

IS-SIBT, 5 ta' Jannar

FERJA TA' ŻMIEN IL-MILIED

Salmidija tas-Sibt tal-I ġimgħa

IS-SEJHA GHAT-TIFHIR 'L ALLA

V/. Mulej, iftaħli xufftejja.

R/. U fommi jxandar it-tifhir tiegħek.

Salm 94 (95)

Ant. Kristu tweled għalina: ejjew nadurawh.

Ejjew, ħa nfaħħru bl-hena l-Mulej,
ħa ngħajtu bil-ferħ lill-blata tas-salvazzjoni tagħna!
Nersqu quddiemu b'għana ta' radd il-ħajr,
ngħannulu b'għajat ta' ferħ.

Ant. Kristu tweled għalina: ejjew nadurawh.

Għax Alla kbir hu l-Mulej,
sultan kbir fuq l-allat kollha.
F'idejh huma qigħan l-art,
tiegħu huma qċaċet l-għoljiet.
Tiegħu l-baħar, għax hu għamlu;
tiegħu l-art, għax b'idejh saret.

Ant. Kristu tweled għalina: ejjew nadurawh.

Ejjew inqimuh u ninxtehtu quddiemu,
għarkubbtejna quddiem il-Mulej li ħalaqna!
Għaliex hu Alla tagħna,
u aħna l-poplu tal-mergħa tiegħu u n-nagħaġ tiegħu.

Ant. Kristu tweled għalina: ejjew nadurawh.

M'hux li kontu llum tisimghu lehnu!
"La twebbsux qalbkom bhal f'Meriba,
bhal dakinhar f'Massa, fid-deżert,
meta ġarrbuni u ttantawni missirijietkom,
għalkemm raw dak li jien għamilt.

Ant. Kristu tweled għalina: ejjew nadurawh.

Għal erbghin sena domt nistmellu dan in-nisel;
u jien għedt: 'Qalbu mħassra dan il-poplu,
u triqati ma jagħrfux.'
Għalhekk hlift fl-għadab tiegħi:
Ma jidhlux fil-mistrieħ tiegħi!"

Ant. Kristu tweled għalina: ejjew nadurawh.

Glorja lill-Missier, u lill-Iben, u lill-Ispirtu s-Santu.
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem,
U jibqa' għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Ant. Kristu tweled għalina: ejjew nadurawh.

UFFIĊĊJU TAL-QARI

V/. O Alla, ejja eħlisni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja lill-Missier, u lill-Iben, u lill-Ispirtu s-Santu.
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem,
u jibqa' għal dejjem ta' dejjem. Ammen. Hallelujah.

INNU

Bjuda li tgħammex, sa minn dejjem Alla,
Kristu, ġejt fostna dawl u ħajja tagħna,
ġejt sabiex tkun għall-mard tal-bniedem duwa,
u bieb tas-salvazzjoni.

Qtajja' ta' angli jferrxu ma' l-art kollha
għana tas-sema, li żmien ġdid iħabbar:
sebh lill-Missier ixandru, sliem u hena
lil dawk li joghġbu lilu.

Ċkejken, f'maxtura, fuq il-ħlejjaq taħkem,
Iben ta' Xebba mqaddsa, bla mittiefsa,
Kristu, ga rbaħt għalik id-dinja kollha,
biex dejjem tibqa' thobbok.

Għoġbok titwieled biex tagħtina s-sema,
sirt wieħed minna, b'ġisem bħalna mlibbes;
gedded lil ruħna, iġbed lejġ 'il qlubna
bi rbit ta' mħabba safja.

B'ferħ għalenija ngħollu b'lehen wieħed
f'xirka ma' l-angli għanja ta' fohrija:
lilek u lill-Missier u lill-Imħabba,
tifhir u sebh għal dejjem. Ammen.

SALMODIJA

Ant. 1: Għannu lill-Mulej, ftakru fil-ħwejjeġ kbar li għamel.

Salm 104 (105)

I

Faħħru l-Mulej u xandru ismu, *
għarrfu lill-ġnus bl-għemejjel tiegħu.
Għannulu u doqqulu, *
xandru l-għegubijiet tiegħu kollha.
Ftaħru bl-isem qaddis tiegħu;
tifraħ il-qalb ta' dawk li jfittxu l-Mulej.
Habirku biex tagħrfu l-Mulej u l-qawwa tiegħu, *
fittxu 'l wiċċu l-ħin kollu.
Ftakru fil-ħwejjeg kbar li għamel, *
fl-għegubijiet u l-ġudizzji tiegħu.

