

## Il-Ħadd, 3 ta' Frar 2019

Ġesù qal lin-nies fis-sinagoga:  
"Din il-kitba seħħet illum, intom  
u tisimgħu." U lkoll laqgħu kliemu  
u stagħġbu għall-kliem mimli  
ħlewwa li kien ħiereġ minn fommu  
u bdew jgħidu: "Dan mhuwiex  
bin Ġużeppi?" Iżda hu qalilhom:  
"Żgur li se tgħidu għalija dan  
il-proverbju: 'Tabib, fejjaq lilek  
innifsek.' Dak kollu li smajna li ġara  
f'Kafarnahum agħmlu hawn  
f'pajjiżek ukoll!" U żied jgħidilhom:  
"Kien hemm bosta lebbużi f'Iżrael  
fi żmien il-profeta Elizew, imma  
ħadd minnhom ma ġie mfejjaq ħlief  
Nagħman tas-Sirja". Meta semgħu  
dan kulħadd imtela bil-korla."

*Mill-Evangjelju skont San Luqa,  
kapitlu 4, versi 21-24a. 27-28*

# 64

"Il-Vangeli jgħidulna  
li fin-nies ta' żmien Ġesù  
tqanqlu sentimenti kuntrarji ...  
Għall-bidu 'ilkoll laqgħu kliemu  
u stagħġbu għall-kliem  
mimli ħlewwa li kien ħiereġ  
minn fommu'; imma wara,  
tfaċċat mistoqsija suspettuża:  
'Dan m'huwiex bin Ġużeppi?' U  
fl-aħħar 'kulħadd imtela bil-korla.'  
Riedu jixħtuh 'l isfel  
minn fuq xifer ta' rdum.  
Hekk twettaq dak li kien ħabbar  
ix-xwejjah Xmun lil Marija:  
ikun 'sinjal li jmeruh.'"

PAPA FRANĠISKU,  
*Omeliya, Bażilika tal-Vatikan, 24 Marzu 2016*

*Nammetti  
b'umiltà  
li fija  
hemm it-taħlit  
ta' kif inħares  
lejn il-Persuna  
ta' Kristu?*

*Is-sejħa  
biex  
nibqa' nfittxu,  
insegwiha?*

# Mill-irdum għal isfel!

Quddiem il-persuna tiegħek, Mulej,  
jien ukoll  
mhux dejjem inħoss l-istess.  
Xi drabi nħossok iġġenninni għal warajk;  
inħossok timlieni b'entużjażmu kbir;  
inħossok tagħtini kuraġġ ta' sur;  
inħoss li mnalla ltqajt miegħi.  
Drabi oħra  
inħossok tħawwadni b'li tgħid;  
inħossok timlieni bid-dubji;  
inħossok tfixkilni b'li tagħmel;  
u ngħid li aħjar ma ltqajt miegħek xejn.  
Tiħux għalija, Mulej, u aħfiri  
ta' meta - wkoll jekk mhux lilek -  
lil kliemek inkun irrid nixħithom  
minn fuq l-irdum għal isfel!

## It-Tnejn, 4 ta' Frar 2019

Ġesù u d-dixxipli tiegħu ġew fil-pajjiż tal-Gerasin. Kif niżel mid-dgħajsa, resaq fuqu wieħed, li ħareġ mill-oqbra, li kien maħkum minn spirtu ħażin. Dan kien jgħammar fl-oqbra, u ħadd ma kien jista' jzommu marbut ... Kif lemaħ lil Ġesù mill-bogħod ġera lejha, inxtehet fl-art quddiemu, u għajjat b'lehen qawwi u qallu: "Aħna x'għandna x'naqsmu, Ġesù, Bin Alla l-Għoli? Aħlifli fuq Alla li ma taħqarnix!" Għax kien qallu: "Oħroġ, ja spirtu ħażin, minn dan il-bniedem!" Imbagħad staqsieh: "X'jismek?" Wiegħbu: "Leġjun jisimni għax aħna ħafna."

