

**IS-SIBT**  
**TAT-XIII IL-ĠIMGHA MATUL IS-SENA**  
**TIFKIRA TAL-VERGNI MQADDSA MARIJA**

*Salmodija tas-Sibt tal-I ġimgħa*

**IS-SEJHA GĦAT-TIFHIR 'L ALLA**

**V/.** Mulej, iftaħli xufftejja.

**R/.** U fommi jxandar it-tifhir tiegħek.

**Salm 94 (95)**

**Ant.** Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Ejjew, ħa nfahħru bl-hena l-Mulej,  
ħa ngħajtu bil-ferħ lill-blata tas-salvazzjoni tagħna!  
Nersqu quddiemu b'għana ta' radd il-ħajr,  
ngħannulu b'għajat ta' ferħ.

**Ant.** Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Għax Alla kbir hu l-Mulej,  
sultan kbir fuq l-allat kollha.  
F'idejh huma qigħan l-art,  
tiegħu huma qcaċet l-għoljiet.  
Tiegħu l-baħar, għax hu għamlu;  
tiegħu l-art, għax b'idejh saret.

**Ant.** Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Ejjew inqimuh u ninxteħtu quddiemu,  
għarkubbtejna quddiem il-Mulej li ħalaqna!  
Għaliex hu Alla tagħna,  
u aħna l-poplu tal-mergħa tiegħu u n-nagħaġ tiegħu.

**Ant.** Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

"La twebbsux qalbkom bħal f'Meriba,  
bħal dakinhar f'Massa, fid-deżert,  
meta ġarrbuni u ttantawni missirijietkom,  
għalkemm raw dak li jien għamilt.

**Ant.** Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Għal erbghin sena domt nistmellu dan in-nisel;  
u jien għedt: 'Qalbu mhassra dan il-poplu,  
u triqati ma jagħrfux.'  
Għalhekk ħlift fl-għadab tiegħi:  
Ma jidħlux fil-mistrieħ tiegħi!"

**Ant.** Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Glorja lill-Missier, u lill-Iben, u lill-Ispirtu s-Santu.  
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem,  
U jibqa' għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

**Ant.** Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

## UFFIĊĊJU TAL-QARI

**V/.** O Alla, ejja eħlisni.

**R/.** Mulej, fittex għinni.

Glorja lill-Missier, u lill-Iben, u lill-Ispirtu s-Santu.  
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem,  
u jibqa' għal dejjem ta' dejjem. Ammen. Hallelujah.

## INNU

Xbejba mqaddsa u omm Ibnek,  
fl-istess waqt int bintu wkoll,  
għalkemm fuqna għolliet hafna,  
fl-umiltà tisboqna lkoll.

Għax int għext f'moħħu minn dejjem,  
u ried bik juri kburitu;  
xtaq mhux biss htijietna jhassar  
'ma nogħxew f'baħar tjubitu.

Għalhekk kif fostna Hu ried jiġi  
mlibbes bħalna ta' tarbija,  
ssawwar fik b'qawwiet il-Għoli,  
li għattietek, o Marija.

Fik, Marija, ntagħgnu hwejjeg  
li bla fidi ma nifhmux:  
bjuda u mħabba, art u sema,  
ngħaqdu darba w ma firdux.

Lill-Missier sebħ nagħtu w 'l Iben,  
u lir-Ruħ għajn il-qdusija;  
li sehem kbir kellu ta' l-għageb  
fit-tmissil, f'ħajtek, Marija. Ammen.

## SALMODIJA

**Ant. 1:** L-akbar wiehed fis-Saltna tas-Smewwiet hu dak li jcekken lilu nnifsu bhal tifel żgħir.

### Salm 130 (131)

Mulej, ma tkabbritx qalbi, \*  
anqas ma ntrefghu għajnejja;  
jien ma gretx wara hwejjeg kbar, \*  
jew wara hwejjeg oghla minni.

Imma zammejt ruhi fil-kwiet u l-mistrieħ, \*  
bhal tarbija f'hoġor ommha;  
bhal tarbija miftuma, \*  
hekk hi ruhi ġewwa fija.

Ittama, Izrael, fil-Mulej, \*  
minn issa u għal dejjem!  
Glorja.

