

IS-SIBT
TAS-VII GIMGHA MATUL IS-SENA
TIFKIRA TAL-VERGNI MQADDSA MARIJA

Salmodija tas-Sibt tat-III gimgha

IS-SEJHA GHAT-TIFHIR 'L ALLA

V/. Mulej, iftaħli xufftejja.

R/. U fommi jxandar it-tifhir tiegħek.

Salm 94 (95)

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Ejjew, ħa nfaħħru bl-hena l-Mulej,
ħa ngħajjtu bil-ferħ lill-blata tas-salvazzjoni tagħna!
Nersqu quddiemu b'ghana ta' radd il-ħajr,
ngħannulu b'ghajat ta' ferħ.

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Għax Alla kbir hu l-Mulej,
sultan kbir fuq l-allat kollha.
F'idejh huma qigħan l-art,
tiegħu huma qcaçet l-għoljiet.
Tiegħu l-baħar, għax hu għamlu;
tiegħu l-art, għax b'idejh saret.

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Ejjew inqimuh u ninxteħtu quddiemu,
għarkubbejna quddiem il-Mulej li ħalaqna!
Għaliex hu Alla tagħna,
u aħna l-poplu tal-mergħa tiegħu u n-nagħağ tiegħu.

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

"La twebbsux qalbkom bħal fMeriba,
bħal dakinhar fMassa, fid-deżert,
meta ġarrbuni u ttantawni missirijietkom,
għalkemm raw dak li jien għamilt.

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Għal erbghin sena domt nistmellu dan in-nisel;
u jien għedt: 'Qalbu mhassra dan il-poplu,
u triqati ma jagħrfux.'
Għalhekk ħlift fl-għadab tiegħi:
Ma jidħlux fil-mistrieħ tiegħi!"

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Glorja lill-Missier, u lill-Iben, u lill-Ispirtu s-Santu.
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem,
U jibqa' għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

UFFIĊĊJU TAL-QARI

V/. O Alla, ejja ehlisni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja lill-Missier, u lill-Iben, u lill-Ispirtu s-Santu.
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem,
u jibqa' għal dejjem ta' dejjem. Ammen. Hallelujah.

INNU

Xbejba mqaddsa u omm Ibnek,
fl-istess waqt int bintu wkoll,
għalkemm fuqna għolliet ħafna,
fl-umiltà tisboqna lkoll.

Għax int għext f'moħħu minn dejjem,
u ried bik juri kburitu;
xtaq mhux biss htijietna jhassar
'ma nogħxew f'baħar tjubitu.

Għalhekk kif fostna Hu ried jiġi
mlibbes bħalna ta' tarbija,
ssawwar fik b'qawwiet il-Għoli,
li għattietek, o Marija.

Fik, Marija, ntagħgnu hwejjeg
li bla fidi ma nifhmux:
bjuda u mħabba, art u sema,
ngħaqdu darba w ma firdux.

Lill-Missier sebħ nagħtu w 'l Iben,
u lir-Ruħ għajn il-qdusija;
li sehem kbir kellu ta' l-għageb
fit-tnissil, f'ħajtek, Marija. Ammen.

SALMODIJA

Ant. 1: Ha jroddu ħajr lill-Mulej għal tjubitu, għall-ghegubijiet tiegħu mal-bnedmin.

Salm 106 (107)

I

Roddu ħajr lill-Mulej, għax hu tajjeb, *
għax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Ha jgħidu hekk il-mifdijin tal-Mulej, *
dawk li hu fdiehom mill-ħakma ta' l-għadu;
gabarhom minn ħafna artijiet, *
mill-lvant u l-punent, mit-tramuntana u n-nofsinhar.
Kienu jiggerrew fid-deżert, †
u jterrqu fix-xagħri; *
belt fejn jgħammru ma sabux.
Bil-għatx u bil-guħ, *
saħħithom bdiet thallihom.
Għajtu lill-Mulej fl-hemm tagħhom, *
u mid-dwejjaq tagħhom ħelishom.
U qabbadhom it-triq it-tajba, *
biex imorru f'belt fejn jgħammru.

Ha jroddu ħajr lill-Mulej għal tjubitu, *
għall-ghegubijiet tiegħu mal-bnedmin.
Għaliex hu jxebba' lil min hu bil-għatx, *
u jimla bil-gid lil min hu bil-guħ.

Kienu fid-dlam u f'dell il-mewt, *
miżmuma fl-għaks u l-ktajjen,
għax ħaduha kontra l-kelma ta' Alla, *
u warrbu l-ħsieb ta' l-Għoli.
Għalhekk b'xogħol iebes għakkishom; *
waqgħu mitluqa bla ma sabu għajnuna.

