

IT-TNEJN

TAT-II ĠIMGĦA TAR-RANDAN

Salmodija tat-Tnejn tat-II ġimgħa

IS-SEJHA GĦAT-TIFHIR 'L ALLA

V/. Mulej, iftaħli xufftejja.

R/. U fommi jxandar it-tifhir tiegħek.

Salm 94 (95)

Ant. Kristu l-Mulej kien imġarrab u bata għalina: ejjew nadurawh.

Ejjew, ħa nfaħħru bl-hena l-Mulej,
ħa ngħajtu bil-ferħ lill-blata tas-salvazzjoni tagħna!
Nersqu quddiemu b'għana ta' radd il-ħajr,
ngħannulu b'għajat ta' ferħ.

Ant. Kristu l-Mulej kien imġarrab u bata għalina: ejjew nadurawh.

Għax Alla kbir hu l-Mulej,
sultan kbir fuq l-allat kollha.
F'idejh huma qigħan l-art,
tiegħu huma qċaċet l-għoljiet.
Tiegħu l-baħar, għax hu għamlu;
tiegħu l-art, għax b'idejh saret.

Ant. Kristu l-Mulej kien imġarrab u bata għalina: ejjew nadurawh.

Ejjew inqimuh u ninxteħtu quddiemu,
għarkubbejna quddiem il-Mulej li ħalaqna!
Għaliex hu Alla tagħna,
u aħna l-poplu tal-mergħa tiegħu u n-nagħaġ tiegħu.

Ant. Kristu l-Mulej kien imġarrab u bata għalina: ejjew nadurawh.

M'hux li kontu llum tisimghu lehnu!
"La twebbsux qalbkom bhal f'Meriba,
bhal dakinhar f'Massa, fid-deżert,
meta ġarrbuni u ttantawni missirijietkom,
għalkemm raw dak li jien għamilt.

Ant. Kristu l-Mulej kien imġarrab u bata għalina: ejjew nadurawh.

Għal erbgħin sena domt nistmellu dan in-nisel;
u jien għedt: 'Qalbu mħassra dan il-poplu,
u triqati ma jagħrfux.'
Għalhekk hlift fl-għadab tiegħi:
Ma jidhlux fil-mistrieħ tiegħi!"

Ant. Kristu l-Mulej kien imġarrab u bata għalina: ejjew nadurawh.

Glorja lill-Missier, u lill-Iben, u lill-Ispirtu s-Santu.
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem,
U jibqa' għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Ant. Kristu l-Mulej kien imġarrab u bata għalina: ejjew nadurawh.

UFFIĊĊJU TAL-QARI

V/. O Alla, ejja eħlisni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja lill-Missier, u lill-Iben, u lill-Ispirtu s-Santu.
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem,
u jibqa' għal dejjem ta' dejjem. Ammen. Hallelujah.

INNU

Issa huwa ż-żmien it-tajjeb,
li l-Mulej qiegħed jagħtina,
sabiex fih is-saħħa dghajfa
ta' kull ruħ mill-ġdid titqawwa.

Dan hu l-jum tas-salvazzjoni,
mimli sebħ bid-dawl ta' Kristu;
fih innaddfu l-qalb mill-ħtija
bit-tagħkis, bit-talb u ndiema.

Żommna sħaħ, Mulej, sa l-aħħar
bit-taħriġ qaddis li bdejna,
biex fil-ġisem u fl-ispirtu
nithejjew għall-Għid ta' Sidna.

Lilek, Trinità ħanina,
b'wiċċna fl-art ilkoll inqimu;
ġedded fina 'l qalbna niedma,
biex ngħannulek għanja ġdida. Ammen.

SALMODIJA

Ant. 1: Agħtini widen, Mulej, u fittex eħlisni.

Salm 30 (31):1-17, 20-25

I

Fik, Mulej, jien nistkenn; *
ma jkolli qatt għax nirgħex.
Fil-gustizzja tiegħek salvani, *
agħtini widen u fittex eh̄lisni.
Kun blata tal-kenn għalija, *
fortizza qawwija ta' salvazzjoni.

Inti l-blata u l-fortizza tiegħi; *
f'għieħ ismek mexxini u wennisni.
Ohroġni mix-xibka li ħbew għalija, *
għax inti l-qawwa tiegħi.

F'idejk jien nerħi ruħi; *
int teħlisni, Mulej, Alla tas-sewwa.
Int tobghod 'il min iqim allat fiergħa; *
imma jien fil-Mulej nittama.

Nifraħ u nithenna għat-tjieba tiegħek, †
int, li rajt l-hemm tiegħi, *
li għaraft id-diqa ta' qalbi.
Ma tlaqtnix f'idejn l-għedewwa, *
imma qegħedtli fil-wisa' riglejja.
Glorja.

