

IL-HAMIS

TAT-XII IL-ĠIMGHA MATUL IS-SENA

Salmidija tal-Hamis tar-IV gimgha

IS-SEJHA GHAT-TIFHIR 'L ALLA

V/. Mulej, iftaħli xufftejja.

R/. U fommi jxandar it-tifhir tiegħek.

Salm 94 (95)

Ant. Idhlu quddiem il-Mulej b'għana ferrieħi.

Ejjew, ħa nfaħħru bl-hena l-Mulej,
ħa ngħajtu bil-ferħ lill-blata tas-salvazzjoni tagħna!
Nersqu quddiemu b'għana ta' radd il-ħajr,
ngħannulu b'għajat ta' ferħ.

Ant. Idhlu quddiem il-Mulej b'għana ferrieħi.

Għax Alla kbir hu l-Mulej,
sultan kbir fuq l-allat kollha.
F'idejħ huma qigħan l-art,
tiegħu huma qċaċet l-għoljiet.
Tiegħu l-baħar, għax hu għamlu;
tiegħu l-art, għax b'idejħ saret.

Ant. Idhlu quddiem il-Mulej b'għana ferrieħi.

Ejjew inqimuh u ninxteħtu quddiemu,
għarkubbtejna quddiem il-Mulej li ħalaqna!
Għaliex hu Alla tagħna,
u aħna l-poplu tal-mergħa tiegħu u n-nagħaġ tiegħu.

Ant. Idhlu quddiem il-Mulej b'għana ferrieħi.

M'hux li kontu illum tisimghu lehnu!
"La twebbsux qalbkom bhal f'Meriba,
bhal dakinhar f'Massa, fid-deżert,
meta ġarrbuni u ttantawni missirijietkom,
għalkemm raw dak li jien għamilt.

Ant. Idhlu quddiem il-Mulej b'għana ferrieħi.

Għal erbgħin sena domt nistmellu dan in-nisel;
u jien għedt: 'Qalbu mħassra dan il-poplu,
u triqati ma jagħrfux.'
Għalhekk hlift fl-għadab tiegħi:
Ma jidhlux fil-mistrieħ tiegħi!"

Ant. Idhlu quddiem il-Mulej b'għana ferrieħi.

Glorja lill-Missier, u lill-Iben, u lill-Ispirtu s-Santu.
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem,
U jibqa' għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Ant. Idhlu quddiem il-Mulej b'għana ferrieħi.

UFFIĊĊJU TAL-QARI

V/. O Alla, ejja eħlisni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja lill-Missier, u lill-Iben, u lill-Ispirtu s-Santu.
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem,
u jibqa' għal dejjem ta' dejjem. Ammen. Hallelujah.

INNU

I. *Billejl jew kmieni ma' sbiħ il-jum*

Il-ħabbâr tal-jum fl-għelieqi
leħnu jsemma' biex nistenbħu;
u mis-sema Kristu jsejjah
l-erwieħ tagħna lejn il-ħajja.

Hu jwissina biex inqumu
minn-nghas tqil li fiħ waqajna,
biex b'qalb safja w ħajja sewwa
nistennew il-miġja tiegħu.

Sbiħ il-jum dalwaqt ixerred
dija u ġmiel ta' dawl fuq artna;
inħabirku b'għemil tajjeb,
u bit-tama tad-dawl veru.

Lil Ġesù, bis-soghba f'qalbna,
nitolbuh biex iseddaqna:
ma torqodx il-qalb jekk tishar
b'fehma safja w tibqa' titlob.

Kristu, qajjem l-erwieħ tagħna,
mill-irbit tal-lejl eħlisna,
ħoll tad-dnub qadim il-ktajjen,
u d-dawl ġdid agħtina ngawdu.

Ġieħ u sebħ għal dejjem, Kristu,
Sultan twajjeb, jintradd lilek,

lill-Missier, u lill-Ispirtu
Difensur u Farag tagħna. Ammen.

II. *Matul il-jum*

Nerfgħu qalbna lej, o Alla,
li ma tehda qatt taħfrilna:
naddafielna minn kull tebgħa,
għaliex int hanin u twajjeb.

Fuq din l-art nitniehdu w nolfqu,
barranin u tturufnati:
int il-port, id-dar, il-paċi,
inti waħdek l-hena tagħna.

Għajn tal-ħajja, kbira l-barka
ta' min jiġi w jixrob minnek!
Verità, henjin għajnejhom
dawk li jsibu d-dawl ta' wiċċek!

Kun int stess li, b'nar imħabbtek,
theġġegħ fina x-xewqa tiegħek;
għinna ntuk minn issa l-glorja
bit-tifkira ta' foħritek.