Għajtu lill-Mulej fl-hemm tagħhom, *
u mid-dwejjaq tagħhom ħelishom.
U ħarighom mid-dlam u minn dell l-mewt, *

u kisser il-ktajjen tagħhom.

Ħa jroddu ħajr lill-Mulej għal tjubitu, *
għall-ghegubijiet tiegħu mal-bnedmin.
Kisser il-bwieb tal-bronż, *
u qasam l-istaneg tal-ħadid.
Glorja.

Ant. 1: Ħa jroddu ħajr lill-Mulej għal tjubitu, għall-ghegubijiet tiegħu mal-bnedmin.

Ant. 2: Huma raw l-opri tal-Mulej u l-ghegubijiet tiegħu.

II

Infnew minħabba l-imgħiba ħażina tagħhom; *
sofrew minħabba ħżunithom.

L-ikel kien jgħom ħażin; *
kienu waslu sa wara bieb il-mewt.
Għajtu lill-Mulej fl-hemm tagħhom, *
u mid-dwejjaq tagħhom helishom.
Bagħat il-kelma tiegħu u fejjaqhom, *
u helishom mit-telfien.

Ħa jroddu ħajr lill-Mulej għal tjubitu, *
għall-ghegubijiet tiegħu mal-bnedmin.
U joffrulu sagrificċji ta' radd il-ħajr, *
u jxandru l-għemejjel tiegħu b'għana ferrieħi.

Dawk li jbaħħru fuq l-igħna, *
li jinneozjaw fuq l-ibħra bla tarf,
raw l-opri tal-Mulej *
u l-ghegubijiet tiegħu f'qiegħ il-baħar.
Hu ordna u qajjem riefnu, *
li qanqal imwiegħ il-baħar.
Għolew sas-smewwiet u niżlu sa qiegħ il-baħar; *
qalbhom bdiet tferfer bil-biza'.
Bdew jitbandlu u jixxenglu bħal nies fis-sakra, *
u s-sengħa tagħhom xejn ma switilhom.

Għajjtu lill-Mulej fl-hemm tagħhom, *
u mid-dwejjaq tagħhom helishom.

U bidel ir-riefnu f'żiffa, *
u sikket mewġ il-baħar.
Huma ferħu għax ibbnazza; *
u hu wassalhom sal-port li xtaqu.

Ha jroddu ħajr lill-Mulej għal tjubitu, *
għall-għegubijiet tiegħu mal-bnedmin.
Ikabbruh fil-gemgħa tal-poplu, *
u jfaħħruh fil-laqgħa tal-kbarat.
Glorja.

Ant. 2: Huma raw l-opri tal-Mulej u l-għegubijiet tiegħu.

Ant. 3: Jaraw dan it-twajbin u jifirħu, u jifhmu t-tjieba tal-Mulej.

III

Hu jbidel ix-xmajjar f'deżert, *
u n-nixxiġat f'art niexfa.
Art tajba jibdilha f'art mielħa, *
minhabba l-ħażen ta' dawk li jgħixu fiha.
Hu jbidel id-deżert f'għadajjar, *
u l-art niexfa f'nixxiġat ta' l-ilma.

Hemmhekk lill-imġewwhin jagħtihom fejn jgħammru; *
u huma jibnu l-belt fejn joqogħdu.
Jizirgħu r-raba' u jħawwlu d-dwieli, *
u jigbru ħafna frott.
Hu jberikhom u joktru ħafna, *
ma jnaqqsilhomx l-imrieħel tagħhom.

Jekk jiġu li jonqsu u jintelqu, *
magħkusa mill-hemm u mill-għali,
hu jixħet it-tmaqdir fuq il-kbarat, *
u jitlaqhom jiggerrew f'deżert bla triqat.
Imma johroġ mill-hemm lill-imsejkna, *
u jkattrilhom bħal merħla 'l nieshom.
Jaraw dan it-twajbin u jifirħu, *

u l-ħżiena kollha jagħlqu ħalqhom.

Min hu bil-għaqal iżomm dan f'moħħu, *
u jifhem it-tjieba tal-Mulej.
Glorja.

Ant. 3: Jaraw dan it-twajbin u jifirħu, u jifhmu t-tjieba tal-Mulej.

V/. Mulej, sas-smewwiet tasal it-tjieba tiegħek.

R/. Baħar bla qiegħ il-ħaqq tiegħek.