Ant. 1: Agħtini widen, Mulej, u fittex eh̄lisni.

Ant. 2: Uri d-dawl ta' wiċċek lill-qaddej tiegħek, Mulej.

II

Henn għalija, Mulej, għax ninsab fil-hemm, †
infnew għajnejja minħabba d-dwejjaq, *
ruħi wkoll u l-ġewwieni tiegħi.
Infniēt ħajti bl-għali, *
u bl-ilfiq is-snin ta' ħajti;

minhabba fil-hemm naqsitni saħhti, *
u tmermer għadmi kollu.

Minhabba l-għedewwa tiegħi kollha, *
jien sirt haġa ta' min ikasbarha;
Haġa ta' twerwir għall-girien tiegħi, *
u ta' biża' għal min jafni.
Dawk li jarawni barra *
jaħarbu minni.

Intlift minn sensija bħal wieħed mejjet, *
sirt bħal ġarra mkissra.
Għax smajt l-għajdut tal-kotra fuqi; *
biża' minn kullimkien madwari.
Jiftiehm bejniethom kontrija, *
jonsbuni biex jeħduli ħajti.

Imma jien fik nittama, Mulej; *
jien ngħidlek: "Alla tiegħi int!"
F'idejk hi xortija, †
eħlisni minn id l-għedewwa, *
minn id dawk li jeħduha kontrija.
Uri d-dawl ta' wiċċek lill-qaddej tiegħek; *
fit-tjieba tiegħek eħlisni.
Glorja.

Ant. 2: Uri d-dawl ta' wiċċek lill-qaddej tiegħek, Mulej.

Ant. 3: Imbierek il-Mulej li għamel miegħi għegubijiet ta' tjieba.

III

Kemm hu kbir il-ġid tiegħek, Mulej, *
li inti rfajt għal min jibża' minnek,
li int hejjejt għal min jafda fik, *
quddiem il-bnedmin kollha!

Bil-ħarsien tiegħek tkenninhom *
kontra t-tnassis tal-bnedmin;
fl-għarix tiegħek taħbihom *
kontra t-tqassis ta' l-ilsna.

Imbierek il-Mulej li minn belt qawwija *
ghamel miegħi għegubijiet ta' tjeiba.
Jien għedt fil-fixla li kelli: *
"Ninsab maqtuġh minn taht għajnejk."
Imma int smajt lehen it-thannin tiegħi *
meta sejjaht l-għajnuna tiegħek.

Hobbu l-Mulej, hbieb tiegħu kollha. †
Lit-twajbin iharishom il-Mulej, *
imma jpattiha sewwa lil min jimxi bil-kburija.
Issaħhu u qawwu qalbkom, *
intom ilkoll li tittamaw fil-Mulej.
Glorja.

Ant. 3: Imbierek il-Mulej li għamel miegħi għegubijiet ta' tjeiba.

V/. Indmu u emmnu fil-bxara t-tajba.

R/. Għax is-saltna ta' Alla waslet.

LEZZJONI 1

Qari mill-Ktieb ta' l-Eżodu

Eż 14:10-31

Il-Lhud jaqsmu l-Baħar tal-Qasab

F'dawk il-jiem: Meta l-Fargħun kien qorob lejhom, ulied Izrael refgħu għajnejhom u raw l-Egizzjani resqin lejhom. Ulied Izrael qabadhom biza' kbir u għajtu lill-Mulej. Mbagħad qalu lil Mosè: "Jaqaw ma kienx hemm oqbra fl-Egittu biex hriġtna mmutu fid-deżert? Ma għednilekx aħna fl-Egittu: 'Hallik minna, hallina naħdmu għall-Egizzjani?' Aħjar naħdmu fl-Egittu milli mmutu fid-deżert!" Mosè wieġeb lill-poplu: "La tibzghux! Żommu shih, u taraw is-salvazzjoni li se jagħmel għalikom illum il-Mulej. L-Egizzjani, li qegħdin taraw illum, ma tarawhomx aktar. Il-Mulej jitqabad għalikom, mingħajr xejn ma tagħmlu intom."

Il-Mulej qal lil Mosè: "Għax tgħajjat lili? Għid lil ulied Izrael jerfgħu t-tined tagħhom u jtilqu. U int għolli l-hatar tiegħek, u midd idek fuq il-baħar u oforqu. Ulied Izrael, mbagħad, jaqsmu fl-inxief f'nofs il-baħar. U ara, jiena nwebbes il-qalb ta' l-Egizzjani biex jgħaddu warajkom, u nuri s-sebħ tiegħi permezz tal-Fargħun u l-qtajja' tiegħu kollha, bil-karrijiet u r-rikkieba tiegħu.

