

## Il-Ħadd, 24 ta' Frar 2019

Ġesù qal lid-dixxipli tiegħu:

“Lilkom,  
li qegħdin tisimgħuni,  
ngħidilkom:  
‘Hobbu l-għedewwa tagħkom,  
agħmlu l-gid  
lil min jobgħodkom,  
bierku lil min jisħetkom,  
itolbu għal min iżebłaħkom.  
Min jagħtik bil-ħarta  
fuq naħa waħda,  
dawwarlu wiċċek  
ħalli jagħtik  
fuq in-naħa l-oħra;  
min jeħodlok il-mantar,  
anqas il-libsa  
ma għandek tiċħadlu.”

*Mill-Evangjelju skont San Luqa,  
kapitlu 6, 27-29*

# 85

“L-imħabba bla kundizzjonijiet  
tal-Missier lejn kulħadd  
kienet, u hi,  
veru bżonn ta’ konverżjoni  
għall-qalb imsejkna tagħna  
li hi miġbuda biex tiġġudika,  
tifred, topponi u tikkundanna.  
Meta nafu li Alla jissokta jħobb  
anki lil min jirrifjutah,  
din hi għajn bla tarf ta’ fiduċja  
u stimolu għall-missjoni tagħna.  
L-ebda id imċappsa  
ma tista’ żżomm lil Alla  
milli jqiegħed f’dik l-id  
il-Ħajja li jixtieq jirregalalna.”

PAPA FRANĠISKU,  
*Omelija, 19 Novembru 2016*

*Fiex jien  
fil-maħfra  
għal  
min jagħmilli  
xi ħsara?*

*Jien bniedem  
li nċedi malajr  
għal xewqa  
ta' vendetta?*

## Id oħra

Id imċappsa, Mulej,  
- imċappsa għax tkun għamlet xi ħsara lil xi ħadd -  
mhijiex id li nkunu nixtiequ nbusu:  
hija id li xi mkien tkun ikkaġunat uġiġħ.  
L-id ta' min jgħid kontra xi ħadd,  
ta' min iwaqqgħu għaċ-ċajt, ta' min jobogħdu,  
ta' min isawtu, ta' min jeħodlu dak li huwa tiegħu,  
ma tistax ma tqajjimx fih rabja,  
u forsi wkoll, xewqa għal vendetta.  
Imma l-vendetta,  
lill-id imċappsa ma tagħmilhiex nadifa;  
anzi, tkun qed iżżid magħha id oħra mċappsa.  
Hija l-imħabba bla kundizzjonijiet  
li tfejjaq, li ġġib bidla fil-qlub,  
li f'dik l-id tiżra' l-ħajja mill-ġdid u t-tama.  
Għandek raġun, Mulej, tgħidilna dak li tgħidilna.

## It-Tnejn, 25 ta' Frar 2019

Meta Ġesù, Pietru, Ġakbu, u Ġwanni reġgħu ġew hdejn id-dixxipli l-oħra, rawhom b'kotra ta' nies madwarhom, u xi kittieba jitlewmu magħhom. In-nies ġrew lejn Ġesù biex isellmulu. U hu staqsiehom: "Fuqieq qegħdin titlewmu magħhom?" U wieħed qallu: "Mgħallem, ġibtlek lil ibni għax għandu spirtu mbikkem ... Għedt lid-dixxipli tiegħek biex ikeċċuh minnu, u ma kellhomx ħila." ... Meta Ġesù raġa' daħal id-dar, id-dixxipli staqsewh: "Għaliex ma rnexxilniex inkeċċuh?" Qalilhom: "Spirtu bħal dak, ma jista' jitkeċċa b'xejn ħlief bit-talb."