Isma' talbna, Missier twajjeb,
w int, Waħdieni tiegħu u daqsu,
li ta' dejjem hi saltnatkom
ma' l-Ispirtu Farag tagħna. Ammen.

SALMODIJA

Ant. 1: Ma kienx bi driegħhom li kisbu r-rebħa; kienet il-leminjia tiegħek u d-dija ta' wiċċek.

Salm 43 (44)

I

O Alla, b'widnejna aħna smajna, *
qaluhulna missirijietna,

dak li int għamilt fi żmienhom, *
li għamilt b'idek fiż-żmien l-imghoddi.
Il-ġnus keċċejt, u lilhom ħawwilt f'arthom; *
il-popli għakkist, u lilhom frixt bħal friegħi.

Ma kienx b'sejfhom li huma ħadu l-art, *
jew bi driegħhom li kisbu r-rebħa;
kienet il-lemnija tiegħek u d-driegħ tiegħek, *
u d-dija ta' wiċċek, għax int ħabbejthom.
Inti s-sultan tiegħi u Alla tiegħi, *
li tajt ir-rebħa lil Ġakobb.
Bik nitfgħu lura l-għedewwa tagħna, *
f'ismek nirfsu fuq dawk li jqumu għalina.

Għax mhux fl-ark tiegħi jien nafda, *
anqas is-sejf tiegħi ma jrebbaħni.
Imma int teħlisna mill-għedewwa tagħna, *
u tfixkel 'il dawk li jobogħduna.
F'Alla niftaħru l-ħin kollu; *
ismek infahħru għal dejjem.
Glorja.

Ant. 1: Ma kienx bi driegħhom li kisbu r-rebħa; kienet il-lemnija tiegħek u d-dija ta' wiċċek.

Ant. 2: Ma jwarrabx wiċċu minnkom il-Mulej jekk idduru lejh.

II

Imma issa warrabtna u ċekkintna, *
ma għadekx toħroġ ma' l-eżerċi tagħna.
Ġegħeltna nduru lura minn quddiem l-għadu; *
dawk li jobogħduna ħatfulna ħwejjigħna.
Tlaqtna bħal nagħaġ għall-qatla, *
u fost il-ġnus xerridtna.

Begħt il-poplu tiegħek għal ħaġa żgħira; *
ma qlajtx wisq mill-bejgħ tiegħu.
Waqqajtna għaž-żebliħ tal-ġirien tagħna, *
għaċ-ċajt u t-tkasbir ta' dawk ta' madwarna.

Ġibtna fi lsien il-ġnus, *
u l-popli jharsu lejna u jharrku rashom.

L-ġħajb tiegħi quddiem i-jum kollu, *
il-mistħija tgħattili wiċċi,
ġħall-kliem ta' žebliħ u tkasbir, *
quddiem i-ġħadu li jithallas minni.
Glorja.

Ant. 2: Ma jwarrabx wiċċu minnkom il-Mulej jekk idduru lejħ.

Ant. 3: Stenbaħ, Mulej! La twarrabniex ġħal dejjem.

III

Dan kollu ġralna, ġħalkemm ma nsejniekx, *
ġħalkemm ma ksirniex il-patt tiegħek.
Ma dorniex mill-fehma tagħna, *
anqas ħarġu minn triqtek riġlejna.
Imma int sħaqtna f'art il-klieb selvaġġi, *
u b'dell il-mewt ġħattejtna.
Li kieku nsejna isem Alla tagħna, *
jew ftaħna idejna quddiem xi alla barrani,
ma kienx Alla b'dan jintebaħ, *
hu li jagħraf x'hemm moħbi fil-qalb?
Minħabba fik joqtluna i-jum kollu, *
jġħodduna bħal nagħaġ ġħall-qatla.

Qum! Ġħax int rieqed, Sid tiegħi? *
Stenbaħ! La twarrabniex ġħal dejjem.
Ġħaliex taħbi wiċċek minna? *
Ġħaliex tinsa d-dwejjaq u t-tagħkis tagħna?

Ġħax fit-trab ninsabu mitluqa, *
mixħuta ma' l-art minn tulna.
Qum! Ejja biex tgħinna! *
Eħlisna, f'ġieħ it-tjieba tiegħek!
Glorja.

Ant. 3: Stenbaħ, Mulej! La twarrabniex ġħal dejjem.

V/. Ħa jiddi wiċċek, Mulej, fuq il-qaddej tiegħek.

R/. Għallimni l-kmandamenti tiegħek.