LEZZJONI I

Qari mill-Ktieb ta' Kohelet

Koħ 11:7-12:14

Ħsibijiet fuq ix-xjuħija

Fih għaxxa d-dawl
u jieħdu gost l-għajnejn bid-dehra tax-xemx.
Iva, jekk il-bniedem jgħix bosta snin,
ħa jgawdi fihom kollha
u jiftakar li jiem id-dlam għad ikunu ħafna.
Kull ma jiġi, mbagħad, hu kollu frugħa.
Kun mela hieni, żagħżuġħ, f'żgħožitek,
u halli 'l qalbek tferrħek f'jien żgħožitek;
imxi fejn tmexxik qalbek u fejn juruk għajnejk.
Imma kun af li ta' dan kollu
Alla għad jagħmel il-kontijiet miegħek.
Biegħed in-niket minn qalbek,
u warrab il-ħsara minn ġismek.
B'danakollu frugħa ż-żgħožija u ż-żerniq tal-ħajja.
Ftakar f'min ħalqek fil-jiem ta' żgħožitek,
qabel ma jaslu l-jiem tan-niket
u joqorbu s-snin li fihom tgħid:
"Xejn ma jogħgobni",
qabel ma jiddallmu,
ix-xemx u d-dawl, u l-qamar u l-kwiekeb,
u s-šhab jerga' jidher wara x-xita;
meta dawk li jgħassu d-dar jibdew jirtogħdu,
meta l-qalbenin jitgħawwgu,

u jieqfu dawk li jithnu,
ghax jonqsu fil-ghadd,
u dawk li jharsu 'l barra mit-tieqa jiddallmu;
meta l-bibien jinghalqu fuq it-triq,
u l-hoss tal-mithna jonqos,
u l-ghana ta' l-ghasfur jintefa,
u kull ghana jieqaf;
meta kull telgha tbezza'
u t-triq issir tkexkex,
meta s-sigra tal-lewz tarmi z-zahar,
u l-grad ikun fit-tqala,
u l-kappara taghti l-frott taghha,
waqt li l-bniedem imur fid-dar ta' dejjem tieghu,
u l-bekkejja jibdew jiggerrew mat-toroq;
qabel ma l-hajta tal-fidda tinqata',
u l-musbieh tad-deheb jitfarrak;
qabel ma l-garra fuq il-ghajn tinkiser,
u t-tarjola fuq il-bir tinqasam,
u t-trab jerga' jmur fl-art mnejn gie,
u n-nifs tal-hajja jitlaq lejn Alla, mnejn hareg.

O frugha tal-frughat,
jghid Kohelet:
kollox frugha.

Barra milli kien gharef, Kohelet ghallem l-gherf lill-poplu; b'hafna hsieb u tiftix niseg kotra ta' proverbji.

Kohelet fittex li jsib qwiell ta' fejda u li jikseb bir-reqqa kliem is-sewwa. Kliem l-ghorrief bhala xpruni, bhala puntali sodi l-gabriet ta' qwiellhom; ilkoll inghataw minn raghaj wiehed.

Aktar minn daqshekk, ibni, m'ghandekx xi trid: ghax il-kotba joktru bla heda, u l-istudju zejzed jghajji l-gisem.

Hawn hu l-qofol tad-diskors wara li kollox instema': "Hobb lil Alla u hares il-kmandamenti tieghu", ghax f'dan jingabar il-bniedem kollu. Ghax Alla jgib ghall-haqq tieghu l-ghemejjel kollha, sa lanqas haga mohbija, sew tajba u sew hazina.

RESPONSORJU Salm 70(71):17. 9a; ara Salm 15(16):11

R/. O Alla, sa minn zghoziti int ghallimtni, u jien s'issa ghadni nxandar l-ghegubijiet tieghek. * Twarrabnix meta nasal ghax-xjuhija.

V/. Hemm il-milja tal-ferħ quddiemek, hemm l-għaxqa għal dejjem f'lemintek. *
Twarrabnix meta nasal għax-xjuħija.

LEZZJONI II

Qari mill-Kostituzzjoni dommatika tal-Konċilju Vatikan it-tieni, fuq il-Knisja

Marija xbieha tal-Knisja

Il-Verġni Mqaddsa Marija hi marbuta ma' Binha, is-Salvatur tagħna, minhabba l-ġieħ u d-dmir tagħha ta' Omm, u hi marbuta wkoll mal-Knisja b'mod ta' l-għageb minhabba l-grazzji u l-meriti singolari tagħha; għalhekk nistgħu nġhidu li, kif għallem darba San Ambrog, Marija hi xbieha tal-Knisja fil-fidi, fl-imhabba u fl-għaqda sħiħa tagħha ma' Kristu.