*Mill-Evangġelju skont San Mark,  
kapitlu 9, versi 14-17. 18b. 28-29*

# 86

"It-talb jingħogob aktar minn Alla u jista' jqaddisna aktar jekk fih, bl-interċessjoni, infittxu li ngħixu l-kmandament doppju li ħallielna Ġesù. L-interċessjoni tesprimi l-impenn fratern mal-oħrajn meta fiha aħna nkunu kapaċi ndaħħlu l-ħajja tal-oħrajn, it-tbatijiet li l-aktar iħawdulhom qalbhom u l-isbaħ ħolmiet tagħhom. Dwar min jiddedika ruħu b'ġenerożità u jaqbeż għal ħutu jista' jingħad bil-kliem tal-Bibbja: 'Dan hu l-ħabib ta' ħutu, il-bniedem li jitlob dejjem għall-poplu.'"

PAPA FRANĠISKU, Eżortazzjoni Appostolika,  
*Gaudete et Exsultate*, nru 154, 19 Marzu 2018

*It-talb tiegħi  
huwa  
eżercizzju ieħor  
tal-egoizmu  
ta' ġo fija?*

*Min qed ibati,  
x'post għandu  
fit-talb tiegħi?*

## Li taqbeż għall-oħrajn

Quddiem l-ispirtu ħażin, Mulej,  
li jħabbat lilna lkoll kemm aħna,  
ħafna drabi nħossuna dgħajfa u bla saħħa.  
Imma Inti tajtna ħila li tista' tisboq dan kollu:  
il-ħila li nressqu quddiemek - fit-talb -  
lil dawk li nafu li l-ispirtu ħażin qiegħed ikiddhom,  
lil dawk li nafu li l-ispirtu ħażin  
mhux inissel fihom ħlief taħwid u qtigħ ta' qalb,  
lil dawk li nafu li l-ispirtu ħażin  
qiegħed jikkagunalhom ħafna tbatija.  
Li taqbeż għall-oħrajn quddiemek, Mulej,  
hija għamla speċjali  
ta' kif nistgħu nħobbu tassew lill-oħrajn;  
li taqbeż għall-oħrajn quddiemek  
tpoġġi lilna stess fit-triq tal-qdusija.  
Aġħmel li dil-ħila li Inti tajtna, inħaddmuha spiss.

## It-Tlieta, 26 ta' Frar 2019

Waslu Kafarnahum;  
u meta kienu d-dar  
Ġesù staqsiehom:  
"X'kontu qegħdin  
titħaddtu bejnietkom fit-triq?"  
Izda huma baqgħu siekta,  
għax fit-triq  
kienu qagħdu  
jitħaddtu bejniethom  
fuq min kien l-akbar.  
Imbagħad qagħad bilqiegħda,  
sejjaħ it-Tnax,  
u qalilhom:  
"Jekk xi ħadd  
irid ikun l-ewwel wieħed,  
għandu joqgħod wara kulħadd  
u jkun qaddej ta' kulħadd."

*Mill-Evangġelju skont San Mark,  
kapitlu 9, versi 33-35*

# 87

"Id-dixxipli - u dawk l-eqreb  
lejn Ġesù - kienu qed jiddiskutu  
fuq min kellu jieħu l-post l-aktar  
importanti, fuq min kellu jkun  
l-ipprivileġġjat ... biex ikun  
prominenti b'xewqa ta' superjorità  
fuq l-oħrajn, min kellu jogħla  
l-aktar malajr biex jieħu f'idejh  
karigi li jagħtuh ċerti vantaġġi.  
Ġesù jħawwad il-logika tagħhom u  
jgħidilhom biss li l-ħajja awtentika  
tingħax fl-impenn konkret b'riżq  
il-proxxmu, jiġifieri billi wieħed  
jaqdi ... li jfisser, fil-parti l-kbira,  
tieħu ħsieb ta' min hu dgħajjef."

