

Il-Ħadd, 19 ta' Mejju 2019

Kif ħareġ Ġuda miċ-ċenaklu, Ġesù qal: "Bin il-bniedem huwa gglorifikat issa, u permezz tiegħu huwa gglorifikat Alla. Jekk Alla huwa gglorifikat permezz ta' Bin il-bniedem, Alla wkoll permezz tiegħu nnifsu għad jigglorifika lilu, u dalwaqt jigglorifikah. Uliedi, ftit ieħor se ndum magħkom. Nagħtikom kmandament ġdid, li tħobbu lil xulxin. Bħalma ħabbejtkom jien, hekk ukoll tħobbu intom lil xulxin. Minn dan jagħraf kulħadd li intom dixxipli tiegħi, jigifieri, jekk ikollkom l-imħabba bejnietkom."

Mill-Evangġelju skont San Ġwann, kapitlu 13, versi 31-33a. 34-35

169

"Kif il-Missier, għall-imħabba ta lil Ibnu, u l-Iben ta lilu nnifsu għall-istess imħabba, anki aħna nistgħu nħobbu lill-oħrajn kif Alla ħabb lilna billi nagħtu ħajjitna għall-aħwa. Il-fidi fit-tjieba t'Alla ssir tjubija, il-fidi fi Kristu mislub issir qawwa li tħobb sal-aħħar, anki lill-għedewwa. Il-prova tal-fidi awtentika fi Kristu hija l-għotja, il-firxa tal-imħabba lejn il-proxxmu speċjalment lejn min ma tistħoqqlux, lejn min qed ibati, lejn min hu mwarrab."

PAPA FRANĠISKU,
Messaġġ, Jum Dinji tal-Marid 2014,
6 Diċembru 2013

*X'mudell
ta' mħabba
nħaddan jien?*

*X'reazzjoni
għandi
quddiem dak
li jgħallimni
Kristu
fejn tidħol
l-imħabba
tal-aħwa?*

Xorta waħda

Jekk irridu nkunu dixxipli tiegħek, Mulej,
l-imħabba tiegħek għalina l-bnedmin
hija mħabba li aħna għandna nittieħdu minnha:
nittieħdu mill-imħabba li Inti xorta waħda għandek
għal min huwa indifferenti lej; k;
nittieħdu mill-imħabba li Inti xorta waħda għandek
għal min huwa kontra tiegħek;
nittieħdu mill-imħabba li Inti xorta waħda għandek
għal min ma jridx jaf bik;
nittieħdu mill-imħabba li Inti xorta waħda għandek
għal min - minħabba l-iżbalji tiegħu -
iħossu 'l bogħod minnek;
nittieħdu mill-imħabba li Inti xorta waħda għandek
għal kulħadd - hu min hu u hi min hi -
bla ma tħares lej; n wiċċ ħadd.
Agħmel li nittieħdu dejjem minn din imħabbtek.

It-Tnejn, 20 ta' Mejju 2019

Ġesù qal lil Ġuda
(l-ieħor, mhux l-Iskarjota):
“Jekk xi ħadd iħobbni,
iħares kelmti,
u Missieri jħobbu,
u aħna niġu u ngħammru għandu.
Min ma jħobbnix ma jħarisx kliemi.
U l-kelma li qegħdin tisimgħu
mhijiex tiegħi,
imma tal-Missier li bagħatni.
Għedtilkom dan
meta għadni magħkom.
Imma d-Difensur,
l-Ispirtu s-Santu,
li l-Missier jibgħat f’ismi,
jgħallimkom kollox u jfakkarkom
dak kollu li għedtilkom.”

*Mill-Evangġelju skont San Ġwann,
kapitlu 14, versi 23-26*

170

“L-Ispirtu s-Santu jistampa fil-qalb ta’ dawk li jemmnu u jfakkarhom il-kelmiet li Ġesù qal, u, propju permezz ta’ dawn il-kelmiet, il-Liġi ta’ Alla - kif kienu ħabbru l-profeti tat-Testment il-Qadim - tiġi mnaqqxa fuq qalbna u ssir fina prinċipju ta’ valutazzjoni fl-għażliet li nagħmlu u ta’ gwida fl-għemejjel ta’ kuljum; issir prinċipju tal-ħajja ... Hi propju l-qalb li trid iddur lejn Alla, u l-Ispirtu s-Santu jibdilha jekk aħna nkunu lesti li ninfetħu għaliH.”

