

IS-SIBT

TAS-VI ĠIMGHA MATUL IS-SENA

Salmidija tas-Sibt tat-II ġimgħa

IS-SEJHA GHAT-TIFHIR 'L ALLA

V/. Mulej, iftaħli xufftejja.

R/. U fommi jxandar it-tifhir tiegħek.

Salm 94 (95)

Ant. Nisimgħu lehen il-Mulej, biex nidhlu fil-mistrieħ tiegħu.

Ejjew, ħa nfaħħru bl-hena l-Mulej,
ħa ngħajtu bil-ferħ lill-blata tas-salvazzjoni tagħna!
Nersqu quddiemu b'għana ta' radd il-ħajr,
ngħannulu b'għajat ta' ferħ.

Ant. Nisimgħu lehen il-Mulej, biex nidhlu fil-mistrieħ tiegħu.

Għax Alla kbir hu l-Mulej,
sultan kbir fuq l-allat kollha.
F'idejh huma qigħan l-art,
tiegħu huma qcaċet l-għoljiet.
Tiegħu l-baħar, għax hu għamlu;
tiegħu l-art, għax b'idejh saret.

Ant. Nisimgħu lehen il-Mulej, biex nidhlu fil-mistrieħ tiegħu.

Ejjew inqimuh u ninxtehtu quddiemu,
għarkubbtejna quddiem il-Mulej li ħalaqna!
Għaliex hu Alla tagħna,
u aħna l-poplu tal-mergħa tiegħu u n-nagħaġ tiegħu.

Ant. Nisimgħu lehen il-Mulej, biex nidhlu fil-mistrieħ tiegħu.

Mhux li kontu llum tisingħu leħnu

"La twebbsux qalbkom bħal f'Meriba,
bħal dakinhar f'Massa, fid-deżert,
meta ġarrbuni u ttantawni missirijietkom,
għalkemm raw dak li jien għamilt.

Ant. Nisingħu leħen il-Mulej, biex nidħlu fil-mistrieħ tiegħu.

Għal erbghin sena domt nistmellu dan in-nisel;
u jien għedt: 'Qalbu mħassra dan il-poplu,
u triqati ma jagħrfux.'
Għalhekk ħlift fl-għadab tiegħi:
Ma jidħlux fil-mistrieħ tiegħi!"

Ant. Nisingħu leħen il-Mulej, biex nidħlu fil-mistrieħ tiegħu.

Glorja lill-Missier, u lill-Iben, u lill-Ispirtu s-Santu.
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem,
U jibqa' għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Ant. Nisingħu leħen il-Mulej, biex nidħlu fil-mistrieħ tiegħu.

UFFIĊĊJU TAL-QARI

V/. O Alla, ejja eħlisni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja lill-Missier, u lill-Iben, u lill-Ispirtu s-Santu.
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem,
u jibqa' għal dejjem ta' dejjem. Ammen. Hallelujah.

INNU

I. *Billejl jew kmieni ma' sbiħ il-jum*

O dawl ta' dejjem, dija ta' Missierek,
int Xemx li qatt ma tghib għal min iħobbok;
inroddu lil tjubitek ħajr għax ħlistna
mid-dlam tal-mewt u l-ħtija.

Fi sbiħek, Xemx ħanina, r-ruħ tistaħja,
għas-sejha tiegħek tqum ħawtiela w thabrek,
twarrab l-imghoddi msejken tagħha w thaffef
fit-triq imdawwla b'dawlek.

Bik ksibna r-rebħa fuq il-mewt u s-saltna
tad-dlamijiet li għal żmien twil ħakmuna;
u bil-għajnuna tiegħek nibqgħu miexja
f'ħelsien id-dawl ta' dejjem.

Ġieħ lill-Missier, u lilek, Kristu Ibnu,
u lill-Ispirtu s-Santu Farag tagħna:
it-tlieta Alla wieħed, għajn ħanina
ta' paċi w dawl u ħajja. Ammen.

II. *Matul il-jum*

Alla, setgħa, mingħajr bidu,
Alla, għerf, minn Alla mnissel,
Alla, mħabba, li ġej minnhom,
fittex għinna w ieqaf magħna.

Int, ix-xewqa kollha tagħna,

kun il-hena u l-ferħ ta' qalbna:
ħa tkun fuqna l-ħniena tiegħek,
kif fik hija t-tama tagħna.

