

IS-SIBT

TAS-VI ĠIMGHA MATUL IS-SENA

TIFKIRA TAL-VERGNI MQADDSA MARIJA

Salmodija tas-Sibt tat-Il ġimgħa

IS-SEJHA GHAT-TIFHIR 'L ALLA

V/. Mulej, iftaħli xufftejja.

R/. U fommi jxandar it-tifhir tiegħek.

Salm 94 (95)

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Ejjew, ħa nfaħħru bl-hena l-Mulej,
ħa ngħajtu bil-ferħ lill-blata tas-salvazzjoni tagħna!
Nersqu quddiemu b'ghana ta' radd il-ħajr,
ngħannulu b'ghajat ta' ferħ.

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Għax Alla kbir hu l-Mulej,
sultan kbir fuq l-allat kollha.
F'idejh huma qigħan l-art,
tiegħu huma qcaçet l-għoljiet.
Tiegħu l-baħar, għax hu għamlu;
tiegħu l-art, għax b'idejh saret.

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Ejjew inqimuh u ninxteħtu quddiemu,
għarkubbejna quddiem il-Mulej li ħalaqna!
Għaliex hu Alla tagħna,
u aħna l-poplu tal-mergħa tiegħu u n-nagħağ tiegħu.

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

"La twebbsux qalbkom bħal fMeriba,
bħal dakinhar fMassa, fid-deżert,
meta ġarrbuni u ttantawni missirijietkom,
għalkemm raw dak li jien għamilt.

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Għal erbghin sena domt nistmellu dan in-nisel;
u jien għedt: 'Qalbu mhassra dan il-poplu,
u triqati ma jagħrfux.'
Għalhekk ħlift fl-għadab tiegħi:
Ma jidħlux fil-mistrieħ tiegħi!"

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Glorja lill-Missier, u lill-Iben, u lill-Ispirtu s-Santu.
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem,
U jibqa' għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

UFFIĊĊJU TAL-QARI

V/. O Alla, ejja eħlisni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja lill-Missier, u lill-Iben, u lill-Ispirtu s-Santu.
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem,
u jibqa' għal dejjem ta' dejjem. Ammen. Hallelujah.

INNU

O Marija, li fi mħabbtek
tilqa' t-talb ta' kull imsejken,
għandek niġu għall-għajnuna,
ixhet dejjem ħarstek fuqna.

Ieqaf magħna jekk il-ktajjen
ta' dñubietna jagħfsu fuqna;
ħoll malajr l-irbit tal-ħtija,
li jzommilna 'l qalbna lsira.

Għinna int jekk l-art tħajjarna
bit-tlellix u l-frugħa tagħha;
tħalliniex ninsew is-sema
biex mit-triq tad-dawl nitwarrbu.

Għinna int kull meta jżurna
l-hemm u n-niket ta' dil-ħajja;
tina s-sliem li jzomm it-tama
tas-smewwiet mixgħula fina.

U fi tmiem il-vjaġġ, Omm ħelwa,
ersaq, ersaq lejn uliedek,
ħu f'idejk it-tmun tad-dgħajsa
sa ġol-port tas-salvazzjoni.

Agħmel int li nsebbħu f'kollox
lill-Missier, lil Kristu Ibnek,
u 'l-Ispirtu, li bħal b'libsa

ta' ġmiel kbir żejjnuk bil-grazzja. Ammen.

SALMODIJA

Ant. 1: Il-Mulej waħdu jagħmel għegubijiet kbar: għal dejjem it-tjieba tiegħu.

Salm 135 (136)

I

Roddu ħajr lill-Mulej, għax hu tajjeb, *
għax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Roddu ħajr lil Alla fuq l-allat, *
għax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Roddu ħajr lis-Sid tas-sidien, *
għax għal dejjem it-tjieba tiegħu.

Hu waħdu jagħmel għegubijiet kbar, *
għax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Hu li għamel is-smewwiet bil-ħsieb, *
għax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Li firex l-art fuq l-ilmijiet, *
għax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Li għamel id-dawl il-kbar, *
għax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Għamel ix-xemx biex taħkem fuq il-jum, *
għax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Il-qamar u l-kwiekeb biex jaħkmu fuq il-lejl *
għax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Glorja.

Ant. 1: Il-Mulej waħdu jagħmel għegubijiet kbar: għal dejjem it-tjieba tiegħu.