**Ant. 1:** L-akbar wiehed fis-Saltna tas-Smewwiet hu dak li jcekken lilu nnifsu bhal tifel żgħir.

**Ant. 2:** Alla tiegħi, jien offretlek kollox tassew minn qalbi.

### Salm 131 (132)

#### I

Ftakar, Mulej, f'David \*  
u fil-hemm tiegħu kollu.  
Ftakar kif hu halef lill-Mulej, \*  
u wiegħed lil Alla, il-Qawwi ta' Ġakobb:  
"Ma nidholx taht is-saqaf ta' dari, \*  
ma jitlax fuq il-friex ta' soddi,  
ma nagħlaqx għajnejja u norqod \*  
u anqas nagħlaq xfar għajnejja bin-nghas,  
sa ma nsib post għall-Mulej, \*  
għamara għal Alla l-Qawwi ta' Ġakob."

Araw, smajna bl-Arka f'Efrata, \*  
sibnieha fir-raba' ta' Ġagħar.  
Ha nidhlu fil-ghamara tiegħu, \*  
ninxtehtu quddiem il-mirfes ta' riġlejh!

Qum u ejja, Mulej, lejn il-mistrieħ tiegħek, \*  
int u l-Arka tal-qawwa tiegħek.  
Jilbsu l-ġustizzja l-qassisin tiegħek, \*  
iġhajt u bil-ferħ il-ħbieb tiegħek.  
Minħabba f'David, il-qaddej tiegħek, \*  
twarrabx wiċċ is-sultan, il-midluk tiegħek.  
Glorja.

**Ant. 2:** Alla tiegħi, jien offrejtlek kollox tassew minn qalbi.

**Ant. 3:** Il-Mulej ħalef wegħda sħiħa lil David: hu wettaqlu s-saltna tiegħu għal dejjem.

## II

Il-Mulej ħalef wegħda lil David, \*  
u żgur li ma jergax lura minnha:  
"Wieħed min-nisel tiegħek \*  
jiġi nqiegħed fuq it-tron tiegħek.

Jekk uliedek iħarsu l-patt tiegħi \*  
u l-preċetti li jien nagħtihom,  
uliedhom ukoll għal dejjem \*  
joqogħdu fuq it-tron tiegħek."

Għax il-Mulej għażel 'il Sijon, \*  
u xtaqha tkun id-dar tiegħu:  
"Hawn insib il-mistrieħ tiegħi għal dejjem! \*  
Fiha rrid noqgħod, għax ħabbejtha!

Bil-barka nimla l-ħażniet tagħha, \*  
bil-ħobż inxabba' l-foqra tagħha.  
Bis-salvazzjoni nlibbes il-qassisin tagħha, \*  
bil-ferħ iġhajt u l-ħbieb tagħha.

Hemm inqajjem qawwa lil David, \*

inhejji mnara ghas-sultan, il-midluk tiegħi.  
Bil-misthija nlibbes l-għedewwa tiegħu, \*  
imma fuqu tidli l-kuruna tiegħu."  
Glorja.

**Ant. 3:** Il-Mulej halef wegħda sħiha lil David: hu wettaqlu s-saltna tiegħu għal dejjem.

**V/.** Ejjew, araw x'għamel il-Mulej.  
**R/.** Għemejjel ta' l-għageb fuq l-art.

## **LEZZJONI 1**

Qari mit-Tieni Ktieb ta' Samwel

**2 Sam 11:1-17. 26-27**

### *Dnub David*

Ġara li fil-bidu tas-sena, meta s-slaten soltu joħorġu għall-gwerra, David baġhat lil Ġowab u l-qaddejja tiegħu u lil Izrael kollu għall-gwerra; wara li ħarbtu l-art ta' l-Għammonin, dawwru l-belt ta' Rabba. David baqa' Ġerusalemm.

Ġara li, għall-ħabta ta' filgħaxija, David qam minn friexu u mar jagħmel mixja fuq is-setaħ tal-palazz tas-sultan u minn fuq is-setaħ jilmaħ mara qiegħda tinhasel. Il-mara kienet sabiħa ħafna. David baġhat jistaqsi min kienet dik il-mara. Qalulu: "Dik Batseba, bint Eligħam, mart Urija l-Ħitti." David baġhat il-messaġġiera tiegħu għaliha u daħlet għandu, u mtedd magħha - kienet għadha kemm tnaddfet mill-ingiesa tax-xahar tagħha. U l-mara tqalet u baġtet tgħid lil David u qaltu: "Jiena tqila."