Fil-misteru tal-Knisja – li bir-raġun kollu tissejjaħ hi wkoll verġni u omm – il-Verġni Mqaddsa Marija hi quddiemnett għaliex b'mod mill-aqwa u tassew ta' l-għageb hi eżempju ta' verġni u omm. Għaliex emmnet u obdjet, tat lid-dinja l-istess Iben tal-Missier, mingħajr ma għarfet raġel imma bil-qawwa ta' l-Ispirtu s-Santu, u bħala Eva ġdida emmnet bla ma ddubitat xejn, mhux kliem is-serp imma kliem il-messaġġier ta' Alla. Wildet Iben, li Alla għamli l-*kbir fost hafna ahwa*, jġigifieri fost il-fidili kollha, li, biex jitwiellu u jittrabbew, hi tagħti sehemha bħala omm kollha mhabba.

Il-Knisja tikkontempla l-qdusija mistura tal-Verġni Marija, u tħabrek biex tkun tixbaħha fl-imhabba u tagħmel bħalha r-rieda ta' Alla bil-fedeltà kollha; b'hekk il-Knisja hi wkoll issir omm, għaliex tagħti t-twelid għal hajja ġdida li tibqa' għal dejjem lil kotra ta' wlied, innisslin mill-Ispirtu s-Santu u mweldin għal Alla, bit-tħabbir tal-Kelma tiegħu u bil-Magħmudija. Il-Knisja hi wkoll verġni għaliex iżzomm sħiħa u bla mittiefsa l-kelma li tat lill-Għarus tagħha, u bħal Ommu Marija, bil-qawwa ta' l-Ispirtu s-Santu, iżzomm bla mittiefsa l-fidi tagħha ta' verġni, sħiħa t-tama tagħha, u kollha heġġa mill-qalb imħabbitha.

Waqf li l-Knisja fil-Verġni Mqaddsa Marija ġa laħqet il-perfezzjoni tagħha għax fiha hi *bla tebgħa u bla tikmixa*, il-fidili għad iridu jithabtu biex jirbħu d-dnub u jimxu 'l quddiem fil-qdusija; għalhekk għandhom idawwru għajnejhom lejn Marija, li tidli quddiemhom bħala eżempju mill-aqwa ta' tjeiba u qdusija għal kollha kemm hi x-xirka tal-magħżulin. Il-Knisja, hija u tfakkarha bit-tjeiba kollha u tikkontemplaha fid-dawl tal-Verb ta' Alla magħmul bniedem, bil-qima kollha tidhol fil-fond tal-misteru ta' l-Inkarnazzjoni u ssir dejjem aktar tixbah lill-Għarus tagħha.

Marija daħlet fl-istorja tas-salvazzjoni b'mod tassew ta' l-għageb, u għalhekk tiġbor fiha nfisha u tħabbar madwarha l-veritajiet ewlenin tal-fidi tagħna,

u, waqt li jingħatalha l-ġieħ u t-tifhir li jisthoqqilha, hi ssejjaħ lil dawk kollha li jemmnu biex jersqu lejn Binha u lejn is-sagrificċju tiegħu u lejn l-imħabba tal-Missier. Il-Knisja mbaġħad, hija u tfittex il-glorja ta' Kristu, dejjem aktar issir tixbah lil Marija għaliex bla heda tikber fil-fidi, fit-tama u fl-imħabba, u tfittex u tħabrek biex tagħmel dejjem ir-rieda ta' Alla f'kollox.

Il-Knisja għalhekk, fil-ħidma appostolika tagħha wkoll, tħares lejn Marija, li tat lil Kristu lid-dinja, imnissel mill-Ispirtu s-Santu u mwieled minn Omm Vergni, biex permezz tal-Knisja jitwieled u jikber ukoll fi qlub il-fidili kollha. Il-Vergni Marija, tul ħajjitha kollha, kienet mera ta' dik l-imħabba ta' omm li għandu ikollhom dawk kollha li jissieħbu fil-ħidma appostolika tal-Knisja għat-tigdid tal-bnedmin kollha.

RESPONSORJU

R/. Is-Salvatur tad-dinja deher lil dawk kollha li jemmnu permezz tal-Vergni Marija: * Il-ħajja tagħha ta' l-għaġeb hi ta' ġieħ li ma bħalu għall-Knejjes kollha.

V/. Bil-qima kollha niċcelebraw it-tifkira tal-Vergni Mqaddsa Marija: * Il-ħajja tagħha ta' l-għaġeb hi ta' ġieħ li ma bħalu għall-Knejjes kollha.