*Mill-Evangēlju skont San Mark,  
kapitlu 5, versi 1-3. 6-9*

# 65

"Hu minnu li l-awturi bibliċi kellhom għarfien kuncettwali limitat biex setgħu jesprimu ċerti realtajiet, u li fi żmien Ġesù wieħed seta' jifxsel, ngħidu aħna, l-epilessija mal-possessjoni djabolika. Madankollu, b'dan m'għandniex nissimplifikaw iżżejjed ir-realtà u naffermaw li l-każijiet kollha li jirrakkontaw l-Evangēlji kienu mard psikiku u li żgur ix-xitan ma jeżistix u ma jaġixxix. Il-preżenza tiegħu nsibuha sa mill-ewwel paġni tal-Iskrittura, li tagħlaq bir-rebħa ta' Alla fuq id-dimonju."

PAPA FRANĠISKU, Eżortazzjoni Appostolika,  
*Gaudete et Exsultate*, nru 160, 19 Marzu 2018

*Il-preżenza  
tal-ispirtu ħażin  
nammettiha?*

*X'jgħinni  
nagħraf  
l-ispirtu ħażin  
mill-ispirtu  
t-tajjeb?*

## Hafna

Fejn hemm l-għira u l-mibegħda, Mulej,  
ma nistax ngħid li hemm il-preżenza tiegħek.  
Fejn hemm il-ġlied u l-vjolenza  
ma nistax ngħid li hemm il-preżenza tiegħek.  
Fejn hemm l-ingustizzja u t-tkasbir tad-drittijiet  
ma nistax ngħid li hemm il-preżenza tiegħek.  
Fejn hemm il-ħabi u l-qerq  
ma nistax ngħid li hemm il-preżenza tiegħek.  
Fejn hemm it-tqasqis fuq l-oħrajn u l-malafama  
ma nistax ngħid li hemm il-preżenza tiegħek.  
Fejn hemm ir-rghiba u x-xeħħa  
ma nistax ngħid li hemm il-preżenza tiegħek.  
Fejn hemm l-egoizmu  
u n-nuqqas ta' ħsieb awtentiku tal-oħrajn  
ma nistax ngħid li hemm il-preżenza tiegħek.  
Kellu raġun jgħid l-ispirtu ħażin li huma ħafna!

## It-Tlieta, 5 ta' Frar 2019

Kien hemm mara li kienet ilha tnax-il sena sħaħ tbatu bit-tnixxija tad-demmm ... Meta semgħet b'Ġesù, għiet qalb il-folla, resqet minn warajh u messitlu l-mantar, għax qalet: "Jekk immiss imqar il-mantar tiegħu nkun imfejqa." F'daqqa waħda t-tnixxija tad-demmm waqfitilha ... Ġesù minnufih intebaħ bil-qawwa li ħarġet minnu, u staqsa: "Min messli l-mantar?" ... Hu beda jħares madwaru biex jara jilmaħx lil dik li kienet għamlet dan. Imbagħad il-mara, tirtogħod bil-biża' għax għarfet x'kien għalha, inxteħtet f'riġlejh u stqarritlu s-sewwa kollu. "Binti," qalilha, "il-fidi tiegħek fejqitek!"

*Mill-Evangjelju skont San Mark,  
kapitlu 5, versi 25. 27-29a. 30. 32-34a*

# 66

"Min jemmen 'imiss' lil Ġesù, u minnu jikseb il-grazzja li jsalva. Hu jsalvana, isalvalna l-ħajja spiritwali, isalvana minn tant problemi. Ġesù jinduna u, minn qalb il-folla, ifttex il-wiċċ ta' dik il-mara. Hi tersaq qrib, u Hu jgħidilha: 'Binti, il-fidi tiegħek fejqitek.' Hu leħen il-Missier tas-Sema li jitkellem permezz ta' Ġesù: 'Binti, int m'intix misħuta, m'intix imwarrba, inti binti!' U kull darba li Ġesù jersaq lejna, meta aħna nersqu lejH bil-fidi, nisimgħu lill-Missier jgħidilna l-istess kliem."

