

IS-SIBT
TAL-I ĠIMGHA MATUL IS-SENA
TIFKIRA TAL-VERGNI MQADDSA MARIJA

Salmodija tas-Sibt tal-I ġimgħa

IS-SEJHA GHAT-TIFHIR 'L ALLA

V/. Mulej, iftaħli xufftejja.

R/. U fommi jxandar it-tifhir tiegħek.

Salm 94 (95)

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Ejjew, ħa nfaħħru bl-hena l-Mulej,
ħa ngħajtu bil-ferħ lill-blata tas-salvazzjoni tagħna!
Nersqu quddiemu b'ghana ta' radd il-ħajr,
ngħannulu b'ghajat ta' ferħ.

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Għax Alla kbir hu l-Mulej,
sultan kbir fuq l-allat kollha.
F'idejh huma qigħan l-art,
tiegħu huma qcaçet l-għoljiet.
Tiegħu l-baħar, għax hu għamlu;
tiegħu l-art, għax b'idejh saret.

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Ejjew inqimuh u ninxteħtu quddiemu,
għarkubbejna quddiem il-Mulej li ħalaqna!
Għaliex hu Alla tagħna,
u aħna l-poplu tal-mergħa tiegħu u n-nagħağ tiegħu.

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

"La twebbsux qalbkom bħal fMeriba,
bħal dakinhar fMassa, fid-deżert,
meta ġarrbuni u ttantawni missirijietkom,
għalkemm raw dak li jien għamilt.

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Għal erbghin sena domt nistmellu dan in-nisel;
u jien għedt: 'Qalbu mhassra dan il-poplu,
u triqati ma jagħrfux.'
Għalhekk ħlift fl-għadab tiegħi:
Ma jidħlux fil-mistrieħ tiegħi!"

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Glorja lill-Missier, u lill-Iben, u lill-Ispirtu s-Santu.
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem,
U jibqa' għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

UFFIĊĊJU TAL-QARI

V/. O Alla, ejja ehlisni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja lill-Missier, u lill-Iben, u lill-Ispirtu s-Santu.
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem,
u jibqa' għal dejjem ta' dejjem. Ammen. Hallelujah.

INNU

Xbejba mqaddsa u omm Ibnek,
fl-istess waqt int bintu wkoll,
għalkemm fuqna għolliet ħafna,
fl-umiltà tisboqna lkoll.

Għax int għext f'moħħu minn dejjem,
u ried bik juri kburitu;
xtaq mhux biss htijietna jhassar
'ma nogħxew f'baħar tjubitu.

Għalhekk kif fostna Hu ried jiġi
mlibbes bħalna ta' tarbija,
ssawwar fik b'qawwiet il-Għoli,
li għattietek, o Marija.

Fik, Marija, ntagħgnu hwejjeġ
li bla fidi ma nifhmux:
bjuda u mħabba, art u sema,
ngħaqdu darba w ma firdux.

Lill-Missier sebħ nagħtu w 'l Iben,
u lir-Ruħ għajn il-qdusija;
li sehem kbir kellu ta' l-għageb
fit-tnissil, f'ħajtek, Marija. Ammen.

SALMODIJA

Ant. 1: L-akbar wiehed fis-Saltna tas-Smewwiet hu dak li jcekken lilu nnifsu bhal tifel żgħir.

Salm 130 (131)

Mulej, ma tkabbritx qalbi, *
anqas ma ntrefghu għajnejja;
jien ma gretx wara hwejjeg kbar, *
jew wara hwejjeg oghla minni.

Imma zammejt ruhi fil-kwiet u l-mistrieħ, *
bhal tarbija f'hoġor ommha;
bhal tarbija miftuma, *
hekk hi ruhi ġewwa fija.

Ittama, Izrael, fil-Mulej, *
minn issa u għal dejjem!
Glorja.

Ant. 1: L-akbar wiehed fis-Saltna tas-Smewwiet hu dak li jcekken lilu nnifsu bhal tifel żgħir.

Ant. 2: Alla tiegħi, jien offretlek kollox tassew minn qalbi.