Mbagħad ikunu jafu l-Egizzjani li jiena l-Mulej, meta nuri l-qawwa tiegħi permezz tal-Fargħun, tal-karrijiet u tar-rikkieba tiegħu.”

Mbagħad l-anġlu ta' Alla, li kien miexi quddiem it-tined ta' Izrael, telaq u mar warajhom, u l-kolonna ta' šhab minn quddiemhom marret qagħdet warajhom, u ġiet bejn it-tined ta' l-Egizzjani u t-tined ta' Izrael. Kien hemm is-šaba u d-dlam, u għadda l-lejl bla ma hadd minnhom seta' jersaq wiehed lejn l-ieħor.

Mosè medd idu fuq il-baħar, u l-Mulej reġġa' lura l-baħar b'riħ qawwi mil-lvant matul il-lejl kollu; il-baħar ixxotta u l-ilmijiet inferqu. Mbagħad ulied Izrael daħlu fl-inxief f'nofs il-baħar; l-ilmijiet kienu għalihom qishom hitan fuq il-lemin u fuq ix-xellug. L-Egizzjani marru warajhom u daħlu f'nofs il-baħar, iż-żwiemel kollha tal-Fargħun, il-karrijiet u r-rikkieba tiegħu. Fis-sahra ta' filgħodu, il-Mulej minn gol-kolonna tan-nar u s-šaba xehet ħarsa fuq it-tined ta' l-Egizzjani, u ħarbatom, u xekkel ir-roti tagħhom u bit-tbatija setgħu jmexxuhom. Mbagħad l-Egizzjani bdew jgħajjtu: “Ħa naħarbu minn quddiem Izrael għax il-Mulej qiegħed jiggieled għalihom kontra l-Egizzjani!”

Il-Mulej qal lil Mosè: “Midd idek fuq il-baħar, u l-ilma jerga' lura fuq l-Egizzjani, bil-karrijiet u r-rikkieba tagħhom.” U Mosè medd idu fuq il-baħar, u ma' s-biħ il-jum il-baħar reġa' lura fejn kien qabel, u l-Egizzjani huma u jaħarbu sabu ruħhom fih. Hekk il-Mulej gerbibhom f'nofs l-ilma. L-ilmijiet reġġu lura u għarrqu l-karrijiet u r-rikkieba ta' l-eżerċtu kollu tal-Fargħun li kienu ġejjin warajhom fil-baħar. Anqas wiehed ma baqa' minnhom. U wlied Izrael għaddew fl-inxief f'nofs il-baħar, u l-ilmijiet kienu għalihom bħal hitan fuq il-lemin u fuq ix-xellug.

Dakinhar il-Mulej salva lil Izrael minn id l-Egizzjani, u Izrael ra l-Egizzjani mejta fuq xatt il-baħar. Ra Izrael kull ma għamel il-Mulej lill-Egizzjani b'idu l-qawwija, u beża' l-poplu mill-Mulej u emmen fil-Mulej u f'Mosè l-qaddej tiegħu.

RESPONSORJU Eż 15:1, 2. 3

R/. Ngħanni lill-Mulej għax tkabbar bis-ših: żwiemel u rikkieba waddabhom fil-baħar. * Qawwieti u għanjieti l-Mulej: għaliya sar is-salvazzjoni.

V/. Il-Mulej gwerrier, Jahweh ismu! * Qawwieti u għanjieti l-Mulej: għaliya sar is-salvazzjoni.

LEZZJONI II

Qari mill-Katekezi ta' l-isqof San Ġwann Krizostmu

Mosè u Kristu

Il-Lhud raw il-mirakli; int wkoll tara mirakli, ikbar u isbaħ minn dawk li raw il-Lhud huma u hierġa mill-Eġittu. Int ma rajtx lill-Fargħun mgħarraq bl-eżerċtu kollu tiegħu, imma rajt lix-xitan bl-armi tiegħu megħlub mill-imwieġ. Dawk qasmu l-baħar; int qsamt mill-mewt għall-ħajja. Dawk ħelsu mill-Eġittu; int ħlist mix-xitan. Il-Lhud infdew mill-jasar tal-barrani; inti nfdejt mill-jasar aktar qalil tad-dnub.

Triq taf iżjed b'liema mod ingħatalek il-ġieħ ta' doni akbar? Il-Lhud ma felhux iħarsu lejn il-wieċ igglorifikat ta' Mosè, għalkemm kien għaddej bħalhom minn nisilhom stess; imma int rajt wieċ Kristu fil-glorja tiegħu. U Pawlu jgħid li aħna *b'wieċna mikxuf nirriflettu fuqna l-glorja tal-Mulej*.

