

IS-SIBT

TAL-V ĠIMGHA MATUL IS-SENA

Salmodiġa tas-Sibt tal-I ġimgħa

IS-SEJHA GĦAT-TIFHIR 'L ALLA

V/. Mulej, iftaħli xufftejja.

R/. U fommi jxandar it-tifhir tiegħek.

Salm 94 (95)

Ant. Il-Mulej hu sid l-art u kull ma fiha: ejjew nadurawh.

Ejjew, ħa nfaħħru bl-hena l-Mulej,
ħa ngħajtu bil-ferħ lill-blata tas-salvazzjoni tagħna!
Nersqu quddiemu b'għana ta' radd il-ħajr,
ngħannulu b'għajat ta' ferħ.

Ant. Il-Mulej hu sid l-art u kull ma fiha: ejjew nadurawh.

Għax Alla kbir hu l-Mulej,
sultan kbir fuq l-allat kollha.
F'idejġ huma qigħan l-art,
tiegħu huma qçaçet l-għoljiet.
Tiegħu l-baħar, għax hu għamlu;
tiegħu l-art, għax b'idejġ saret.

Ant. Il-Mulej hu sid l-art u kull ma fiha: ejjew nadurawh.

Ejjew inqimuh u ninxteħtu quddiemu,
għarkubbtejna quddiem il-Mulej li ħalaqna!
Għaliex hu Alla tagħna,
u aħna l-poplu tal-mergħa tiegħu u n-nagħaġ tiegħu.

Ant. Il-Mulej hu sid l-art u kull ma fiha: ejjew nadurawh.

"La twebbsux qalbkom bħal fMeriba,
bħal dakinhar fMassa, fid-deżert,
meta ġarrbuni u ttantawni missirijietkom,
għalkemm raw dak li jien għamilt.

Ant. Il-Mulej hu sid l-art u kull ma fiha: ejjew nadurawh.

Għal erbghin sena domt nistmellu dan in-nisel;
u jien għedt: 'Qalbu mhassra dan il-poplu,
u triqati ma jagħrfux.'
Għalhekk ħlift fl-għadab tiegħi:
Ma jidħlux fil-mistrieħ tiegħi!"

Ant. Il-Mulej hu sid l-art u kull ma fiha: ejjew nadurawh.

Glorja lill-Missier, u lill-Iben, u lill-Ispirtu s-Santu.
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem,
U jibqa' għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Ant. Il-Mulej hu sid l-art u kull ma fiha: ejjew nadurawh.

UFFIĊĊJU TAL-QARI

V/. O Alla, ejja eħlisni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja lill-Missier, u lill-Iben, u lill-Ispirtu s-Santu.
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem,
u jibqa' għal dejjem ta' dejjem. Ammen. Hallelujah.

INNU

I. *Billejl jew kmieni ma' sbiħ il-jum.*

Alla ta' kull tjeiba w ħniena,
bidu w għajn tal-ħlejjaq kollha,
int f' setgħetek Alla wiehed,
inma tlieta fil-Persuni.

Waqt li nfaħhru t-tjeiba tiegħek,
nersqu bit-tnehid quddiemek;
saffi 'l qalbna biex nitgħaxxqu
dejjem iżjed bil-ġid tiegħek.

Lil ġenbejna dgħajfa saħħaħ
bin-nirien ta' mħabba safja,
ħalli nkunu mħažżmin dejjem,
nistennew il-migja tiegħek.

Ilqa' mela, t-talb li wliedek
fis-sigħat tal-lejl jagħmlulek,
sabiex jithejjew kif jixraq
għal kull don u grazzja tiegħek.

Isma' talbna, Missier twajjed,
u int, Waħdieni tiegħu u daqsu,
li ta' dejjem hi saltnatkom
ma' l-Ispirtu Farag tagħna. Ammen.

II. *Matul il-jum*

Fi tjubitek, Kristu Sidna,

ieqaf magħna w henn għalina,
int li bghatt is-seba' doni
ta' l-Ispirtu fuq min jemmen.

Rodd is-saħħa 'l-morda kollha,
biegħed kull tfixkil mid-dgħajfa,
rażżan il-ġibdiet tal-ħażen,
agħti s-serħ lill-qlub muġugħa.