Ant. 2: Hu ħareġ lil Izrael minn ġo nofs l-Eġizzjani, b'id qawwija u bi driegħ mifrux.

II

Hu darab l-Eġizzjani f'uliedhom il-kbar, *
għax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
U ħareġ lil Izrael minn ġo nofshom, *

ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Hariġhom b'id qawwija u bi driegħ merfugh, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.

Hu feraq fi tnejn il-Baħar tal-Qasab, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
U għadda lil Izrael minn ġo nofsu, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Ġarraf il-Fargħun u l-eżerċtu tiegħu
fil-Baħar tal-Qasab, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Glorja.

Ant. 2: Hu hareġ lil Izrael minn ġo nofs l-Egizzjani, b'id qawwija u bi driegħ mifruż.

Ant. 3: Roddu ħajr lil Alla tas-smewwiet; hu helisna mill-għedewwa tagħna.

III

Hu mexxa fid-deżert il-poplu tiegħu, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
U xejjen slaten qawwija, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Qered slaten kbar, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Qered lil Sihon, sultan ta' l-Amurrin, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
U 'l Ghog, sultan ta' Basan, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
U l-art tagħhom qassamha b'wirt, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
B'wirt lil Izrael, qaddej tiegħu, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.

Meta konna magħkusin ftakar fina, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
U helisna mill-għedewwa tagħna, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Lil kulhadd hu jagħti l-ikel, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.

Roddu ħajr lil Alla tas-smewwiet, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Glorja.

Ant. 3: Roddu ħajr lil Alla tas-smewwiet; hu helisna mill-għedewwa tagħna.

V/. Triqtek, Mulej, għarrafni.

R/. Il-mogħdijiet tiegħek għallimni.

LEZZJONI 1

Qari mill-Ktieb tal-Proverbji

Prov 31:10-31

Tifhir il-mara ta' qawwa

Mara ta' qawwa min se jsibha? Is-siwi tagħha oghla mill-gawhar. Fuqha tistrieħ qalb żewġha u dan żgur ikunlu ta' ġid. Rizq tajjeb iġġiblu, u mhux ħazin, il-jiem kollha ta' ħajjitha.

Tfittex suf u ħjut tal-qoton u taħdmu b'idejha minn qalbha. Bħal ġifen tal-merkanti, hu ġġib mill-bogħod l-ikel tagħha. Tqum ikun għadu billejl, tnejji l-ikel għan nies ta' darha, u x-xogħol għax-xebbiet tagħha.

Titfa' għajnejha fuq għalqa, u tixriha; bil-qligh ta' jdejha thawwilha dwieli. Thazzem ġenbejha bil-qawwa u ssaħħaħ għax-xogħol idejha. Tara r-rizq tax-xogħol tagħha; lanqas billejl ma titfi l-musbieħ tagħha.

Tmidd idejha għall-magħżel, idejha jaqbd u d-dussies. Tiftaħ idejha mal-fqir, tmidd idejha lejn l-imsejken. Ma tibzax mis-silġ għan-nies ta' darha, għax kollha għandhom żewġt ilbiesi.

Hwejjigħa hi tagħmilhom; għażel fin u porpra lbiesha. Żewġha magħruf f'bieb il-belt, meta joqgħod mal-kbarat tal-pajjiż. Tinseg drapp ta' l-għażel u tbighu; u tagħti trieħi lill-merkanti.

Tilbes bil-ġieħ u l-qawwa, thares daħkana lejn il-ġejjieni. Kliem il-għerf għandha fuq fommha, kliem it-tjubija fuq ilsienha. Hsiebha fit-tmexxija ta' darha, ma ticolx minn ħobż il-għażż.

Uljedha jqumu u hienja jsejjihulha: u żewġha wkoll ifaħharha u jgħidilha: "Hafna nisa wrew hila kbira, imma int għaddejthom kollha".

Qarrieqa l-ħlewwa tal-mara, fiergħa hi sbruħitha; mara li tibza' mill-Mulej ta' min ifaħharha. Agħtiha mill-frott ta' jdejha, u l-għemejjel tagħha jfaħħruha f'bieb il-belt.

RESPONSORJU ara Prov 31:17. 18; ara Salm 45(46):6

R/. Thazzem ġenbejha bil-qawwa, u ssahhaħ ġhax-xogħol idejha, * Għalhekk il-musbieħ tagħha qatt ma jintefa.