Huma kellhom lil Kristu miexi warajhom; iżda issa hu miexi warajna b'mod wisq aktar veru. Il-Mulej kien jissieheb magħhom bis-saħħa tal-grazzja ta' Mosè; magħna jisieheb mhux biss bil-grazzja ta' Mosè, iżda wkoll permezz ta' l-ubbidjenza tagħkom. Dawk, kif ħarġu mill-Eġittu, sabu d-deżert; int fi ħruġek issib is-sema. Dawk kellhom lil Mosè jmexxihom u jagħtihom l-ordnijiet; imma lilna jmexxina u jagħtina l-ordnijiet Mosè ieħor, Alla nnifsu.

Minn xiex kien jingħaraf dak Mosè? L-Iskrittura tgħid li *Mosè kien il-bniedem l-aktar ħlejj fuq in-nies kollha ta' l-art*. Dan nistgħu ngħiduh ukoll bla żball ta' xejn għal Mosè tagħna, li l-ħlewwa tiegħu kienet ta' l-għaġeb u kellu miegħu l-Ispirtu s-Santu, natura waħda miegħu. Fl-imghoddi Mosè refa' jdejh lejn is-sema u minn hemm niżżel il-manna, il-ħobż ta' l-anġli; Mosè tagħna wkoll jerfa' jdejh lejn is-sema u jgħibilna l-ikel tal-ħajja ta' dejjem. Dak ħabbat il-blata u ħareġ minnha ilma ġieri; dan imiss mejda, jaħbat tavla spiritwali, u jiftaħ minnha l-għejjun ta' l-Ispirtu. Għalhekk hija mqiegħda f'nofs il-mejda qisha għajn ta' l-ilma, biex il-merħla kollha tersaq minn kullimkien lejn din l-għajn u jixorbu minnha l-ilmijiet tas-salvazzjoni.

Mela ladarba hawnhekk f'din l-għajn, f'din il-ħajja kollha u f'din il-mejda nsibu kullimkien kotra hekk kbira ta' ġid u nimitlew bid-doni spiritwali, ejjew nersqu lejha b'qalb safja u kuxjenza nadifa biex naqilgħu grazzja u ħniena f'waqtha, il-grazzja u l-ħniena ta' l-Iben il-waħdieni, is-Salvatur tagħna Sidna Ġesù Kristu, li bih u miegħu tingħata gloriya, ġieħ u setgħa lill-Missier u lill-Ispirtu li jagħti l-ħajja, issa u dejjem, u għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

RESPONSORJU ara Lhud 11:24-25. 26. 27

R/. Permezz tal-fidi Mosè, meta kiber, ma riedx jissejjaħ bin it-tifla tal-Fargħun, u aktar għażel li jkun imkasbar flimkien mal-poplu ta' Alla milli jgawdi l-hena tad-dnub li jgħaddi f'qasir żmien; * Għax ħares 'il quddiem lejn il-ħlas.

V/. Huwa żamm li t-tmaqdir ta' Kristu hu għana akbar mit-teżori ta' l-Egittu, u permezz tal-fidi ħalla l-Egittu. * Għax ħares 'il quddiem lejn il-ħlas.

Talba

O Alla, int ikkmandajtna nrażżnu l-gisem biex infejjqu r-ruh; agħtina l-qawwa li nitbiegħdu minn kull dnub, biex minn qalbna jseħħilna nħarsu l-kmandamenti li fit-tjieba tiegħek għoġbok tagħtina. B'Ibnek Ġesù Kristu Sidna, li miegħek jgħix u jsaltan flimkien ma' l-Ispirtu s-Santu, Alla, għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Inbierku l-Mulej.

R/. Inroddu ħajr lil Alla.

IT-TIFHIR TA' SBIH IL-JUM

V/. O Alla, ejja ehlisni.
R/. Mulej, fittex għinni.
Glorja. Kif kien mill-bidu.

INNU

Xemx divina tal-ġustizzja,
inti w trodd jum ġdid fuq artna,
keċċi s-swied u d-dlam ta' moħħna,
reġġa' d-dawl għal hidma xierqa.

Bhalma tajtna ż-żmien it-tajjeb,
imla wkoll bl-indiema 'l qalbna,
biex tjubitek lejnk iddawwar
lill-ħatjin li ħnientek tagħder.

Minnek nistennew il-grazzja
biex, b'taġħkis milqugħ minn rajna,
nifdu d-dejn li bih tgħabbejna
bil-waqgħat u l-ħażen taġħna.