Salm 131 (132)

I

Ftakar, Mulej, f'David *
u fil-hemm tiegħu kollu.
Ftakar kif hu halef lill-Mulej, *
u wiegħed lil Alla, il-Qawwi ta' Ġakobb:
"Ma nidholx taht is-saqaf ta' dari, *
ma jitlax fuq il-friex ta' soddti,
ma nagħlaqx għajnejja u norqod *
u anqas nagħlaq xfar għajnejja bin-nghas,
sa ma nsib post għall-Mulej, *
għamara għal Alla l-Qawwi ta' Ġakob."

Araw, smajna bl-Arka f'Efrata, *
sibnieha fir-raba' ta' Ġagħar.
Ha nidhlu fil-ghamara tiegħu, *
ninxtehtu quddiem il-mirfes ta' riġlejh!

Qum u ejja, Mulej, lejn il-mistrieħ tiegħek, *
int u l-Arka tal-qawwa tiegħek.
Jilbsu l-ġustizzja l-qassisin tiegħek, *
iġhajt u bil-ferħ il-ħbieb tiegħek.
Minħabba f'David, il-qaddej tiegħek, *
twarrabx wiċċ is-sultan, il-midluk tiegħek.
Glorja.

Ant. 2: Alla tiegħi, jien offrejtlek kollox tassew minn qalbi.

Ant. 3: Il-Mulej ħalef wegħda sħiħa lil David: hu wettaqlu s-saltna tiegħu għal dejjem.

II

Il-Mulej ħalef wegħda lil David, *
u żgur li ma jergax lura minnha:
"Wieħed min-nisel tiegħek *
jiġi fuq it-tron tiegħek.

Jekk uliedek iħarsu l-patt tiegħi *
u l-preċetti li jien nagħtihom,
uliedhom ukoll għal dejjem *
joqogħdu fuq it-tron tiegħek."

Għax il-Mulej għażel 'il Sijon, *
u xtaqha tkun id-dar tiegħu:
"Hawn insib il-mistrieħ tiegħi għal dejjem! *
Fiha rrid noqgħod, għax ħabbejtha!

Bil-barka nimla l-ħażniet tagħha, *
bil-ħobż inxabba' l-foqra tagħha.
Bis-salvazzjoni nlibbes il-qassisin tagħha, *
bil-ferħ iġhajt u l-ħbieb tagħha.

Hemm inqajjem qawwa lil David, *

inhejji mnara għas-sultan, il-midluk tiegħi.
Bil-misthija nlibbes l-għedewwa tiegħu, *
imma fuqu tidli l-kuruna tiegħu."
Glorja.

Ant. 3: Il-Mulej ħalef wegħda sħiħa lil David: hu wettaqlu s-saltna tiegħu għal dejjem.

V/. Ejjew, araw x'għamel il-Mulej.
R/. Għemejjel ta' l-għageb fuq l-art.

LEZZJONI 1

Qari mill-Ktieb ta' Bin Sirak

Sir 44:1b-2. 16-45:6

Tifhir il-missirijiet: minn Henok sa Mosè

Ha nfahħru issa n-nies it-twajba,
lil missirijietna skond il-generazzjoni tagħhom.
Gieħ kbir tahom il-Mulej,
u sa mill-qedem urew il-kobor tagħhom.

Henok għogob lill-Mulej, u tteħed lejn is-sema ;
u sar eżempju ta' mgħiba tajba għal kull nisel.

Noè nstab perfett u gust quddiem il-Mulej ;
għalhekk waqaf quddiemu fi żmien il-qerda;
minħabba fih baqa' fdal fuq l-art,
meta gie d-dilluvju.

Il-Mulej għamel miegħu patt għal dejjem,
li qatt aktar ma tintemm kull ħajja b'dilluvju.