PAPA FRANĠISKU,  
*Angelus*, 28 Ġunju 2015

*Jien bniedem  
li nagħmilha  
ma' Alla  
minn  
ċerta distanza?*

*X'izommni  
milli nqarreb  
lili nnifsi lejH  
ftit iktar?*

# Kuntatt dirett

Min bil-fidi  
jagħmilha miegħek b'mod dirett, Mulej,  
Inti tgħaddilu l-fejqaq li taf tagħti Int.  
Tkun xi tkun il-kundizzjoni tiegħu,  
Inti tgħaddilu mill-ġdid  
dik id-dinjità  
li ħaddieħor ikun nezzgħu minnha.  
Agħmel, Mulej,  
li jien ma nżommx lura milli nersaq lej,  
b'tali mod  
li nkun nista' mmiss b'idejja  
l-Persuna tiegħek,  
il-qalb tiegħek,  
il-ħajja tiegħek,  
l-għotja tiegħek,  
kulma Inti.

## L-Erbgħa, 6 ta' Frar 2019

Ġesù mar lejn pajjiżu  
u d-dixxipli tiegħu marru miegħu.  
Meta wasal is-Sibt,  
daħal jgħallem fis-sinagoga,  
u l-ħafna li semgħuh  
bdew jistagħgbu u jgħidu:  
“Mnejn kisbu dan kollu?  
U x'inhu dan l-għerf li ngħatalu  
biex saħansitra qegħdin isiru  
dawn l-għeġubijiet kbar b'idejeh?  
Dan mhuwiex il-mastrudaxxa  
bin Marija u ħu Ġakbu u Ġożè  
u Ġuda u Xmun?  
U ħutu l-bniet  
mhumiex hawn magħna?”  
U huma skandalizzaw ruħhom  
minħabba fiha.

*Mill-Evangēlju skont San Mark,  
kapitlu 6, versi 1-3*

# 67

“Il-familja ta' Ġesù, mimlija bil-grazzja u l-għerf, ma kinux iħarsu lejha bħala familja 'stramba', imbiegħda mill-poplu. Proprju għalhekk in-nies ma setgħetx tifhem mnejn kien ġej l-għerf ta' Ġesù ... Dan jikkonferma li kienet familja semplici, qrib ta' kulħadd, imdaħħla b'mod normali fil-ħajja tal-poplu. Lanqas Ġesù ma kien jemmen f'relazzjoni magħluqa u esklussiva ma' Marija u Ġużeppe, imma kien iħobb imur minn post għall-ieħor fil-familja mwessgħa li fiha kien hemm qrabatu u ħbiebu.”

PAPA FRANĠISKU, Eżortazzjoni Appostolika,  
*Amoris Laetitia*, nru 182, 19 Marzu 2016

# Ma' saqajna

*Jien xi ħadd  
li lil Alla  
rridu jibqa'  
hemm fuq,  
u jien  
hawn isfel?*

*X'reżistenzi  
nagħmillu  
biex jitwaħħad  
miegħi?*

Donnu ma rridukx, Mulej, tkun Alla  
li ma żżomm l-ebda distanza minna!  
Donnu ma rridukx tkun Alla  
li tagħmel lilek innifsek qrib tagħna!  
Donnu ma rridukx tkun Alla  
li titħallat magħna!  
Donnu ma rridukx tkun Alla  
li tieġu fuqek dak li hu tagħna, tajjeb u mhux!  
Donnu ma rridukx tkun Alla  
li tħoss bħalna!  
Donnu ma rridukx tkun Alla  
li tgħaddi minn xhiex ngħaddu aħna!  
Donnu ma rridukx  
tkun Alla ma' saqajna!  
Għaliex tgħid, Mulej?  
Għinna ngħarblu lilna nfusna spiss.



## Il-Ħamis, 7 ta' Frar 2019

Ġesù sejjah it-Tnax,  
u beda jibgħathom tnejn tnejn,  
filwaqt li tahom is-setgħa  
fuq l-ispirti ħżiena. U wissiehom  
biex ma jieħdu xejn magħhom  
għat-triq ħlief ħatar: la ħobż,  
la ħorġa, lanqas flus fi ħżiemhom;  
imma li jilbsu l-qrieq  
u ma jxiddux żewġ ilbiesi.