V/. Hemm Alla f'nofsha, ma titharrikkx: jġhinha Alla mat-tbexbix tas-sebħ, * Għalhekk il-musbieħ tagħha qatt ma jintefa.

LEZZJONI II

Qari mill-Omiliġi ta' l-isqof San Ġwann Krizosmu

Adam u Kristu, Eva u Marija

Rajtha r-rebħa ta' l-ġhaġeb? Rajthom l-ġheġubijiet kbar tas-salib? Tridni nġhidlek xi haġa aktar ta' l-ġhaġeb? Ara kif seħħet ir-rebħa, mbagħad aktar tistagħġeb! Bl-istess mezz li rebaħ ix-xitan, Kristu rebħu, ha f'idejha l-istess armi tiegħu, u bihom ġabu fix-xejn; u issa isma' kif.

Vergni, ġhuda u l-mewt kienu s-simboli tat-tiġrif tagħna: il-vergni kienet Eva, ġhax kienet ġhadha ma ġharfitx raġel; l-ġhuda kienet is-siġra; il-mewt kienet il-kastig ta' Adam. Issa, ara, hemm mill-ġdid vergni, ġhuda u l-mewt. Ta' l-ewwel kienu s-simboli tat-tiġrif tagħna, dawna huma s-simboli tar-rebħa tagħna. Flok Eva hemm Marija, flok is-siġra ta' l-ġherf dwar it-tajjeb u l-ħażin hemm l-ġhuda tas-salib, flok il-mewt ta' Adam hemm dik ta' Kristu.

Tara issa kif ix-xitan intrebaħ bl-istess armi li bihom rebaħ! Hdejn is-siġra x-xitan waqqa' lil Adam, fuq l-ġhuda tas-salib Kristu rebaħ ix-xitan; l-ewwel siġra bagħtet il-bniedem f'qieġh l-imwiet, is-salib sejjah lura 'l dawk li kienu niżlu f'qieġh l-imwiet. L-ewwel siġra ħbiet il-bniedem imjassar u mnezza' minn kollox, is-salib refa' fl-ġholi quddiem ġhajnejn kulhadd rebbieħ imnezza' minn kollox. L-ewwel mewt wasslet ġhall-mewt lil kull min twieled warajha, it-tieni mewt qajjmet ġhall-ħajja lil dawk ukoll li mietu qabilha. *Min jista' jsemmi l-ġhemejjel kbar tal-Mulej?* Bil-mewt sirna immortali: dawn huma l-ġheġubijiet kbar tas-salib!

Fhimt issa x'kienet ir-rebħa? Fhimt kif seħħet? Issa ara kif din ir-rebħa seħħet bla taħbit u ġharaq tagħna. Ahna ma ċappasniex bid-demmi l-armi tagħna, ma konniex nies minn ta' quddiem fil-ġlieda, ma rċevejniex ġrieħi, ma rajniex ġlied: imma rbaħna! Iġġieled il-Mulej, u rbaħna ahna! Issa la r-rebħa hi tagħna, nagħmlu bħas-suldati u nġhannu bil-ferħ l-ġhanja tar-rebħa u nfahħru l-Mulej: *Imbelġhet il-mewt fir-rebħa. Fejn hi, ja mewt, ir-rebħa tiegħek? Fejn hi, ja mewt, in-niggieza tiegħek?*

Dan kollu tana b'mod ta' l-għageb is-salib: hu s-sinjal tar-rebħa merfugħ kontra x-xitan, is-sejf kontra d-dnub, is-sejf li bih ġie minfud is-serp; hu r-rieda tal-Missier, il-glorja ta' l-Iben il-waħdieni, it-tifhir ta' l-Ispirtu s-Santu; hu l-ġieħ ta' l-anġli, il-ħarsien li jagħtina Kristu, it-tifhir ta' San Pawl, il-ħajt ta' kenn għall-qaddisin u d-dawl tad-dinja kollha.

RESPONSORJU

R/. Għar-rieda tal-Mulej li ried ikattar ġieħna. * Bħalma l-warda toħroġ minn qalb ix-xewk, hekk Eva nisslet lil Marija.

V/. Biex it-tjieba tirbaħ il-ħtija, * Bħalma l-warda toħroġ minn qalb ix-xewk, hekk Eva nisslet lil Marija.