Abraham sar missier kbir ta' ħafna ġnus ;
ħadd ma nstab li qatt kellu gieħ bħalu.
Hu ħares il-liġi ta' Alla l-Għoli, u daħal f'patt miegħu ;
wettaq il-patt b'sinjal fuq ġismu,
u żamm kelmtu fis-siegħa tat-tigrib.
Għalhekk il-Mulej wiegħdu b'ħalfa,
li minħabba nisl u hu jbierek il-ġnus,
li jkattarlu nisl u bħat-trab ta' l-art
u jkabbar 'l uliedu bħall-kwiekeb,

u jagħtihom b'wirthom minn baħar sa baħar
u mix-Xmara sa truf l-art.

Ma' Izakk ukoll għamel l-istess wegħda,
minħabba f'Abraham missieru.

Il-barka tal-bnedmin kollha,
u l-patt hu qiegħed fuq ras Ġakobb ;
wettqu bil-barkiet tiegħu u tah l-art b'wirtu ;
u l-art qassamha f'oqsma,
li ta lit-tnaxil tribù tiegħu.

Ħareġ il-Mulej minn nisl u raġel tajjeb,
li sab xorti quddiem kulħadd,
maħbub minn Alla u mill-bnedmin.
Dan hu Mosè. Hienja t-tifkira tiegħu!
Tah il-Mulej ġieħ bħal tal-qaddisin,
għanieh b'setgħa tal-biża' quddiem l-għedewwa.
Ġiegħel li jsiru għegubijiet b'kelmtu,
u kisiblu ġieħ quddiem is-slaten.
Tah il-kmandamenti għall-poplu tiegħu,
u wrieh id-dehra tal-glorja tiegħu.
Qaddsu, għax kien fidil u umli,
u fost kulħadd lilu għażel.
Ħallieh jisma' leħnu u dahħlu ġos-sħaba mudlama.
Wiçç imbwiçç miegħu tah il-kmandamenti,
ligi ta' ħajja u ta' għerf,
biex jgħallem il-patt lil Ġakobb,
u l-preçetti tiegħu lil Izrael.

RESPONSORJU ara Dewt 6:3a; 7:9; 6:5

R/. Isma', Izrael, u aghmel dak li jordnalek il-Mulej: * U aghraf li l-Mulej Alla tiegħek hu Alla, Alla fidil li jzomm il-patt u t-tjieba tiegħu.

V/. Ħobb lill-Mulej Alla tiegħek, b'qalbek kollha, b'ruħek, u b'saħħtek kollha * U aghraf li l-Mulej Alla tiegħek hu Alla, Alla fidil, li jzomm il-patt u t-tjieba tiegħu.

LEZZJONI II

Qari mid-Diskorsi ta' San Proklu, isqof ta' Kostantinopli

*Alla, li ħabb lill-bniedem, sar bniedem
u tweled mill-Verġni*

Ha jifirġu s-smewwiet fl-għoli, u halli s-shab iqattar il-ġustizzja, għax il-Mulej henn għall-poplu tiegħu. Ha jifirġu s-smewwiet fl-għoli, għax meta Alla ħalaqhom fil-bidu huwa sawwar ukoll lil Adam mill-art verġni, u għamlu ħabib u midhla tiegħu. Ha jifirġu s-smewwiet fl-għoli, għax issa l-Mulej bid-dehra tiegħu fostna bħala bniedem, qaddes l-art u ħeles lill-bnedmin mis-sagrificċji lill-idoli. Halli s-shab iqattar il-ġustizzja: issa Alla, li sar bniedem mill-Verġni Marija, ħassar u ħafer l-iżball ta' Eva, għax ħares lejn is-safa ta' Ommu. U Adam, li qabel kien ikkundannat, issa ħeles mill-kastig ta' dak il-lejl tal-biża'.

Kristu, mela, tweled minn Marija Verġni, li permezz tagħha sar bniedem, għax hekk għoġbu skond il-pjan tiegħu: *il-Verb sar bniedem u għammar fostna; għalhekk il-Verġni saret Omm Alla. Tassew, il-Verġni hija omm, għax tat lid-dinja l-Verb li sar bniedem mingħajr il-ħidma ta' raġel. Saret omm, u b'danakollu baqgħet xebba bis-saħħa tat-twelid ta' l-għaġeb ta' dak li riedha hekk. Hija omm skond in-natura umana tal-Verb divin, li sar bniedem fiha u deher fostna fl-għaqda taż-żewġ naturi, skond l-għerf u r-rieda ta' dak li jagħmel l-għegubijiet. Kif jgħid San Pawl, kien minnhom li, skond il-ġisem, ħareġ Kristu.*