Sawwab f' moħħna s-sliem u l-heda,
mexxi w temm kull xogħol ta' fejda,
isma' t-talb ta' min jgħajjatlek,
u wassalna lkoll fil-hajja.

Meta mbagħad, fi tmiem il-ħidma,
jagħlaq żmien il-ġimgħa tagħna,
it-tmien jum ifegġ, u jsejjaħ
lill-bnedmin għall-ħaqq quddiemek.

F'dak il-jum, Sultan u Mħallef,
qegħedna n-naħa ta' lemintek,
biex, man-nagħaġ imbierka tiegħek,
nieħdu b'wirtna s-saltna mwiegħda.

Hekk isseħħ ix-xewqa tagħna:
fejn tkun int inkunu aħna,
biex naraw il-glorja tiegħek,
u nagħtuk tifhir għal dejjem. Ammen.

SALMODIJA

Ant. 1: L-akbar wieħed fis-Saltna tas-Smewwiet hu dak li jčekken lilu nnifsu bħal tifel żgħir.

Salm 130 (131)

Mulej, ma tkabbritx qalbi, *
anqas ma ntrefgħu għajnejja;
jien ma ġrejtix wara hwejjeġ kbar, *
jew wara hwejjeġ oghla minni.

Imma zammejt ruhi fil-kwiet u l-mistrieħ, *
bħal tarbija f'ħogor ommha;
bħal tarbija miftuma, *
hekk hi ruhi ġewwa fija.

Ittama, Izrael, fil-Mulej, *
minn issa u għal dejjem!
Glorja.

Ant. 1: L-akbar wieħed fis-Saltna tas-Smewwiet hu dak li jċekken lilu nnifsu bħal tifel żgħir.

Ant. 2: Alla tiegħi, jien offretlek kollox tassew minn qalbi.

Salm 131 (132)

I

Ftakar, Mulej, f'David *
u fil-hemm tiegħu kollu.
Ftakar kif hu ħalef lill-Mulej, *
u wiegħed lil Alla, il-Qawwi ta' Ġakobb:
"Ma nidholx taħt is-saqaf ta' dari, *
ma jitlax fuq il-friex ta' soddi,
ma nagħlaqx għajnejja u norqod *
u anqas nagħlaq xfar għajnejja bin-nghas,
sa ma nsib post għall-Mulej, *
għamara għal Alla l-Qawwi ta' Ġakob."

Araw, smajna bl-Arka f'Efrata, *
sibnieha fir-raba' ta' Ġagħar.
Ha nidħlu fil-għamara tiegħu, *
ninxteħtu quddiem il-mirfes ta' riglejħ!

Qum u ejja, Mulej, lejn il-mistrieħ tiegħek, *
int u l-Arka tal-qawwa tiegħek.
Jilbsu l-ġustizzja l-qassisin tiegħek, *
iġħajtu bil-ferħ il-ħbieb tiegħek.
Minħabba f'David, il-qaddej tiegħek, *

twarrabx wiçç is-sultan, il-midluk tieghek.
Glorja.

Ant. 2: Alla tiegħi, jien offrejtlek kollox tassew minn qalbi.

Ant. 3: Il-Mulej ħalef wegħda sħiħa lil David: hu wettaqlu s-saltna tiegħu għal dejjem.

II

Il-Mulej ħalef wegħda lil David, *
u żgur li ma jergax lura minnha:
"Wieħed min-nisel tieghek *
jiena nqieghed fuq it-tron tieghek.

Jekk uliedek iħarsu l-patt tiegħi *
u l-preçetti li jien nagħtihom,
uliedhom ukoll għal dejjem *
joqogħdu fuq it-tron tieghek."

Għax il-Mulej għażel 'il Sijon, *
u xtaqha tkun id-dar tiegħu:
"Hawn insib il-mistrieħ tiegħi għal dejjem! *
Fiha rrid noqghod, għax ħabbejtha!

Bil-barka nimla l-ħażniet tagħha, *
bil-ħobż inxabba' l-foqra tagħha.
Bis-salvazzjoni nlibbes il-qassisin tagħha, *
bil-ferħ iġħajtu l-ħbieb tagħha.