TALBA

O Alla ħanin, ieqaf magħna, bnedmin dgħajfa, biex aħna u nagħmlu t-tifkira ta' l-Omm qaddisa ta' Alla, bl-għajjnuna tat-talb tagħha nintrefgħu minn ħżunitna u ngħixu ħajja qaddisa. B'Ibnek Ġesù Kristu Sidna Sidna, u miegħek jgħix u jsaltan flimkien ma' l-Ispirtu s-Santu, Alla, għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Inbierku l-Mulej.

R/. Inroddu ħajr lil Alla.

IT-TIFHIR TA' SBIH IL-JUM

V/. O Alla, ejja ehlsni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja. Kif kien mill-bidu. Hallelujah.

INNU

Sliem għalik, kewkba tal-baħar,
Omm qaddisa w kbira t'Alla,
dejjem Verġni bla mittiefsa,
bieb il-hena w ferħ tas-sema.

Ilqa' l-“Ave” li bil-qima
Gabrijel qed isemmaghlek,
ibdel fiha l-isem t'Eva,
ħalli jerga' s-sliem fid dinja.

Qacċat kull irbit lill-ħatja,
għib id-dawl lill-għomja kollha,
biegħed minna l-ħażen tagħna,
niżżel fuqna l-gid mis-sema.

Uri li tassew int Ommna,
wassal talbna quddiem Alla,
li fi ħnientu tweled minnek
biex isir għalina bniedem.

Verġni fost kulhadd magħzula,
ta' qalb ħelwa fost il-ħlejjaq,
itlob 'l Ibnek biex jagħtina
maħfra, safa w spirtu ħlejju.

Ghinna ngħaddu ħajja mseddqa,
żommna sħaħ fit-triq iż-żgura,
sa ma niksbu l-ferħ tad-dehra
ta' Ġesù għal dejjem mieghek.

Lill-Missier it-tifhir tagħna,
għieħ u setgħa 'l Kristu Sidna,

lill-Ispirtu s-Santu l-qima,
sebħ lit-Tlieta, Alla wiehed. Ammen.

SALMODIJA

Ant. 1: Inxandru fil-ghodu t-tjieba tiegħek, Mulej, u billejl il-fedeltà tiegħek.

Salm 91 (92)

Tajjed li nfaħħru l-Mulej, *
li ngħannu lil ismek, inti l-Għoli,
Inxandru fil-ghodu t-tjieba tiegħek, *
u billejl il-fedeltà tiegħek,
fuq l-ghaxar kordi u fuq l-arpa, *
u bid-daqq taç-çetra.
Għax inti, Mulej, ferraħtni b'għemilek; *
għal għemil idejk jien ngħanni bil-ferħ.

Kemm huma kbar, Mulej, l-għemejjel tiegħek, *
kemm huma għolja ħsibijietek!
Il-bniedem bla moħħ ma jagħrafhomx, *
u l-iblah ma jifhimhomx.
Mqar jekk ihaddru bħall-ħaxix il-ħżiena, *
u jwarrdu dawk kollha li jagħmlu l-ħażen,
lkoll għad jinqerdu għal dejjem; *
imma inti, Mulej, għal dejjem fl-għoli.

Għax l-għedewwa tiegħek, Mulej, †
l-għedewwa tiegħek jintilfu; *
jitferrxu dawk kollha li jagħmlu l-ħażen.
Imma lili daqs gendus saħħaħtni, *
zejt ifuħ sawwabtli fuqi.
Għajnejja jaqgħu fuq l-għedewwa tiegħi, *
widnejja jisimgħu bit-telfa tal-ħżiena li qamu għalija.

Il-bniedem gust bħall-palma jhaddar, *
bħal çedru tal-Libanu jikber.
Imħawwlin f'dar il-Mulej, *
ihaddru fil-btieħi tat-tempju ta' Alla tagħna.

Sa fi xjuħithom il-frott jagħmlu, *
kollhom ħajja u ħdura,
biex ixandru li ġust hu l-Mulej, blata tiegħi, *
u ebda qerq ma jinsab fih.
Glorja.

Ant. 1: Inxandru fil-ġhodu t-tjieba tiegħek, Mulej, u bil-lejl il-fedeltà tiegħek.