TALBA

Aghmel, Mulej, li l-imqaddsa Marija dejjem Vergni, bit-talb tagħha tkun għalina ta' għajjnuna, teħlisna minn kull tigrub, u ddaħħalna fl-hena u s-sliem tiegħek. B'Ibnek Ġesù Kristu Sidna, li miegħek jgħix u jsaltan flimkien ma' l-Ispirtu s-Santu, Alla, għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Inbierku l-Mulej.

R/. Inroddu ħajr lil Alla.

IT-TIFHIR TA' SBIH IL-JUM

V/. O Alla, ejja ehlisni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja. Kif kien mill-bidu. Hallelujah.

INNU

Sidt glorjuża li fil-għoli
fuq il-kwiekeb ġejt imtelligħa,
nagħtuk ġieħ, għax int b'ħalibek
safi, sqejt lil dak li ħalqek.

B'Ibnek sewwejtina l-ħsara
li d-dnub t'Eva ġibed fuqna;
bi tjubitek ftaħt mogħdija
biex l-imsejkna jidhlu s-sema.

Inti l-bieb tas-Sultan Għoli,
bieb li minnu d-dawl feġġ fuqna;
ħa jfirħu l-ġnus mifdija,
għax bik, Vergni, sabu l-ħajja.

Aghmel li insebbħu f'kollox
lill-Missier, lil Kristu Ibnek,
u 'l-Ispirtu, li bħal b'libsa
ta' ġmiel kbir żejjnuk bil-grazzja. Ammen.

SALMODIJA

Ant. 1: Inti hdejjja, Mulej; sewwa huma triqatek.

Salm 118 (119):145-152

XIX (Kof)

B'qalbi kollha ngħajjatek; †
wegibni, Mulej; *
irrid inħares il-kmandamenti tiegħek.
Lilek insejjah: salvani int; *

u nħares il-precetti tiegħek.

Sa minn qabel is-sebħ nitlob l-ghajnuna; *
u fi kliemek jien nittama.

B'ghajnejja miftuħa tul is-sahriet tal-lejl, *
jien noqghod naħseb fuq il-wegħda tiegħek.

Isma' leħni, Mulej, fit-tjieba tiegħek; *
u zommi ħaj skond id-digrieti tiegħek.

Qorbu lejja dawk li jfittxu l-ħażen, *
dawk li tbiegħdu mil-ligi tiegħek.

Imm'inti ħdejja, Mulej; *
sewwa huma l-kmandamenti tiegħek.

Jien ili naf mill-precetti tiegħek *
li għal dejjem int waqqafthom.

Glorja.

Ant. 1: Inti ħdejja, Mulej; sewwa huma triqatek.

Ant. 2: Mulej, jieqaf miegħi l-għerf tiegħek fit-thabrik tiegħi.

Kantiku Għerf 9:1-6. 9-11

Alla ta' missirijeti, Sid il-ħniena, *
bil-kelma tiegħek int li għamilt kollox;

b'għerfek sawwart il-bniedem, *
biex jaħkem fuq il-ħlejjaq li int għamilt,

biex iriegi d-dinja bil-qdusija u s-sewwa, *
u jaqta' l-ħaqq b'fehma sinciera.

Agħtini l-għerf li qieghed ħdejn it-tron tiegħek, *
u twarrabnix minn fost il-qaddejja tiegħek.

Għax jien qaddej tiegħek, †
bin il-qaddejja tiegħek, *

bniedem dgħajjed li jintemm qasir il-għomor,
bniedem li m'għandux ħila jifhem *
il-ħaqq u l-ligijiet tiegħek.

Għax ukoll min hu perfett fost il-bnedmin, *
jekk jonqsu l-għerf, li jigi minnek,
jitqies bħax-xejn.

Miegħek hu l-għerf, li jaf l-għemejjel tiegħek; *
hu kien miegħek int u tagħmel id-dinja;
huwa jaf x'inhu dak li jogħgob lilek, *

x'inhw s-sewwa skond il-kmandamenti tiegħek.
Ibghat l-għerf mis-smewwiet imqaddsa, *
ibagħtu mit-tron glorjuż tiegħek,
biex jieqaf miegħi fit-thabrik tiegħi, *
ħa nkun naf sewwa x'inhw li jogħgob lilek;
għax huwa kollox jaf u kollox jifhem †
f'kull ma nagħmel imexxini bl-għaqal, *
u bil-glorja tiegħu jħarisni.
Glorja.