Hemm inqajjem qawwa lil David, *
inhejji mnara għas-sultan, il-midluk tiegħi.
Bil-mistħija nlibbes l-għedewwa tiegħu, *
imma fuqu tiddi l-kuruna tiegħu."
Glorja.

Ant. 3: Il-Mulej ħalef wegħda sħiħa lil David: hu wettaqlu s-saltna tiegħu għal dejjem.

V/. Ejjew, araw x'għamel il-Mulej.
R/. Għemejjel ta' l-għageb fuq l-art.

LEZZJONI 1

Qari mill-Ittra ta' San Pawl Appostlu lill-Galatin **Gal 5:25-6:18**

Twissijiet dwar l-imhabba u l-hegga

Huti: Jekk ngħixu bl-Ispirtu, halli nimxu bl-Ispirtu; ma nkunux minn dawk li jfittxu l-ftahir fieragħ; ma ngarrbux lil xulxin; ma ngħirux għal xulxin.

Huti, jekk xi hadd jinqabad f'xi htija, intom li intom spiritwali, widdbuh bi spirtu ta' hlewwa; oqgħod attent li ma tkunx imgarrab int ukoll. Erfgħu t-tagħbija ta' xulxin, u hekk tkunu qegħdin tħarsu l-ligi ta' Kristu. Jekk xi hadd jaħseb li hu xi haġa meta ma hu xejn, ikun iqarraq bih innifsu. Kull wieħed jgħarbel għemilu, mbagħad ikun jista' jiftaħar bih innifsu, u mhux b'haddieħor. Kull wieħed għandu t-tagħbija tiegħu x'jerfa'. Dak li qiegħed jitgħallem id-duttrina għandu jaqsam ġidu ma' min jgħallmu. Titqarrqux; Alla ma jidhək bih hadd. Dak li bniedem jizra', dak huwa jaħsad. Min jizra' f'ġismu jaħsad mill-ġisem it-taħsir; min jizra' fl-ispirtu, jaħsad mill-ispirtu l-ħajja ta' dejjem. Ma negħjew qatt nagħmlu l-ġid; għax jekk ma naqtgħux qalbna, naħsdu fi żmien. Mela, dment li għandna ż-żmien ha nagħmlu l-ġid ma' kulhadd, l-iktar ma' qrabatna fil-fidi.

Araw b'liema ittri kbar ktibtilkom b'idi stess. Dawk li jridu jingħoġbu fil-ġisem, dawk huma li jridukom tieħdu ċ-ċirkonċiżjoni, u dan jagħmluh biss biex ma jkunux ippersegwitati minħabba s-salib ta' Kristu. Lanqas huma, li għandhom iċ-ċirkonċiżjoni, ma jħarsu l-Ligi, iżda jridukom tieħdu ċ-ċirkonċiżjoni biex jiftaħru b'ġisimkom. Ngħid għalija, ma jkun qatt li niftaħar jekk mhux bis-salib ta' Sidna Ġesù Kristu, li bih id-dinja hi msallba għalija u jien għad-dinja. Għaliex, biċ-ċirkonċiżjoni jew mingħajrha, xejn ma hemm ta' siwi, ħlief il-ħolqien ġdid. U dawk kollha li jimxu fuq din ir-regola, is-sliem u l-ħniena fuqhom, kif ukoll fuq Izrael ta' Alla.

Mill-lum 'il quddiem hadd ma għandu jħabbatni iżjed; jien ingħib f'ġismi l-marki ta' Kristu.

Il-grazzja ta' Sidna Ġesù Kristu tkun magħkom, ħuti. Ammen.

RESPONSORJU Gal 6:7b-8; Ġw 6:63a

R/. Dak li bniedem jizra', dak huwa jaħsad mill-ġisem it-taħsir. * Min jizra fl-Ispirtu, jaħsad mill-ispirtu l-ħajja ta' dejjem.

V/. Hu l-ispirtu li jagħti l-ħajja, il-ġisem ma jiswa għal xejn. * Min jizra fl-Ispirtu, jaħsad mill-ispirtu l-ħajja ta' dejjem.