Nisel Abraham, il-qaddej tiegħu, *
ulied Ġakobb, il-maħtur tiegħu,
Jaħweh hu Alla tagħna! *
Ma' l-art kollha l-ġudizzji tiegħu!
Jiftakar għal dejjem fil-patt tiegħu, *
fil-kelma li ta għal elf nisel,
fil-patt li għamel ma' Abraham, *
fil-wegħda li ħalef lil Izakk,
li ġedded lil Ġakobb b'ligi, *
lil Izrael b'patt għal dejjem,
meta qal: "Lilek nagħti l-art ta' Kangħan, *
bħala sehem tal-wirt tagħkom."

Ftit kienu għadhom jgħoddu, *
ma kinux ħlief ftit u barranin f'dik l-art,
jiġġerrew minn ġens għal ieħor, *
minn saltna għal għand poplu ieħor.
Hu ma ħalla 'l hadd jaħqarhom; *
slaten rażżan minħabba fihom:
"Tmissux 'il dawk li huma kkonsagrati lili, *
tagħmlux deni lill-profeti tiegħi."
Glorja.

Ant. 1: Għannu lill-Mulej, ftakru fil-ħwejjeg kbar li għamel.

Ant. 2: Il-Mulej ma nesiex lill-gust li kien mibjugħ, iżda ħelsu mill-midinbin.

II

Mbagħad bagħat il-ġuħ fuq l-art, *
qerdilhom il-qamħ minn wiċċ ir-raba' tagħhom.
Kien bagħat qabilhom raġel, *
'il Ġużeppi, mibjugħ bi Isir.
Rabtulu riglejħ bil-ktajjen, *
dawwrulu l-ħadid ma' għonqu,
sakemm seħħ dak li kien ħabbar, *
u l-kelma tal-Mulej ħarġitu rebbieħ.

Is-sultan bagħat iħollu, *
dak li jaħkem il-popli ħelsu.
Għamlu sid fuq id-dar tiegħu, *
ħallielu f'idejħ ġidu kollu,
biex jgħallem hu stess lill-kbarat, *
u juri l-għerf lill-kapijiet tiegħu.
Glorja.

Ant. 2: Il-Mulej ma nesiex lill-gust li kien mibjugħ, iżda ħelsu mill-midinbin.

Ant. 3: Ftakar il-Mulej fil-kelma qaddisa tiegħu, u ħareġ bil-ferħ lill-poplu tiegħu.

III

Mbagħad Izrael niżel fl-Eġittu, *
Ġakobb għex barrani fl-art ta' Ħam.
U kattar ħafna l-poplu tiegħu, *
saħħu aktar mill-għedewwa tiegħu.
Dawwrihom qalbhom biex jobogħdu l-poplu tiegħu, *
biex jimxu bil-qerq mal-qaddejja tiegħu.
Bagħatilhom 'il Mosè, il-qaddej tiegħu, *
u lil Aron, li hu kien għażel.
Wera bihom għegubijietu, *
ħwejjeg ta' l-għageb fl-art ta' Ħam.

Bagħat id-dlam, u dalam; *
iżda huma webbsu rashom għal kliemu.

Biddlilhom l-ilma f'demm, *
qerdilhom il-ħut tagħhom.
Arthom imtliet biż-żringijiet, *
sa ġol-kmamar tas-slaten tagħhom.
Mal-kelma tiegħu ġew qtajja' ta' dubbien, *
u nemus ma' arthom kollha.
Tahom is-silġ flok ix-xita; *
ilsna tan-nar ileħħu f'arthom.
Laqtilhom id-dwieli u s-siġar tat-tin, *
qerdilhom is-siġar tar-raba' tagħhom.

Mal-kelma tiegħu ġew il-ġradijiet, *
ġradijiet żgħar li ħadd ma jgħoddhom.
U belgħu l-ħxejjex kollha f'arthom, *
kielu l-frott tar-raba' tagħhom.
Qatel l-ulied il-kbar kollha ta' arthom, *
l-ewwel frott tas-saħħa tagħhom.

Hariġhom mgħobbija bil-fidda u d-deheb, *
ħadd ma kien għajjien fit-tribù tagħhom.
Ferħu l-Eġizzjani bit-tluq tagħhom, *
għax fuqhom kien waqa' l-biża' tagħhom.
Firex sħaba biex ikenninhom, *
xeghel in-nar għad-dawl il-lejl.

Talbuh u bagħtilhom is-summien; *
temagħhom sax-xaba' bil-ħobż mis-sema.
Xaqqaq blata u minnha ħareġ l-ilma, *
li ġera mad-deżert bħal xmara.
Għax ftakar fil-kelma qaddisa tiegħu, *
u f'Abraham, il-qaddej tiegħu.

