

IS-SIBT
TAL-V ĠIMGHA MATUL IS-SENA
TIFKIRA TAL-VERGNI MQADDSA MARIJA

Salmidija tas-Sibt tal-I ġimgħa

IS-SEJHA GHAT-TIFHIR 'L ALLA

V/. Mulej, iftaħli xufftejja.

R/. U fommi jxandar it-tifhir tiegħek.

Salm 94 (95)

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Ejjew, ħa nfaħħru bl-hena l-Mulej,
ħa ngħajjtu bil-ferħ lill-blata tas-salvazzjoni tagħna!
Nersqu quddiemu b'ghana ta' radd il-ħajr,
ngħannulu b'ghajat ta' ferħ.

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Għax Alla kbir hu l-Mulej,
sultan kbir fuq l-allat kollha.
F'idejh huma qigħan l-art,
tiegħu huma qcaçet l-għoljiet.
Tiegħu l-baħar, għax hu għamlu;
tiegħu l-art, għax b'idejh saret.

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Ejjew inqimuh u ninxteħtu quddiemu,
għarkubbejna quddiem il-Mulej li ħalaqna!
Għaliex hu Alla tagħna,
u aħna l-poplu tal-mergħa tiegħu u n-nagħağ tiegħu.

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

"La twebbsux qalbkom bħal fMeriba,
bħal dakinhar fMassa, fid-deżert,
meta ġarrbuni u ttantawni missirijietkom,
għalkemm raw dak li jien għamilt.

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Għal erbghin sena domt nistmellu dan in-nisel;
u jien għedt: 'Qalbu mhassra dan il-poplu,
u triqati ma jagħrfux.'
Għalhekk ħlift fl-għadab tiegħi:
Ma jidħlux fil-mistrieħ tiegħi!"

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Glorja lill-Missier, u lill-Iben, u lill-Ispirtu s-Santu.
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem,
U jibqa' għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

UFFIĊĊJU TAL-QARI

V/. O Alla, ejja eħlisni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja lill-Missier, u lill-Iben, u lill-Ispirtu s-Santu.
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem,
u jibqa' għal dejjem ta' dejjem. Ammen. Hallelujah.

INNU

F'guf Marija niżel jgħammar
dak li s-sema, l-art u l-baħar
ixandruh u jagħtuh qima,
għax hu Alla li ħalaqhom.

Ħdan il-Verġni, mimli grazzja,
jilqa' fih lis-Sid il-Għoli,
li jaqduh ix-xemx u l-qamar,
l-univers bil-ħlejjaq tiegħu.

Hienja l-omm, li ġewwa ċ-ċokon
tal-guf safi tagħha niżel
il-Ħallieq, li xejn ma jesgħu,
u f'qiegħ idu jżomm id-dinja.

Hienja dik li emmnet l-anglu
u, bil-qawwa ta' l-Ispirtu,
għebet fostna 'l Alla bniedem,
il-mixtieq tal-ġnus mill-qedem.

Glorja lilek, Kristu Sidna,
Bin Marija, Omm u Verġni;
mal-Missier u ma' l-Ispirtu,
għieh jintraddlek, issa w dejjem. Ammen.

SALMODIJA

Ant. 1: L-akbar wiehed fis-Saltna tas-Smewwiet hu dak li jcekken lilu nnifsu bhal tifel zghir.

Salm 130 (131)

Mulej, ma tkabbritx qalbi, *
anqas ma ntrefghu ghajnejja;
jien ma grejtx wara hwejjeg kbar, *
jew wara hwejjeg oghla minni.

Imma zammejt ruhi fil-kwiet u l-mistrieħ, *
bhal tarbija f'hogor ommha;
bhal tarbija miftuma, *
hekk hi ruhi gewwa fija.

Ittama, Izrael, fil-Mulej, *
minn issa u ghal dejjem!
Glorja.

Ant. 1: L-akbar wiehed fis-Saltna tas-Smewwiet hu dak li jcekken lilu nnifsu bhal tifel zghir.

Ant. 2: Alla tieghi, jien offrejtlek kollox tassew minn qalbi.