LEZZJONI II

Qari mid-Diskorsi ta' San Iżakk, abbati tal-monasteru ta' Stella

Il-kobor ta' l-imħabba

Huti, għaliex ftit inħabirku biex ikollna okkażżjonijiet ha nsalvaw lil xulxin hekk li aktar ma naraw kbira l-ħtieġa aktar ngħinu 'il xulxin, u nitgħabbew, kull wieħed minna, bil-piżijiet ta' ħutna? Dan iwissina l-Appostlu meta jgħid: *Erfgħu t-tagħbija ta' xulxin u hekk tkunu qegħdin tharsu l-liġi ta' Kristu*; u band'ohra jgħid: *bis-sabar taħmlu u thobbu 'l xulxin*. Din hi l-liġi ta' Kristu.

Jekk f'ħija nara xi haġa li ma tistax tissewwa – għax hi xi difett naturali jew xi nuqqas fl-imġiba jew hi ġejja minn xi marda – għax ma nistabarx biha u ma nagħdrux mill-qalb, kif inhu miktub: *It-trabi tagħhom fuq id-dirgħajn jintrefgħu u jziegħlu bihom fuq l-irkubbtejn*? Jew ma nafx nissieheb fl-hemm ta' haddieħor, u nieqes mis-sabar, u m'għandix il-ħegġa ta' l-imħabba?

Din tassew hi l-liġi ta' Kristu *li refa' fuqu l-mard tagħna*, fil-passjoni tiegħu, u *tgħabba bin-niket tagħna* għax henn għalina u f'imħabtu għalina refagħna mill-miżerja li konna fiha, u refagħna għax ħabbna.

Jekk wieħed ihebb għal ħuh li jinsab fil-ħtieġa, u jhedded lil min hu mgarrab minn kull xorta ta' hemm, dan iḥkun qed joqgħod għall-liġi tax-xitan u jkun iħarisha. Nagħdru mela lil xulxin u nħobbu 'l xulxin bħal aħwa, billi nerfġu t-tagħbija ta' xulxin, u neħduha kontra kull hażen.

Kull tagħlim, li bis-sincerità kollha jgħib 'il quddiem l-imħabba ta' Alla u l-imħabba tal-proxxmu minħabba f'Alla, jogħgob aktar 'l Alla, ghi x'inhil-imġiba u l-ħajja reliġjuża li għaliha jwassal. Din hi l-imħabba li għaliha kolloxx għandu jsir jew jibqa' ma jsirx, jinbidel jew jibqa' li jkun. Hi din l-imħabba li jixraq li tagħti l-bidu għal kull haġa, u li jixraq li tkun it-tmiem ta' kull haġa. Ma hemm ebda ħtija f'dak li jsir fil-verità għal din l-imħabba u skond din l-imħabba.

Jalla jagħtina din l-imħabba Dak li mingħajrha ma nistgħux nogħgħbuh, u li mingħajru ma nistgħu nagħmlu xejn, hu, li hu Alla, u jgħix u jsaltan għal żmien bla tmiem. Ammen.

RESPONSORJU Ġob 42:10b. 11ab. 12a; 1 Kor 10:13b

R/. L-aħbar li smajtu sa mill-bidu hija din: * Li nħobbu lil xulxin.

V/. Il-liġi kollha tingabar f'liġi waħda. * Li nħobbu lil xulxin.

TALBA

Fi tjubitek, Mulej, ħares dejjem il-familja tiegħek u kun int l-għajnuna u l-qawwa tagħha, għax hi m'għandhiex tama oħra hlief il-grazzja tiegħek. B'Ibnek Ġesù Kristu Sidna, u miegħek jgħix u jsaltan, flimkien ma' l-Ispirtu s-Santu, Alla, għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Inbierku l-Mulej.

R/. Inroddu ħajr lil Alla.

IT-TIFHIR TA' SBIH IL-JUM

V/. O Alla, ejja ehlisni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja. Kif kien mill-bidu. Hallelujah.

INNU

Għadda l-lejl mudlam, li jgħatti
kollox fl-art bi star sewdieni;
dawl il-ghodwa qed jinfirex
mas-smewwiet, u l-jum ġa sebaħ.

Jitlaq mela wkoll minn ruħna
dlam id-dnub u l-kruha tiegħu,
u timtela b'dawl il-grazzja,
ħa naraw u nimxu sewwa.

Meta tisbaħ l-aħħar ghodwa,
li b'tant hrara nixtiquha,
hi tibdielna l-jum ta' dejjem,
fil-mistrieħ u d-dawl tas-sema.