U ħareġ bil-ferħ lill-poplu tiegħu, *
bl-għajjat ta' ferħ lill-magħżulin tiegħu.
U tahom artijiet il-ġnus, *
u xogħol il-popli wirtuh huma,
biex iħarsu l-kmandamenti tiegħu, *
u jzommu l-liġijiet tiegħu.
Glorja.

Ant. 3: Ftakar il-Mulej fil-kelma qaddisa tiegħu, u hareġ bil-ferħ lill-poplu tiegħu.

V/. Kien id-dawl tassew.

R/. Li jdawwal lil kull bniedem.

LEZZJONI 1

Għeluq ta' l-ittra ta' San Pawl Appostlu lill-Kolossin **Kol 4:2-18**

Għeluq ta' l-ittra

Huti: Żommu sħiħ fit-talb, ishru fih b'radd ta' ħajr lil Alla; u itolbu wkoll għalina biex Alla jifthilna l-bieb għall-kelma u nxandru l-misteru ta' Kristu, li minħabba fih jien marbut bil-ktajjen. Itolbuh halli jiena nxandru u nitkellem fuqu kif għandi nitkellem.

Imxu bil-għaqal ma' dawk li huma barranin għalina; inqadew tajjeb biż-żmien. Il-kelma tagħkom għandha dejjem tkun kollha hlewwa, imħawwra bil-melħ ta' l-għerf, u għandkom tkunu tafu kif twieġbu sewwa lil kulhadd.

Tikiku, hija l-għażiż, u l-qaddej fidil u ħaddiem tal-Mulej, jagħtikom aħbari. Għalhekk jien bghattu għandkom, biex tkunu tafu fiex ninsab u jqawwilkom qalbkom. Bghattu ma' Oneżimu, hija l-għażiż u fidil, u wiehed minnkom ukoll. Huwa jgħarrafkom b'kull ma qieghed jigrri hawnhekk.

Isellmilkom Aristarku, li hu fil-ħabs miegħi, u Marku, il-kuġin ta' Barnaba (diġà għandkom l-ordnijiet dwaru; jekk jiġi għandkom, ilqgħuh tajjeb), u Ġesù, li jgħidulu Ġustu; dawn biss huma mill-Lhud li qegħdin jaħdmu miegħi għas-saltna ta' Alla, u huma ta' faraġ kbir għalija.

Isellmilkom Epafra, wiehed minnkom, qaddej ta' Kristu Ġesù; dejjem iħabrek għalikom fit-talb biex iżzommu ruħkom sodi, perfetti u mwettqin fir-rieda ta' Alla. Nixhidlu jien li għandu herqa kbira hu jithabat ħafna għalikom u għal dawk ta' Laodikija u dawk ta' Ġerapoli. Isellmilkom Luqa, it-tabib għażiż, u Dema.

Selluli għall-aħwa f'Laodikija u għal Ninfa u l-Knisja li tingabar f'darha. Meta tkunu qrajtu din l-ittra, ħudu ħsieb li jaqrawha wkoll fil-knisja ta' Laodikija u intom taqraw l-ittra ta' Laodikija. Għidu lil Arkippu: Aħseb fil-ministeru li ħadt mill-Mulej, biex tagħmlu sewwa.

It-tislija tiegħi, Pawlu, b'idi stess. Ftakru fil-ktajjen tiegħi. Il-grazzja tkun magħkom.

RESPONSORJU Kol 4:3; ara Salm 50(51):17

R/. Nitolbu għal xulxin, biex Alla jifihlilna l-bieb għall-kelma * U nxandru l-misteru ta' Kristu.

V/. Il-Mulej jifihlilna xufftejna, biex fommna jhabbar it-tifhir tiegħu. * U nxandru l-misteru ta' Kristu.

LEZZJONI II

Qari mid-Diskorsi ta' l-Isqof Santu Wistin

Id-dehra tal-Verb timliena sax-xaba' bl-hena

Min jista' jifhem it-teżori kollha tas-sapjenza u ta' l-għerf moħbija fil-faqar tal-ġisem ta' Kristu bħala bniedem? Għax *hu, li hu għani, ftaqar minħabba fina, biex bil-faqar tiegħu nistagħnu ahna*. Meta ha n-natura tagħna li mmutu tassew, hu deher fqir quddiemna, mhux għax tilef dak li minnu tneżża' iżda biex iwegħidna l-għana li hu ċaħad għal ftit żmien.

Kemm hi kbira l-hlewwa tiegħu li lesta għal min jibza minnu u hejja għal min jitma fih!