PAPA FRANĠISKU,
Udjenza Ġenerali, 15 Mejju 2013

*Lil Alla
nħalliH jikteb
fuq qalbi?*

*X'nagħmel
b'dak li jikteb
fuqha?*

Mnaqqxa fuq il-qalb

L-Ispirtu tiegħek, Mulej,
kliemek
iressqu kemm jiflaħ lejn qalbna:
kliemek
jagħmlu kliem li jmiss il-qalb tagħna;
kliemek
jagħmlu kliem li jħoll lil qalbna;
kliemek
jagħmlu kliem li jaħdem fuq il-qalb tagħna;
kliemek
jagħmlu kliem li lill-qalb tagħna
jagħmilha tħabbat kif tħabbat il-qalb tiegħek;
kliemek
jagħmlu kliem għal qalbna;
kliemek
jagħmlu kliem li jimliena bit-Trinità Qaddisa!

It-Tlieta, 21 ta' Mejju 2019

Ġesù qal lid-dixxipli tiegħu:
"Jiena nħallikom is-sliem;
nagħtikom is-sliem tiegħi;
ma nagħtihulkomx
kif tagħtih id-dinja.
Thallux qalbkom titħawwad
u anqas titbeżża'.
Smajtu x'għedtilkom:
'Jiena sejjer
u nerga' niġi għandkom.'
Kieku kontu tħobbuni,
kontu tafirħu
li sejjer għand il-Missier,
għax il-Missier hu akbar minni.
U għedtilkom dan minn issa
qabel ma jseħħ,
biex meta jseħħ temmnu."

*Mill-Evangġelju skont San Ġwann,
kapitlu 14, versi 27-29*

171

"Id-dinja tgħallimna t-triq tal-paċi
li tilluppjak. Tilluppjana biex
ma narawx realtà oħra tal-ħajja:
is-salib ...
Il-paċi li jagħtina Ġesù hija rigal:
hija don tal-Ispirtu s-Santu.
U dil-paċi tibqa' għaddejja
minn fost it-tribulazzjonijiet,
u tibqa' miexja ... Hi paċi vera,
li tidhol fir-realtajiet tal-ħajja.
Hemm it-tbatija, hemm il-mard,
hemm tant affarijiet koroh,
hemm il-gwerer; imma dik il-paċi
għewwinija tibqa' hemm filwaqt
li ġgorr ġo fiha s-salib u t-tbatija."

PAPA FRANĠISKU,
Meditazzjoni, 16 Mejju 2017

*Ma' xiex
inħossni
li jien iggranfat:
ma' sliem
li jgħaddi
jew ma' sliem
li jibqa'?*

*Xi ftuħ għandi
għas-sliem
li jixtieq jagħtini
Kristu?*

Mhux loppju!

Naf biżżejjed, Mulej,
kemm is-sliem li ma jkunx ġej minnek
huwa sliem li sempliċement jaljenani u jnessini.
Naf biżżejjed, allura,
li dak li jidher sliem ma jkun sliem xejn.
Is-sliem li tagħtini Int, Mulej,
huwa dik il-ħila speċjali
li nara kollox fid-dawl veru tiegħu,
forza li żżommni trankwill anki f'nofs il-problemi,
kapaċità li naċċetta lili nnifsi jien kif jien.
Is-sliem tiegħek
jgħinni ma nibzax mill-imghoddi tiegħi,
jgħinni ngħix il-prezent tiegħi b'kuraġġ,
u jgħinni nittama fil-ġejjieni tiegħi b'fiduċja fik.
Agħtini dan is-sliem tiegħek, Mulej:
mingħajru ma ngħaddix!

L-Erbgħa, 22 ta' Mejju 2019

Ġesù qal lid-dixxipli tiegħu: "Jiena d-dielja vera u Missieri l-bidwi. Kull fergħa fija li ma tagħmilx frott jaqtagħha; u kull waħda li tagħmel il-frott jiżborha u jnaddafha, biex tagħmel frott aktar. Intom ġa ndaf minħabba l-kelma li għedtilkom. Ibqgħu fija, u jiena nibqa' fikom. Kif il-fergħa ma tistax tagħmel frott minnha nfisha jekk ma tibqax fid-dielja, hekk anqas intom jekk ma tibqgħux fija. Jiena d-dielja, intom il-friegħi. Min jibqa' fija u jiena fih, dan jagħmel ħafna frott; għax mingħajri ma tistgħu tagħmlu xejn ... Din hi l-glorja ta' Missieri, li intom tagħmlu ħafna frott u tkunu dixxipli tiegħi."