LEZZJONI 1

Qari mill-Ewwel Ktieb ta' Samwel 1 Sam 21:2-10, 22:1-5

Il-Ħarba ta' David

F'dawk il-jiem: David mar għand il-qassis Ahimelek f'Nob. U Ahimelek hareġ jigrì jilqa' lil David u qallu: "Għala inti waħdek, u ma għandek lil hadd miegħek?" U David wieġeb lil Ahimelek il-qassis: "Is-sultan ordnali u qalli: 'Hadd ma għandu jkun jaf xejn minn dak li għalih bghattek u anqas x'ordnajtlek.' Għalhekk ftehemt mal-qaddejja li niltaqgħu x'imkien. U issa x'għandek f'idejk? Hames hobżiet? Agħtini minnhom jew minn dak li ssib." U l-qassis wieġeb lil David u qallu: "Ma għandix f'idejja hobż li jista' jieklu kulhadd; m'hawnx ħlief hobż imqaddes. Żammew ruħhom 'il bogħod għallinqas minn-nisa l-qaddejja tiegħek?" David wieġeb lill-qassis u qallu: "Iva! Kull meta noħorgu għall-ġlied dejjem niċċaħħdu minn-nisa, u l-irġiel dejjem ikollhom ġisimhom safi mit-tingis, għalkemm il-vjaġġ ma jkun xi haġa qaddisa. Kemm aktar huma safja llum f'ġisimhom?" U l-qassis tah mill-hobż li kellu, għax ma kellux ħlief hobż tal-preżenza. Kien għadu kif neħħieħ minn quddiem il-Mulej, biex floku jqiegħed hobż frisk, dakinhar stess li jitneħħa l-qadim. Dakinhar kien hemm wieħed mill-qaddejja ta' Sawl miżmum quddiem il-Mulej li kien jismu Duweg, Idumi, l-aqwa fost ir-rġajja ta' Sawl.

David qal lil Ahimelek: "Għandek xi xabla jew xi lanza f'idejk? Għax anqas xabla jew lanza ma ħadt miegħi, għax l-ordni tas-sultan kien mgħaġġel." U l-qassis wieġeb: "Ix-xabla ta' Gulija, li int qtilt fil-wied ta' Ela; hemm hi mkebbba f'mantar wara l-efod. Jekk tridha ħudha, ma hawnx oħra ħliefha." U David qallu: "Ma hawnx bħalha: agħtihil." U David qallu: "Ma hawnx bħalha: agħtihil."

David qam u telaq minn hemm, u ħarab lejn l-għar ta' Għadallam; u semgħu ħutu u d-dar kollha ta' missieru, u niżlu hdejh hemmhekk. U ngħaqad miegħu kull min kien magħkus, kull min kellu d-dejn, u kull min kien imdejjaq, u hu sar il-kap tagħhom; kellu miegħu daqs erba' mitt raġel.

Minn hemm David mar Misfa f'Mowab u qal lis-sultan ta' Mowab: "Ħalli joqogħdu missieri u omni hawnhekk magħkom, sakemm inkun naf x'se jagħmel Alla għalija." U ħallihom għand is-sultan ta' Mowab, u baqgħu miegħu ż-żmien kollu li David dam f'dak il-post fortizza. Imma l-profeta Gad qallu: "Toqgħodx f'din il-fortizza, itlaq u mur lejn art Ġuda." U David telaq u mar fil-masġar ta' Ħaret.

RESPONSORJU Rum 7:6; Mk 2:25. 26

R/. Aħna nħallejna mill-liġi għax mitna għal dak li kien iżommna lsiera. * Issa nservu skond il-ħajja l-ġdida ta' l-Ispirtu u mhux aktar skond l-ittra l-qadima.

V/. Qatt ma qrajtu x'għamel David meta kien fil-ħtieġa u ħadu l-ġuħ, kif daħal fid-dar ta' Alla u kiel il-ħobż tal-preżenza. * Issa nservu skond il-ħajja l-ġdida ta' l-Ispirtu u mhux aktar skond l-ittra l-qadima.

LEZZJONI II

Qari mid-Diskorsi ta' San Girgor, isqof ta' Nissa.

Alla qisu rdum li ħadd ma jista' jersaq lejha

Bħalma jiġri meta wiehed, mill-quċcata ta' muntanja għolja, iħares 'l isfel lejn il-baħar kbir li hemm taħtu, hekk ġara lili jiena u naħseb fuq il-kliem għoli tal-Mulej: sħajjilni qiegħed fuq il-quċcata ta' muntanja għolja ħafna qiegħed inħares fil-fond tal-ħsibijiet ta' Alla, li ħadd qatt ma jista' jfisser.