Għalissa ahna nafu biċċa biss, sa ma jfegġ dak li hu shiħ. Biex nistgħu niksbu dan is-shiħ, huwa ha n-natura ta' l-sir, għalkemm fin-natura ta' Alla hu daqs il-Missier, u sar jixbaħ lilna biex iġeddidna u jagħmilna nixbħu lil Alla. L-Iben waħdieni ta' Alla sar iben tal-bniedem; deher minn barra bħala l-sir u sar l-għajnuna tagħna l-ilsiera biex jagħmilna ħielsa u nkunu nistgħu naraw 'l Alla kifinhu.

Ahna wlied Alla, imma x'se nkunu 'l quddiem ma hux muri lilna. Madankollu nafu li, meta hu jidher, ahna nkunu bħalu, għax narawh kifinhu. Għalfejn dawk it-teżori tas-sapjenza u ta' l-għerf, għalfejn dak l-għana kollu ta' Alla, jekk mhux biex ikollna biżżejjed minn fejn nieħdu? U għalfejn dak il-kobor ta' hlewwa mhejji għalina jekk mhux biex nintlew bih sax-xaba'? Mela *urina 'l-Missier, u jkun biżżejjed għalina*.

F'wieħed mis-salmi, xi hadd minn fostna, jew ġewwa fina, jew minflokna, jgħid hekk lill-Verb: *Għad ikolli bix-xaba', meta tidher fil-glorja tiegħek*. Għax il-Verb u l-Missier huma haġa waħda, u min jara lilu jara lill-Missier. Għalhekk *il-Mulej ta' l-eżerċi* hu s-Sultan tal-glorja. Hu jreggagħna lura lejha u jurina wiċċu; ahna nkunu salvi u nintlew sax-xaba' bl-hena; u dan *ikun biżżejjed għalina*.

Sa ma jseħħ dan kollu, sa ma jurina dak li *jkun biżżejjed għalina* u nixorbu sax-xaba' minnu li hu l-għajn tal-ħajja, ejjew niċċelebraw b'qima xierqa t-twelid tiegħu fin-natura ta' l-sir, waqt li ngħixu bil-fidi issa u għadna 'l bogħod minnu, issa

li qegħdin inhossu l-guħ u l-għatx tal-ġustizzja, imħeggin b'xewqa li ma bħalha li naraw is-sbuħija ta' wiċċ Alla.

Għalissa għadna ma nistgħux inharsu wiċċ imbwiċċ lejn dak li l-Missier nissel *sa minn qabel is-sebħ*; imma ejew nifirħu flimkien b'dak li tweled mill-Verġni fis-siġhat tal-lejl. Għadna ma rajniex għalkollox lil dak li *ismu jdum sakemm iddum ix-xemx*; iżda ejjew nagħrfu lil dak li *fix-xemx* għamel *l-għarix tiegħu*.

Jekk għalissa ma għandniex taħt għajnejna lill-Iben il-waħdieni li qiegħed dejjem fil-Missier, infittxu li nżommu quddiemna t-tifkira ta' l-*Għarus ħiereg minn kamartu* biex joqgħod magħna. Jekk aħna għalissa ma jisthoqqilniex nidhlu għall-mejda ta' Missierna, inħabirku biex nagħrfu l-maxtura ta' Sidna Ġesù Kristu.

RESPONSORJU 1 Ġw 1:2; 5:20

R/. Il-ħajja wriet ruħha u aħna rajnieha u qegħdin nixhdu għaliha; qegħdin inxandrukom il-ħajja ta' dejjem, * Li kienet għand il-Missier u dehret lilna.

V/. Nafu li l-Iben ta' Alla ġie u tana d-dehen biex nagħrfu 'l Alla l-veru, u ninsabu f'Ibnu veru. Dan hu Alla l-Veru, u l-ħajja ta' dejjem. * Li kienet għand il-missier u dehret lilna.

TALBA

O Alla, bit-twelid ta' Ibnek il-waħdieni int tajt bidu għall-għemil tiegħek ta' l-għageb biex isseħħ il-fidwa tal-poplu tiegħek: wettaq il-fidi fina, qaddejja tiegħek, u ibqa' mexxina int, sa ma naslu biex niksbu l-premju tal-glorja li wegħedtna. B'Ibnek, Ġesù Kristu, li miegħek jgħix u jsaltan flimkien ma' l-Ispirtu s-Santu, Alla, għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Inbierku l-Mulej.

R/. Inroddu ħajr lil Alla.

IT-TIFHIR TA' SBIH IL-JUM

V/. O Alla, ejja ehlisni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja. Kif kien mill-bidu. Hallelujah.