Salm 131 (132)

I

Ftakar, Mulej, f'David *
u fil-hemm tieghu kollu.
Ftakar kif hu halef lill-Mulej, *
u wieghed lil Alla, il-Qawwi ta' Ġakobb:
"Ma nidholx taht is-saqaf ta' dari, *
ma jitlax fuq il-friex ta' soddti,
ma naghlaqx ghajnejja u norqod *
u anqas naghlaq xfar ghajnejja bin-nghas,
sa ma nsib post ghall-Mulej, *

għamara għal Alla l-Qawwi ta' Ġakob."

Araw, smajna bl-Arka f'Efrata, *
sibnieha fir-raba' ta' Ġagħar.
Ha nidhlu fil-għamara tiegħu, *
ninxtehtu quddiem il-mirfes ta' riglejha!

Qum u ejja, Mulej, lejn il-mistrieħ tiegħek, *
int u l-Arka tal-qawwa tiegħek.
Jilbsu l-gustizzja l-qassisin tiegħek, *
iġhajt u bil-ferħ il-ħbieb tiegħek.
Minħabba f'David, il-qaddej tiegħek, *
twarrabx wiċċ is-sultan, il-midluk tiegħek.
Glorja.

Ant. 2: Alla tiegħi, jien offrejtlek kolloxx tassew minn qalbi.

Ant. 3: Il-Mulej ħalef wegħda sħiħa lil David: hu wettaqlu s-saltna tiegħu għal dejjem.

II

Il-Mulej ħalef wegħda lil David, *
u żgur li ma jergax lura minnha:
"Wieħed min-nisel tiegħek *
jiena nqieghed fuq it-tron tiegħek.

Jekk uliedek iħarsu l-patt tiegħi *
u l-preċetti li jien nagħtihom,
uliedhom ukoll għal dejjem *
joqogħdu fuq it-tron tiegħek."

Għax il-Mulej għażel 'il Sijon, *
u xtaqha tkun id-dar tiegħu:
"Hawn insib il-mistrieħ tiegħi għal dejjem! *
Fiha rrid noqgħod, għax ħabbejtha!

Bil-barka nimla l-ħażniet tagħha, *
bil-ħobż inxabba' l-foqra tagħha.
Bis-salvazzjoni nlibbes il-qassisin tagħha, *
bil-ferħ iġhajt u l-ħbieb tagħha.

Hemm inqajjem qawwa lil David, *
inhejji mnara għas-sultan, il-midluk tiegħi.
Bil-misthija nlibbes l-għedewwa tiegħu, *
imma fuqu tidli l-kuruna tiegħu."
Glorja.

Ant. 3: Il-Mulej ħalef wegħda shiħa lil David: hu wettaqlu s-saltna tiegħu għal dejjem.

V/. Ejjew, araw x'għamel il-Mulej.
R/. Għemejjel ta' l-għageb fuq l-art.

LEZZJONI 1

Qari mill-Ittra ta' San Pawl Appostlu lill-Galatin **Gal 5:25-6:18**

Twissijiet dwar l-imħabba u l-ħegħa

Ħuti: Jekk ngħixu bl-Ispirtu, halli nimxu bl-Ispirtu; ma nkunux minn dawk li jfittxu l-ftaħir fieragħ; ma ngarrbux lil xulxin; ma ngħirux għal xulxin.

Ħuti, jekk xi ħadd jinqabad f'xi ħtija, intom li intom spiritwali, widdbuh bi spirtu ta' ħlewwa; oqgħod attent li ma tkunx imgarrab int ukoll. Erfgħu t-tagħbija ta' xulxin, u hekk tkunu qegħdin tharsu l-liġi ta' Kristu. Jekk xi ħadd jaħseb li hu xi ħaġa meta ma hu xejn, ikun iqarraq bih innifsu. Kull wieħed jgħarbel għemilu, mbagħad ikun jista' jiftaħar bih innifsu, u mhux b'ħaddieħor. Kull wieħed għandu t-tagħbija tiegħu x'jerfa'. Dak li qiegħed jitgħallem id-duttrina għandu jaqsam għid ma' min jgħallmu. Titqarrqux; Alla ma jidħak bih ħadd. Dak li bniedem jiżra', dak huwa jaħsad. Min jiżra' f'għismu jaħsad mill-għisem it-taħsir; min jiżra' fl-ispirtu, jaħsad mill-ispirtu l-ħajja ta' dejjem. Ma negħjew qatt nagħmlu l-għid; għax jekk ma naqtgħux qalbna, naħsdu fi żmien. Mela, dment li għandna ż-żmien ħa nagħmlu l-għid ma' kulħadd, l-iktar ma' qrabatna fil-fidi.