Hu kien dak li hu issa, u hekk ikun u jibqa'; iżda sar bniedem għall-imħabba tagħna. Alla, li ħabb lill-bniedem, sar bniedem billi ħa n-natura tagħna li ma kellux qabel; iżda għalkemm sar bniedem, huwa baqa' Alla mingħajr ebda tibdil. Sar jixbah lili minħabba fija; sar dak li ma kienx qabel, għalkemm baqa' dak li kien. Sar bniedem biex jagħmel tiegħu dak kollu li hu tagħna, ħalli permezz tiegħu nkunu nistgħu nsiru wlied adottivi ta' Alla u jagħtina dik is-saltna li jalla tkun tisthoqqilna, għall-grazzja u l-ħniena ta' Sidna Ġesù Kristu, li lilu, flimkien mal-Missier u ma' l-Ispirtu s-Santu, tingħata l-glorja u l-ġieħ u s-setgħa, issa u dejjem, u għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

RESPONSORJU ara Salm 71(72):6-19; Apok 21:3

R/. Jinzel bħax-xita fuq ir-raba' maħsud; * Ħa timtela l-art kollha bis-sebħ ta' Alla.
V/. Din hi l-għamara ta' Alla mal-bnedmin; u hu jgħammar magħhom, u Alla nnifsu jkun magħhom, Alla tagħhom. * Ħa timtela l-art kollha bis-sebħ ta' Alla.

TALBA

Aghmel, Mulej Alla tagħna l-qaddejja tiegħek inkunu dejjem qawwijin u shaħ fir-ruħ u l-ġisem, u li bil-talb glorjuż ta' l-imqaddsa Marija dejjem Vergni, neħilsu mid-dwejjaq ta' issa u niksbu l-hena ta' dejjem. B'Ibnek Ġesù Kristu Sidna, li miegħek jgħix u jsaltan, flimkien ma' l-Ispirtu s-Santu, Alla, għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Inbierku l-Mulej.

R/. Inroddu ħajr lil Alla.

IT-TIFHIR TA' SBIH IL-JUM

V/. O Alla, ejja ehlisni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja. Kif kien mill-bidu. Hallelujah.

INNU

Sidt glorjuża li fil-għoli
fuq il-kwiekeb ġejt imtelligħa,
nagħtuk ġieħ, għax int b'ħalibek
safi, sqejt lil dak li ħalqek.

B'Ibnek sewwejtina l-ħsara
li d-dnub t'Eva ġibed fuqna;
bi tjubitek ftaħt mogħdija
biex l-imsejkna jidhlu s-sema.

Inti l-bieb tas-Sultan Għoli,
bieb li minnu d-dawl feġġ fuqna;
ħa jifirħu l-ġnus mifdija,
għax bik, Vergni, sabu l-ħajja.

Aghmel li insebbħu f'kollox
lill-Missier, lil Kristu Ibnek,
u 'l-Ispirtu, li bħal b'libsa
ta' ġmiel kbir żejjnuk bil-grazzja. Ammen.

SALMODIJA

Ant. 1: Lejk, Mulej, indawwar għajnejja sa minn sbiħ il-jum.

Salm 118 (119):145-152

XIX (Kof)

B'qalbi kollha ngħajjatlek; †
wegibni, Mulej; *
irrid inħares il-kmandamenti tiegħek.
Lilek insejjah: salvani int; *
u nħares il-preċetti tiegħek.

Sa minn qabel is-sebħ nitlob l-għajnuna; *
u fi kliemk jien nittama.
B'għajnejja miftuħa tul is-sahriet tal-lejl, *
jien noqgħod naħseb fuq il-wegħda tiegħek.

Isma' leħni, Mulej, fit-tjieba tiegħek; *
u zommi ħaj skond id-digrieti tiegħek.
Qorbu lejja dawk li jfittxu l-ħażen, *
dawk li tbiegħdu mil-ligi tiegħek.