INNU

Kristu l-Prinċep għoli tagħna
tweled minn Marija Vergni:
semmgħu għanja ma' l-art kollha
xandru l-ferħ ta' dil-gurnata.

Il-Qaddis, ħallieq tad-dinja,
sura ħa ta' Isir imsejken,
biex bħal bniedem jifdi l-bniedem
u l-għemil ta' jdejh isalva.

Mis-smewwiet il-grazzja tinzel,
timla l-guf tax-Xebba safja,
li ssir omm u gġib fi ħdanha
frott il-fidi fil-misteru.

Ġewwa fiha, dar l-indafa,
jidħol Sidha qisu f'tempju;
xejn ma ttiefset ix-xbubija
tal-qaddejja umli t'Alla.

Biha ħa n-natura tagħna
dak li l-anġlu kien ħabbriha,
u li Ġwanni, mibgħut qablu,
ħassu ħdejh sa minn guf ommu.

Hu ma smerrx it-tiben fqajjar
tal-maxtura li laqgħetu;
ftit ħalib kien l-għajxien tiegħu
dak li jitma' m qar l-għasafar.

Il-qtajjiet ta' l-anġli jxandru
fis-smewwiet il-glorja t'Alla;

u r-Ragħaj, li ħalaq kolloq,
jidher f'għar lil xi ftit rgħajja.

Glorja lilek, Kristu Sidna,
bin Marija, Omm u Vergni;
mal-Missier u ma l-Ispirtu,
għieh jintraddlek, issa w dejjem. Ammen.

SALMODIJA

Ant. 1: Lejk, Mulej, indawwar għajnejja sa minn sbiħ il-jum.

Salm 118 (119):145-152

B'qalbi kollha ngħajjatlek; †
wegibni, Mulej; *
irrid inħares il-kmandamenti tiegħek.
Lilek insejjah: salvani int; *
u nħares il-precetti tiegħek.

Sa minn qabel is-sebħ nitlob l-għajnuna; *
u fi kliemek jien nittama.
B'għajnejja miftuħa tul is-sahriet tal-lejl, *
jien noqgħod nahseb fuq il-wegħda tiegħek.

Isma' leħni, Mulej, fit-tjieba tiegħek; *
u zommi ħaj skond id-digrieti tiegħek.
Qorbu lejja dawk li jfittxu l-ħażen, *
dawk li tbiegħdu mil-ligi tiegħek.

Imm'inti ħdejja, Mulej; *
sewwa huma l-kmandamenti tiegħek.
Jien ili naf mill-precetti tiegħek *
li għal dejjem int waqqafthom.
Glorja.

Ant. 1: Lejk, Mulej, indawwar għajnejja sa minn sbiħ il-jum.

Ant. 2: Qawwieti u għanjieti l-Mulej: għalija sar is-salvazzjoni.

Kantiku Eż 15:1-4a. 8-13. 17-18

Nghanni lill-Mulej, ghax tkabbar bis-shih; *
zwiemel u rikkieba waddabhom fil-baħar.

Qawwieti u għanjieti l-Mulej: *
għalija sar is-salvazzjoni.
Dan hu Alla tiegħi, u lilu nfahħar; *
Alla ta' missieri, u lilu ngħolli!
Il-Mulej gwerrier, Jahweh ismu! *
Il-karrijiet tal-Fargħun u qawwietu
Tefagħhom fil-baħar;

Mar-riħ qawwi ta' mnifsejk ingemgħu l-ilmijiet, †
bħal gods twaqqfu l-gliegel, *
għaqdu l-imwiegħ f'nofs il-baħar.
Qal l-għadu: 'Nigri warajhom, nilhaqhom; *
naqsam il-priża, u jkolli bix-xaba';
is-sejf tiegħi nislet, *
idi teqridhom”.
Infaħt bir-riħ tiegħek, †
għattiehom il-baħar, *
għerqu bħaċ-ċomb fl-ilmijiet qawwija.

Min hu bħalek fost l-allat, Mulej, *
min hu bħalek, kbir fil-qdusija ?
Int tal-biża' fil-glorji tiegħek ; *
int li tagħmel hwejjeġ ta' l-għageb !
Int meddejt il-leminija tiegħek, *
u belgħethom l-art ġo fiha.
Fi tjubitek mexxejt dan il-poplu li fdejt; *
b'ħiltek mexxejtu lejn l-għamara qaddisa tiegħek.
Twassalhom u tħawwilhom *
fuq il-muntanja, wirt tiegħek;
il-post, Mulej, li int għamiltu l-għamara tiegħek, *
il-maqdes, ja Sidi, li hejjew idejk.
Il-Mulej isaltan *
għal dejjem ta' dejjem.”