*Mill-Evangġelju skont San Ġwann,
kapitlu 15, versi 1-5. 8*

172

"Ġesù jrid ifiehmna kemm hu meħtieġ li nibqgħu magħqudin miegħu. Il-friegħi ma jistgħux ifendu għal rashom: jiddependu għal kollox mid-dielja, għax fiha hemm l-għajn ta' ħajjithom... Il-frott ta' din l-għaqda profonda ma' Ġesù hu tal-għaġeb: il-persuna tagħna tigi mibdula mill-grazzja tal-Ispirtu. Nirċievu mod ġdid kif neżistu, il-ħajja ta' Kristu ssir tagħna: naħsbu u ngibu ruġna bħalu, naraw id-dinja u l-affarijiet ta' madwarna bl-għajnejn tiegħu. B'konsegwenza ta' hekk ... inwasslu fid-dinja frott ta' tjebea, mħabba u paċi."

PAPA FRANĠISKU, *Regina Coeli*, 3 Mejju 2015

*X'għaqda
nħoss li għandi
mal-Persuna
ta' Kristu?*

*Hemm
xi rezistenzi
min-naħa tiegħi
li jfixklu
l-imħabba
tiegħu
għalija?*

Frott

Kif nista', Mulej,
nagħmel il-frott li tridni nagħmel Inti
jekk jien ma nkunx magħqud miegħek?

Kif nista', Mulej,
nagħmel il-frott li tridni nagħmel Inti
jekk jien ma niħux minn dak li Inti Int?

Kif nista', Mulej,
nagħmel il-frott li tridni nagħmel Inti
jekk dak li nieħu mingħandek
ma nħallihx jibdilni minn fuq s'isfel?

Kif nista', Mulej,
nagħmel il-frott li tridni nagħmel Inti
jekk dak li nieħu mingħandek
ma nħallihx joħroġ minni
għal fuq l-oħrajn?
Kif nista'?

Il-Ħamis, 23 ta' Mejju 2019

Ġesù qal
lid-dixxipli tiegħu:
“Kif ħabbni Missieri,
hekk ħabbejtkom jiena.
Ibqgħu
fl-imħabba tiegħi.
Jekk tħarsu
l-kmandamenti tiegħi,
intom tibqgħu fi mħabbti,
kif jiena ħarist
il-kmandamenti ta' Missieri
u qiegħed f'imħabbtu.
Għedtilkom dan
biex il-ferħ tiegħi
jkun fikom,
u biex il-ferħ tagħkom
ikun sħiħ.”

*Mill-Evangġelju skont San Ġwann,
kapitlu 15, versi 9-11*

173

“Li tgħix fil-kurrent tal-imħabba ta' Alla u li tgħammar fih b'mod stabbli hija l-kundizzjoni biex imħabbitna ma titlifix il-ħerqa tagħha u l-kuraġġ. Aħna wkoll, bħal Ġesù u fih, jeħtigilna nilqgħu bi gratitudni l-imħabba li tiġi mill-Missier, u nibqgħu f'din l-imħabba, waqt li nfittxu li ma ninqatgħux minnha bl-egoizmu u d-dnub. Hu programm iebes iżda mhux impossibbli. Jeħtieġ li nirrealizzaw li l-imħabba ta' Ġesù hija attegġjament fundamentali tal-qalb, li tidher fil-ħajja li wieħed jgħix kif irid Hu.”

PAPA FRANĠISKU, *Regina Coeli*, 6 Mejju 2018

Stabbiltà

*Kif inkun naf
jekk jien
inħaddanx
l-imħabba
ta' Kristu
jew le?*

*X'irrid nagħmel
biex nibqa'
fl-imħabba
tiegħu?*

Għandek raġun, Mulej, t'hegğigna
biex nibqgħu fl-imħabba tiegħek.

Inti taf kif aħna magħmulin:

taf kemm hu faċli għalina
li jerġa' jibdielna fuq kollox

anki fejn tidħol Int;

taf kemm hu faċli għalina

li nduru ma' kull riħ;

taf kemm hu faċli għalina li nħobbu bil-qies,
meta għandna aptit, skont ir-riħ.

Żommna fl-imħabba tiegħek, Mulej.

Żommna fl-imħabba tiegħek

li biha jibqa' jkollna l-għajn li minnha nixorbu

ħalli nkunu dak li Alla Missierek iridna li nkunu.

Żommna fl-imħabba tiegħek

ħalli nibqgħu nħalluha tkun in-nifs ta' ħajjitna.

Il-Ġimgħa, 24 ta' Mejju 2019

Ġesù qal lid-dixxipli tiegħu:
“Dan hu l-kmandament tiegħi:
li tħobbu lil xulxin
kif ħabbejtkom jien.
Ħadd ma għandu mħabba
akbar minn din:
li wieħed jagħti ħajtu għal ħbiebu.
Intom ħbiebi,
jekk tagħmlu
dak li jiena nikkmandakom.
Ma nsejħilkomx aktar qaddejja,
għax il-qaddej
ma jafx x'jagħmel sidu;
sejjaħtilkom ħbieb,
għaliex kulma smajt
mingħand Missieri
jiena għarraftulkom.”