O Missier u Sid il-ħlejjaq,
flimkien m'Ibnek, frott il-Vergni,
tina b'don l-Ispirtu s-Santu,
ħa jmexxina f'kull ma naghmlu.

Trinità Qaddisa, ftakar
fl-opra kbira ta' tjubitek:
int mix-xejn sawwart il-bniedem
u bid-demm għażiż salvajtu.

Alla wieħed tah il-ħajja,
Kristu ħabbu w tah il-fidwa;
ħa s-salib għalih għax ħabbu,
w issa jħobbu għaliex għażlu.

Lilek, Alla, tliet Persuni,
hena w qawwa, sliem u ħakma,
għieħ u setgħa fl-art u s-sema,
ferħ, tifhir, imħabba w qima. Ammen.

SALMODIJA

Ant. 1: Il-Mulej waħdu jagħmel għegubijiet kbar: għal dejjem it-tjieba tiegħu.

Salm 135 (136)

I

Roddu ħajr lill-Mulej, għax hu tajjeb, *
għax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Roddu ħajr lil Alla fuq l-allat, *
għax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Roddu ħajr lis-Sid tas-sidien, *
għax għal dejjem it-tjieba tiegħu.

Hu waħdu jagħmel għegubijiet kbar, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Hu li għamel is-smewwiet bil-ħsieb, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Li firex l-art fuq l-ilmijiet, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Li għamel id-dawl il-kbar, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Għamel ix-xemx biex taħkem fuq il-jum, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Il-qamar u l-kwiekeb biex jahkmu fuq il-lejl *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Glorja.

Ant. 1: Il-Mulej waħdu jagħmel għegubijiet kbar: għal dejjem it-tjieba tiegħu.

Ant. 2: Hu ħareġ lil Izrael minn ġo nofs l-Egizzjani, b'id qawwija u bi driegħ mifruż.

II

Hu darab l-Egizzjani f'uliedhom il-kbar, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
U ħareġ lil Izrael minn ġo nofshom, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Hariġhom b'id qawwija u bi driegħ merfugh, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.

Hu feraq fi tnejn il-Baħar tal-Qasab, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
U għadda lil Izrael minn ġo nofsu, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Ġarraf il-Fargħun u l-eżerċtu tiegħu
fil-Baħar tal-Qasab, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Glorja.

Ant. 2: Hu ħareġ lil Izrael minn ġo nofs l-Egizzjani, b'id qawwija u bi driegħ mifruż.

Ant. 3: Roddu ħajr lil Alla tas-smewwiet; hu helisna mill-għedewwa tagħna.

III

Hu mexxa fid-deżert il-poplu tiegħu, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
U xejjen slaten qawwija, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Qered slaten kbar, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Qered lil Sihon, sultan ta' l-Amurrin, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
U 'l Ghog, sultan ta' Basan, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
U l-art tagħhom qassamha b'wirt, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
B'wirt lil Izrael, qaddej tiegħu, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.

Meta konna magħkusin ftakar fina, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
U helisna mill-għedewwa tagħna, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Lil kulhadd hu jagħti l-ikel, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.

Roddu ħajr lil Alla tas-smewwiet, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Glorja.

Ant. 3: Roddu ħajr lil Alla tas-smewwiet; hu helisna mill-għedewwa tagħna.

V/. Triqtek, Mulej, għarrafni.

R/. Il-mogħdijiet tiegħek għallimni.

LEZZJONI 1

Qari mill-Ktieb tal-Proverbji

Prov 31:10-31

Tifhir il-mara ta' qawwa

Mara ta' qawwa min se jsibha? Is-siwi tagħha oġhla mill-ġawhar. Fuqha tistrieħ qalb żewġha u dan żgur ikunlu ta' ġid. Rizq tajjeb iġġiblu, u mhux hażin, il-jiem kollha ta' hajjitha.

Tfittex suf u ħjut tal-qoton u taħdmu b'idejha minn qalbha. Bħal ġifen tal-merkanti, hu iġġib mill-bogħod l-ikel tagħha. Tqum ikun għadu billejl, tnejji l-ikel għan nies ta' darha, u x-xogħol għax-xebbiet tagħha.

Titfa' għajnejha fuq għalqa, u tixtraha; bil-qligh ta' jdejha tħawwilha dwieli. Thażżem ġenbejha bil-qawwa u ssaħħaħ għax-xogħol idejha. Tara r-rizq tax-xogħol tagħha; lanqas billejl ma titfi l-musbieħ tagħha.