Araw b'liema ittri kbar ktibtilkom b'idi stess. Dawk li jridu jingħoġbu fil-għisem, dawk huma li jridukom tiegħu ċ-ċirkonċiżjoni, u dan jagħmluh biss biex ma jkunux ippersegwitati minħabba s-salib ta' Kristu. Lanqas huma, li għandhom iċ-ċirkonċiżjoni, ma jharsu l-Liġi, iżda jridukom tiegħu ċ-ċirkonċiżjoni biex jiftaħru b'għisimkom. Ngħid għalija, ma jkun qatt li niftaħar jekk mhux bis-salib ta' Sidna Ġesù Kristu, li bih id-dinja hi msallba għalija u jien għad-dinja. Għaliex, biċ-ċirkonċiżjoni jew mingħajrha, xejn ma hemm ta' siwi, ħlief il-ħolqien għdid. U dawk kollha li jimxu fuq din ir-regola, is-sliem u l-ħniena fuqhom, kif ukoll fuq Izrael ta' Alla.

Mill-lum 'il quddiem hadd ma għandu jhabbatni iżjed; jien ingib f'gismi l-marki ta' Kristu.

Il-grazzja ta' Sidna Ġesù Kristu tkun magħkom, ħuti. Ammen.

RESPONSORJU Gal 6:7b-8; Ġw 6:63a

R/. Dak li bniedem jizra', dak huwa jaħsad mill-ġisem it-taħsir. * Min jizra fl-Ispirtu, jaħsad mill-ispirtu l-ħajja ta' dejjem.

V/. Hu l-ispirtu li jagħti l-ħajja, il-ġisem ma jiswa għal xejn. * Min jizra fl-Ispirtu, jaħsad mill-ispirtu l-ħajja ta' dejjem.

LEZZJONI II

Qari mid-Diskorsi ta' San Gwerriku, abbati

Marija, Omm Kristu u omm l-insara

Marija wildet iben wiehed li, bħalma huwa l-waħdieni tal-Missier fis-sema, hekk hu l-waħdieni ta' l-omm vergni, hekk glorjuża li nisslet lill-waħdieni tal-Missier, thaddan lill-istess waħdieni tagħha fil-membri kollha tiegħu; u hi tilqa' bil-qalb li tisejjaħ omm dawk kollha li fihom tara lil Kristu tagħha msawwar jew qieghed jissawwar.

Eva ta' l-imghoddi kienet aktar omm ta' l-isem milli omm tassew, għax lil uliedha għadditilhom il-kundanna tal-mewt qabel ma tathom id-dawl. Tassew li l-Iskrittura ssejjhilha *omm il-ħajjin kollha*, iżda aktar għandha tissejjaħ il-qattiel tal-ħajjin, jew omm dawk li huma għall-mewt, għax it-tnissil li tagħti m'hux ħlief tnissil għal-mewt. Għalhekk hi ma setgħetx tkun sinjal fidil tat-tifsira ta' isimha; dan is-sinjal seħħ b'mod misterjuż f'Marija, għax din, bħall-Knisja, li Marija hi xbieha tagħha, hija omm dawk kollha li jitwielldu mill-ġdid għall-ħajja. Infatti hija omm dik il-ħajja li biha kulhadd jgħix, u meta tatha lid-dinja b'xi mod tat-twelid ġdid lil dawk kollha li kienu se jirbħu biha.

L-Omm imqaddsa ta' Kristu, għax taf li hi omm l-insara kollha minħabba l-misteru ta' dan it-twelid, tiegħu ħsiebhom u tħobbhom bħala omm l-aktar ħanina. Qatt ma twebbes qalbha magħhom, qishom m'ħumiex uliedha, hi li darba biss nisslet fil-ġuf, għalkemm ġufha qatt ma ngħalaq għaliex baqgħet dejjem tnissel frott it-tjieba u l-ħniena tagħha.