Ant. 2: Aġħrfu l-kobor ta' Alla tagħna.

Kantiku Dewt 32:1-12

Aġħtu widen, smewwiet, ħa nitkellem, *
ħa tisma' l-art il-kliem ta' fommi.
Ħa jinżel tagħlimi bħax-xita, *
u kliemi bħal qtar tan-nida,
bħal irxiex fuq raba' jħaddar, *
bħal bexxa xita fuq il-ħxejjex.

Jien isem il-Mulej se nxandar; *
aġħrfu l-kobor ta' Alla tagħna.
Hu l-Blata tagħna; perfett ġhemilu; *
u ġusti triqatu kollha.
Ta' kelmtu Alla, u ma jqarraqx; *
Hu Alla ġust u sewwa.

Ġiebu ruħhom ħażin miegħu, †
m'ħumiex iżjed uliedu
minħabba l-ġħajb tagħhom; *
kollu qerq u tagħwiġ dan in-nisel.
Mela hekk lill-Mulej tafuhulu, *
ja poplu iblah u bla ġħaqal?
M'hux hu missierek li nisslek, *
li sawwrek u ġħamlek poplu?

Ftakar fil-jiem ta' dari, *
qis is-snin, iż-żmien li gerbeeb;
staqsi lil missierek u jurik, *
lix-xjuħ tiegħek u jġħidulek.

Meta Alla l-Ġħoli ta lill-ġnus artijiethom *

u fired il-bnedmin minn xulxin,
qata' l-limiti ta' l-art lill-popli *
skond l-għadd ta' wlied Alla.
Imma sehem il-Mulej hu l-poplu tiegħu, *
Ġakobb il-wirt li messu.

F'art imwarrba mar isibu, *
f'deżert waħxi u bla nies.
Hu qagħad madwaru u għallmu, *
u ħarsu bħal ħbub għajnejh.
Bħalma l-ajkla l-bejta ttajjar, *
u tisseqqer fuq il-frieħ tagħha,
hekk huwa l-ġwienah firex, *
ħadu u refgħu fuqhom.
Il-Mulej waħdu kien il-mexxej tiegħu, *
ma kellux miegħu alla barrani.
Glorja.

Ant. 2: Agħrfu l-kobor ta' Alla tagħna.

Ant. 3: Kemm hu kbir ismek, Mulej, fl-art kollha!

Salm 8

Mulej, Sid tagħna, *
kemm hu kbir ismek fl-art kollha!

Int qegħedt is-sebħ tiegħek *
il fuq mis-smewwiet.
Int, li s-sebħ tiegħek jgħannih *
fomm it-tfal u t-trabi tal-ħalib;
int, li bnejt sur kontra l-għedewwa, *
biex iġġib fix-xejn l-għadu u 'l min iqum kontrik.

Inħares lejn is-smewwiet, għemil subgħajk, *
il-qamar u l-kwiekeb li int qegħedt fihom!
X'inhu l-bniedem biex tiftakar fih, *
bin il-bniedem, biex taħseb fih?
Ftit inqas mill-allat għamiltu, †
bis-sebħ u l-ġmiel żejjintu, *
qegħedtu fuq l-għemejjel kollha ta' idejk!

Kollox taht riglejk qeghedtlu: *
in-nagħaġ u l-baqar kollha, sa l-bhejjem tax-xagħri;
l-għasafar ta' l-ajru u l-ħut tal-baħar, *
dak kollu li jterraq fil-baħar.

Mulej, Sid tagħna, *
kemm hu kbir ismek fl-art kollha!
Glorja.

Ant. 3: Kemm hu kbir ismek, Mulej, fl-art kollha!

LEZZJONI QASIRA Apok 12:1

Deher sinjal kbir fis-sema: Mara liebsa x-xemx, bil-qamar taht riglejha, u b'kuruna ta' tmaxil kewkba fuq rasha.

RESPONSORJU QASIR

R. Sliem għalik, Marija, mimlija bil-grazzja; * Il-Mulej miegħek. Sliem.

V. Imbierka inti fost in-nisa, u mbierak il-frott tal-guf tiegħek. * Il-Mulej miegħek. Glorja. Sliem.

Ant. tal-kantiku ta' Żakkarija:

Il-ħajja li konna tlifna, o Verġni bla tebgħa, Alla reġa' tahierna permezz tiegħek, int li bil-qawwa tas-sema nissilt u ġibt fid-dinja s-Salvatur.