Qalilhom:

“Fejn tidħlu f’xi dar, ibqgħu fiha  
sa ma titilqu minn hemmhekk.  
U jekk xi post ma jilqagħkomx  
u ma jisimgħukomx,  
itilqu minn hemm u farfru t-trab  
minn taħt saqajkom  
bħala xhieda kontrihom.”

*Mill-Evangēlju skont San Mark,  
kapitlu 6, versi 7-11*

# 68

“Ġesù, lit-Tnax ma jibgħathomx  
bħala nies setgħana, bħala sidien,  
bħala kapijiet, jew mgħobbija  
bil-ligijiet; għall-kuntrarju,  
jurihom li l-mixja tan-nisrani  
hi sempliċement li jibdel il-qalb,  
dik tiegħu, u jgħin lill-oħrajn  
jibdlu tagħhom. Jitgħallem  
jgħix mod ieħor, b’ligi oħra.

Dan ifisser li jgħaddi  
mil-loġika tal-egoizmu,  
tal-għeluq, tal-iskontru, tal-firda,  
tas-superjorità ... għal-loġika  
ta’ min jilqa’, ta’ min jirċievi  
u ta’ min jieħu ħsieb tal-oħrajn.”

PAPA FRANĠISKU,  
*Omeliya, Vjaġġ fil-Paragwaj, 12 Lulju 2015*

*L-Evangġelju  
tal-Mulej  
inwasslu  
b'ħafna  
pretensjonijiet?*

*Dak li nwassal  
lil ħaddieħor  
inwasslu  
lili nnifsi?*

# Fqar daqshom

Għamilthielna ċara bizżejjed, Mulej,  
li l-Evangġelju tiegħek  
jistrieħ fuq ħaġa waħda: il-ftuħ tal-qalb.  
U dan jgħodd  
kemm għal min ikun imqabbad minnek  
biex ixandru,  
kif ukoll għal min jirċievi tħabbira bħal din.  
U għalhekk, Mulej,  
min iwassal il-Kelma tiegħek  
irid jiftaħ qalbu għaliha hu stess,  
u jagħmel lilu nnifsu fqir daqs min jirċeviha;  
min iħossu mibgħut minnek  
biex jgħaddi l-Ispirtu tiegħek lill-oħrajn  
irid jiftaħ qalbu hu stess għal dan l-Ispirtu,  
u jsir ċkejken  
daqs min ikun sajjem minnU.

## Il-Ġimgħa, 8 ta' Frar 2019

Kien Erodi li bagħat jarresta  
lil Ġwanni u qafli fil-ħabs  
minħabba Erodja,  
mart ħuh Filippu,  
billi kien iżżewwiġha hu.  
Għax Ġwanni  
lil Erodi kien jgħidlu:  
"Ma tistax iżżommha int  
il-mara ta' ħuk."  
Għalhekk Erodja saret tobogħdu  
u kienet trid toqtlu ...  
Wasal jum tajjeb,  
meta Erodi għalaq sninu  
u għamel ikla lill-kbarat tiegħu ...  
bagħat suldat minn ta' madwaru  
u ordnalu li jgħibli ras Ġwanni.  
Dak mar u qatagħlu rasu fil-ħabs.

*Mill-Evangēlju skont San Mark,  
kapitlu 6, versi 17-19a. 21a. 27*

# 69

"Fil-ħabs Ġwanni bata wkoll  
mit-tortura tad-dubju: 'Tgħid jien  
żbaljajt meta ħabbart lil xi ħadd  
li mhuwiex dak mistenni?  
Ingannajt lill-poplu?' Is-sofferenza,  
is-solitudni ta' dar-raġel. 'Imma jien  
irrid niċċekken, kollni kemm jien ...'  
Ġwanni ċċekken! Hekk  
kienet ħajtu! Kien bniedem kbir  
li ma fittixx il-glorja tiegħu imma  
dik ta' Alla, u jintemm minsi.  
Imma b'dan l-atteggjament  
ħejja t-triq għal Ġesù, li bl-istess  
mod miet fost dwejjaq kbar,  
waħdu, mingħajr id-dixxipli."