Jekk qaddej ta' Kristu, bl-għemil tiegħu ta' tjieba u ħniena, inissel bla heda wlied *sakemm Kristu jissawwar fihom*, kemm aktar l-istess Omm Kristu tagħmel dan? San Pawl nissel ulied għalih billi ħabbrilhom il-kelma tas-sewwa li tathom

twelid ġdid; Marija nisslet ulied ġħaliha b'mod aktar qaddis u divin ġħaliex tat lid-dinja l-istess Verb ta' Alla. F'San Pawl jiena nfahhar il-ministeru tiegħu ta' thabbir tal-Kelma ta' Alla; f'Marija jiena nammira u nqim il-misteru tat-twelid.

U ara kemm l-insara jagħrfu li Marija hi ommhom, imqanqlin minn tjeba, li l-fidi tagħmilha qisha haġa naturali ġħalihom: lilha jsejġhu b'isimha, l-ewwel u qabel kulhadd, fit-tigrib u l-htigiet kollha tagħhom, qishom tfal ifittxu kenn fi hdan ommhom. Għalhekk jidhirli li ma nkunx qed ngħid xi hmerija jekk naħseb li qed tinghad ġħaliha l-wegħda li jagħmel il-Profeta: *Jgħammru fik uliedek*. Izda ma rridx ninsa li dan il-kliem tal-Profeta għandna nifhmuh l-ewwel u l-aktar għall-Knisja.

Aħna ġa qegħdin ingawdu l-ġħajnuna ta' Omm Alla l-Għoli, qegħdin ngħammru taht il-harsien tagħha, għad-dell ta' ġwenħajja, u għad nissieħbu fil-glorja tagħha, imħaddnin magħha. Mbagħad dan biss ikun il-lehen ta' tiffir u radd il-ħajr li jinstema': Ngħannu ferħana aħna lkoll li ngħammru fik, qaddisa Marija Omm Alla.

RESPONSORJU Mt 1:20. 21; Mk 5:3-4

R/. Dak li tnissel f'Marija ġie bil-ħidma ta' l-Ispirtu s-Santu. Hi jkollha iben; * U hu jsalva l-poplu tiegħu minn dnubiethom.

V/. Mbagħad is-setgħa tiegħu tkun xterdet sat-trufijiet ta' l-art. U dan ikun is-sliem.
* U hu jsalva l-poplu tiegħu minn dnubiethom.

TALBA

Warrab minn quddiem ġħajnejk, Mulej, il-htijiet tal-poplu tiegħek, biex aħna, li ma għandniex hila nogħġbuk b'dak li naghmlu aħna, insalvaw bit-talb ta' Omm Ibnek, Ġesù Kristu Sidna, u miegħek jgħix u jsaltan, flimkien ma' l-Ispirtu s-Santu, Alla, ġħal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Inbierku l-Mulej.

R/. Inroddu ħajr lil Alla.

IT-TIFHIR TA' SBIH IL-JUM

V/. O Alla, ejja ehlisni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja. Kif kien mill-bidu. Hallelujah.

INNU

Vergni mbierka, li bi mħabbtek
qisek kewkba tidli fl-għoli,
fuq din l-art għalina msejkna
inti l-għajn tal-ħajja u t-tama.

Sidt ħanina w kbira tagħna,
inti tista' tmiss qalb Ibnek,
hekk li hu jismagħna dejjem
jekk nitolbu b'tama sħiħa.

Bi tjubitek tersaq lejna
qabel nersqu lej, Omm ħelwa,
u kull waqt issawwab fuqna
dak li hu ta' gid għalina.

Kbir hu l-gieħ li xtered fuqek,
daqshekk kbira l-ħniena tiegħek;
inti l-gabra ta' kull tjeba
li l-ħolqien hu mogħni biha.

Lill-Missier ħanin infahħru,
lill-Ispirtu s-Santu u 'l Ibnek,
li, bħal b'libsa kollha gawhar
ta' gmiel kbir, żejjnuk bil-grazzja. Ammen.