Glorja.

Ant. 2: Qawwieti u għanjieti l-Mulej: għalija sar is-salvazzjoni.

Ant. 3: Il-ġnus kollha jfahhru l-Mulej.

Salm 116 (117)

Fahhru l-Mulej, intom ġnus kollha, *
sebbhuh, popli lkoll!

Għax kbira hi t-tjieba tiegħu magħna, *
il-fedeltà tal-Mulej tibqa' għal dejjem.
Glorja.

Ant. 3: Il-ġnus kollha jfahhru l-Mulej.

LEZZJONI QASIRA **Rum 14:17-19**

L-Għerf hu raġġ mid-dawl ta' dejjem, mera bla nikta tal-ħidma ta' Alla, u xbieha tat-tjieba tiegħu. Għalkemm waħdu, l-Għerf jista' kollox; għalkemm jibqa' fih innifsu, hu jgedded kollox. Minn nisel għall-iehor jixtered fl-erwieh qaddisa, u minnhom jagħmel ħbieb ta' Alla u profeti.

RESPONSORJU QASIR

R/. Għarraf il-Mulej is-salvazzjoni tiegħu, * Hallelujah, hallelujah. Għarraf.

V/. F'għajnejn il-ġnus wera l-ġustizzja tiegħu. * Hallelujah, hallelujah. Glorja. Għarraf.

Ant. tal-kantiku ta' Żakkarija:

Il-Mulej ġie jżur u jifdi l-poplu tiegħu.

Imbierek il-Mulej, Alla ta' Izrael, *
għaliex ġie jżur u jifdi l-poplu tiegħu,
u waqqaf għalina qawwa ta' salvazzjoni *
f'dar David, qaddej tiegħu,
bħalma kien wiegħed fl-imġhoddi *
b'fomm il-profeti qaddisin tiegħu,
biex isalvana mill-għedewwa tagħna *
u minn idejn dawk kollha li jobogħduna.

B'hekk juri hniena ma' missirijietna, *
 u jiftakar fil-patt qaddis tiegħu,
 fil-ħalfa li ħalef lil Abraham missierna, *
 li jagħtina
 li, meħlusin minn idejn l-għedewwa tagħna, *
 naqduh bla biża'
 tul ħajjitna kollha, *
 bil-gustizzja u l-qdusija quddiemu.
 U inti, tfajjel, tissejjah profeta ta' l-Għoli; *
 għax tmur qabel il-Mulej biex tnejjilu triqatu,
 biex tgħarraf lill-poplu tiegħu bis-salvazzjoni, *
 bil-maħfra ta' dnubiethom,
 hierga mill-qalb ħanina ta' Alla tagħna, *
 li jibagħtilna mill-għoli ż-żjara tax-Xemx tielgħa,
 ħa jdawwal lil dawk li jinsabu
 fid-dlamijiet u d-dell tal-mewt, *
 ħa jmexxi l-passi tagħna fit-triq tas-sliem.
 Glorja lill-Missier, u lill-Iben, *
 u lill-Ispirtu s-Santu,
 Kif kien mill-bidu, issa u dejjem, *
 u jibqa' għal dejjem ta' dejjem. **Ammen.**

Ant. tal-kantiku ta' Żakkarija:

Il-Mulej gie jżur u jifdi l-poplu tiegħu.

PREĊI

Kristu sar għalina għerf ġej mingħand Alla, ġustizzja, qdusija u fidwa. Infahħruh, u b'qalbna qawwija nitolbuh:

Salvana, Mulej, bit-twelid tiegħek.

Sultan tal-ħolqien kollu, int ridt li r-rgħajja jsibuk tarbija mfiqija u mimduda f'maxtura:

- agħtina grazzja li minn rajna nissieħbu miegħek fil-faqar u s-semplicità tiegħek.

Sid tas-sema, mit-tron ta' saltnatek inżilt fostna fid-dinja:

- għallem lill-bnedmin biex jirrispettaw lil dawk ħuthom li huma iżgħar minnhom fis-soċjetà.

Kristu, dawl safi ta' dejjem int ma ttebbajt b'ebda ħażen tagħna meta sirt bniedem bħalna:

- agħmel li l-insara ma jittiefsu qatt mill-ġibdiet ħżiena tal-ġid li bih jinqdew.

Għarus divin tal-Knisja tiegħek, inti tieqaf magħha bħal sur li ma jintrebaħx:

- aghmel li l-fidili tieghek jibqghu fiha shah sa l-ahhar ghas-salvazzjoni tagghom.