Tmidd idejha għall-magħżel, idejha jaqbd u d-dussies. Tiftaħ idejha mal-fqir, tmidd idejha lejn l-imsejken. Ma tibzax mis-silġ għan-nies ta' darha, għax kollha għandhom żewġt ilbiesi.

Hwejjigha hi tagħmilhom; għażel fin u porpra lbiesha. Żewġha magħruf f'bieb il-belt, meta joqgħod mal-kbarat tal-pajjiż. Tinseġ drapp ta' l-għażel u tbighu; u tagħti trieħi lill-merkanti.

Tilbes bil-ġieħ u l-qawwa, tħares dahkana lejn il-ġejjieni. Kliem il-għerf għandha fuq fommha, kliem it-tjubija fuq ilsienha. Hsiebha fit-tmexxija ta' darha, ma ticolx minn hobz il-għażż.

Uliedha jqumu u hienja jsejjhulha: u żewġha wkoll ifaħħarha u jgħidilha: "Hafna nisa wrew hila kbira, imma int għaddejthom kollha".

Qarrieqa l-hlewwa tal-mara, fiergħa hi sbuħitha; mara li tibza' mill-Mulej ta' min ifaħħarha. Aġhtiha mill-frott ta' jdejha, u l-għemejjel tagħha jfaħħruha f'bieb il-belt.

RESPONSORJU ara Prov 31:17. 18; ara Salm 45(46):6

R/. Thażżem ġenbejha bil-qawwa, u ssaħħaħ għax-xogħol idejha, * Għalhekk il-musbieħ tagħha qatt ma jintefa.

V/. Hemm Alla f'nofsha, ma titharrixx: jgħinha Alla mat-tbexbix tas-sebħ, * Għalhekk il-musbieħ tagħha qatt ma jintefa.

LEZZJONI II

Qari mid-Diskors tal-Papa Piju XII lill-miżżewġin godda

Il-mara, ix-xemx tal-familja

F’kull familja hemm qisu xemx tidli, il-mara. Isimġhu x’tgħid fuqha l-Iskrittura: *Il-ħlewwa tal-mara tgħaxxaq lil zewġha; mara ta’ ġabra żżid ħlewwa fuq ħlewwa; bhax-xemx tielgħa fuq l-għoljiet tal-Mulej, hekk hi sbuħit il-mara tajba fid-dar imzejna tagħha.*

U tassew, mara u omm qisha x-xemx tal-familja. Hija xemx għax qalbha kbira, għax tissagrifika ruħha, għax tħabrek dejjem, għax kollha tjieba tgħasses biex qatt ma jonqos xejn minn dak li jagħmel kollha hena l-ħajja ta’ zewġha u wliedha. Madwarha hi xxerred dawl u heġġa.

Jgħidu li żwieġ jirnexxi jekk il-miżżewġin, meta jibdew il-ħajja taż-żwieġ, ifittxu flimkien l-hena ta’ xulxin, u mhux kull wieħed minnhom ifittex biss l-hena tiegħu nnifsu. Il-miżżewġin it-tnejn għandhom ifittxu l-hena ta’ xulxin, iżda l-mara aktar timqala’ għal dan minħabbal-kwalitajiet tar-ruħ li għandha, u li turihom kontinwament fl-imġiba tagħha kollha. Kull mara tħoss fiha nfisha li hi msejjha biex tkun omm, u għandha dak id-dehen u l-għaqal tal-qalb li jgħeghelha tpatti dejjem bil-ħlewwa għall-imrar kollu li tirċievi. Jekk xi hadd joffendiha, taf twieġeb bla ma titlef id-dinjità tagħha u hekk tqanqal lejha r-rispett ta’ kulhadd. Hi bhax-xemx li tferraħ bil-ġmiel taż-żerniq għodwa b’ajru kollu sħab; hi wkoll bhax-xemx li fi nżulha bid-dija tar-raġġi tagħha ddawwal is-sħab tal-maltemp.