SALMODIJA

Ant. 1: Lejk, Mulej, indawwar għajnejja sa minn sbiħ il-jum.

Salm 118 (119):145-152

XIX (Kof)

B'qalbi kollha nghajjatlek; †
wegibni, Mulej; *
irrid inħares il-kmandamenti tiegħek.
Lilek insejjaħ: salvani int; *
u nħares il-preçetti tiegħek.

Sa minn qabel is-sebħ nitlob l-għajnuna; *
u fi kliemek jien nittama.
B'għajnejja miftuħa tul is-sahriet tal-lejl, *
jien noqghod nahseb fuq il-wegħda tiegħek.

Isma' lehni, Mulej, fit-tjieba tiegħek; *
u zommi ħaj skond id-digrieti tiegħek.
Qorbu lejja dawk li jfittxu l-ħażen, *
dawk li tbiegħdu mil-liġi tiegħek.

Imm'inti ħdejja, Mulej; *
sewwa huma l-kmandamenti tiegħek.
Jien ili naf mill-preçetti tiegħek *
li għal dejjem int waqqafthom.
Glorja.

Ant. 1: Lejk, Mulej, indawwar għajnejja sa minn sbiħ il-jum.

Ant. 2: Qawwieti u għanjieti l-Mulej: għalija sar is-salvazzjoni.

Kantiku Eż 15:1-4a. 8-13. 17-18

Nghanni lill-Mulej, għax tkabbar bis-sħiħ; *
żwiemel u rikkieba waddabhom fil-baħar.

Qawwieti u għanjieti l-Mulej: *
għalija sar is-salvazzjoni.
Dan hu Alla tiegħi, u lilu nfahħar; *
Alla ta' missieri, u lilu ngħolli!
Il-Mulej gwerrier, Jahweh ismu! *
Il-karrijiet tal-Fargħun u qawwietu

Tefagħhom fil-baħar;

Mar-riħ qawwi ta' mnifsejk ingemgħu l-ilmijiet, †
bħal gods twaqqfu l-gliigel, *
għaqdu l-imwiegħ f'nofs il-baħar.

Qal l-għadu: 'Nigri warajhom, nilhaqhom; *
naqsam il-priza, u jkolli bix-xaba';
is-sejf tiegħi nislet, *
idi teqridhom”.

Infaħt bir-riħ tiegħek, †
għattiehom il-baħar, *
għerqu bħaċ-ċomb fl-ilmijiet qawwija.

Min hu bħalek fost l-allat, Mulej, *
min hu bħalek, kbir fil-qdusija ?

Int tal-biża' fil-glorji tiegħek ; *
int li tagħmel hwejjeġ ta' l-għageb !

Int meddejt il-leminija tiegħek, *
u belgħethom l-art go fiha.

Fi tjubitek mexxejt dan il-poplu li fdejt; *
b'hiltek mexxejtu lejn l-għamara qaddisa tiegħek.

Twassalhom u tħawwilhom *
fuq il-muntanja, wirt tiegħek;

il-post, Mulej, li int għamiltu l-għamara tiegħek, *
il-maqdes, ja Sidi, li hejjew idejk.

Il-Mulej isaltan *
għal dejjem ta' dejjem.”

Glorja.

Ant. 2: Qawwieti u għanjieti l-Mulej: għalija sar is-salvazzjoni.

Ant. 3: Il-ġnus kollha jfaħħru l-Mulej.

Salm 116 (117)

Faħħru l-Mulej, intom ġnus kollha, *
sebbħuh, popli lkoll!

Għax kbira hi t-tjieba tiegħu magħna, *

il-fedeltà tal-Mulej tibqa' għal dejjem.
Glorja.

Ant. 3: Il-ġnus kollha jfaħħru l-Mulej.

LEZZJONI QASIRA ara Iz 61:10

Nifraħ fuq li nifraħ bil-Mulej, taqbez bil-ferħ ruħi b'Alla tiegħi, għax hu libbisni bi lbies is-salvazzjoni, bil-mantar tal-ġustizzja għattieni, bħal għarusa tlellex bil-ġawhar tagħha.