F'ħafna postijiet qrib il-baħar, wiehed jista' jaraxi rdum, li jistħajjlu muntanja li, minn-naħa li tħares lejn il-baħar, ġiet maqtugħa u qisha misluha dritt minn-nofs, mill-quċcata sa wiċċ il-baħar; minn-naħa tal-quċcata tagħha mbagħad, parti minnha tidher qisha mdendla 'l barra dritt għal fuq il-baħar: min jiftillu jħares 'l isfel lejn il-baħar minn tarf din il-quċcata għandu jaqbd u l-mejt – hekk ruħi qisu jaqbadha l-mejt, qisha tistordi meta tinsab merfugħa 'l fuq fil-għoli u toqgħod tħares 'l isfel fil-fond ta' dan il-kliem għoli tal-Mulej: *Henjin dawk li huma safja f'qalbhom, għax huma jaraw 'l Alla*.

Alla juri ruħu lil dawk li huma safja f'qalbhom. Issa, ifakkarna l-kbir Appostlu San Ġwann, *Alla ħadd ma rah*, u dan il-ħsieb iwettqu bil-kliem għoli tiegħu San Pawl meta jgħid: *Hu li ebda bniedem qatt ma rah u anqas qatt jista' jarah*. Dan hu l-irdum lixx, misluh, wieqaf, imxabbat 'il barra, li qisu ma għandux fuqieħ iżomm u joqgħod. Kif bniedem ma jirnexxilux jixxabbat ma' rdum bħal dan, hekk bi ħsibijietu ma jistax jilhaq lil Alla. Mosè jgħallimna li Alla hu hekk fl-għoli fid-digriet ta' tiegħu, li moħħna qatt ma jista' jersaq lejha; anzi Mosè jneħħilna kull ħsieb li nistgħu xi darba bit-tħabrik tagħna naslu biex nifhmu xi ħaġa fuq Alla jew nogħlew qrib tiegħu, meta jgħidilna: *Ma hemm ħadd li jara lil Alla u jgħix*.

Issa, minn naħa naqraw li l-ħajja ta' dejjem hi li tara lil Alla, u minn-naħa l-oħra dawk il-kolonna tal-fidi li jista' ikun qatt li wiehed jara 'l Alla, Taraw issa x'inhu l-isturdament x'inhu l-lejt li jaqbadha r-ruħ hija u tħares fil-fond ta' dak Alla li fuqu qegħdin nithaddtu? Jekk Alla hu l-ħajja ta' dejjem min ma jarax 'l Alla ma jistax ikollu din il-ħajja. U l-profeti u l-Appostli, imnebbħin mill-Ispirtu s-

Santu, jgħidulna li ‘l Alla hadd ma jista’ jarah. Tifhmu issa f’liema diqa tinsab it-tama tal-bniedem!

Imma Alla jqawwi u jzomm sħiħa din it-tama li nħossu li qiegħda tonqsilna: kif għamel ma’ San Pietru, li kollu mbezza’ li se jegħreq, refgħu u mexxieh fuq il-baħar qisu kien miexi fuq is-sod.

Jekk mela l-Mulej inewwel idu lilna wkoll, u jerfagħna u jbiegħed minna l-biża’ li negħrqu fil-baħar ta’ ħsibijietna, u jzommna minn idejna biex nimxu fis-sod u bla biża’, aħna wkoll inkunu nistgħu niħaddnu mal-Verb ta’ Alla, li qalilna: *Henjin dawk li huma saffa f’qalbhom għax huma jaraw ‘l Alla.*

RESPONSORJU Ġw 1:18; Salm 144(145):3

R/. Lil Alla għadu hadd ma rah: * Imma għarrafhulna l-iben il-waħdieni ta’ Alla, li hu fi ħdan il-Missier.

V/. Kbir il-Mulej u ta’ min ifaħħru ħafna, bla tarf il-kobor tiegħu. * Imma għarrafhulna l-Iben il-waħdieni ta’ Alla, li hu fi ħdan il-Missier.

TALBA

Agħmel Mulej, li jkollna l-biża ta’ l-isem qaddis tiegħek, imma wkoll li dejjem inħobbuh għax int qatt ma ćcaħħad mit-tmexxija tiegħek lil dawk li twettaqhom bis-sħiħ f’imħabbtek. B’Ibnek Ġesù Kristu Sidna, li miegħek jgħix u jsaltan, flimkien ma’ l-Ispirtu s-Santu, Alla, għal dejjem ta’ dejjem. Ammen.

Inbierku l-Mulej.

R/. Inroddu ħajr lil Alla.

IT-TIFHIR TA' SBIH IL-JUM

V/. O Alla, ejja ehlsni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja. Kif kien mill-bidu. Hallelujah.