Il-mara hi x-xemx tal-familja għall-ġmiel ta’ ħarsitha u għall-heġġa ta’ kliemha: il-ħarsa kollha ħlewwa u l-kelma kollha tjieba tal-mara jrattbu fejn hemm l-iebes, ifarrġu fejn hemm in-niket, u jqawwu l-qalb u jerfġuha ‘l fuq mill-passjonijiet li jgarrbuha. Il-mara tgħin lil zewġha biex jifraħ bil-ġid u jithenna jithaddet magħha u ma’ wliedu, wara jum xogħol iebs bla mistrieħ fl-uffiċċju jew fl-għalqa, fl-inkwiet tan-negozju jew fost il-ħsejjes tal-fabbriki.

Il-mara hi x-xemx tal-familja għax hi qalbha miftuħa u sinċiera minnha nfisha, rżina fl-imġiba tagħha ta’ mara nisranija, qalbha tajba u mhux moħħha mtajjar fil-fruġhat tad-dinja, kollha satra fl-imġiba u fil-mod kif tilbes u tiżzejjem, u kollha misthija u ħlewwa f’għemilha.

Meta hi bilkemm turi dak li tħoss, meta bilkemm jilma l-ferħ f’ħarsitha, meta hi siekta jew titbissem bil-ħlewwa kollha, meta turi t-tjieba ta’ qalbha billi bil-kemm tħarrek rasha, hi qisha warda kollha ġmiel li ma tagħtix fil-għajn bit-tlellix tagħha, imma tinfetaħ biex tilqa’ u turi lid-dinja l-ilwien kollha tax-xemx.

Kemm għandhom iroddu ħajr u juru mħabba l-missier u l-ulied għal dehra bħal din ta’ mara u omm!

RESPONSORJU

Sir 26:16a. 19. 21

R/. Il-ħlewwa tal-mara tgħaxxaq lil żewġha: * Mara ta' ġabra żżid ħlewwa fuq ħlewwa.

V/. Bħax-xemx tielgħa fuq l-għoljiet tal-Mulej, hekk hi sbuħit il-mara tajba fid-dar imżejjna tagħha. * Mara ta' ġabra żżid ħlewwa fuq ħlewwa.

TALBA

O Alla, int tajtna kelma li tagħmel l-għamara tiegħek fir-ruħ sewwa u safja; aghmel li, bil-grazzja tiegħek, jisthoqqilna li tgħammar fina. B'Ibnek Ġesù Kristu Sidna, u miegħek jgħix u jsaltan flimkien ma' l-Ispirtu s-Santu, Alla, għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Inbierku l-Mulej.

R/. Inroddu ħajr lil Alla.

IT-TIFHIR TA' SBIH IL-JUM

V/. O Alla, ejja ehlsni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja. Kif kien mill-bidu. Hallelujah.

INNU

Reġa' fuqna d-dawl, jum ieħor:
niżżu ħajr bil-ferħ lil Alla,
u nfahħruh, għax għoġbu jtina
din il-grazzja b'Ibnu Sidna.

Permezz tiegħu l-kobor t'Alla
tana l-lejl u l-jum fid-dinja:
hin ta' dlam biex fih nistrieħu,
hin ta' dawl biex naħdmu bieżla.

Iżda għalih m'hemmx hin u ieħor,
jaħdem dejjem, qatt m'hu wieqaf;
ebda dlam jew dell madwaru,
għaliex huwa d-dawl ta' dejjem.

Jalla ngħaddu dil-gurnata
f'ħidma wtieqa, nfittxu l-glorja
tal-Missier, ha nogħgħbu 'l Kristu,
mimlijin bl-Ispirtu s-Santu. Ammen.

SALMODIJA

Ant. 1: Inxandru fil-għodu t-tjieba tiegħek, Mulej, u billejl il-fedeltà tiegħek.

Salm 91 (92)

Tajjeb li nfahħru l-Mulej, *
li ngħannu lil ismek, inti l-Għoli,
Inxandru fil-għodu t-tjieba tiegħek, *
u billejl il-fedeltà tiegħek,
fuq l-għaxar kordi u fuq l-arpa, *
u bid-daqq taç-çetra.

Għax inti, Mulej, ferraħtni b'għemilek; *
għal għemil idejk jien ngħanni bil-ferħ.

Kemm huma kbar, Mulej, l-għemejjel tiegħek, *
kemm huma għolja ħsibijietek!
Il-bniedem bla moħħ ma jagħrafhomx, *
u l-iblah ma jifhimhomx.
Mqar jekk iħaddru bħall-ħaxix il-ħżiena, *
u jwarrdu dawk kollha li jagħmlu l-ħażen,
lkoll għad jinqerdu għal dejjem; *
imma inti, Mulej, għal dejjem fl-għoli.