Għaliex riesaq il-jum tiegħek
li fih int se ġgedded kollox,
u nixtiequ nhejju ruhna
għall-ferħ kbir tas-saltna tiegħek.

Lilek, Trinità hanina,
b'wiċċna fl-art ilkoll inqimu;
ġgedded fina 'l qalbna niedma,
biex ngħannulek għanja ġdida. Ammen.

SALMODIJA

Ant. 1: Meta niġi u nara wiċċ Alla?

Salm 41 (42)

Bhalma għażziela tixxennaq għan-nixxiġat ta' l-ilma, *

hekk tixxennaq ruhi għalik, Alla tiegħi.
Ruhi għatxana għal Alla, għal Alla l-ħaj; *
meta niġi u nara wiċċ Alla?
Id-dmugħ lejl u nhar kien l-ikel tiegħi, *
meta l-jum kollu kienu jgħiduli:
"Fejn hu Alla tiegħek?"
Dan niftakar, u nħoss qalbi tinħall ġewwa fija, *
kif kont nimxi lejn it-tabernaklu tas-sebħ
sad-dar ta' Alla,
fost l-għajat ta' ferħ u ta' radd il-ħajr, *
qalb folla ferħana.

Għaliex tintelaq, ruħ tiegħi, *
u tithawwad ġewwa fija?
Ittama f'Alla, għax jien nibqa' nfahħru; *
hu l-għajnuna tiegħi u Alla tiegħi!

Tintelaq ruhi ġo fija; †
għalhekk fik niftakar *
minn art il-Ġordan u mill-Ħermon
u mill-muntanja ta' Misgħar.
Minn irdum għal irdum jidwu *
il-ħsejjes qawwija ta' l-ilmijiet tiegħek;
il-ħalel u l-imwieġ kollha tiegħek *
għaddew minn fuqi.

Lejl u nhar il-Mulej jurini l-ħniena tiegħu; *
jien ngħanni u nitlob lil Alla l-ħaj.
Ngħid lil Alla, il-blata tiegħi: "Għaliex tlaqtني? *
Għax għandi ngħix imdejjaq
taħt it-tagħkis ta' l-għadu?"
Kull meta jgħajjrni l-għedewwa tiegħi, †
qishom qed ikissruli għadmi; *
meta jgħiduli l-ħin kollu: "Fejn hu Alla tiegħek?"

Għaliex tintelaq, ruħ tiegħi, *
u tithawwad ġewwa fija?
Ittama f'Alla, għax jien nibqa' nfahħru; *
hu l-għajnuna tiegħi u Alla tiegħi!

Glorja.

Ant. 1: Meta niġi u nara wiċċ Alla?

Ant. 2: Alla tal-ħlejjaq kollha, ħares lejna u henn għalina.

Kantiku Sir 36:1-5. 10-13

Henn għalina, Mulej, Alla tal-ħlejjaq kollha, †
u ħares lejna ; *
xerred il-biża' tiegħek fuq il-ġnus kollha.
Erfa' idek kontra l-ġnus barranin, *
ħalli jaraw il-qawwa tiegħek.
Uri lilna l-kobor tiegħek fihom, *
bħalma wrejt lilhom qdusitek fina.
Hekk huma jagħrfu, kif għarafna aħna, *
li ma hemmx, Mulej, Alla ieħor ħliefek.
Erga aghmel il-mirakli u tenni għegubijietek ; *
Sebbaħ lil idek u d-driegħ tal-lemin tiegħek.

Igbor it-tribù kollha ta' Ġakobb ; *
Roddilhom il-wirt li kellhom qabel.
Henn, Mulej, għall- poplu li jġib ismek, *
għal Izrael, li int tqisu b'ibnek il-kbir.
Ikollok ħniena mill-belt qaddisa tiegħek, *
Ġerusalem, il-post tal-mistrieħ tiegħek.
Imla 'l Sijon bl-għana ta' tiffirek, *
u s-santwarju tiegħek b'sebħek.

Glorja.

Ant. 2: Alla tal-ħlejjaq kollha, ħares lejna u henn għalina.

Ant. 3: Imbierek int, Mulej, fil-wisa' kollu tas-sema.

Salm 18 (19) A

Is-smewwiet ixandru l-glorja ta' Alla, *
għemil idejha thabbar il-firxa tas-sema.
Jum lil ieħor jagħti l-aħbar, *
lejl lil ieħor iwassal it-tagħrif.

Ma hemmx aħbar u anqas kliem, *
ma hemmx leħen li ma jinstemax.
Ma' l-art kollha jasal leħinhom, *
mad-dinja kollha jixtered kliemhom.