INNU

Issa li l-Mulej bagħtilna
dil-ġurnata, għotja tiegħu,
nitolbuh biex jieqaf magħna
u jħarisna f'kull ma nagħmlu.

Jgħinna nrażżnu sewwa lsienna
jekk inħossu x-xewk tal-ħajja:
ma nħallux li l-frugħa taqbad
ħars għajnejna fix-xbiek tagħha.

Jibqgħu nodfa ħsibijietna,
ħielsa mill-bluhat qarrieqa;
it-trażżin fix-xorb u l-ikel
jitfi x-xegħla tas-supervja.

Alla jtina l-grazzja ntemmu
dil-ġurnata bil-qdusija,
biex il-lejla b'qalb ferħana
niżżu ħajr lit-tjieba tiegħu.

Glorja lill-Missier, lill-Iben,
lill-Ispirtu s-Santu, Alla:
bħalma msebbaħ kien mill-bidu,
hekk jissebbaħ issa w dejjem. Ammen.

SALMODIJA

Ant. 1: Fakkarni mas-sebħ fi tjubitek, Mulej.

Salm 142 (143):1-11

Mulej, isma' t-talba tiegħi, †

agħtini widen, nitolbok bil-ħniena; *
wegibni minħabba l-fedeltà u l-gustizzja tiegħek.
Tressaqx għall-ħaq lill-qaddej tiegħek, *
għax ebda bniedem ma hu gust quddiemek.

Għax l-għadu għamel għalija, *
ma' l-art tefagħni taħt riglejha;
fid-dlam xehetni ngħammar, *
bħal min imut għal dejjem.
Ruħi tinfena minn għewwa, *
qalbi titniehed għewwa fija.
Niftakar fiż-żmien l-imghoddi, †
nahseb f'kull ma int għamilt, *
għemil idejk dejjem fi ħsiebi.
Lejk immidd idejja, *
ruħi bħal art bil-għatx tixtieqek.

Fittex wegibni, Mulej! *
Ruħi tinsab bla saħħa.
La taħbix wiçcek minni, *
li ma nkunx bħal min nieżel għall-qabar.
Fakkarni mas-sebħ fi tjubitek, *
għax fik jien nittama.
Għarrafni t-triq li minnha għandi ngħaddi, *
għax lejck jien nerfa' ruħi.

Eħlisni mill-għedewwa, Mulej, *
għax inti l-kenn tiegħi.
Għallimni nagħmel ir-rieda tiegħek,
għax int Alla tiegħi, *
L-ispirtu tajjeb tiegħek imexxini fuq art watja.

F'għieh ismek, Mulej, agħtini l-ħajja, *
ohrogni mill-għawg minħabba l-gustizzja tiegħek.
Glorja.

Ant. 1: Fakkarni mas-sebħ fi tjubitek, Mulej.

Ant. 2: Il-Mulej jifrex fuq Ġerusalem is-sliem bħal xmara.

Kantiku Iz 66:10-14a

Ifirġu lil Ġerusalemm, u thennew biha, *
intom ilkoll ħbieb tagħha!
Aqbzu bil-ferħ, intom ilkoll *
li qsamtu swied il-qalb magħha!
Hekk intom terdgħu u tixbgħu *
minn sider il-faraġ tagħha;

Għax dan jgħid il-Mulej: †
“Arani! Se nifrex fuqha s-sliem bħal xmara, *
u bħal xmara tfur il-ġid tal-ġnus.
It-trabi tagħha fuq id-dirgħajn jintrefgħu, *
u jżiegħlu bihom fuq l-irkubbtejn.
Bħalma omm tfarraġ lil binha, †
hekk jiena nfarraġ lilkom, *
u f'Ġerusalemm titfarrġu”.

Taraw u tifraħ qalbkom, *
U għadamkom bħal ħaxix iħaddar.
Glorja.

Ant. 2: Il-Mulej jifrex fuq Ġerusalemm is-sliem bħal xmara.

Ant. 3: Hu ħelu u xieraq it-tifhir ta' Alla tagħna.

Salm 146 (147A)

Faħħru l-Mulej, †
għax tajjeb li tgħanni lil Alla tagħna; *
għax ħelu u xieraq it-tifhir tiegħu.

Jibni 'l Ġerusalemm il-Mulej, *
jiġma' l-imxerrdin ta' Izrael.
Hu jfejjaq il-qlub maqsuma, *
hu jorbot il-ġrieħi tagħhom.
Hu jgħodd in-numru tal-kwiekeb; *
kollha jsejjhilhom b'isimhom.
Kbir Sidna l-Mulej, u ta' qawwa kbira; *

bla tarf id-dehen tiegħu.
Jerfa' l-imsejknin il-Mulej, *
u jniżżel sa l-art il-ħżiena.