Imbierak il-Mulej, Alla ta' Izrael, *
għaliex ġie jżur u jifdi l-poplu tiegħu,
u waqqaf għalina qawwa ta' salvazzjoni *
f'dar David, qaddej tiegħu,
bħalma kien wiegħed fl-imgħoddi *
b'fomm il-profeti qaddisin tiegħu,
biex isalvana mill-għedewwa tagħna *
u minn idejn dawk kollha li jobogħduna.
B'hekk juri ħniena ma' missirijietna, *
u jiftakar fil-patt qaddis tiegħu,
fil-ħalfa li ħalef lil Abraham missierna, *
li jagħtina
li, meħlusin minn idejn l-għedewwa tagħna, *

naqduh bla biża'
 tul ħajjitna kollha, *
 bil-ġustizzja u l-qdusija quddiemu.
 U inti, tfajjel, tissejjaħ profeta ta' l-Ġholi; *
 għax tmur qabel il-Mulej biex tnejjilu triqatu,
 biex tgħarraf lill-poplu tiegħu bis-salvazzjoni, *
 bil-maħfra ta' dnubiethom,
 ħierġa mill-qalb ħanina ta' Alla tagħna, *
 li jibagħtilna mill-ġholi ż-żjara tax-Xemx tielgħa,
 ħa jdawwal lil dawk li jinsabu
 fid-dlamijiet u d-dell tal-mewt, *
 ħa jmexxi l-passi tagħna fit-triq tas-sliem.
 Glorja lill-Missier, u lill-Iben, *
 u lill-Ispirtu s-Santu,
 Kif kien mill-bidu, issa u dejjem, *
 u jibqa' għal dejjem ta' dejjem. **Ammen.**

Ant. tal-kantiku ta' Żakkarija:

Il-ħajja li konna tlifna, o Vergni bla tebgħa, Alla reġa' tahlina permezz tiegħek,
 int li bil-qawwa tas-sema nissilt u ġibt fid-dinja s-Salvatur.

PREĊI

Alla, il-Missier li jista' kollox, ried li kull nisel ifaħħar lil Marija, Omm Ibnu.
 Insebbħuh u ngħolluh bit-tifhir, u fiċ-ċokon tagħna nitolbuh u ngħidulu:

Tidħol għalina quddiemek Marija, mimlija bil-grazzja.

O Alla, li tagħmel l-għegubijiet, int tellajt fis-sema, bir-ruħ u l-ġisem, lill-Vergni
 bla tebgħa Marija, u seħibtha ma' Kristu fil-glorja:

- ibqa' mexxi l-qlub ta' wliedek sa ma jaslu fl-istess sebh.

Int, li tajtna lil Marija bhala ommna, bit-talb tagħha fejjaq il-morda, farrag l-
 immniktin, aħfer lill-midinbin:

- aġhti lil kulhadd is-salvazzjoni u s-sliem.

Int sawwabt fuq Marija l-milja tal-grazzja:

- ferraħ lilna wkoll bil-kotra tal-grazzji tiegħek.

Żomm il-Knisja tiegħek magħquda qalb waħda u ruħ waħda fl-imħabba:

- aġmel li l-fidili tiegħek jibqgħu ħaga waħda bejniethom fit-talb flimkien ma'
 Marija, Omm Ġesù.

Int żejjint lil Marija bil-kuruna ta' sultana tas-sema:

- aġmel li ħutna l-mejtin jidħlu għal dejjem fl-hena tas-saltna tiegħek mal-qtajja'
 tal-qaddisin.

Missierna

Talba

O Alla hanin, ieqaf magħna, bnedmin dgħajfa, biex aħna u naghmlu t-tifkira ta' l-Omm qaddisa ta' Alla, bl-għajnuna tat-talb tagħha nintrefgħu minn ħżunitna u ngħixu ħajja qaddisa. B'Ibnek Ġesù Kristu Sidna Sidna, u miegħek jgħix u jsaltan flimkien ma' l-Ispirtu s-Santu, Alla, għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Għeluq

Il-Mulej iherikna, iħarisna minn kull deni, u jwassalna għall-ħajja ta' dejjem.
Ammen.

IT-TALB TA' NOFS IL-JUM

V/. O Alla, ejja ehlsni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja. Kif kien mill-bidu. Hallelujah.