Lix-xemx għamlilha għarix fihom; †
u hi, bħal għarus ħiereġ minn kamartu, *
ferħana bħal ġgant għall-ġirja tagħha,
minn tarf is-smewwiet hi toħroġ, †
sat-truf l-oħra d-dawran tagħha; *
xejn ma jinħeba mis-šhana tagħha.
Glorja.

Ant. 3: Imbierək int, Mulej, fil-wisa' kollu tas-sema.

LEZZJONI QASIRA Eż 19:4-6a

Jiena rfajtkom fuq ġwienah l-ajkli u ressaqtkom lejja. Issa, jekk tisimghu sewwa leħni u tħarsu l-patt tiegħi, intom tkunu l-wirt tiegħi minn fost il-ġnus kollha. Għaliex l-art kollha kemm hi hija tiegħi. Tkunu għaliya saltna ta' qassisin, ġens qaddis.

RESPONSORJU QASIR

R/. Alla jehlisni * Mix-xibka tan-nassab. Alla.

V/. Ibeghedni minn kull qerq. * Mix-xibka tan-nassab. Glorja. Alla.

Ant. tal-kantiku ta' Żakkarija:

Il-Mulej jgħid: Henny, bħalma hu ħanin Missierkom.

Imbierək il-Mulej, Alla ta' Izrael, *
għaliex ġie jżur u jifdi l-poplu tiegħu,
u waqqaf għalina qawwa ta' salvazzjoni *
f'dar David, qaddej tiegħu,
bħalma kien wiegħed fl-imghoddi *
b'fomm il-profeti qaddisin tiegħu,
biex isalvana mill-għedewwa tagħna *
u minn idejn dawk kollha li jobogħduna.

B'hekk juri hniena ma' missirijietna, *
 u jiftakar fil-patt qaddis tiegħu,
 fil-ħalfa li ħalef lil Abraham missierna, *
 li jagħtina
 li, meħlusin minn idejn l-għedewwa tagħna, *
 naqduh bla biża'
 tul ħajjitna kollha, *
 bil-gustizzja u l-qdusija quddiemu.
 U inti, tfajjel, tissejjah profeta ta' l-Għoli; *
 għax tmur qabel il-Mulej biex tnejjilu triqatu,
 biex tgħarraf lill-poplu tiegħu bis-salvazzjoni, *
 bil-maħfra ta' dnubiethom,
 hierga mill-qalb ħanina ta' Alla tagħna, *
 li jibagħtilna mill-għoli ż-żjara tax-Xemx tielgħa,
 ħa jdawwal lil dawk li jinsabu
 fid-dlamijiet u d-dell tal-mewt, *
 ħa jmexxi l-passi tagħna fit-triq tas-sliem.
 Glorja lill-Missier, u lill-Iben, *
 u lill-Ispirtu s-Santu,
 Kif kien mill-bidu, issa u dejjem, *
 u jibqa' għal dejjem ta' dejjem. **Ammen.**

Ant. tal-kantiku ta' Żakkarija:

Il-Mulej jgħid: Henu, bħalma hu ħanin Missierkom.

PREĊI

Alla l-Missier tana l-grazzja biex f'dan il-jum tar-Randan noffrulu sagrificċju ta' tiffhir. Inberkuh u nitolbuh:

Mulej, agħtina l-għerf tat-tagħlim qaddis tiegħek.

Alla ħanin li tista' kollox, agħtina l-ispirtu tat-talb u ta' l-indiema:

- hegġigna bl-imħabba tiegħek u tal-proxxmu.

Qanqalna biex naħdmu id f'id miegħek għat-tigdid ta' kollox fi Kristu:

- aghmel li din il-ħidma tagħti frott kbir ta' gustizzja u ta' paċi fid-dinja.

Dawwilna moħħna biex nifhmu tajjeb x'inhu tassew il-ħolqien u kemm jiswa' quddiemek:

- biex nistgħu nseħbuh magħna fl-innu ta' tiffhir li nerfghu lejek.

Agħdirna, Mulej, jekk ma lmaħniex lil Kristu Ibnek fil-fqar, fl-imsejknin u fl-imtaqqlin:

- aħfrilna jekk ma rrispettjniex lil Ibnek f'ħutna.

Missierna

Talba

O Alla, int ikkmandajtna nrażżnu l-ġisem biex infejju r-ruħ; aġtina l-qawwa li nitbiegħdu minn kull dnub, biex minn qalbna jseħħilna nħarsu l-kmandamenti li fit-tjieba tiegħek għoġbok tagħtina. B'Ibnek Ġesù Kristu Sidna, li miegħek jgħix u jsaltan flimkien ma' l-Ispirtu s-Santu, Alla, għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Għeluq

Il-Mulej iberikna, iħarisna minn kull deni, u jwassalna għall-ħajja ta' dejjem.
Ammen.