PAPA FRANĠISKU,  
*Meditazzjoni, 5 Frar 2016*

# Minsija

*Fiex jien  
fil-konvinzjoni  
li Alla  
lili  
qatt ma jista'  
jinsieni?*

*Nippermettilu  
jsib  
il-waqt it-tajjeb  
biex jurini  
li Hu  
jiftakar fija?*

Kemm ikiddni d-dubju, Mulej!  
Kemm uġigħ ikun hemm fil-qalb tiegħi  
meta, bħall-Battista,  
jiġini f'moħħi li fit-taħbit kollu tiegħu  
nista' nieħu falza stikka!  
Kemm hija ħaġa  
li ma nkun nixtieqha qatt  
li tkun parti minn ħajti  
li, bħalek,  
nisfa' wkoll minsi u abbandunat minn kulħadd.  
Imma Inti qiegħed hemm fid-dubji tiegħi.  
Inti qiegħed hemm fid-dwejjaq tiegħi.  
Inti qiegħed hemm fis-solitudni tiegħi.  
Irrid nemmen, Mulej,  
li Inti għandek il-mod tiegħek ta' kif tiftakar fija.  
Inti għandek il-waqt it-tajjeb li fih tiftakar fija.

## Is-Sibt, 9 ta' Frar 2019

L-appostli reggħu ġew ħdejn Ġesù u qalulu kulma kienu għamlu u għallmu. U hu qalilhom:

“Ejjew miegħi intom biss weħidkom f'xi post imwarrab, u strieħu ftit.”

Marru mela bid-dgħajsa weħidhom lejn post imwarrab, imma n-nies rawhom sejrin; kienu ħafna dawk li għarfulhom, u telqu jigru 'l hemm bil-mixi, nies mill-ibliet kollha, u waslu qabilhom. Xħin niżel l-art mid-dgħajsa ra kotra kbira ta' nies u tħassarhom, għax kienu qishom nagħaġ bla ma għandhom ragħaj, u qabad jgħallimhom ħafna ħwejjeg.

*Mill-Evangjelju skont San Mark,  
kapitlu 6, versi 30-31a. 32-34*

# 70

“Għandna tliet verbi f'dan ir-ritratt ta' Ġesù: ra, ġietu ħniena, għallem.

Nistgħu nsejñulhom il-verbi tar-ragħaj. L-ewwel tnejn huma marbutin mal-atteġġjament ta' Ġesù: ħarstu mhix dik ta' soċjologu jew ta' fotografu għax Hu dejjem iħares bl-għajnejn tal-qalb. Anki l-kumpassjoni tiegħu mhix biss sentiment uman, imma hi kommozzjoni tal-Messija li fiH saret laħam it-tenerezza ta' Alla. Minn din il-kumpassjoni titnissel ix-xewqa ta' Ġesù li jitma' lill-folla bil-ħobż tal-Kelma tiegħu.”

PAPA FRANĠISKU,  
*Angelus*, 19 Lulju 2015

*L-affarijiet,  
b'liema nuċċali  
nħares  
lejhom?*

*X'qed nagħmel  
quddiem  
il-ħtiġijiet veri  
ta' ħaddieħor?*

## Bihom tara iktar!

Min ikollu l-għajnejn tal-qalb,  
jara dak li tara Inti, Mulej,  
u jimtela b'dak li Inti mimli bih:  
jara realtà moħbija għall-kotra,  
u jimtela bil-kumpassjoni tiegħek;  
jara l-uġigħ li ħaddieħor ma jarax,  
u qalbu tibda tħabbat għalih  
bit-tenerizza tiegħek;  
bħalek u bħal Marija tat-tieg ta' Kana,  
jara x'inhu nieqes fil-qalb ta' dak li jkun,  
u jimtela bix-xewqa li jagħmel xi ħaġa  
sal-punt li b'libertà jċedi  
dak li jkun fassal għalih u għal ta' madwaru.  
Agħtihomli, Mulej, dawn l-għajnejn,  
ħalli nkun nista' nara tassew,  
u ngħix ix-xbieha ta' Alla li jien maħluq fiha.