Imm'inti ħdejja, Mulej; *
sewwa huma l-kmandamenti tiegħek.
Jien ili naf mill-preċetti tiegħek *
li għal dejjem int waqqafthom.
Glorja.

Ant. 1: Lejk, Mulej, indawwar għajnejja sa minn sbiħ il-jum.

Ant. 2: Qawwieti u għanjieti l-Mulej: għalija sar is-salvazzjoni.

Kantiku Eż 15:1-4a. 8-13. 17-18

Nghanni lill-Mulej, għax tkabbar bis-shih; *
żwiemel u rikkieba waddabhom fil-baħar.

Qawwieti u għanjieti l-Mulej: *
għalija sar is-salvazzjoni.
Dan hu Alla tiegħi, u lilu nfaħħar; *
Alla ta' missieri, u lilu ngħolli!
Il-Mulej gwerrier, Jahweh ismu! *
Il-karrijiet tal-Fargħun u qawwietu
Tefagħhom fil-baħar;

Mar-riħ qawwi ta' mnifsejk ingemgħu l-ilmijiet, †
bħal gods twaqqfu l-gliegel, *
għaqdu l-imwieg f'nofs il-baħar.
Qal l-għadu: 'Nigri warajhom, nilħaqhom; *
naqsam il-priza, u jkolli bix-xaba';

is-sejf tiegħi nislet, *
idi teqridhom”.
Infaħt bir-riħ tiegħek, †
għattiehom il-baħar, *
għerqu bħaċ-ċomb fl-ilmijiet qawwija.

Min hu bħalek fost l-allat, Mulej, *
min hu bħalek, kbir fil-qdusija ?
Int tal-biża' fil-glorji tiegħek ; *
int li tagħmel hwejjeg ta' l-għageb !
Int meddejt il-leminja tiegħek, *
u belgħethom l-art go fiha.
Fi tjubitek mexxejt dan il-poplu li fdejt; *
b'hiltek mexxejtu lejn l-għamara qaddisa tiegħek.
Twassalhom u tħawwilhom *
fuq il-muntanja, wirt tiegħek;
il-post, Mulej, li int għamiltu l-għamara tiegħek, *
il-maqdes, ja Sidi, li hejjew idejk.
Il-Mulej isaltan *
għal dejjem ta' dejjem.”
Glorja.

Ant. 2: Qawwieti u għanjieti l-Mulej: għalija sar is-salvazzjoni.

Ant. 3: Il-ġnus kollha jfaħħru l-Mulej.

Salm 116 (117)

Faħħru l-Mulej, intom ġnus kollha, *
sebbħuh, popli lkoll!

Għax kbira hi t-tjieba tiegħu magħna, *
il-fedeltà tal-Mulej tibqa' għal dejjem.
Glorja.

Ant. 3: Il-ġnus kollha jfaħħru l-Mulej.

LEZZJONI QASIRA Gal 4:4-5

Meta waslet il-milja taż-żminijiet, Alla bagħat lil Ibnu, imwieled minn mara, imwieled taħt il-liġi, biex jifdi lil dawk li kienu taħt il-liġi, biex ikollna l-adozzjoni.

RESPONSORJU QASIR

R/. Wara t-twelid, o Marija, * Bqajt Vergni bla mittiefsa. Wara.

V/. Omm Alla, idħol għalina. * Bqajt Vergni bla mittiefsa. Glorja. Wara.

Ant. tal-kantiku ta' Żakkarija:

B'qima kbira ngeddu t-tifkira tal-Vergni mqaddsa Marija, biex tidhol għalina quddiem Sidna Ġesù Kristu.