IT-TALB TA' NOFS IL-JUM

V/. O Alla, ejja ehlsni.
R/. Mulej, fittex għinni.
Glorja. Kif kien mill-bidu.

Fid-Disgħa ta' filghodu

INNU

Megħjunin bid-dawl tal-fidi,
qalbna sħiħa fuq it-tama,
u bil-grazzja ta' l-imħabba,
ngħannu l-għieħ u s-sebħ ta' Kristu.

Għaliex hu f' dis-siegħa ttiehed
bħal ħaruf għas-sagrificċju;
tghabba bis-salib, ħa jreggħa'
lejh in-nagħgħa li ntilfitlu.

Issa, mifdijin u ħielsa,
nersqu lejħ sabiex, kif b'demmu
ħassar il-kundanna tagħna,
hekk mid-dnub iżommna mbiegħda.

Nitolbuh lil Kristu Sidna,
lill-Missier u lill-Ispirtu;
jisma' t-talba fqajra tagħna,
Alla, Trinità qawwija. Ammen.

Ant. Il-Mulej bagħtilna żmien tajjeb biex nindmu u neħilsu minn dnubietna, għas-salvazzjoni tagħna.

F'Nofsinhar

INNU

Kien bil-għatx bħalissa Kristu,
li f'dal ħin ukoll gie msallab;
għat-talb tagħna, jagħti lilna

l-ghatx imbierek tal-gustizzja.

Jalla nħossu l-ġuħ għal Sidna,
biex jitmagħna bih innifsu:
xewqat tajba fina jnissel,
u jħarisna minn kull ħażen.

Bħala don, l-Ispirtu s-Santu
jagħti l-qawwa lit-talb tagħna,
ħalli nrażżnu l-ġibdiet koroh,
imma nħegġu 'l qalbna bierda.

Nitolbuh lil Kristu Sidna,
lill-Missier u lill-Ispirtu:
jisma' t-talba fqajra tagħna
Alla, Trinità qawwija. Ammen.

Ant. Daqs kemm jien ħaj, jgħid il-Mulej, jien ma rridx il-mewt tal-bniedem il-ħażin, imma aktar jogħgobni li jerga' lura minn triqatu u jgħix.

Fit-Tlieta ta' wara nofsinhar

INNU

Ftit sigħat fadlilha, w taħrab
ma' l-oħrajn din il-ġurnata;
ejjew mela nsejju l-isem
ta' Ġesù w nitolbu maħfra.

Il-ħalliel, li stqarr ħtijietu,
qala' l-grazzja mingħand Kristu;
bit-tifhir u l-qima tagħna,
aħna wkoll insibu l-ħniena.

Is-salib lill-mewt ixejjen,
u mid-dlam għad-dawl johroġna;
huwa jneħhi l-ghajb tal-ħażen,
biex tkun tidli r-ruħ bl-indafa.

Nitolbuh lil Kristu Sidna,

lill-Missier u lill-Ispirtu:
jisma' t-talba fqajra tagħna
Alla, Trinità qawwija. Ammen.

Ant. Ninqdedw bl-armi tajba tal-qawwa ta' Alla, u nerħu ruħna f'idejh b'sabar kbir.

Salm 118 (119):41-48

VI (Waw)

Ħa tinzel fuqi tjubitek, Mulej, *
u s-salvazzjoni tiegħek skond il-wegħda tiegħek.
Mbagħad nagħti twegħiba lil min jgħajjarni, *
għax jiena nafda fil-kelma tiegħek.
Tneħħili qatt minn fommi kliem is-sewwa, *
għax jien fid-digrieti tiegħek nittama.
Inħares il-liġi tiegħek għal dejjem, *
u għal dejjem ta' dejjem.

U nkun bla xkiel fil-mixi tiegħi, *
għax jiena nfittex il-preċetti tiegħek.
U nitkellem fuq il-preċetti tiegħek *
quddiem is-slaten, u ma nistħix.

Nitgħaxxaq bil-kmandamenti tiegħek, *
li jiena habbejt.
Nerfa' jdejjja lejn il-kmandamenti tiegħek, *
u naħseb fuq il-preċetti tiegħek.
Glorja.

Salm 39 (40):2-14, 17-18

I

Ittamajt b'tama qawwija fil-Mulej; *
hu niżel hdejja u sama' l-għajta tiegħi.
Minn bir waħxi tellagħni, *
minn qalb il-ħama u t-tajn;
fuq il-blat qegħedli riglejja, *
u saħħaħli l-mixi tiegħi.

Qeghedli fuq fommi għanja ġdida, *
għanja ta' tiffir lil Alla tagħna.