PAPA FRANĠISKU,  
*Omelija, Vjaġġ fil-Kuba, 20 Settembru 2015*

*Jien bniedem  
li rrid  
li kulhadd  
ikun hemm  
biex jaqdini?*

*F'li nagħmel  
għal haddieħor,  
nara dejjem  
kif se mmur  
tajjeb jien?*

## Post ta' ġieħ

Il-post ta' ġieħ, Mulej,  
lil min jiftaħ qalbu għall-proxxmu fil-bżonn,  
tagħtih Inti.

Il-post ta' ġieħ,  
lil min iqiegħed lilu nnifsu  
għas-servizz ta' min hu l-iktar dgħajjef,  
tagħtih Inti.

Il-post ta' ġieħ,  
lil min jaqdi bis-serjetà lill-oħrajn,  
tagħtih Inti.

Eħlisni, Mulej, milli nkun xi ħadd  
li taparsi naqdi lil haddieħor;  
eħlisni milli niġri wara l-interessi tiegħi  
f'dak li nagħmel għall-oħrajn;  
eħlisni milli naqdi lili nnifsi,  
minflok ma naqdi lileK fl-oħrajn.

## L-Erbgħa, 27 ta' Frar 2019

Ġwanni qal lil Ġesù:

“Mgħallem, wieħed raġel,  
li s-soltu ma jkunx magħna,  
rajnieh ikeċċi x-xjaten  
f'ismek

u ridna nżommuh,  
għax hu mhuwiex  
wieħed minn tagħna.”

Imma Ġesù qal:

“La żżommuhx, le,  
għax ma hemm ħadd  
li se jagħmel miraklu f'ismi  
u mbagħad  
malajr se jkollu ħila  
jgħid kontra tiegħi.  
Għax min mhuwiex kontra tagħna,  
huwa magħna.”

*Mill-Evangġelju skont Mark,  
kapitlu 9, versi 38-40*

# 88

“Il-libertà kbira ta' Alla fl-għotja  
tiegħu innnifsu għalina hija sfida u  
stedina biex nibdlu l-atteggjamenti  
tagħna u r-relazzjonijiet tagħna.

Ġesù qed isejjilna  
biex ma nibqgħux naħsbu  
skont il-kategoriji ta' ħabib/għadu,  
huma/aħna, min hu ġewwa/  
min hu barra, tiegħi/tiegħek,  
imma mmorru aktar 'l hinn:  
niftħu qlubna biex inkunu nistgħu  
nagħrfu l-preżenza u l-azzjoni ta'  
Alla anki f'ambjenti mhux tas-soltu  
jew mhux mistennija u f'persuni li  
mhumiex parti miċ-ċirku tagħna.”

PAPA FRANĠISKU,  
*Angelus*, 30 Settembru 2018

*It-tajjeb,  
inħares lejħ  
bħala  
monopolju  
ta' xi ħadd?*

*Xi stima għandi  
tat-tajjeb  
meta  
min jagħmlu  
mħuwiex  
taċ-ċirku tiegħi?*

## Barra miċ-ċirku

Il-preżenza tiegħek, Mulej,  
ma tistax tagħlaqha f'xi ċirku wieħed,  
ikun kemm ikun b'saħħtu.

U kull meta xi ħadd jagħmel tentattiv  
biex isakkrek

f'xi wieħed minn dawn iċ-ċrieki,  
Inti malajr toħroġ minnu!

Għax mhemm xejn li jista' jiddettalek  
meta u fejn turi lilek innifsek,  
lil min turi lilek innifsek;  
mhemm xejn li jista' jikkmandak  
b'min twettaq it-tajjeb.

Aħfrilna, Mulej,  
ta' meta t-tajjeb tal-oħrajn ma jinżlilniex,  
ta' meta - agħar minn hekk -  
nippruvaw inċajpruh.



## Il-Ħamis, 28 ta' Frar 2019

Ġesù qal  
lid-dixxipli tiegħu:  
“Min jagħtikom  
tazza ilma x'tixorbu  
għax intom tal-Messija,  
ngħidilkom is-sewwa  
li ma jibqax  
mingħajr il-ħlas tiegħu.  
Imma min jagħti skandlu  
lil wieħed  
minn dawn iċ-ċkejknin  
li jemmnu fija,  
ikun jaqbillu  
jekk jorbtulu ma' għonqu  
gebla tat-tħin  
minn dawk li jdawru l-ħmir  
u jixħtuh fil-baħar.”