Imbierek il-Mulej, Alla ta' Izrael, *
għaliex gie jżur u jifdi l-poplu tiegħu,
u waqqaf għalina qawwa ta' salvazzjoni *
f'dar David, qaddej tiegħu,
bħalma kien wiegħed fl-imgħoddi *
b'fomm il-profeti qaddisin tiegħu,
biex isalvana mill-għedewwa tagħna *
u minn idejn dawk kollha li jobogħduna.
B'hekk juri ħniena ma' missirijietna, *
u jiftakar fil-patt qaddis tiegħu,
fil-ħalfa li ħalef lil Abraham missierna, *
li jagħtina
li, meħlusin minn idejn l-għedewwa tagħna, *
naqduh bla biża'
tul ħajjitna kollha, *
bil-gustizzja u l-qdusija quddiemu.
U inti, tfajjel, tissejjaħ profeta ta' l-Għoli; *
għax tmur qabel il-Mulej biex tnejjilu triqatu,
biex tgħarraf lill-poplu tiegħu bis-salvazzjoni, *
bil-maħfra ta' dnubiethom,
ħierga mill-qalb ħanina ta' Alla tagħna, *
li jibagħtilna mill-għoli ż-żjara tax-Xemx tielgħa,
ħa jdawwal lil dawk li jinsabu
fid-dlamijiet u d-dell tal-mewt, *

ha jmessi l-passi tagħna fit-triq tas-sliem.
Glorja lill-Missier, u lill-Iben, *
u lill-Ispirtu s-Santu,
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem, *
u jibqa' għal dejjem ta' dejjem. **Ammen.**

Ant. tal-kantiku ta' Żakkarija:

B'qima kbira ngeddu t-tifkira tal-Vergni mqaddsa Marija, biex tidhol għalina quddiem Sidna Ġesù Kristu.

PREĊI

Is-Salvatur tagħna għoġbu jitwieled minn Marija Vergni. Infahhruh u nitolbuh:

Tidhol għalina quddiemek, Ommok, Mulej.

Salvatur tad-dinja, bil-grazzja qawwija tal-fidwa tiegħek int ħarist minn qabel lil Ommok minn kull tebgħa ta' dnuub:

- zommna safja u mbiegħda mid-dnuub.

Feddej tagħna, int għamilt lill-Vergni bla tebgħa Marija għamara tiegħek l-izjed qaddisa u santwarju ta' l-Ispirtu s-Santu:

- aghmilna tempju li fih jgħammar dejjem l-Ispirtu tiegħek.

Verb etern, int għallimt lil Ommok tagħzel għaliha s-sehem it-tajjed:

- agħtina li nagħmlu bħalha, billi nfittxu l-ikel li jsaħħaħna għall-ħajja ta' dejjem.

Sultan tas-slaten, int ridt li Ommok tkun intellgħa hdejk fis-sema bir-ruħ u l-ġisem:

- agħtina l-grazzja li ħsibijietna jkunu dejjem fil-ħwejjeġ tas-sema.

Sid is-sema u l-art, int qegħidt lil Marija sultana fil-leminija tiegħek:

- aghmel li jkun jisthoqqilna nissieħbu magħha fil-glorja.

Missierna

Talba

Aghmel, Mulej Alla tagħna l-qaddejja tiegħek inkunu dejjem qawwijin u shaħ fir-ruħ u l-ġisem, u li bil-talb glorjuż ta' l-imqaddsa Marija dejjem Vergni, neħilsu mid-dwejjaq ta' issa u niksibu l-hena ta' dejjem. B'Ibnek Ġesù Kristu Sidna, li miegħek jgħix u jsaltan, flimkien ma' l-Ispirtu s-Santu, Alla, għal dejjem ta' dejjem. **Ammen.**

Għeluq

Il-Mulej iberikna, iħarisna minn kull deni, u jwassalna għall-ħajja ta' dejjem.

Ammen.

IT-TALB TA' NOFS IL-JUM

V/. O Alla, ejja ehlsni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja. Kif kien mill-bidu. Hallelujah.

Fid-Disgha ta' filghodu

INNU

Spirtu s-Santu, li int Alla
wieħed mal-Missier u l-Iben,
ejja xxerred għewwa fina,
ħalli bik ilkoll timliena.

Bi kliem fommna, b'qalbna w ruħna,
nerfghu lej k it-tiffhir tagħna;
int kebbisna b'nar imħabbtek,
u nxerduh fl-oħrajn madwarna.