Glorja lill-Missier, lill-Iben,
lill-Ispirtu s-Santu, Alla:
bħalma msebbaħ kien mill-bidu,
hekk jissebbaħ issa w dejjem. Ammen.

SALMODIJA

Ant. 1: Lejk, Mulej, indawwar għajnejja sa minn sbiħ il-jum.

Salm 118 (119):145-152

XIX (Kof)

B'qalbi kollha ngħajjatlek; †
wegibni, Mulej; *
irrid inħares il-kmandamenti tiegħek.
Lilek insejjah: salvani int; *
u nħares il-preċetti tiegħek.

Sa minn qabel is-sebħ nitlob l-għajnuna; *
u fi kliemek jien nittama.
B'għajnejja miftuħa tul is-sahriet tal-lejl, *
jien noqgħod naħseb fuq il-wegħda tiegħek.

Isma' leħni, Mulej, fit-tjieba tiegħek; *
u zommi ħaj skond id-digrieti tiegħek.
Qorbu lejja dawk li jfittxu l-ħażen, *
dawk li tbiegħdu mil-ligi tiegħek.

Imm'inti ħdejja, Mulej; *
sewwa huma l-kmandamenti tiegħek.
Jien ili naf mill-preċetti tiegħek *
li għal dejjem int waqqafthom.
Glorja.

Ant. 1: Lejk, Mulej, indawwar għajnejja sa minn sbiħ il-jum.

Ant. 2: Qawwieti u għanjieti l-Mulej: għalija sar is-salvazzjoni.

Kantiku Eż 15:1-4a. 8-13. 17-18

Nghanni lill-Mulej, għax tkabbar bis-shih; *
żwiemel u rikkieba waddabhom fil-baħar.

Qawwieti u għanjieti l-Mulej: *
għalija sar is-salvazzjoni.
Dan hu Alla tiegħi, u lilu nfaħħar; *
Alla ta' missieri, u lilu ngħolli!
Il-Mulej gwerrier, Jahweh ismu! *
Il-karrijiet tal-Fargħun u qawwietu
Tefagħhom fil-baħar;

Mar-riħ qawwi ta' mnifsejk ingemgħu l-ilmijiet, †
bħal gods twaqqfu l-gliegel, *
għaqdu l-imwieg f'nofs il-baħar.
Qal l-għadu: 'Nigri warajhom, nilħaqhom; *
naqsam il-priza, u jkolli bix-xaba';

is-sejf tiegħi nislet, *
idi teqridhom”.
Infaħt bir-riħ tiegħek, †
għattiehom il-baħar, *
għerqu bħaċ-ċomb fl-ilmijiet qawwija.

Min hu bħalek fost l-allat, Mulej, *
min hu bħalek, kbir fil-qdusija ?
Int tal-biża' fil-glorji tiegħek ; *
int li tagħmel hwejjeg ta' l-għageb !
Int meddejt il-leminja tiegħek, *
u belgħethom l-art go fiha.
Fi tjubitek mexxejt dan il-poplu li fdejt; *
b'hiltek mexxejtu lejn l-għamara qaddisa tiegħek.
Twassalhom u tħawwilhom *
fuq il-muntanja, wirt tiegħek;
il-post, Mulej, li int għamiltu l-għamara tiegħek, *
il-maqdes, ja Sidi, li hejjew idejk.
Il-Mulej isaltan *
għal dejjem ta' dejjem.”
Glorja.

Ant. 2: Qawwieti u għanjieti l-Mulej: għalija sar is-salvazzjoni.

Ant. 3: Il-ġnus kollha jfaħħru l-Mulej.

Salm 116 (117)

Faħħru l-Mulej, intom ġnus kollha, *
sebbħuh, popli lkoll!

Għax kbira hi t-tjieba tiegħu magħna, *
il-fedeltà tal-Mulej tibqa' għal dejjem.
Glorja.

Ant. 3: Il-ġnus kollha jfaħħru l-Mulej.

LEZZJONI QASIRA 2 Piet 1:10-11

Huti, b'hegga akbar għandkom tfittxu li tiżguraw is-sejha u l-għażla tagħkom ; għax, jekk tagħmlu dan, ma titfixklu qatt. U hekk ikollkom miftuħ beraħ quddiemkom il-bieb u d-dhul fis-saltna ta' dejjem tal-Mulej u s-Salvatur tagħna Ġesù Kristu.