*Mill-Evangjelju skont San Mark,  
kapitlu 9, versi 41-42*

# 89

“Il-qdusija hi dejjem marbuta  
ma' ġesti żgħar ... li wieħed  
jitgħallimhom mid-dar; ġesti ta'  
familja mitlufa qalb l-anonimat  
tal-ħajja ta' kuljum, imma li jagħmlu  
kull ġurnata differenti mill-oħra.  
Huma ġesti ta' omm, ta' nanna,  
ta' missier, ta' nannu, ta' iben,  
ta' wieħed mill-aħwa. Huma ġesti  
ta' ħlewwa, ta' mħabba, ta' ħniena ...  
Ġesù jistedinna ma nxekklu dawn  
il-ġesti żgħar mirakuluži ... li bihom  
negħlbu l-iskandlu ta' mħabba  
magħluqa fiha nfisha.”

PAPA FRANĠISKU, *Omelija*,  
Laqgħa Dinjija tal-Familji, Philadelphia, Vjaġġ  
fl-Istati Uniti tal-Amerika, 27 Settembru 2015

# Tazza ilma

*L-ideali l-kbar  
li nemmen  
fihom,  
innizzilhom  
għall-ħajja  
ordinarja  
ta' kuljum?*

*F'imħabbti,  
x'piż nagħti  
lill-ħwejjeg  
iz-żgħar?*

Biex inħobbu, Mulej, fil-ħajja ta' kuljum,  
Inti ma tistenniex li nagħmlu ħwejjeg kbar:  
tridna nagħmlu ħwejjeg żgħar  
- bħal meta tagħti tazza ilma lil xi ħadd -  
bi mħabba kbira.

U b'dan l-atteggjament,  
il-ħwejjeg żgħar isiru kbar.

Għalhekk, kull tbissima sinciera tgħodd,  
kull nitfa għajnuna għandha valur,  
kull kelma tajba tħalli effett,  
kull tħaddina sabiħa

lil min jirċeviha ma tħallihx l-istess,  
kull ċanfira bil-ħlewwa ma tibqax bla frott.

Ħallina nżommu dejjem quddiem għajnejna  
li ġesti ċkejknin magħmula bi mħabba vera  
jagħmlu ħafna iktar differenza milli naħsbu.

## Il-Ġimgħa, 1 ta' Marzu 2019

Resqu xi Farizej lejh, u biex iġarrbuh staqsewh jekk raġel jistax jitlaq lil martu. Weġibhom u qal: "X'ordnalkom Mosè?" Qalulu: "Mosè ta l-permess li wieħed jagħmel il-kitba tad-divorzju, u jibgħatha." Imbagħad weġibhom Ġesù: "Minħabba l-ebusija ta' qalbkom kitbilkom dan l-ordni. Iżda sa mill-bidu tal-ħolqien Alla għamilhom raġel u mara. Għalhekk mela raġel iħalli lil missieru u 'l ommu u jingħaqad ma' martu, u t-tnejn isiru ġisem wieħed ... Mela dak li għaqdad Alla m'għandux jifirdu l-bniedem."

*Mill-Evangġelju skont San Mark,  
kapitlu 10, versi 2-8a. 9*

# 90

"Quddiem il-mistoqsija retorika li saritlu - aktarx bħala lixka - Ġesù jwieġeb b'mod ċar u xejn mistenni: ireġġa' kollox għall-bidu tiegħu, għall-għeruq tal-ħolqien, biex jgħallimna li Alla jbierek l-imħabba tal-bniedem, Hu li jgħaqdad il-qlub ta' raġel u ta' mara li jinħabbu u jseħibhom fl-għaqda u fl-indissolubbiltà. Dan ifisser li l-għan tal-ħajja konjugali mhux biss li jgħixu flimkien għal dejjem, imma li jinħabbu għal dejjem! Ġesù hekk jerga' jwaqqaf l-ordni li kien hemm fil-bidu u li minnu beda kollox."