Kun id-dawl li jtina l-għarfa
tal-Missier u l-Iben tiegħu:
żomm qawwija l-fidi tagħna
fik, l-Ispirtu li għej minnhom. Ammen.

F'Nofsinhar

INNU

Mexxej qawwi, Alla veru,
Inti kollox tqassam sewwa:
jisbaħ jum, tagħnih bid-dija;
f'nofsu żżejnu b'dawl iħagġeg.

Iżda itfi l-għadab fina,
taffi s-sħana ta' kull deni,
agħti s-saħħa 'l min hu dgħajjef,
għib is-sliem tassew fi qlubna.

Isma' talbna, Missier twajjeb,

w int, Waħdieni tiegħu u daqsu,
li ta' dejjem hi saltnatkom
ma' l-Ispirtu Farag tagħna. Ammen.

Fit-Tlieta ta' wara nofsinhar

INNU

Alla, int, li fik innifsek
m'hemmx tiddil lill-ħlejjaq triegi:
lil kull siegħa tal-gurnata
tqis id-dawl li jkun imissha.

Ibagħtilna lejla tajba,
fejn il-ħajja qatt ma tonqos,
imma tersaq lejn il-glorja,
li tkun ħlas ta' mewt qaddisa.

Isma' talbna, Missier twajjeb,
w int, Waħdieni tiegħu u daqsu,
li ta' dejjem hi saltnatkom
ma' l-Ispirtu Farag tagħna. Ammen.

Ant.1 Mexxini, Mulej, mill-mogħdija tal-kmandamenti tiegħek.

Salm 118 (119): 33-40

V (He)

Għallimni, Mulej, it-triq tal-kmandamenti tiegħek; *
jiena rrid nibqa' fiha sa l-aħħar.
Fehemni biex inħares il-liġi tiegħek *
u nagħmilha b'qalbi kollha.

Mexxini mill-mogħdija tal-kmandamenti tiegħek, *
għax fiha nsib l-għaxqa tiegħi.
Igħidli qalbi lejn il-preċetti tiegħek, *
u mhux lejn ir-regħba.

Thallix lil għajnejja jħarsu lejn il-frugħa; *

agħtini l-ħajja bil-kelma tiegħek.
Żomm il-wegħda li għamilt mal-qaddej tiegħek, *
li int għamilt ma' dawk li jibzghu minnek.

Warrab minni l-għajb li nibza' minnu, *
għax tajbin huma d-digrieti tiegħek.
Ara kif jiena mxennaq għall-preċetti tiegħek; *
fil-gustizzja tiegħek agħtini l-ħajja.
Glorja.

Ant.1 Mexxini, Mulej, mill-mogħdija tal-kmandamenti tiegħek.

Ant.2 Min ifittex lill-Mulej xejn ma jkun jonqsu.

Salm 33 (34)

I

Kull ħin inbierek il-Mulej; *
tifhiru dejjem fuq fommi.
Bil-Mulej tiftaħar ruħi; *
jisimgħu l-fqajrin u jifirħu.
Xandru l-kobor tal-Mulej miegħi; *
ħa ngħollu ismu flimkien.
Jien fittixt il-Mulej, u wegibni, *
minn kull biza' tiegħi ħelisni.
Ħarsu lejħ, u jiddi bil-ferħ wiċċkom, *
u ma jkollkomx għax tistħu.

Dan il-fqajjar sejjah u l-Mulej semgħu, *
u mid-dwejjaq tiegħu kollha ħelsu.
L-anġlu tal-Mulej jgħasses
madwar dawk li jibzghu minnu, *
u jeħlishom.

Ippruvaw u taraw kemm hu tajjeb il-Mulej; *
hieni l-bniedem li jistkenn fih.
Ibzghu mill-Mulej, qaddisin tiegħu; *
xejn ma jonqsu min jibza' minnu.
Is-setgħana jiftaqr u jbatu l-guħ; *
min ifittex lill-Mulej xejn ma jkun jonqsu.

Glorja.

Ant.2 Min ifittex lill-Mulej xejn ma jkun jonqsu.

Ant.3 Fittex is-sliem u imxi warajh.