Ant. 2: Mulej, jieqaf miegħi l-għerf tiegħek fit-thabrik tiegħi.

Ant. 3: Il-fedeltà tal-Mulej tibqa' għal dejjem.

Salm 116 (117)

Faħħru l-Mulej, intom ġnus kollha, *
sebbħuh, popli kollha.
Għax kbira hi t-tjieba tiegħu magħna, *
il-fedeltà tal-Mulej tibqa' għal dejjem.
Glorja.

Ant. 3: Il-fedeltà tal-Mulej tibqa' għal dejjem.

LEZZJONI QASIRA Gal 4:4-5

Meta waslet il-milja taż-żminijiet, Alla bagħat lil Ibnu, imwieded minn mara, imwieded taħt il-liġi, biex jifdi lil dawk li kienu taħt il-liġi, biex ikollna l-adozzjoni.

RESPONSORJU QASIR

R/. Wara t-twelid, o Marija, * Bqajt Verġni bla mittiefsa. Wara.

V/. Omm Alla, idħol għalina. * Bqajt Verġni bla mittiefsa. Glorja. Wara.

Ant. tal-kantiku ta' Żakkarija:

Sliem għalik, Marija, mimlija bil-grazzja; il-Mulej miegħek; imbierka inti fost in-nisa, hallelujah.

Imbierek il-Mulej, Alla ta' Izrael, *

għaliex gie jżur u jifdi l-poplu tiegħu,
u waqqaf għalina qawwa ta' salvazzjoni *
f'dar David, qaddej tiegħu,
bħalma kien wiegħed fl-imgħoddi *
b'fomm il-profeti qaddisin tiegħu,
biex isalvana mill-għedewwa tagħna *
u minn idejn dawk kollha li jobogħduna.
B'hekk juri ħniena ma' missirijietna, *
u jiftakar fil-patt qaddis tiegħu,
fil-ħalfa li ħalef lil Abraham missierna, *
li jagħtina
li, meħlusin minn idejn l-għedewwa tagħna, *
naqduh bla biża'
tul ħajjitna kollha, *
bil-gustizzja u l-qdusija quddiemu.
U inti, tfajjel, tissejjaħ profeta ta' l-Għoli; *
għax tmur qabel il-Mulej biex tħejjilu triqatu,
biex tgħarraf lill-poplu tiegħu bis-salvazzjoni, *
bil-maħfra ta' dnubiethom,
ħierga mill-qalb ħanina ta' Alla tagħna, *
li jibagħtilna mill-għoli ż-żjara tax-Xemx tielgħa,
ħa jdawwal lil dawk li jinsabu
fid-dlamijiet u d-dell tal-mewt, *
ħa jmexxi l-passi tagħna fit-triq tas-sliem.
Glorja lill-Missier, u lill-Iben, *
u lill-Ispirtu s-Santu,
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem, *
u jibqa' għal dejjem ta' dejjem. **Ammen.**

Ant. tal-kantiku ta' Żakkarija:

Sliem għalik, Marija, mimlija bil-grazzja; il-Mulej miegħek; imbierka inti fost in-nisa, hallelujah.

PREĊI

Alla ried li Marija, Omm Kristu, tisboq lill-ħlejjaq kollha tas-sema u ta' l-art.
Nitolbuh b'fiduċja sħiħa:

Hares lejn Omm Ibnek u ismagħna.

Missier ta' kull ħniena, inroddulek ħajr għax inti tajtna lil Marija biex tkun Ommna
u l-eżempju tagħna:

- bit-talb tagħha qaddes lil qalbna.

Bil-grazzja tiegħek, Marija kienet attenta għal kliemk u qdietek bil-fedeltà:

- bit-talb tagħha agħtina l-frott ta' l-Ispirtu s-Santu.

Int qawwejt lil Marija biex tieqaf hdejn is-salib ta' Ibnek u fawwartha bl-hena fil-qawmien tiegħu:

- bit-talb tagħha bieghed minna kull hemm u wettaqna fit-tama.

Ftakar fl-ibliet u l-irhula tagħna li hatru lil Marija patrunk tagħhom:

- bit-talb tagħha xerred fuqhom il-barka tiegħek.

Missierna

Talba

Aghmel, Mulej, li l-imqaddsa Marija dejjem Vergni, bit-talb tagħha tkun għalina ta' għajnuna, teħlisna minn kull tigrib, u ddaħħalna fl-hena u s-sliem tiegħek. B'Ibnek Ġesù Kristu Sidna, li miegħek jgħix u jsaltan flimkien ma' l-Ispirtu s-Santu, Alla, għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Għeluq

Il-Mulej iberikna, iħarisna minn kull deni, u jwassalna għall-ħajja ta' dejjem.