RESPONSORJU QASIR

R/. Lilek, Mulej, insejjah; * Inti l-kenn tiegħi. Lilek.

V/. Inti sehmi f'art il-ħajjin. * Inti l-kenn tiegħi. Glorja. Lilek.

Ant. tal-kantiku ta' Żakkarija:

Dawwal, Mulej, lil dawk li jinsabu fid-dlamijiet u d-dell tal-mewt.

Imbierek il-Mulej, Alla ta' Izrael, *
għaliex gie jżur u jifdi l-poplu tiegħu,
u waqqaf għalina qawwa ta' salvazzjoni *
f'dar David, qaddej tiegħu,
bħalma kien wiegħed fl-imghoddi *
b'fomm il-profeti qaddisin tiegħu,
biex isalvana mill-għedewwa tagħna *
u minn idejn dawk kollha li jobogħduna.
B'hekk juri ħniena ma' missirijietna, *
u jiftakar fil-patt qaddis tiegħu,
fil-ħalfa li ħalef lil Abraham missierna, *
li jagħtina
li, meħlusin minn idejn l-għedewwa tagħna, *
naqduh bla biża'
tul ħajjitna kollha, *
bil-gustizzja u l-qdusija quddiemu.
U inti, tfajjel, tissejjaħ profeta ta' l-Għoli; *
għax tmur qabel il-Mulej biex tnejjilu triqatu,
biex tgħarraf lill-poplu tiegħu bis-salvazzjoni, *
bil-maħfra ta' dnubiethom,
ħierga mill-qalb ħanina ta' Alla tagħna, *
li jibagħtilna mill-għoli ż-żjara tax-Xemx tielgħa,
ħa jdawwal lil dawk li jinsabu
fid-dlamijiet u d-dell tal-mewt, *

ha jmessi l-passi tagħna fit-triq tas-sliem.
Glorja lill-Missier, u lill-Iben, *
u lill-Ispirtu s-Santu,
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem, *
u jibqa' għal dejjem ta' dejjem. **Ammen.**

Ant. tal-kantiku ta' Żakkarija:

Dawwal, Mulej, lil dawk li jinsabu fid-dlamijiet u d-dell tal-mewt.

PREĊI

Kristu sar jixbah lil ħutu f'kollox, biex ikun il-qassis ħanin u fidil f'dak li għandu x'jaqsam ma' Alla. Inberkuh u ngħidulu:

Ifthilna, Mulej, it-teżori ta' mħabbtek.

Inti x-xemx tal-ġustizzja, li fil-Magħmudija mlejtna bid-dawl tiegħek u tajtna ħajja ġdida:

- lilek nikkonsagra dan il-jum ġdid li tajtna.

Aħna rridu nberkuk fis-siġhat kollha ta' din il-ġurnata:

- f'kull ma nagħmlu rridu nfaħħru lil ismek.

Imliena bil-herqa ta' Ommok Marija biex nisimghu l-kelma tiegħek:

- mexxi l-passi tagħna fit-triq tat-tagħlim tiegħek.

Inti nżilt mis-sema biex tagħtina xhieda ta' l-imħabba ta' Alla:

- aghmel li l-emigranti tagħna jkunu xhieda tiegħek fid-dinja.

Missierna

Talba

Mulej, dawwal il-qalb tagħna bid-dija tal-qawmien ta' Ibnek mill-imwiet, biex inkeċċu minna d-dlamijiet tal-mewt u jseħħilna naslu fid-dawl ta' dejjem. B'Ibnek Ġesù Kristu Sidna, u miegħek jgħix u jsaltan, flimkien ma' l-Ispirtu s-Santu, Alla, għal dejjem ta' dejjem. **Ammen.**

Għeluq

Il-Mulej iberikna, iħarisna minn kull deni, u jwassalna għall-ħajja ta' dejjem. **Ammen.**

IT-TALB TA' NOFS IL-JUM

V/. O Alla, ejja ehlieni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja. Kif kien mill-bidu. Hallelujah.

Fid-Disgha ta' filghodu

INNU

Spiritu s-Santu, li int Alla
wieħed mal-Missier u l-Iben,
ejja xxerred għewwa fina,
ħalli bik ilkoll timliena.