RESPONSORJU QASIR

R/. Għażilha l-Mulej, * U ħatarha fost kulħadd. Għażilha.

V/. Daħħalha tghammar fid-dar tiegħu. * U għażilna fost kulħadd. Glorja.
Għażilha.

Ant. tal-kantiku ta' Żakkarija:

Imbierka int, Vergni Marija, mill-Mulej Alla l-Għoli, aktar minn-nisa kollha ta' l-art.

Imbierka il-Mulej, Alla ta' Izrael, *
għaliex ġie jżur u jifdi l-poplu tiegħu,
u waqqaf għalina qawwa ta' salvazzjoni *
f'dar David, qaddej tiegħu,
bħalma kien wiegħed fl-imgħoddi *
b'fomm il-profeti qaddisin tiegħu,
biex isalvana mill-għedewwa tagħna *
u minn idejn dawk kollha li jobogħduna.
B'hekk juri ħniena ma' missirijietna, *
u jiftakar fil-patt qaddis tiegħu,
fil-ħalfa li ħalef lil Abraham missierna, *
li jagħtina
li, meħlusin minn idejn l-għedewwa tagħna, *
naqduh bla biża'
tul ħajjitna kollha, *
bil-ġustizzja u l-qdusija quddiemu.

U inti, tfajjel, tissejjah profeta ta' l-Għoli; *
ghax tmur qabel il-Mulej biex thejjilu triqatu,
biex tgħarraf lill-poplu tiegħu bis-salvazzjoni, *
bil-maħfra ta' dnu biethom,
ħierġa mill-qalb ħanina ta' Alla tagħna, *
li jibagħtilna mill-għoli ż-żjara tax-Xemx tielgħa,
ħa jdawwal lil dawk li jinsabu
fid-dlamijiet u d-dell tal-mewt, *
ħa jmexxi l-passi tagħna fit-triq tas-sliem.
Glorja lill-Missier, u lill-Iben, *
u lill-Ispirtu s-Santu,
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem, *
u jibqa' għal dejjem ta' dejjem. **Ammen.**

Ant. tal-kantiku ta' Żakkarija:

Imbierka int, Vergni Marija, mill-Mulej Alla l-Għoli, aktar minn-nisa kollha ta' l-art.

PREĊI

Is-Salvatur tagħna għoġbu jitwieled minn Marija Vergni. Infahħruh u nitolbuh:
Tidħol għalina quddiemek, Ommok, Mulej.

Xemx tal-gustizzja, qablek feġġet ix-Xebba bla tebgħa bħad-dawl taż-żerniq:
- aghmel li ngħixu dejjem fid-dawl taż-żjara tiegħek.

Verb etern, int għazilt lil Marija biex tgħammar fiha bħal f'arka li ma tithassarx:
- eħlisna mit-taħsir tad-dnub.

Salvatur tagħna, int kellek lil Ommok wieqfa hdejk taht is-salib:
- bit-talb tagħha agħtina li nissieħbu ferħana fi tbatijietek.

Ġesù l-aktar twajjeb, minn fuq is-salib int tajt lil Marija b'omm Ġwanni:
- aghmel li bil-ħajja tagħna ningħarfu b'uliedha.

Missierna

Talba

Warrab minn quddiem għajnejk, Mulej, il-ħtijiet tal-poplu tiegħek, biex aħna, li ma għandniex ħila nogħgbuk b'dak li nagħmlu aħna, insalvaw bit-talb ta' Omm Ibnek, Ġesù Kristu Sidna, u miegħek jgħix u jsaltan, flimkien ma' l-Ispirtu s-Santu, Alla, għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Gheluq

Il-Mulej iberikna, iħarisna minn kull deni, u jwassalna għall-ħajja ta' dejjem.

Ammen.

IT-TALB TA' NOFS IL-JUM

V/. O Alla, ejja ehlieni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja. Kif kien mill-bidu. Hallelujah.

Fid-Disgha ta' filghodu

INNU

Spiritu s-Santu, li int Alla
wieħed mal-Missier u l-Iben,
ejja xxerred għewwa fina,
ħalli bik ilkoll timliena.