PAPA FRANĠISKU, *Omelija*, 4 Ottubru 2015

*X'viżjoni  
għandi  
taż-żwieġ  
u tal-familja?*

*Il-ħolma ta' Alla  
għadni nemmen  
li tista' ssejtni  
illum ukoll?*

## Lura għall-bidu

Missier Qaddis, il-ħolma tiegħek għall-bniedem

- dik li jaqsam il-mixja tiegħu

ma' persuna oħra li tkun kumplimentari għalih

- għadha hemm.

Il-ħolma tiegħek

- dik li l-bniedem jgħix

l-esperjenza tal-għageb tal-imħabba,

li jhobb u jkun maħbub,

u li jara l-imħabba tiegħu tħalli l-frott fl-ulied

- għadha hemm.

U għalhekk Inti tibgħat lil Ibnek Ġesù

biex ifakkarna li din il-ħolma tiegħek għalina

għadha hemm.

Agħmel, Missier Qaddis, li aħna l-bnedmin

nibqgħu ningibdu minn kull imħabba awtentika,

imħabba b'saħħitha, għammiela, fidila u dejjiema.

## Is-Sibt, 2 ta' Marzu 2019

Ġiebu quddiem Ġesù  
xi tfal ċkejknin biex iberikhom,  
izda d-dixxipli tiegħu  
qabdu jgħajtu magħhom.  
Ġesù, meta ra hekk,  
inkorla u qalilhom:  
“Halluhom it-tfal żgħar  
jiġu għandi; iżzommuhomx,  
għax ta' min hu bħalhom  
hija s-Saltna ta' Alla.  
Tassew ngħidilkom,  
li min is-Saltna ta' Alla  
ma jilqagħhiex bħal tifel ċkejken  
ma jidholx fiha.”  
Imbagħad ħaddanhom miegħu  
u qiegħed idejh fuqhom  
u berikhom.

*Mill-Evangġelju skont San Mark,  
kapitlu 10, versi 13-16*

# 91

“It-tfal huma fihom infushom  
għana għall-umanità  
u anki għall-Knisja,  
għax il-ħin kollu jfakkruna  
f'dik il-kundizzjoni meħtieġa  
biex nistgħu nidhlu  
fis-Saltna ta' Alla:  
dik li ma naħsbux  
li nistgħu nagħmlu kolloxx  
waħidna,  
imma li għandna bżonn  
l-għajnuna, l-imħabba, il-maħfra.  
U lkoll kemm aħna  
neħtieġu l-għajnuna,  
l-imħabba u l-maħfra.”

PAPA FRANĠISKU,  
*Udjenza Ġenerali, 18 Marzu 2015*

*Jien wieħed  
minn dawċ  
li jidhrilhom  
li tista' tasal  
għand Alla  
waħdek?*

*Kif nersaq jien  
lejn Alla?*

## Bħal tifel ċkejken

Mulej, jien għandi bżonnok:  
għandi bżonn in-nifs tiegħek  
ħalli ħajti ngħixha bih;  
għandi bżonn imħabbtek  
ħalli nkun bniedem ta' mħabba;  
għandi bżonn qalbek  
ħalli nħobb kif tħobb Int;  
għandi bżonn kelmtok  
ħalli niddawwal minnha f'dak li nsib ruħi fih;  
għandi bżonn idek li twezinni  
ħalli nissokta fil-fedeltà lejK;  
għandi bżonn tal-maħfra tiegħek  
ħalli meta naqa' nerga' nqum;  
għandi bżonn tal-barka tiegħek  
ħalli f'kulma nagħmel  
ikun hemm biss Int.