Bi kliem fommna, b'qalbna w ruħna,
nerfghu lejki it-tiffhir tagħna;
int kebbisna b'nar imħabbtek,
u nxerduh fl-oħrajn madwarna.

Kun id-dawl li jtina l-għarfa
tal-Missier u l-Iben tiegħu:
żomm qawwija l-fidi tagħna
fik, l-Ispirtu li għej minnhom. Ammen.

F'Nofsinhar

INNU

Mexxej qawwi, Alla veru,
Inti kollox tqassam sewwa:
jisbaħ jum, tagħnih bid-dija;
f'nofsu żżejnu b'dawl iħagġeg.

Iżda itfi l-għadab fina,
taffi s-sħana ta' kull deni,
agħti s-saħħa 'l min hu dgħajjed,
għib is-sliem tassew fi qlubna.

Isma' talbna, Missier twajjed,

w int, Waħdieni tiegħu u daqsu,
li ta' dejjem hi saltnatkom
ma' l-Ispirtu Farag tagħna. Ammen.

Fit-Tlieta ta' wara nofsinhar

INNU

Alla, int, li fik innifsek
m'hemmx tiddil lill-ħlejjaq triegi:
lil kull siegħa tal-gurnata
tqis id-dawl li jkun imissha.

Ibagħtilna lejla tajba,
fejn il-ħajja qatt ma tonqos,
imma tersaq lejn il-glorja,
li tkun ħlas ta' mewt qaddisa.

Isma' talbna, Missier twajjeb,
w int, Waħdieni tiegħu u daqsu,
li ta' dejjem hi saltnatkom
ma' l-Ispirtu Farag tagħna. Ammen.

Ant.1 Mexxini, Mulej, mill-mogħdija tal-kmandamenti tiegħek.

Salm 118 (119): 33-40

V (He)

Għallimni, Mulej, it-triq tal-kmandamenti tiegħek; *
jiena rrid nibqa' fiha sa l-aħħar.
Fehemni biex inħares il-liġi tiegħek *
u nagħmilha b'qalbi kollha.

Mexxini mill-mogħdija tal-kmandamenti tiegħek, *
għax fiha nsib l-għaxqa tiegħi.
Igħidli qalbi lejn il-preċetti tiegħek, *
u mhux lejn ir-regħba.

Thallix lil għajnejja jħarsu lejn il-frugħa; *

agħtini l-ħajja bil-kelma tiegħek.
Żomm il-wegħda li għamilt mal-qaddej tiegħek, *
li int għamilt ma' dawk li jibzghu minnek.

Warrab minni l-għajb li nibza' minnu, *
għax tajbin huma d-digrieti tiegħek.
Ara kif jiena mxennaq għall-preċetti tiegħek; *
fil-gustizzja tiegħek agħtini l-ħajja.
Glorja.

Ant.1 Mexxini, Mulej, mill-mogħdija tal-kmandamenti tiegħek.

Ant.2 Min ifittex lill-Mulej xejn ma jkun jonqsu.

Salm 33 (34)

I

Kull ħin inbierek il-Mulej; *
tifhiru dejjem fuq fommi.
Bil-Mulej tiftaħar ruħi; *
jisimgħu l-fqajrin u jifirħu.
Xandru l-kobor tal-Mulej miegħi; *
ħa ngħollu ismu flimkien.
Jien fittixt il-Mulej, u wegibni, *
minn kull biza' tiegħi ħelisni.
Ħarsu lejħ, u jiddi bil-ferħ wiċċkom, *
u ma jkollkomx għax tistħu.

Dan il-fqajjar sejjah u l-Mulej semgħu, *
u mid-dwejjaq tiegħu kollha ħelsu.
L-anġlu tal-Mulej jgħasses
madwar dawk li jibzghu minnu, *
u jehlishom.

Ippruvaw u taraw kemm hu tajjeb il-Mulej; *
hieni l-bniedem li jistkenn fih.
Ibzghu mill-Mulej, qaddisin tiegħu; *
xejn ma jonqsu min jibza' minnu.
Is-setgħana jiftaqr u jbatu l-ġuħ; *
min ifittex lill-Mulej xejn ma jkun jonqsu.