Għannu lill-Mulej innu ta' radd il-ħajr; *
doqqu fuq l-arpa lil Alla tagħna.
Hu li jiksi bis-šhab is-smewwiet, †
iħejji għall-art ix-xita, *
u jnibbet il-ħaxix fuq l-għoljiet.
Hu jipprovdi lill-bhejjem l-għalf tagħhom, *
u lill-frieħ taç-çawl meta jgħajtu.
Ma jitgħaxxaqx bis-saħħa taż-żiemel, *
anqas b'riġlejn l-irġiel b'saħħithom.
Jitgħaxxaq il-Mulej b'min għandu l-biża' tiegħu, *
u b'min jittama fit-tjieba tiegħu.
Glorja.

Ant. 3: Hu ħelu u xieraq it-tifhir ta' Alla tagħna.

LEZZJONI QASIRA

Rum 8:18-21

It-tbatijiet ta' issa ma għandhom xejn x'jaqsmu mal-glorja li għad trid tidher fina. Il-ħlejjaq kollha qegħdin jistennew imxennqa d-dehra ta' wlied Alla; għax il-ħolqien jinsab taħt il-frugħa, mhux minn rajh iżda minħabba dak li xeħtu taħtha, bit-tama li l-ħlejjaq huma wkoll għad ikunu meħlusa mill-jasar tat-taħsir, u jiksbu l-ħelsien tal-glorja ta' wlied Alla.

RESPONSORJU QASIR

R/. Sa minn kmieni filgħodu, naħseb fuqek, Mulej. Sa minn.

V/. Għax int kont għajnuna għalija. * Naħseb fuqek. Mulej. Glorja. Sa minn.

Ant. tal-kantiku ta' Żakkarija:

Mulej, għarraf lill-poplu tiegħek bis-salvazzjoni, u aġhtina l-maħfra ta' dnubietna.

Imbierek il-Mulej, Alla ta' Izrael, *
għaliex ġie jżur u jifdi l-poplu tiegħu,
u waqqaf għalina qawwa ta' salvazzjoni *
f'dar David, qaddej tiegħu,

bħalma kien wiegħed fl-imgħoddi *
 b'fomm il-profeti qaddisin tiegħu,
 biex isalvana mill-għedewwa tagħna *
 u minn idejn dawk kollha li jobogħduna.
 B'hekk juri ħniena ma' missirijietna, *
 u jiftakar fil-patt qaddis tiegħu,
 fil-ħalfa li ħalef lil Abraham missierna, *
 li jagħtina
 li, meħlusin minn idejn l-għedewwa tagħna, *
 naqduh bla biża'
 tul ħajjitna kollha, *
 bil-gustizzja u l-qdusija quddiemu.
 U inti, tfajjel, tissejjah profeta ta' l-Għoli; *
 għax tmur qabel il-Mulej biex tħejjilu triqatu,
 biex tgħarraf lill-poplu tiegħu bis-salvazzjoni, *
 bil-maħfra ta' dnubiethom,
 ħierga mill-qalb ħanina ta' Alla tagħna, *
 li jibagħtilna mill-għoli ż-żjara tax-Xemx tielgħa,
 ħa jdawwal lil dawk li jinsabu
 fid-dlamijiet u d-dell tal-mewt, *
 ħa jmexxi l-passi tagħna fit-triq tas-sliem.
 Glorja lill-Missier, u lill-Iben, *
 u lill-Ispirtu s-Santu,
 Kif kien mill-bidu, issa u dejjem, *
 u jibqa' għal dejjem ta' dejjem. **Ammen.**

Ant. tal-kantiku ta' Żakkarija:

Mulej, għarraf lill-poplu tiegħek bis-salvazzjoni, u agħtina l-maħfra ta' dnubietna.

PREĊI

Infahħru lil Alla, li hu waħdu s-salvatur tal-poplu tiegħu, u minn qalbna ngħidulu: :

Mulej, inti l-ħajja tagħna.

O Alla Missier, inti tajtna twelid għdid li jwassalna għal tama ħajja bil-qawmien ta' Ġesù Kristu mill-imwiet:

- aħna nberkuk, Missier, għal din il-ħniena kbira tiegħek.

Int ħlaqt il-bniedem fuq ix-xbieha tiegħek u gēddidtu fi Kristu:

- aghmel li nieħdu sura xbieha ta; Ibnek.

Biegħed minn qlubna, Mulej, is-susa ta' l-għira u tal-mibegħda:

- sawwab fihom l-imħabba bl-Ispirtu s-Santu mogħti lilna.