Missierna

Talba

O Alla, bit-twelid ta' Ibnek il-wahdieni int tajt bidu għall-għemil tieghek ta' l-għageb biex issehħ il-fidwa tal-poplu tieghek: wettaq il-fidi fina, qaddejja tieghek, u ibqa' mexxina int, sa ma naslu biex niksbu l-premju tal-glorja li weghedtina. B'Ibnek, Ġesù Kristu, li mieghek jghix u jsaltan flimkien ma' l-Ispirtu s-Santu, Alla, għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Gheluq

Il-Mulej iberikna, iħarisna minn kull deni, u jwassalna għall-ħajja ta' dejjem.

Ammen.

IT-TALB TA' NOFS IL-JUM

V/. O Alla, ejja ehlsni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja. Kif kien mill-bidu. Hallelujah.

Fid-Disgħa ta' filghodu

INNU

Spirtu s-Santu, li int Alla
wieħed mal-Missier u l-Iben,
ejja xxerred għewwa fina,
ħalli bik ilkoll timliena.

Bi kliem fommna, b'qalbna w ruħna,
nerfghu lej k it-tiffhir tagħna;
int kebbisna b'nar imħabbtek,
u nxerduh fl-oħrajn madwarna.

Kun id-dawl li jtina l-għarfa
tal-Missier u l-Iben tiegħu:
żomm qawwija l-fidi tagħna
fik, l-Ispirtu li għej minnhom. Ammen.

Ant. Ġuzeppi u Marija, omm Ġesù, baqgħu mistagħgħba b'dak li kien qiegħed
jingħad fuqu.

F'Nofsinhar

INNU

Mexxej qawwi, Alla veru,
Inti kollox tqassam sewwa:
jisbaħ jum, tagħnih bid-dija;
f'nofsu żzejnu b'dawl ihaggeġ.

Iżda itfi l-għadab fina,
taffi s-sħana ta' kull deni,
agħti s-saħħa 'l min hu dgħajjef,

ġib is-sliem tassew fi qlubna.

Isma' talbna, Missier twajjeb,
w int, Waħdieni tiegħu u daqsu,
li ta' dejjem hi saltnatkom
ma' l-Ispirtu Faraġ tagħna. Ammen.

Ant. Marija baqgħet iżzomm f'qalbha dan kollu u kienet toqgħod taħseb fuqu
bejnha u bejn ruħha.

Fit-Tlieta ta' wara nofsinhar

INNU

Alla, int, li fik innifsek
m'hemmx tibdil lill-ħlejjaq triegi:
lil kull siegħa tal-ġurnata
tqis id-dawl li jkun imissha.

Ibagħtilna lejla tajba,
fejn il-ħajja qatt ma tonqos,
imma tersaq lejn il-glorja,
li tkun ħlas ta' mewt qaddisa.

Isma' talbna, Missier twajjeb,
w int, Waħdieni tiegħu u daqsu,
li ta' dejjem hi saltnatkom
ma' l-Ispirtu Faraġ tagħna. Ammen.

Ant. Għajnejja raw is-salvazzjoni tiegħek, li int hejjejt għall-popli kollha.

Salm 118 (119): 33-40

V (He)

Għallimni, Mulej, it-triq tal-kmandamenti tiegħek; *
jiena rrid nibqa' fiha sa l-aħħar.
Fehemni biex inħares il-liġi tiegħek *
u nagħmilha b'qalbi kollha.

Mexxini mill-mogħdija tal-kmandamenti tiegħek, *
ghax fiha nsib l-ghaxqa tiegħi.
Iġbidli qalbi lejn il-preċetti tiegħek, *
u mhux lejn ir-regħba.

Thallix lil għajnejja jharsu lejn il-frugħa; *
agħtini l-ħajja bil-kelma tiegħek.
Żomm il-wegħda li għamilt mal-qaddej tiegħek, *
li int għamilt ma' dawk li jibzghu minnek.

Warrab minni l-għajb li nibza' minnu, *
ghax tajbin huma d-digrieti tiegħek.
Ara kif jiena mxennaq għall-preċetti tiegħek; *
fil-gustizzja tiegħek agħtini l-ħajja.
Glorja.

Salm 33 (34)

I

Kull hin inbierek il-Mulej; *
tifhiru dejjem fuq fommi.
Bil-Mulej tiftaħar ruħi; *
jisimghu l-fqajrin u jifirhu.
Xandru l-kobor tal-Mulej miegħi; *
ha ngħollu ismu flimkien.
Jien fittixt il-Mulej, u wegibni, *
minn kull biza' tiegħi ħelisni.
Harsu lejha, u jiddi bil-ferħ wiċċkom, *
u ma jkollkomx ghax tistħu.