Għax l-għedewwa tiegħek, Mulej, †
l-għedewwa tiegħek jintilfu; *
jitferrxu dawk kollha li jagħmlu l-ħażen.
Imma lili daqs gendus saħħaħtni, *
žejt ifuħ sawwabtli fuqi.
Għajnejja jaqgħu fuq l-għedewwa tiegħi, *
widnejja jisimgħu bit-telfa tal-ħżiena li qamu għalija.

Il-bniedem ġust bħall-palma jħaddar, *
bħal ċedru tal-Libanu jikber.
Imħawwlin f'dar il-Mulej, *
iħaddru fil-btieħi tat-tempju ta' Alla tagħna.
Sa fi xjuħithom il-frott jagħmlu, *
kollhom ħajja u ħdura,
biex ixandru li ġust hu l-Mulej, blata tiegħi, *
u ebda qerq ma jinsab fih.
Glorja.

Ant. 1: Inxandru fil-għodu t-tjieba tiegħek, Mulej, u bil-lejl il-fedeltà tiegħek.

Ant. 2: Aghrfu l-kobor ta' Alla tagħna.

Kantiku Dewt 32:1-12

Agħtu widen, smewwiet, ħa nitkellem, *
ħa tisma' l-art il-kliem ta' fommi.
Ħa jinżel tagħlimi bħax-xita, *
u kliemi bħal qtar tan-nida,
bħal irxiex fuq raba' jħaddar, *

bħal bexxa xita fuq il-ħxejjex.

Jien isem il-Mulej se nxandar; *
aġħrfu l-kobor ta' Alla tagħna.
Hu l-Blata tagħna; perfett għemilu; *
u ġusti triqatu kollha.
Ta' kelmtu Alla, u ma jqarraqx; *
Hu Alla ġust u sewwa.

Ġiebu ruħhom ħażin miegħu, †
m'ħumiex iżjed uliedu
minħabba l-għajb tagħhom; *
kollu qerq u tagħwiġ dan in-nisel.
Mela hekk lill-Mulej tafuhulu, *
ja poplu iblah u bla għaqal?
M'hux hu missierek li nisslek, *
li sawwrek u għamlek poplu?

Ftakar fil-jiem ta' dari, *
qis is-snin, iż-żmien li gerbeb;
staqsi lil missierek u jurik, *
lix-xjuħ tiegħek u jgħidulek.

Meta Alla l-Għoli ta lill-ġnus artijiethom *
u fired il-bnedmin minn xulxin,
qata' l-limiti ta' l-art lill-popli *
skond l-għadd ta' wlied Alla.
Imma sehem il-Mulej hu l-poplu tiegħu, *
Ġakobb il-wirt li messu.

F'art imwarrba mar isibu, *
f'deżert waħxi u bla nies.
Hu qagħad madwaru u għallmu, *
u ħarsu bħal ħbub għajnejh.
Bħalma l-ajkla l-bejta ttajjar, *
u tisseqker fuq il-frieħ tagħha,
hekk huwa l-ġwienah firex, *
ħadu u refgħu fuqhom.
Il-Mulej waħdu kien il-mexxej tiegħu, *
ma kellux miegħu alla barrani.

Glorja.

Ant. 2: Agħrfu l-kobor ta' Alla tagħna.

Ant. 3: Kemm hu kbir ismek, Mulej, fl-art kollha!

Salm 8

Mulej, Sid tagħna, *
kemm hu kbir ismek fl-art kollha!

Int qeghedt is-sebh tiegħek *
il fuq mis-smewwiet.
Int, li s-sebh tiegħek jgħannih *
fomm it-tfal u t-trabi tal-ħalib;
int, li bnejt sur kontra l-għedewwa, *
biex iġġib fix-xejn l-għadu u 'l min iqum kontrik.

Inħares lejn is-smewwiet, għemil subgħajk, *
il-qamar u l-kwiekeb li int qeghedt fihom!
X'inhu l-bniedem biex tiftakar fih, *
bin il-bniedem, biex taħseb fih?
Ftit inqas mill-allat għamiltu, †
bis-sebh u l-gmiel żejjintu, *
qeghedtu fuq l-għemejjel kollha ta' idejk!
Kollox taht riġlejk qeghedtlu: *
in-nagħaġ u l-baqar kollha, sa l-bhejjem tax-xagħri;
l-għasafar ta' l-ajru u l-ħut tal-baħar, *
dak kollu li jterraq fil-baħar.