Ammen.

IT-TALB TA' NOFS IL-JUM

V/. O Alla, ejja ehlieni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja. Kif kien mill-bidu. Hallelujah.

Fid-Disgha ta' filghodu

INNU

Spiritu s-Santu, li int Alla
wieħed mal-Missier u l-Iben,
ejja xxerred għewwa fina,
ħalli bik ilkoll timliena.

Bi kliem fommna, b'qalbna w ruħna,
nerfghu lejki it-tiffhir tagħna;
int kebbisna b'nar imħabbtek,
u nxerduh fl-oħrajn madwarna.

Kun id-dawl li jtina l-għarfa
tal-Missier u l-Iben tiegħu:
żomm qawwija l-fidi tagħna
fik, l-Ispirtu li għej minnhom. Ammen.

F'Nofsinhar

INNU

Mexxej qawwi, Alla veru,
Inti kollox tqassam sewwa:
jisbaħ jum, tagħnih bid-dija;
f'nofsu żżejnu b'dawl iħagġeg.

Iżda itfi l-għadab fina,
taffi s-sħana ta' kull deni,
agħti s-saħħa 'l min hu dgħajjef,
għib is-sliem tassew fi qlubna.

Isma' talbna, Missier twajjeb,

w int, Waħdieni tiegħu u daqsu,
li ta' dejjem hi saltnatkom
ma' l-Ispirtu Farag tagħna. Ammen.

Fit-Tlieta ta' wara nofsinhar

INNU

Alla, int, li fik innifsek
m'hemmx tiddil lill-ħlejjaq triegi:
lil kull siegħa tal-ġurnata
tqis id-dawl li jkun imissha.

Ibagħtilna lejla tajba,
fejn il-ħajja qatt ma tonqos,
imma tersaq lejn il-glorja,
li tkun ħlas ta' mewt qaddisa.

Isma' talbna, Missier twajjeb,
w int, Waħdieni tiegħu u daqsu,
li ta' dejjem hi saltnatkom
ma' l-Ispirtu Farag tagħna. Ammen.

Ant.1 Mulej, serraħ ras il-qaddej tiegħek li tridlu l-ġid.

Salm 118 (119):121-128

XVI (Għajn)

Jien għamilt il-ħaqq u s-sewwa; *
titlaqnix fidejn dawk li jaħqrni.
Serraħ ras il-qaddej tiegħek li tridlu l-ġid; *
thallix li l-kburin jgħakksuni.

Għejew għajnejja jistennew is-salvazzjoni tiegħek, *
u l-wegħda tal-ġustizzja tiegħek.
Imxi mal-qaddej tiegħek skond it-tjieba tiegħek, *
għallimni l-kmandamenti tiegħek.

Qaddej tiegħek jien; agħtini d-dehen, *

biex nagħraf il-preċetti tiegħek.
Issa l-waqt li tindaħal, Mulej, *
għax kisru l-liġi tiegħek.

Għalhekk inħobb il-kmandamenti tiegħek, *
aktar mid-deheb, mid-deheb l-aktar fin.
Għalhekk jien nimxi dritt fuq il-preċetti tiegħek, *
u nobgħod kull triq qarrieqa.
Glorja.

Ant.1 Mulej, serraħ ras il-qaddej tiegħek li tridlu l-ġid.

Ant.2 Harsu lejn il-Mulej, u jiddi bil-ferħ wiċċkom.

Salm 33 (34)

I

Kull ħin inbierrek il-Mulej; *
tifhiru dejjem fuq fommi.
Bil-Mulej tiftaħar ruħi; *
jisimġhu l-fqajrin u jifirħu.
Xandru l-kobor tal-Mulej miegħi; *
ħa ngħollu ismu flimkien.

Jien fittixt il-Mulej, u wegibni, *
minn kull biża' tiegħi ħelisni.
Harsu lejħ u jiddi bil-ferħ wiċċkom, *
u ma jkollkomx għax tistħu.

Dan il-fqajjar sejjaħ u l-Mulej semgħu, *
u mid-dwejjaq tiegħu kollha ħelsu.
L-anġlu tal-Mulej jgħasses *
madwar dawk li jibzġhu minnu,
u jeħlishom.

Ippruvaw u taraw kemm hu tajjeb il-Mulej; *
hieni l-bniedem li jistkenn fih.
Ibżgħu mill-Mulej, qaddisin tiegħu; *
xejn ma jonqsu min jibza' minnu.
Is-setgħana jiftaqr u jbatu l-ġuħ; *

min ifittex lill-Mulej xejn ma jkun jonqsu.
Glorja.