Ipprovdli llum ix-xogħol lill-ħaddiema u l-ħobż lil min hu bil-ġuħ:
- henni lill-imnikktin u agħti l-grazzja u s-saħħa lil kulħadd.

Missierna

Talba

Agħtina grazzja, Mulej, li nagħrfu sewwa l-misteru tas-salvazzjoni tagħna, u agħmel li nkunu meħlusa minn idejn l-egħdewwa tagħna biex naqduk bil-fedeltà u bla biza' tul ħajjitna kollha. B'Ibnek Ġesù Kristu Sidna, li miegħek jgħix u jsaltan, flimkien ma' l-Ispirtu s-Santu, Alla, għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Gheluq

Il-Mulej iberikna, iħarisna minn kull deni, u jwassalna għall-ħajja ta' dejjem.
Ammen.

IT-TALB TA' NOFS IL-JUM

V/. O Alla, ejja eħlisni.
R/. Mulej, fittex għinni.
Glorja. Kif kien mill-bidu. Hallelujah.

Fid-Disgha ta' filghodu

INNU

Spirtu s-Santu, li int Alla
wieħed mal-Missier u l-Iben,
ejja xxerred gewwa fina,
ħalli bik ilkoll timliena.

Bi kliem fommna, b'qalbna w ruhna,
nerfghu lejk it-tifhir tagħna;
int kebbisna b'nar imħabbtek,
u nxerduh fl-oħrajn madwarna.

Kun id-dawl li jtina l-għarfa
tal-Missier u l-Iben tiegħu:
żomm qawwija l-fidi tagħna
fik, l-Ispirtu li ġej minnhom. Ammen.

F'Nofsinhar

INNU

Mexxej qawwi, Alla veru,
Inti kollox tqassam sewwa:
jisbaħ jum, tagħnih bid-dija;
f'nofsu żzejnu b'dawl iħaġġeġ.

Iżda itfi l-għadab fina,
taffi s-sħana ta' kull deni,
agħti s-saħħa 'l min hu dgħajjed,
ġib is-sliem tassew fi qlubna.

Isma' talbna, Missier twajjed,
w int, Waħdieni tiegħu u daqsu,
li ta' dejjem hi saltnatkom

ma' l-Ispirtu Farag taghna. Ammen.

Fit-Tlieta ta' wara nofsinhar

INNU

Alla, int, li fik innifsek
m'hemmx tiddil lill-ħlejjaq triegi:
lil kull siegħa tal-ġurnata
tqis id-dawl li jkun imissha.

Ibagħtilna lejla tajba,
fejn il-ħajja qatt ma tonqos,
imma tersaq lejn il-glorja,
li tkun ħlas ta' mewt qaddisa.

Isma' talbna, Missier twajjeb,
w int, Waħdieni tiegħu u daqsu,
li ta' dejjem hi saltnatkom
ma' l-Ispirtu Farag taghna. Ammen.

Ant.1 Il-Mulej jgħid: Jekk thobbuni, tharsu l-kmandamenti tiegħi.

Salm 118 (119):153-160

XX (Res)

Ħares lejn in-niket tiegħi, u eħlisni, *
ghax jien ma nsejtx il-liġi tiegħek.
Iddefendi l-kawża tiegħi, u ifdini; *
agħtini l-ħajja skond il-wegħda tiegħek.

'Il bogħod mill-ħżiena s-salvazzjoni, *
ghax ma jfittxux il-kmandamenti tiegħek.
Kbira l-ħniena tiegħek, Mulej; *
agħtini l-ħajja skond id-digriet tiegħek.

Ħafna li jagħmlu għalija u jħabbtuni; *
imma jien ma nitbigħedx mill-preċetti tiegħek.
Nara 'l dawk li ħallewk u nistkerrahhom, *

ghax ma jharsux il-kelma tieghek.

Ara, kif inħobb il-preċetti tieghek, Mulej; *
agħtini l-ħajja skond it-tjieba tieghek.
Is-sewwa tieghek il-qofol ta' kelmtek; *
għal dejjem id-digrieti tal-ġustizzja tieghek.
Glorja.

Ant.1 Il-Mulej jgħid: Jekk thobbuni, tharsu l-kmandamenti tiegħi.

Ant.2 Ibierkek il-Mulej, u jalla tara s-sliem tul ħajtek kollha.

Salm 127 (128)

Hieni kull min jibża' mill-Mulej, *
kull min jimxi fit-triqat tiegħu!
Mix-xogħol ta' idejk inti tiekol; *
hieni int, u riżqek tajjeb!
Martek tkun bħal dielja għammiela *
fl-irkejjen ta' darek;
wliedek bħal xitel taż-żebbuġ *
madwar il-mejda tieghek.