Dan il-fqajjar sejjah u l-Mulej semghu, *
u mid-dwejjaq tiegħu kollha ħelsu.
L-anġlu tal-Mulej jghasses
madwar dawk li jibzghu minnu, *
u jeħlishom.

Ipprudaw u taraw kemm hu tajjeb il-Mulej; *
hieni l-bniedem li jistkenn fih.
Ibzghu mill-Mulej, qaddisin tiegħu; *

xejn ma jonqsu min jibza' minnu.
Is-setghana jiftaqr u jbatu l-guħ; *
min ifittex lill-Mulej xejn ma jkun jonqsu.
Glorja.

II

Ejjew uliedi, isingħu lili; *
jiena l-biza' tal-Mulej ngħallimkom.
Min hu l-bniedem li jhobb il-ħajja,*
u jixtieq jara għomru kollu riżq?
Hares ilsienek mill-ħażen, *
u xufftejk minn kliem il-qerq.
Tbiegħed mill-ħażen u aghmel it-tajjeb, *
fittex is-sliem u imxi warajh.

Għajnejn il-Mulej lejn il-gusti, *
u widnejh miftuħa għall-għajta tagħhom.
Il-ħarsa tal-Mulej lejn il-ħżiena,
biex jeqred minn fuq l-art tifkirithom.

Jgħajjtu l-gusti għall-għajnuna, †
u l-Mulej jismagħhom; *
mid-dwejjaq kollha tagħhom jehlishom.
Qrib il-Mulej lejn dawk b'qalbhom maqsuma, *
jgħin lil dawk b'ruħhom mifnija.

Kbar huma l-ħsarat tar-raġel sewwa, *
izda minnhom kollha jehilsu l-Mulej.
Iħarislu għadmu kollha, *
ebda waħda ma titkissirlu.

Il-ħażin ħżunitu teqirdu; *
min jobgħod il-gust ihallas għall-ħtija.
Jifdi l-Mulej il-ħajja tal-qaddejja tiegħu; *
kull min jistkenn fih ma jkollux xi jpatti.
Glorja.

Fid-Disgha ta' filghodu

Ant. Ġużeppi u Marija, omm Ġesù, baqghu mistaghgħba b'dak li kien qiegħed jingħad fuqu.

LEZZJONI QASIRA Eżek 20:41-42a

Meta noħroġkom minn fost il-popli u niġborkom mill-artijiet li xxerridtu fihom, jiena nilqagħkom bħal riħa li tgħaxxaq, u nuri qdusiti permezz tagħkom quddiem il-ġnus, u mbagħad tagħrfu li jiena l-Mulej.

V/. Il-Mulej ftakar fit-tjieba u l-fedeltà tiegħu, hallelujah.

R/. Mal-poplu ta' Izrael, hallelujah.

F'Nofsinhar

Ant. Marija baqgħet iżzomm f'qalbha dan kollu u kienet toqgħod taħseb fuqu bejnha u bejn ruħha.

LEZZJONI QASIRA

Eżek 34:11-12

Se nfittex in-nagħaġ tiegħi u nieħu ħsiebhom. Bħalma r-ragħaj jaħseb fil-merħla tiegħu meta jsib ruħu f'nofs in-nagħaġ tiegħu mxerrda, hekk naħseb jien fin-nagħaġ tiegħi, u nsalvahom minn kull fejn xterdu.

V/. L-art kollha, minn tarf għall-ieħor, hallelujah.

R/. Rat is-salvazzjoni ta' Alla tagħna, hallelujah.

Fit-Tlieta ta' wara nofsinhar

Ant. Għajnejja raw is-salvazzjoni tiegħek, li int hejjejt għall-popli kollha.

LEZZJONI QASIRA Żak 8:7-8

Niġma' 'l Ġakobb kollu, niġbor gabra l-bqija ta' Izrael, inqegħedhom flimkien bħal nagħaġ f'maqjel, bħal merħla f'nofs ta' mergħa.

V/. It-tjieba u l-fedeltà jiltaqgħu, hallelujah.

R/. Il-ġustizzja u s-sliem jitbewwsu, hallelujah.

Talba

O Alla, bit-twelid ta' Ibnek il-wahdieni int tajt bidu għall-għemil tiegħek ta' l-għageb biex isseħħ il-fidwa tal-poplu tiegħek: wettaq il-fidi fina, qaddejja tiegħek, u ibqa' mexxina int, sa ma naslu biex niksbu l-premju tal-glorja li wegħedtna. Bi Kristu Sidna. Ammen.

Inbierku l-Mulej

R/. Inroddu ħajr lil Alla.