Ant.2 Harsu lejn il-Mulej, u jiddi bil-ferħ wiċċkom.

Ant.3 Qrib il-Mulej lejn dawk b'qalbhom maqsuma.

II

Ejjew uliedi, isimghu lili; *
jiena l-biza' tal-Mulej ngħallimkom.
Min hu l-bniedem li jhobb il-ħajja, *
u jixtieq jara għomru kollu riżq?

Hares ilsienek mill-ħażen, *
u xufftejk minn kliem il-qerq.
Tbiegħed mill-ħażen u aghmel it-tajjeb, *
fittex is-sliem u imxi warajh.

Għajnejn il-Mulej lejn il-gusti, *
u widnejh miftuħa għall-għajta tagħhom.
Il-harsa tal-Mulej fuq il-ħżiena, *
biex jeqred minn fuq l-art tifikirithom.

Jgħajjtu l-gusti għall-għajnuna, †
u l-Mulej jismagħhom; *
mid-dwejjaq kollha tagħhom jehlishom.
Qrib il-Mulej lejn dawk b'qalbhom maqsuma, *
jgħin lil dawk b'ruħhom mifnija.

Kbar huma l-ħsarat tar-raġel sewwa, *
izda minnhom kollha jehilsu l-Mulej.
Iħarislū għadmu kollha, *
ebda waħda ma titkissirlu.

Il-ħazin ħżunitu teqirdu; *
min jobgħod il-gust iħallas għall-ħtija.
Jifdi l-Mulej il-ħajja tal-qaddejja tiegħu; *
kull min jistkenn fih ma jkollux xi jpatti.
Glorja.

Ant.3 Qrib il-Mulej lejn dawk b'qalbhom maqsuma.

Fid-Disgha ta' filghodu

LEZZJONI QASIRA 1 Sam 15:22

Jaqaw il-Mulej jogħgbuh il-vittmi tal-ħruq u s-sagrificċji aktar mis-smiġħ tal-kelma tal-Mulej? Ara, l-ubbidjenza hi aqwa mis-sagrificċji; is-smiġħ aħjar mix-xaħam tal-muntun.

V/. Min iroddli sagrificċju ta' radd il-ħajr, dan iseब्baħni.

R/. Lil min jimxi bis-sewwa nurih is-salvazzjoni ta' Alla.

Talba

Mulej Alla, Missier li tista' kollox, sawwab id-dawl ta' l-Ispirtu s-Santu fuqna, ulied is-saltna tiegħek, u żommna 'l bogħod minn kull għadu, biex inkunu fl-hena u s-sliem u nfaħħruk bla heda. Bi Kristu Sidna. Ammen.

F'Nofsinhar

LEZZJONI QASIRA

Gal 5:26; 6:2

Ma nkunux minn dawk li jfittxu l-ftaħir fieragħ, li jgarrbu 'l xulxin u jgħiru għal xulxin. Erfgħu t-tagħbija ta' xulxin, u hekk tkunu qegħdin tħarsu l-ligi ta' Kristu.

V/. Kemm hi haġa sabiħa u helwa, li l-aħwa jgħammru flimkien.

R/. Għax hemm il-Mulej jagħti l-barka.

Talba

Heġġigna, Mulej, bin-nar ta' l-imħabba ta' dejjem, u tħallih qatt jonqos fina, biex bi mħabba waħda u sħiħa nħobbu lilek fuq kollox, u lil ħutna minħabba fik. Bi Kristu Sidna. Ammen.

Fit-Tlieta ta' wara nofsinhar

LEZZJONI QASIRA Mik 6:8

Ja bniedem, huwa wriek x'inhum tajjeb u x'jistenna minnek il-Mulej: iridek tagħmel dak li hu ġust, tħobb li tkun ħanin, u tkun umli fl-impjibiegħ tiegħek ma' Alla tiegħek.

V/. Bil-kmandamenti tiegħek, Mulej, irrid nitgħaxxaq.

R/. Qatt ma ninsa l-kelma tiegħek.

Talba

Isma', Mulej, it-talb li nagħmlulek biex ikollna paċi shiħa, u, bl-interċessjoni tal-Verġni mqaddsa Marija, aghmel li ningħataw għalik tul ħajjitna kollha, ħalli żgur isehħilna naslu għandek. Bi Kristu Sidna. Ammen.

Inbierku l-Mulej

R/. Inroddu ħajr lil Alla.