II

Ejjew uliedi, isingħu lili; *
jiena l-biza' tal-Mulej ngħallimkom.
Min hu l-bniedem li jhobb il-ħajja, *
u jixtieq jara għomru kollu riżq?
Hares ilsienek mill-ħażen, *
u xufftejk minn kliem il-qerq.
Tbiegħed mill-ħażen u aghmel it-tajjeb, *
fittex is-sliem u imxi warajh.

Għajnejn il-Mulej lejn il-ġusti, *
u widnejh miftuħa għall-għajta tagħhom.
Il-ħarsa tal-Mulej lejn il-ħżiena,
biex jeqred minn fuq l-art tifikirithom.

Jgħajjtu l-ġusti għall-għajnuna, †
u l-Mulej jismagħhom; *
mid-dwejjaq kollha tagħhom jeħlishom.
Qrib il-Mulej lejn dawk b'qalbhom maqsuma, *
jgħin lil dawk b'ruħhom mifnija.

Kbar huma l-ħsarat tar-raġel sewwa, *
izda minnhom kollha jeħilsu l-Mulej.
Iħarisl u għadmu kollha, *
ebda waħda ma titkissirlu.

Il-ħażin ħżunitu teqirdu; *
min jobgħod il-ġust iħallas għall-ħtija.
Jifdi l-Mulej il-ħajja tal-qaddejja tiegħu; *
kull min jistkenn fih ma jkollux xi jpatti.
Glorja.

Ant.3 Fittex is-sliem u imxi warajh.

Fid-Disgha ta' filghodu

LEZZJONI QASIRA I Slat 8:60-61

Jagħraf kull poplu ta' l-art li l-Mulej hu Alla u ma hemm ħadd ħliefu. Jalla qalbkom tkun kollha kemm hi mal-Mulej Alla tagħna, biex timxu skond id-digrieti tiegħu, u tħarsu l-kmandamenti tiegħu.

V/. Alla tiegħi, il-mogħdijiet tiegħek għallimni.

R/. Mexxini fis-sewwa tiegħek.

Talba

Mulej Alla, Missier li tista' kollox, sawwab id-dawl ta' l-Ispirtu s-Santu fuqna, ulied is-saltna tiegħek, u żommna 'l bogħod minn kull għadu, biex inkunu fl-hena u s-sliem u nfaħħruk bla heda. Bi Kristu Sidna. Ammen.

F'Nofsinar

LEZZJONI QASIRA

Ġer 17:9-10

Qalb il-bniedem kollha qerq u mhassra. Min jifhimha? Jien hu l-Mulej, li nifli l-moħħ, u ngħarbel il-qlub biex nagħti 'l kull wieħed skond l-imgiba tiegħu, skond ma jkun jisthoqqlu għemilu.

V/. Minn dak li ma nafx bih saffini, Mulej.

R/. Hares lill-qaddej tiegħek mill-kburija.

Talba

Heġġigna, Mulej, bin-nar ta' l-imħabba ta' dejjem, u tħallih qatt jonqos fina, biex bi mħabba waħda u sħiħa nħobbu lilek fuq kollox, u lil ħutna minħabba fik. Bi Kristu Sidna. Ammen.

Fit-Tlieta ta' wara nofsinhar

LEZZJONI QASIRA Gherf 7:27a; 8:1

Għalkemm waħdu, l-għerf ta' Alla jista' kollox: għalkemm jibqa' fih innifsu, hu jgedded kollox. Huwa jifrex il-qawwa tiegħu minn tarf ta' l-art, u jqassam kollox sewwa.

V/. Kemm huma kbar l-għemejjel tiegħek, Mulej.

R/. Kemm huma għolja ħsibijietek.

Talba

Isma', Mulej, it-talb li nagħmlulek biex ikollna paċi sħiħa, u, bl-interċessjoni tal-Verġni Mqaddsa Marija, aghmel li ningħataw għalik tul ħajjitna kollha, ħalli żgur isehħilna naslu għandek. Bi Kristu Sidna. Ammen.

Inbierku l-Mulej

R/. Inroddu ħajr lil Alla.