Glorja.

Ant.2 Min ifittex lill-Mulej xejn ma jkun jonqsu.

Ant.3 Fittex is-sliem u imxi warajh.

II

Ejjew uliedi, isingħu lili; *
jiena l-biza' tal-Mulej ngħallimkom.
Min hu l-bniedem li jhobb il-ħajja, *
u jixtieq jara għomru kollu riżq?
Hares ilsienek mill-ħażen, *
u xufftejk minn kliem il-qerq.
Tbiegħed mill-ħażen u aghmel it-tajjeb, *
fittex is-sliem u imxi warajh.

Għajnejn il-Mulej lejn il-ġusti, *
u widnejh miftuħa għall-għajta tagħhom.
Il-ħarsa tal-Mulej lejn il-ħżiena,
biex jeqred minn fuq l-art tifikirithom.

Jgħajjtu l-ġusti għall-għajnuna, †
u l-Mulej jismagħhom; *
mid-dwejjaq kollha tagħhom jeħlishom.
Qrib il-Mulej lejn dawk b'qalbhom maqsuma, *
jgħin lil dawk b'ruħhom mifnija.

Kbar huma l-ħsarat tar-raġel sewwa, *
izda minnhom kollha jeħilsu l-Mulej.
Iħarislū għadmu kollha, *
ebda waħda ma titkissirlu.

Il-ħażin ħżunitu teqirdu; *
min jobgħod il-ġust iħallas għall-ħtija.
Jifdi l-Mulej il-ħajja tal-qaddejja tiegħu; *
kull min jistkenn fih ma jkollux xi jpatti.
Glorja.

Ant.3 Fittex is-sliem u imxi warajh.

Fid-Disgha ta' filghodu

LEZZJONI QASIRA I Slat 8:60-61

Jagħraf kull poplu ta' l-art li l-Mulej hu Alla u ma hemm ħadd ħliefu. Jalla qalbkom tkun kollha kemm hi mal-Mulej Alla tagħna, biex timxu skond id-digrietu tiegħu, u tħarsu l-kmandamenti tiegħu.

V/. Alla tiegħi, il-mogħdijiet tiegħek għallimni.

R/. Mexxini fis-sewwa tiegħek.

Talba

Mulej Alla, Missier li tista' kollox, sawwab id-dawl ta' l-Ispirtu s-Santu fuqna, ulied is-saltna tiegħek, u żommna 'l bogħod minn kull għadu, biex inkunu fl-hena u s-sliem u nfaħhruk bla heda. Bi Kristu Sidna. Ammen.

F'Nofsinhar

LEZZJONI QASIRA

Ġer 17:9-10

Qalb il-bniedem kollha qerq u mħassra. Min jifhimha? Jien hu l-Mulej, li nifli l-moħħ, u ngħarbel il-qlub biex nagħti 'l kull wieħed skond l-imġiba tiegħu, skond ma jkun jisthoqqlu għemilu.

V/. Minn dak li ma nafx bih saffini, Mulej.

R/. Hares lill-qaddej tiegħek mill-kburija.

Talba

Heġġigna, Mulej, bin-nar ta' l-imħabba ta' dejjem, u tħallih qatt jonqos fina, biex bi mħabba waħda u sħiħa nħobbu lilek fuq kollox, u lil ħutna minħabba fik. Bi Kristu Sidna. Ammen.

Fit-Tlieta ta' wara nofsinhar

LEZZJONI QASIRA Gherf 7:27a; 8:1

Għalkemm waħdu, l-għerf ta' Alla jista' kollox: għalkemm jibqa' fih innifsu, hu jgedded kollox. Huwa jifrex il-qawwa tiegħu minn tarf ta' l-art, u jqassam kollox sewwa.

V/. Kemm huma kbar l-għemejjel tiegħek, Mulej.

R/. Kemm huma għolja hsibijietek.

Talba

Isma', Mulej, it-talb li nagħmlulek biex ikollna paċi sħiħa, u, bl-interċessjoni tal-Verġni Mqaddsa Marija, aghmel li ninghataw għalik tul ħajjitna kollha, halli żgur isehhilna naslu għandek. Bi Kristu Sidna. Ammen.

Inbierku l-Mulej

R/. Inroddu ħajr lil Alla.