Hafna jaraw u jimtlew bil-biza' tiegħu, *
u jittamaw fil-Mulej.
Hieni l-bniedem li jqiegħed fil-Mulej it-tama tiegħu, *
u ma jmurx mal-kburin, mogħtija għall-gideb.
Bla għadd l-għemejjel tiegħek, *
Mulej, Alla tiegħi;
ta' l-għageb il-ħsibijiet tiegħek għalina; *
ħadd ma jħabbatha miegħek!
Irrid inxandarhom u fuqhom nitkellem; *
izda huma hafna biex insemmihom.

Int ma titgħaxxaqx b'sagrificċji u offerti; *
imma widnejja inti ftaħtli;
ma tlabtnix vittmi tal-ħruq u tat-tpattija. *
Mbagħad jien għedt: "Hawn jien, ġej.
Fil-bidu tal-ktieb hemm miktub fuqi *
li nagħmel ir-rieda tiegħek.
Alla tiegħi, dan jogħġobni; *
il-liġi tiegħek ġewwa qalbi."
Glorja.

II

Xandart il-ġustizzja tiegħek f'ġemgħa kbira; †
xufftejja ma żammejthomx magħluqa. *
Mulej, dan inti tafu.
Ma ħbejtx f'qalbi l-ġustizzja tiegħek; *
il-fedeltà u s-salvazzjoni tiegħek jien ħabbarthom;
ma ħbejtx it-tjieba u l-fedeltà tiegħek *
lill-ġemgħa kbira.

Int, Mulej, la ċcaħħadnix mill-ħniena tiegħek; *
it-tjieba u l-fedeltà tiegħek
iharsuni għal dejjem!
Għax għalquni minn kull naħa
ħsarat li ma jingħaddux; *
ħakmuni ħtijiet u ma nistax nara;

huma aktar mix-xagħhar ta' rasi; *
għandi qalbi maqtugħa.

Ħa jogħgħbok, Mulej, teħlisni; *
Mulej, fittex għinni.
Jithennew u jifirħu bik *
dawk kollha li jfittxuk;
jgħidu dejjem: "Kbir il-Mulej!" *
dawk li jħobbu s-salvazzjoni tiegħek.
Imma jien, fqajjar u msejken, *
għandi 'l Sidi jahseb fija.
Inti l-għajnuna u l-ħelsien tiegħi; *
iddumx ma tghinni, Alla tiegħi!
Glorja.

Fid-Disgha ta' filghodu

Ant. Il-Mulej bagħtilna żmien tajjeb biex nindmu u neħilsu minn dnubietna, għas-salvazzjoni tagħna.

LEZZJONI QASIRA Għerf 11:23-24a

Mulej, int thenn għal kulhadd, għax inti tista' kollox ; int tagħlaq għajnejk għad-dnubiet tal-bnedmin, biex huma jindmu minnhom. Għax inti thobb il-ħlejjaq kollha, u ma tismell xejn minn kull ma għamilt.

V/. Ohloq fija qalb safja, o Alla.

R/. U spirtu qawwi ġedded fija.

F'Nofsinhar

Ant. Daqs kemm jien ħaj, jgħid il-Mulej, jien ma rridx il-mewt tal-bniedem il-ħażin, imma aktar jogħgħobni li jerga' lura minn triqatu u jgħix.

LEZZJONI QASIRA

Eżek 18:23

Forsi jien toghgobni l-mewt tal-bniedem il-ħazin ? – jghid Sidi l-Mulej ; m'hux aktar joghgobni li jerga' lura minn triqatu u jghix ?

V/. Dawwar wiċċek minn htijiet.

R/. Hassar ħzuniti kollha.

Fit-Tlieta ta' wara nofsinhar

Ant. Ninqdew bl-armi tajba tal-qawwa ta' Alla, u nerħu ruħna f'idejh b'sabar kbir.

LEZZJONI QASIRA Iz 58:6a. 7

Aqsam ħobzok ma' min hu bil-guħ, u daħħal f'darek lill-imsejken bla saqaf; libbes lil min hu għarwien, u n-nies ta' darek tinsihomx.

V/. Is-sagrificċju tiegħu, o Alla, hu l-qalb niedma.

R/. Qalb maqsuma u sogħbiena ma twarrabiex, o Alla.

Talba

O Alla, int ikkmandajtna nrażżnu l-gisem biex infejjqu r-ruħ; agħtina l-qawwa li nitbiegħdu minn kull dnub, biex minn qalbna jseħħilna nħarsu l-kmandamenti li fit-tjieba tiegħek għogbok tagħtina. Bi Kristu Sidna. Ammen.

Inbierku l-Mulej

R/. Inroddu ħajr lil Alla.