Ara, kif ikun imbierkek il-bniedem *
li jibża' mill-Mulej!
Ibierkek il-Mulej minn Sijon! *
Jalla tara l-ġid ta' Ġerusalemm tul ħajtek kollha!
Jalla tara wliedek! *
Sliem għal Izrael!
Glorja.

Ant.2 Ibierkek il-Mulej, u jalla tara s-sliem tul ħajtek kollha.

Ant.3 Il-Mulej Alla nnifsu jitqabad għalik ma' l-għedewwa tieghek.

Salm 128 (129)

Ħabbtuni ħafna sa minn żgħożiti *
- ħa jgħid hekk Izrael –
ħabbtuni ħafna sa minn żgħożiti, *
imma ma rnexxilhomx jегħlbuni.
Bil-mohriet għaddew minn fuq dahri, *

raddiet twal bis-swat għamluli.
Imma gust hu l-Mulej, *
u qatta' minn fuqi l-irbit tal-ħżiena.

Ħa jnifixlu u jmorru lura *
dawk kollha li jobogħdu 'l Sijon.
Ikunu bħall-ħaxix tal-bjut, *
li jinxef qabel ma jikber,
li bih il-ħassâd ma jimliex idu, *
anqas hadd jorbtu f'qatet quddiemu.
U ma jgħidux dawk li jkunu għaddejja: †
"Il-Barka ta' Alla fuqkom! *
Inberkukom f'isem il-Mulej!"
Glorja.

Ant.3 Il-Mulej Alla nnifsu jitqabad għalik ma' l-għedewwa tiegħek.

Fid-Disgħa ta' filghodu

LEZZJONI QASIRA 1Ġw 3:23-24

Dan hu l-kmandament ta' Alla: li nemmnu fl-isem ta' Ibnu Ġesù Kristu, u li nħobbu 'l xulxin, kif wissiena hu. Min iżomm il-kmandamenti tiegħu jgħammar fi Kristu u Kristu fih. B'hekk nafu li hu jgħammar fina: bl-Ispirtu li hu tana.

V/. Mulej, int tmexxi lill-bniedem gust.

R/. Int li tgħarbel il-moħħ u l-qalb.

Talba

O Alla, f'din is-siegħa tal-gurnata inti bghatt l-Ispirtu s-Santu fuq l-Appostli huma u jitolbu; fiċ-ċokon tagħna nitolbuk biex, fit-tjieba tiegħek, tagħti lilna wkoll sehem minn din il-grazzja. Bi Kristu Sidna. Ammen.

F'Nofsinhar

LEZZJONI QASIRA

Għerf 1:1-2

Hobbu l-gustizzja, intom il-ħakkiema ta' l-art; aħsbu fil-Mulej kif inhu sewwa u fittxuh b'qalb safja. Għax hu jinsab minn min ma jgarrbux, u juri lilu nnifsu lil min ma jitlifx it-tama fih.

V/. Afda fil-Mulej, u aghmel it-tajjeb.

R/. Għammar fl-art, u tghix b'moħħok mistrieħ.

Talba

O Alla ta' dejjem li tista' kollox, li għalik ma hemm xejn mudlam jew fid-dell, ixhet fuqna d-dija tad-dawl tiegħek, biex nitgħallmu sewwa l-liġi u l-kmandamenti tiegħek, u nibqgħu dejjem miexja fi triqtek b'qalb kbira u fidila. Bi Kristu Sidna. Ammen.

Fit-Tlieta ta' wara nofsinhar

LEZZJONI QASIRA Lhud 12:1b-2

Inwarrbu minna kull xkiel u kull dnub li malajr ifixkilna, u, b'qalbna qawwija, nibqgħu niġru t-triq li għandna quddiemna, waqt li nżommu għajnejna merfugħa lejn Ġesù, li minnu tibda u fih tintemm il-fidi tagħna, hu, li għall-hena li kellu quddiemu, qagħad għas-salib bla xejn ma qies l-għajb tiegħu, u issa qiegħed fuq in-naħa tal-lemin tat-tron ta' Alla.

V/. Jien lill-Mulej nistenna.

R/. Ruħi f'kelmtu tittama.

Talba

Aghmel, Mulej, li aħna nimitlew b'dak is-sabar li Ibnek il-waħdieni wriena f'ħajtu, biex meta jżurna t-tigrib u l-għawg nibqgħu shaħ sa l-aħħar. Bi Kristu Sidna. Ammen.

Inbierku l-Mulej

R/. Inroddu ħajr lil Alla.