*Mill-Evangēlju skont San Ġwann,
kapitlu 15, versi 12-15*

174

“Dawn il-kelmiet,
li ntqalu fl-Aħħar Ċena,
jiġbru fil-qosor
il-messaġġ kollu ta' Ġesù;
anzi jiġbru
dak kollu li Hu għamel:
Ġesù ta ħajtu għal ħbiebu.
Ħbiebu li ma kienux fehmuh,
li fil-mument l-iktar importanti
telquh, ittradewh u ċaħduh.
Dan jurina li hu tassew iħobbna
minkejja li ħadd minna
ma jisthoqqlu din l-imħabba:
daqshekk iħobbna Ġesù!”

PAPA FRANĠISKU,
Regina Coeli, 10 Mejju 2015

*Lil Kristu
nħalliH ikun
il-ħabib tiegħi?*

*Kif nixtieq
li ngħixha
dil-ħbiberija
tiegħu
miegħi?*

Fuq livell wieħed

Inti, Mulej, iġġib ruħek magħna
daqsliekeku ma taf xejn dwarna;
daqsliekeku ma tafx bl-infedeltajiet tagħna.

Inti iġġib ruħek magħna
daqsliekeku aħna u Inti
fuq livell wieħed qegħdin.

Imma Inti

ħaġa waħda tagħżel li tkun taf dwarna:

li, minkejja kollox,

aħna ta' min iħobbna;

aħna ta' min jitrattana ta' ħbieb;

aħna ta' min jinvesti ħafna fina;

aħna ta' min jaqsam magħna

dak li Inti taf dwar Alla l-Missier,

għax tridu wkoll li jkun Missierna.

Agħmel li din il-ħbiberija tkun tassew għal qalbna.

Is-Sibt, 25 ta' Mejju 2019

Ġesù qal lid-dixxipli tiegħu: "Jekk id-dinja tobgħodkom, kunu afu li lili bagħditni qabel ma bagħdet lilkom. Kieku intom kontu tad-dinja, id-dinja kienet tħobbkom bħalma tħobb dak li hu tagħha; iżda billi m'intomx tad-dinja, għax jien tħrigtkom mid-dinja, id-dinja tobgħodkom. Ftakru fil-kelma li għedtilkom: il-qaddej mhuiwex akbar minn sidu. Jekk ippersegwitaw lili, għad jippersegwitaw lilkom ukoll; jekk tħarsu l-kelma tiegħi, għad iħarsu tagħkom ukoll. Imma dan kollu għad jagħmluhulkom minħabba f'ismi, għax huma ma jafux lil dak li bagħatni."

*Mill-Evangēlju skont San Ġwann,
kapitlu 15, versi 18-21*

175

"Ġesù għażilna u fdiena. Għażilna purament bi grazzja. Bil-mewt u l-qawmien tiegħu fdiena mill-poter tad-dinja, mill-poter tax-xitan, mill-poter tal-prinċep ta' din id-dinja. L-origini tal-mibegħda huwa dan: aħna salvati, u dak il-prinċep tad-dinja, li ma jridx li nkunu salvati, jobgħodna u jqajjem il-persekuzzjoni sa mill-ewwel żminijiet ta' Ġesù u għadu għaddej biha sal-lum."

PAPA FRANĠISKU,
Medtazzjoni, 4 Mejju 2013

*Kif inħares
lejn il-mibegħda
li d-dinja turi
lejn il-valuri
ta' Kristu?*

*Hemm
xi ħaġa fija
li turi traċċi
ta' mibegħda
bħal din?*

Sal-lum

Sal-lum, Mulej,
għad hawn min ma jaħmilx
jark igġennen lin-nies għal warajk
biex tqabbadhom it-triq li tieġu għand il-Missier.

Sal-lum
għad hawn min ma jaħmilx jark
bil-pjagi tiegħek għadhom inixxu
għas-salvazzjoni tal-bnedmin.

Sal-lum
għad hawn min ma jaħmilx
jark tkun il-Ħellies veru tal-umanità.

Sal-lum
għad hawn min ma jaħmilx
jark tagħti qalb ġdida lil min jgħid 'iva' għalik.
Imma dan ma jnaqqas xejn mill-fedeltà tiegħek
lejn il-ħolma ta' Alla li lid-dinja jsalvaha.