Mulej, Sid tagħna, *
kemm hu kbir ismek fl-art kollha!
Glorja.

Ant. 3: Kemm hu kbir ismek, Mulej, fl-art kollha!

LEZZJONI QASIRA Rum 12:14-16a

Bierku lil dawk li jippersegwitawkom: bierku, u la tishtu 'l hadd. Ifirħu ma' min jifraħ, ibku ma' min jibki. Fossu għal xulxin l-istess; taħsbux fi hwejjeg kbar, imma fittxu l-umli.

RESPONSORJU QASIR

R. Jifirġu xufftejja, * Jien u ngħannilek. Jifirġu.

V. U Isieni jxandar il-ġustizzja tiegħek. * Jien u ngħannilek. Glorja. Jifirġu.

Ant. tal-kantiku ta' Żakkarija:

Mulej, mexxi l-passi tagħna fit-triq tas-sliem.

Imbierek il-Mulej, Alla ta' Izrael, *
għaliex ġie jżur u jifdi l-poplu tiegħu,
u waqqaf għalina qawwa ta' salvazzjoni *
f'dar David, qaddej tiegħu,
bħalma kien wiegħed fl-imghoddi *
b'fomm il-profeti qaddisin tiegħu,
biex isalvana mill-għedewwa tagħna *
u minn idejn dawk kollha li jobogħduna.
B'hekk juri ħniena ma' missirijietna, *
u jiftakar fil-patt qaddis tiegħu,
fil-ħalfa li ħalef lil Abraham missierna, *
li jagħtina
li, meħlusin minn idejn l-għedewwa tagħna, *
naqduh bla biża'
tul ħajjitna kollha, *
bil-ġustizzja u l-qdusija quddiemu.
U inti, tfajjel, tissejjah profeta ta' l-Għoli; *
għax tmur qabel il-Mulej biex tħejjilu triqatu,
biex tgħarraf lill-poplu tiegħu bis-salvazzjoni, *
bil-maħfra ta' dnubiethom,
ħierġa mill-qalb ħanina ta' Alla tagħna, *
li jibagħtilna mill-għoli ż-żjara tax-Xemx tielgħa,
ħa jdawwal lil dawk li jinsabu
fid-dlamijiet u d-dell tal-mewt, *
ħa jmexxi l-passi tagħna fit-triq tas-sliem.
Glorja lill-Missier, u lill-Iben, *
u lill-Ispirtu s-Santu,
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem, *
u jibqa' għal dejjem ta' dejjem. **Ammen.**

Ant. tal-kantiku ta' Żakkarija:

Mulej, mexxi l-passi tagħna fit-triq tas-sliem.

PREĊI

Kristu tana lilu nnifsu biex narawh u nħobbuh f'ħutna kollha, l-aktar f'dawk li huma batuti. Infahħru t-tjieba u l-għerf tiegħu, u bil-ħrara kollha nitolbuh:

Mulej, aghħtina l-imħabba perfetta.

Ilqa' t-talb tagħna, aħna u ngeddu f'din l-għodwa t-tifkira tal-qawmien tiegħek għall-ħajja:

- nixtiequ li l-bnedmin kollha jieħdu mill-għid tal-fidwa li tajtna.

Aghħtina li illum inkunu xhieda tiegħek, Mulej:

- kun magħna biex permezz tiegħek noffru sacrificċju qaddis li jogħgob lill-Missier.

Aghmel li nagħrfu x-xbieha tiegħek fil-proxxmu kollu:

- u li f'kull wieħed u waħda minn ħutna naqdu lilek stess.

Kristu, inti d-dielja vera, u aħna l-friegħi:

- ħa nibqgħu fik, biex nagħmlu ħafna frott, għall-glorja ta' Alla l-Missier.

Missierna

Talba

Infahħruk, Mulej, b'xufftejna, b'ruħna, bil-ħajja kollha tagħna; u ladarba l-eżistenza tagħna nafuha lilek, lilek ukoll noffru kull nifs li nieħdu. B'Ibnek Ġesù Kristu Sidna, u miegħek jghix u jsaltan flimkien ma' l-Ispirtu s-Santu, Alla, għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Għeluq

Il-Mulej iberikna, iħarisna minn kull deni, u jwassalna għall-ħajja ta' dejjem.