Fid-Disgha ta' filghodu

INNU

Spirtu s-Santu, li int Alla
wieħed mal-Missier u l-Iben,
ejja xxerred għewwa fina,
ħalli bik ilkoll timliena.

Bi kliem fommna, b'qalbna w ruħna,
nerfghu lej k it-tiffhir tagħna;
int kebbisna b'nar imħabbtek,
u nxerduh fl-oħrajn madwarna.

Kun id-dawl li jtina l-għarfa
tal-Missier u l-Iben tiegħu:
żomm qawwija l-fidi tagħna
fik, l-Ispirtu li għej minnhom. Ammen.

F'Nofsinhar

INNU

Mexxej qawwi, Alla veru,
Inti kollox tqassam sewwa:
jisbaħ jum, tagħnih bid-dija;
f'nofsu żżejnu b'dawl iħagġeg.

Iżda itfi l-għadab fina,
taffi s-sħana ta' kull deni,
agħti s-saħħa 'l min hu dgħajjed,
għib is-sliem tassew fi qlubna.

Isma' talbna, Missier twajjed,

w int, Waħdieni tiegħu u daqsu,
li ta' dejjem hi saltnatkom
ma' l-Ispirtu Farag tagħna. Ammen.

Fit-Tlieta ta' wara nofsinhar

INNU

Alla, int, li fik innifsek
m'hemmx tibdil lill-ħlejjaq triegi:
lil kull siegħa tal-ġurnata
tqis id-dawl li jkun imissha.

Ibagħtilna lejla tajba,
fejn il-ħajja qatt ma tonqos,
imma tersaq lejn il-glorja,
li tkun ħlas ta' mewt qaddisa.

Isma' talbna, Missier twajjeb,
w int, Waħdieni tiegħu u daqsu,
li ta' dejjem hi saltnatkom
ma' l-Ispirtu Farag tagħna. Ammen.

Ant. 1 Il-Mulej jgħid: Is-smewwiet u l-art jgħaddu, imma kliemi ma jgħaddix.

Salm 118 (119):81-88

XI (Kof)

Ninfena bix-xewqa tas-salvazzjoni tiegħek; *
jien nittama fil-kelma tiegħek.
Għejew għajnejja jistennew il-wegħda tiegħek; *
u jien nistaqsi: "Meta se tfarragħni?"

Sirt qisni ġild immixxef fid-duħħan; *
imma ma nsejtx il-kmandamenti tiegħek.
Kemmm se jdum jistenna l-qaddej tiegħek? *
Meta se tagħmel haqq minn dawkk li jħabbtuni?
Haffru l-kburin ħofra għalija, *
dawkk li ma jimxux skond il-liġi tiegħek.

Sewwa huma l-kmandamenti tiegħek kollha; *
ghinni int, meta bil-qerq iħabbtuni.

Għal ffit ma qerdunx minn din l-art; *
imma jien ma ħallejtx il-preċetti tiegħek.
Fit-tjieba tiegħek agħtini l-ħajja; *
u jiena nħares il-preċetti ta' fommok.

Glorja.

Ant. 1 Il-Mulej jgħid: Is-smewwiet u l-art jgħaddu, imma kliemi ma jgħaddix. **Ant. 2** Mulej, int sirt kenn għalija, torri qawwi quddiem l-għadu.

Salm 60 (61)

Isma', o Alla, l-għajta tiegħi, *
agħti widen għat-talba tiegħi.
Minn truf l-art lilek insejjaħ, *
meta nkun qalbi maqtugħa;
minn hemm inti mexxini *
lejn il-fortizza fuq l-għolja.

Għax int sirt kenn għalija, *
torri qawwi quddiem l-għadu.
M'hux li kont ngħix f'għamartek għal dejjem, *
nistkenn għas-satra ta' gwenħajk!
Għax int, o Alla, smajt il-wegħda tiegħi, *
u tajtni l-wirt ta' min iqim lil ismek.

Lis-sultan kattarlu ż-żmien ta' ħajtu; *
ikunu snin ħajtu minn nisel għal nisel.
Isaltan quddiem Alla għal dejjem. *
Aghmel li jħarsuh it-tjieba u l-fedeltà.

Hekk infahħar ismek għal dejjem, *
jien u nrodd kuljum il-wegħdiet tiegħi.
Glorja.