Bi kliem fommna, b'qalbna w ruħna,
nerfghu lejki it-tiffhir tagħna;
int kebbisna b'nar imħabbtek,
u nxerduh fl-oħrajn madwarna.

Kun id-dawl li jtina l-għarfa
tal-Missier u l-Iben tiegħu:
żomm qawwija l-fidi tagħna
fik, l-Ispirtu li għej minnhom. Ammen.

F'Nofsinhar

INNU

Mexxej qawwi, Alla veru,
Inti kollox tqassam sewwa:
jisbaħ jum, tagħnih bid-dija;
f'nofsu żżejnu b'dawl iħagġeg.

Iżda itfi l-għadab fina,
taffi s-sħana ta' kull deni,
agħti s-saħħa 'l min hu dgħajjed,
għib is-sliem tassew fi qlubna.

Isma' talbna, Missier twajjed,

w int, Waħdieni tiegħu u daqsu,
li ta' dejjem hi saltnatkom
ma' l-Ispirtu Farag tagħna. Ammen.

Fit-Tlieta ta' wara nofsinhar

INNU

Alla, int, li fik innifsek
m'hemmx tiddil lill-ħlejjaq triegi:
lil kull siegħa tal-gurnata
tqis id-dawl li jkun imissha.

Ibagħtilna lejla tajba,
fejn il-ħajja qatt ma tonqos,
imma tersaq lejn il-glorja,
li tkun ħlas ta' mewt qaddisa.

Isma' talbna, Missier twajjeb,
w int, Waħdieni tiegħu u daqsu,
li ta' dejjem hi saltnatkom
ma' l-Ispirtu Farag tagħna. Ammen.

Ant.1 Mexxini, Mulej, mill-mogħdija tal-kmandamenti tiegħek.

Salm 118 (119): 33-40

V (He)

Għallimni, Mulej, it-triq tal-kmandamenti tiegħek; *
jiena rrid nibqa' fiha sa l-aħħar.
Fehemni biex inħares il-liġi tiegħek *
u nagħmilha b'qalbi kollha.

Mexxini mill-mogħdija tal-kmandamenti tiegħek, *
għax fiha nsib l-għaxqa tiegħi.
Igħidli qalbi lejn il-preċetti tiegħek, *
u mhux lejn ir-regħba.

Thallix lil għajnejja jħarsu lejn il-frugħa; *

agħtini l-ħajja bil-kelma tiegħek.
Žomm il-wegħda li għamilt mal-qaddej tiegħek, *
li int għamilt ma' dawk li jibzghu minnek.

Warrab minni l-għajb li nibza' minnu, *
għax tajbin huma d-digrieti tiegħek.
Ara kif jiena mxennaq għall-preċetti tiegħek; *
fil-gustizzja tiegħek agħtini l-ħajja.
Glorja.

Ant.1 Mexxini, Mulej, mill-mogħdija tal-kmandamenti tiegħek.

Ant.2 Min ifittex lill-Mulej xejn ma jkun jonqsu.

Salm 33 (34)

I

Kull ħin inbierek il-Mulej; *
tifhiru dejjem fuq fommi.
Bil-Mulej tiftaħar ruħi; *
jisimgħu l-fqajrin u jifirħu.
Xandru l-kobor tal-Mulej miegħi; *
ħa ngħollu ismu flimkien.
Jien fittixt il-Mulej, u wegibni, *
minn kull biza' tiegħi ħelisni.
Ħarsu lejħ, u jiddi bil-ferħ wiċċkom, *
u ma jkollkomx għax tistħu.

Dan il-fqajjar sejjah u l-Mulej semgħu, *
u mid-dwejjaq tiegħu kollha ħelsu.
L-anġlu tal-Mulej jgħasses
madwar dawk li jibzghu minnu, *
u jehlishom.

Ippruvaw u taraw kemm hu tajjeb il-Mulej; *
hieni l-bniedem li jistkenn fih.
Ibzghu mill-Mulej, qaddisin tiegħu; *
xejn ma jonqsu min jibza' minnu.
Is-setgħana jiftaqr u jbatu l-ġuħ; *
min ifittex lill-Mulej xejn ma jkun jonqsu.

Glorja.

Ant.2 Min ifittex lill-Mulej xejn ma jkun jonqsu.