Ammen.

IT-TALB TA' NOFS IL-JUM

V/. O Alla, ejja ehlišni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja. Kif kien mill-bidu. Hallelujah.

Fid-Disgha ta' filghodu

INNU

Spirtu s-Santu, li int Alla
wieħed mal-Missier u l-Iben,
ejja xxerred għewwa fina,
ħalli bik ilkoll timliena.

Bi kliem fommna, b'qalbna w ruħna,
nerfghu lej k it-tiffhir tagħna;
int kebbisna b'nar imħabbtek,
u nxerduh fl-oħrajn madwarna.

Kun id-dawl li jtina l-għarfa
tal-Missier u l-Iben tiegħu:
żomm qawwija l-fidi tagħna
fik, l-Ispirtu li għej minnhom. Ammen.

F'Nofsinhar

INNU

Mexxej qawwi, Alla veru,
Inti kollox tqassam sewwa:
jisbaħ jum, tagħnih bid-dija;
f'nofsu żżejnu b'dawl iħagġeg.

Iżda itfi l-għadab fina,
taffi s-sħana ta' kull deni,
agħti s-saħħa 'l min hu dgħajjef,
għib is-sliem tassew fi qlubna.

Isma' talbna, Missier twajjeb,

w int, Waħdieni tiegħu u daqsu,
li ta' dejjem hi saltnatkom
ma' l-Ispirtu Farag tagħna. Ammen.

Fit-Tlieta ta' wara nofsinhar

INNU

Alla, int, li fik innifsek
m'hemmx tiddil lill-ħlejjaq triegi:
lil kull siegħa tal-gurnata
tqis id-dawl li jkun imissha.

Ibagħtilna lejla tajba,
fejn il-ħajja qatt ma tonqos,
imma tersaq lejn il-glorja,
li tkun ħlas ta' mewt qaddisa.

Isma' talbna, Missier twajjeb,
w int, Waħdieni tiegħu u daqsu,
li ta' dejjem hi saltnatkom
ma' l-Ispirtu Farag tagħna. Ammen.

Ant. 1 Il-Mulej jgħid: Is-smewwiet u l-art jgħaddu, imma kliemi ma jgħaddix.

Salm 118 (119):81-88

XI (Kof)

Ninfena bix-xewqa tas-salvazzjoni tiegħek; *
jien nittama fil-kelma tiegħek.
Għejew għajnejja jistennew il-wegħda tiegħek; *
u jien nistaqsi: "Meta se tfarragħni?"

Sirt qisni gild imnixxef fid-duħħan; *
imma ma nsejtx il-kmandamenti tiegħek.
Kemmm se jdum jistenna l-qaddej tiegħek? *
Meta se tagħmel haqq minn dawk li jħabbtuni?
Haffru l-kburin ħofra għalija, *
dawk li ma jimxux skond il-ligi tiegħek.

Sewwa huma l-kmandamenti tiegħek kollha; *
għinni int, meta bil-qerq iħabbtuni.

Għal ffit ma qerdunx minn din l-art; *
imma jien ma ħallejtx il-preċetti tiegħek.
Fit-tjieba tiegħek agħtini l-ħajja; *
u jiena nħares il-preċetti ta' fommok.

Glorja.

Ant. 1 Il-Mulej jgħid: Is-smewwiet u l-art jgħaddu, imma kliemi ma jgħaddix. **Ant. 2** Mulej, int sirt kenn għalija, torri qawwi quddiem l-għadu.

Salm 60 (61)

Isma', o Alla, l-għajta tiegħi, *
agħti widen għat-talba tiegħi.
Minn truf l-art lilek insejjaħ, *
meta nkun qalbi maqtugħa;
minn hemm inti mexxini *
lejn il-fortizza fuq l-għolja.

Għax int sirt kenn għalija, *
torri qawwi quddiem l-għadu.
M'hux li kont ngħix f'għamartek għal dejjem, *
nistkenn għas-satra ta' gwenħajk!
Għax int, o Alla, smajt il-wegħda tiegħi, *
u tajtni l-wirt ta' min iqim lil ismek.

Lis-sultan kattarlu ż-żmien ta' ħajtu; *
ikunu snin ħajtu minn nisel għal nisel.
Isaltan quddiem Alla għal dejjem. *
Aghmel li jħarsuh it-tjieba u l-fedeltà.