Ant. 2 Mulej, int sirt kenn għalija, torri qawwi quddiem l-għadu.

Ant. 3 Mill-biża ta' l-għadu ħarisli ħajti, Mulej.

Salm 63 (64)

Isma', o Alla, lehen it-tnehid tiegħi; *
mill-biża' ta' l-għadu ħarisli ħajti.
Aħbini mill-konfoffa tal-ħżiena, *
mit-tixwix ta' dawk li jagħmlu l-ħażen,
dawk li jsinnu bħal sejf ilsienhom, *
jitfgħu kliem iebes bħal vleġeġ,
biex mill-moħba jolqtu 'l min hu bla ħtija, *
jolqtuh għal għarrieda, bla biża' ta' xejn.
Moħħhom sħiħ fil-ħsieb ħażin tagħhom, †
jiftiehm u kif jonsbu bil-moħbi, *
u jgħidu: "Min se jarana?"
Ifittxu l-ħażen, †
ifasslu pjan maħsub sewwa. *
Min jifhem moħħ u qalb il-bniedem!

Imma Alla bil-vleġeġ jolqothom; *
f'daqqa waħda jimtlew kollhom ġrieħi.
Minħabba lsienhom isiru ħerba; *
kull min jarahom iħarrek rasu.
U lkoll jimtlew bil-biża' ta' Alla,
u għemilu jxandru, *
u jifhmu sewwa kull ma għamel.

Jifraħ il-ġust fil-Mulej u fih jistkenn; *
jiftaħru dawk kollha ta' qalbhom safja.
Glorja.

Ant. 3 Mill-biża ta' l-għadu ħarisli ħajti, Mulej.

Fid-Disgħa ta' filghodu

LEZZJONI QASIRA Dewt 8:5b-6

Bħalma bniedem jgħallem lil ibnu, hekk jgħallmek il-Mulej, Alla tiegħek.
Mela ħares il-kmandamenti tal-Mulej, Alla tiegħek, biex timxi fi triqatu u
jkollok il-biża' tiegħu.

V/. Il-biża' tal-Mulej sincier, u jibqa' għal dejjem.

R/. Il-ġudizzji tal-Mulej sewwa, u mseddqa għalkollox.

TALBA

Mulej Alla, Missier li tista' kollox, sawwab id-dawl ta' l-Ispirtu s-Santu fuqna, ulied is-saltna tiegħek, u żommna 'l bogħod minn kull għadu, biex inkunu fl-hena u s-sliem u nfaħħruk bla heda. Bi Kristu Sidna. Ammen.

F'Nofsinhar

LEZZJONI QASIRA

1 Slat 2:2b-3

Qawwi qalbek u ohroġ ta' raġel. Hares il-ligi tal-Mulej Alla tiegħek: imxi fit-triqat tiegħu, u oqgħod għall-ligijiet, għat-twissijiet, għad-digrieti u għall-preċetti li għamel hu, biex f'kull ma tagħmel issib ir-riżq.

V/. Mulej, mexxini mill-mogħdija tal-kmandamenti tiegħek.

R/. Għax fiha nsib l-għaxqa tiegħi.

TALBA

Heġġigna, Mulej, bin-nar ta' l-imħabba ta' dejjem, u tħallih qatt jonqos fina, biex bi mħabba waħda u sħiħa nħobbu lilek fuq kollox, u lil ħutna minħabba fik. Bi Kristu Sidna. Ammen.

Fit-Tlieta ta' wara nofsinhar

LEZZJONI QASIRA Ġer 6:16

Ieqfu fit-triqat, u ħarsu; staqsu dwar il-mogħdijiet ta' żmien ilu, liema hi t-triq it-tajba, u imxu fiha, halli ssibu l-mistrieħ tagħkom.

V/. Il-preċetti tiegħek wirti għal dejjem.

R/. Huma l-għaxqa ta' qalbi.

TALBA

Isma', Mulej, it-talb li nagħmlulek biex ikollna paċi sħiħa, u, bl-interċessjoni tal-Verġni Mqaddsa Marija, aghmel li ningħataw għalik tul ħajjitna kollha, ħalli żgur isehħilna naslu għandek. Bi Kristu Sidna. Ammen.

Inbierku l-Mulej

R/. Inroddu ħajr lil Alla.