Ant.3 Fittex is-sliem u imxi warajh.

II

Ejjew uliedi, isingħu lili; *
jiena l-biza' tal-Mulej ngħallimkom.
Min hu l-bniedem li jhobb il-ħajja,*
u jixtieq jara għomru kollu riżq?
Hares ilsienek mill-ħażen, *
u xufftejk minn kliem il-qerq.
Tbiegħed mill-ħażen u aghmel it-tajjeb, *
fittex is-sliem u imxi warajh.

Għajnejn il-Mulej lejn il-ġusti, *
u widnejh miftuħa għall-għajta tagħhom.
Il-ħarsa tal-Mulej lejn il-ħżiena,
biex jeqred minn fuq l-art tifikirithom.

Jgħajjtu l-ġusti għall-għajnuna, †
u l-Mulej jismagħhom; *
mid-dwejjaq kollha tagħhom jeħlishom.
Qrib il-Mulej lejn dawk b'qalbhom maqsuma, *
jgħin lil dawk b'ruħhom mifnija.

Kbar huma l-ħsarat tar-raġel sewwa, *
izda minnhom kollha jeħilsu l-Mulej.
Iħarisl u għadmu kollha, *
ebda waħda ma titkissirlu.

Il-ħażin ħżunitu teqirdu; *
min jobgħod il-ġust iħallas għall-ħtija.
Jifdi l-Mulej il-ħajja tal-qaddejja tiegħu; *
kull min jistkenn fih ma jkollux xi jpatti.
Glorja.

Ant.3 Fittex is-sliem u imxi warajh.

Fid-Disgha ta' filghodu

LEZZJONI QASIRA I Slat 8:60-61

Jagħraf kull poplu ta' l-art li l-Mulej hu Alla u ma hemm ħadd ħliefu. Jalla qalbkom tkun kollha kemm hi mal-Mulej Alla tagħna, biex timxu skond id-digrietu tiegħu, u tħarsu l-kmandamenti tiegħu.

V/. Alla tiegħi, il-mogħdijiet tiegħek għallimni.

R/. Mexxini fis-sewwa tiegħek.

Talba

Mulej Alla, Missier li tista' kollox, sawwab id-dawl ta' l-Ispirtu s-Santu fuqna, ulied is-saltna tiegħek, u żommna 'l bogħod minn kull għadu, biex inkunu fl-hena u s-sliem u nfaħhruk bla heda. Bi Kristu Sidna. Ammen.

F'Nofsinar

LEZZJONI QASIRA

Ġer 17:9-10

Qalb il-bniedem kollha qerq u mhassra. Min jifhimha? Jien hu l-Mulej, li nifli l-moħħ, u ngħarbel il-qlub biex nagħti 'l kull wieħed skond l-imġiba tiegħu, skond ma jkun jisthoqqlu għemilu.

V/. Minn dak li ma nafx bih saffini, Mulej.

R/. Hares lill-qaddej tiegħek mill-kburija.

Talba

Heġġigna, Mulej, bin-nar ta' l-imħabba ta' dejjem, u tħallih qatt jonqos fina, biex bi mħabba waħda u sħiħa nħobbu lilek fuq kollox, u lil ħutna minħabba fik. Bi Kristu Sidna. Ammen.

Fit-Tlieta ta' wara nofsinhar

LEZZJONI QASIRA Gherf 7:27a; 8:1

Għalkemm waħdu, l-għerf ta' Alla jista' kollox: għalkemm jibqa' fih innifsu, hu jgedded kollox. Huwa jifrex il-qawwa tiegħu minn tarf ta' l-art, u jqassam kollox sewwa.

V/. Kemm huma kbar l-għemejjel tiegħek, Mulej.

R/. Kemm huma għolja hsibijietek.

Talba

Isma', Mulej, it-talb li nagħmlulek biex ikollna paċi sħiħa, u, bl-interċessjoni tal-Verġni Mqaddsa Marija, aghmel li ninghataw għalik tul ħajjitna kollha, halli żgur isehhilna naslu għandek. Bi Kristu Sidna. Ammen.

Inbierku l-Mulej

R/. Inroddu ħajr lil Alla.