Hekk infahħar ismek għal dejjem, *
jien u nrodd kuljum il-wegħdiet tiegħi.
Glorja.

Ant. 2 Mulej, int sirt kenn għalija, torri qawwi quddiem l-għadu.

Ant. 3 Mill-biża ta' l-għadu ħarisli ħajti, Mulej.

Salm 63 (64)

Isma', o Alla, lehen it-tnehid tiegħi; *
mill-biża' ta' l-għadu ħarisli ħajti.
Aħbini mill-konfoffa tal-ħżiena, *
mit-tixwix ta' dawk li jagħmlu l-ħażen,
dawk li jsinnu bħal sejf ilsienhom, *
jitfgħu kliem iebes bħal vleġeġ,
biex mill-moħba jolqtu 'l min hu bla ħtija, *
jolqtuh għal għarrieda, bla biża' ta' xejn.
Moħħhom shiħ fil-ħsieb ħażin tagħhom, †
jiftiehm u kif jonsbu bil-moħbi, *
u jgħidu: "Min se jarana?"
Ifittxu l-ħażen, †
ifasslu pjan maħsub sewwa. *
Min jifhem moħħ u qalb il-bniedem!

Imma Alla bil-vleġeġ jolqothom; *
f'daqqa waħda jimtlew kollhom griegħi.
Minħabba lsienhom isiru ħerba; *
kull min jarahom iħarrek rasu.
U lkoll jimtlew bil-biża' ta' Alla,
u għemilu jxandru, *
u jifhmu sewwa kull ma għamel.

Jifraħ il-gust fil-Mulej u fih jistkenn; *
jiftaħru dawk kollha ta' qalbhom safja.
Glorja.

Ant. 3 Mill-biża ta' l-għadu ħarisli ħajti, Mulej.

Fid-Disgħa ta' filghodu

LEZZJONI QASIRA Dewt 8:5b-6

Bħalma bniedem jgħallem lil ibnu, hekk jgħallmek il-Mulej, Alla tiegħek.
Mela ħares il-kmandamenti tal-Mulej, Alla tiegħek, biex timxi fi triqatu u
jkollok il-biża' tiegħu.

V/. Il-biża' tal-Mulej sincier, u jibqa' għal dejjem.

R/. Il-ġudizzji tal-Mulej sewwa, u mseddqa għalkollox.

TALBA

Mulej Alla, Missier li tista' kollox, sawwab id-dawl ta' l-Ispirtu s-Santu fuqna, ulied is-saltna tiegħek, u żommna 'l bogħod minn kull għadu, biex inkunu fl-hena u s-sliem u nfaħħruk bla heda. Bi Kristu Sidna. Ammen.

F'Nofsinhar

LEZZJONI QASIRA

1 Slat 2:2b-3

Qawwi qalbek u ohroġ ta' raġel. Hares il-ligi tal-Mulej Alla tiegħek: imxi fit-triqat tiegħu, u oqgħod għall-ligijiet, għat-twissijiet, għad-digrieti u għall-preċetti li għamel hu, biex f'kull ma tagħmel issib ir-riżq.

V/. Mulej, mexxini mill-mogħdija tal-kmandamenti tiegħek.

R/. Għax fiha nsib l-għaxqa tiegħi.

TALBA

Heġġigna, Mulej, bin-nar ta' l-imħabba ta' dejjem, u tħallih qatt jonqos fina, biex bi mħabba waħda u sħiħa nħobbu lilek fuq kollox, u lil ħutna minħabba fik. Bi Kristu Sidna. Ammen.

Fit-Tlieta ta' wara nofsinhar

LEZZJONI QASIRA Ġer 6:16

Ieqfu fit-triqat, u ħarsu; staqsu dwar il-mogħdijiet ta' żmien ilu, liema hi t-triq it-tajba, u imxu fiha, halli ssibu l-mistrieħ tagħkom.

V/. Il-preċetti tiegħek wirti għal dejjem.

R/. Huma l-għaxqa ta' qalbi.

TALBA

Isma', Mulej, it-talb li nagħmlulek biex ikollna paċi sħiħa, u, bl-interċessjoni tal-Verġni Mqaddsa Marija, aghmel li ningħataw għalik tul ħajjitna kollha, ħalli żgur isehħilna naslu għandek. Bi Kristu Sidna. Ammen.

Inbierku l-Mulej

R/. Inroddu ħajr lil Alla.