Mbaġhad David baġhat jgħid lil Ġowab: "Tbġhatli lil Urija l-Ħitti." U Ġowab baġhat lil Urija għand David. Meta Urija wasal, David staqsieh jekk kienx tajjeb Ġowab, kienx tajjeb l-eżerċtu, u jekk kinitx sejra tajjeb il-gwerra. U fl-aħħar qallu: "Inzel id-dar tiegħek, u aħsel riglejk." Urija ħareġ mill-palazz tas-sultan, u dan baġhatlu rigal. Izda Urija raqad wara l-bieb tal-palazz tas-sultan mal-qaddejja ta' sidu, u ma marx id-dar. U għarrfu b'dan lil David: "Urija," qalulu, "ma marx f'daru." David għalhekk qal lil Urija: "M'intix ġej mit-triq? Għaliex ma nżiltx f'darek?" U Urija wieġeb lil David: "L-arka ta' Izrael u Ġuda qegħdin fit-tined, u l-qaddejja ta' sidi għall-beraħ tar-raba', u mbaġhad jien immur f'dari niekol u nixrob, u norqod ma' marti? F'ħajjietek u ħajjet ruħek, dan ma nagħmlu qatt." David wieġeb lil Urija:

“Oqgħod hawn illum ukoll, u għada nibagħtek.” U Urija baqa' Ġerusalemm dakinhar. U l-għada David stiednu biex jiekol u jixrob miegħu, u sakkru. Fil-għaxija Urija mar jorqod fuq friexu mal-qaddejja ta' sidu, u d-dar ma niżilx.

L-għada David kiteb ittra lil Ġowab u bagħathielu ma' Urija. Fl-ittra kitiblu dan il-kliem: “Qieghed lil Urija fl-eħrex tat-taqbida quddiemnett, u intom tbiegħdu minn warajh, ħalli joqtluh u jmut.” Meta Ġowab ħabat għall-belt qieghed lil Urija fil-post fejn kien jaf li kien hemm nies mill-aktar qalbiena. In-nies tal-belt ħarġu u ħabtu għal Ġowab. Ħafna mill-eżerċtu, fosthom ukoll qaddejja ta' David, waqgħu, u miet ukoll Urija l-Ħitti.

Il-mara ta' Urija semgħet li r-raġel tagħha Urija miet, u bkiet lil żewġha. Malli għadda żmien il-vistu, David bagħat għaliha u daħħalha f'daru: iżżewwiġha u wilditlu tifel. Imma dan għemil David ma għogobx lill-Mulej.

## **RESPONSORJU** ara 2 Sam 12:9; Eż 20:2, 13. 14

**R/.** Drabt lil Urija bix-xabla, u ħadtlu ‘l martu b’martek: \* Għaliex mela stmerrejt il-kelma tal-Mulej u għamilt il-ħażin f’għajnejh?

**V/.** Jiena l-Mulej Alla tiegħek li ħriġtek mill-art ta’ l-Eġittu. La toqtolx. La tiżnix. \* Għaliex mela stmerrejt il-kelma tal-Mulej u għamilt il-ħażin f’għajnejh?

## **LEZZJONI II**

Qari mill-Kostituzzjoni dommatika tal-Konċilju Vatikan it-tieni, fuq il-Knisja.

### *Il-maternità ta’ Marija fil-pjan tal-grazzja*

Il-Vergni mbierka kienet minn dejjem ippredestinata biex tkun Omm Alla, bl-istess digriet ta’ l-Inkarnazzjoni tal-Verb. Il-providenza ta’ Alla riditha tkun f’din l-art l-Omm twajba tal-Feddej u l-qaddejja umli tal-Mulej, li b’qalb kbira u b’mod speċjali ssieħbet miegħu f’ħidmietu. Hija nisslet lil Kristu, wilditu, rabbietu, offrietu lill-Missier fit-tempju, u sofriet ma’ Binha huwa u jmut fuq is-salib; b’hekk hija kellha sehem speċjali fil-ħidma tas-Salvatur, u bl-ubbidjenza tagħha, bil-fidi, it-tama u l-ħegġa ta’ mħabbitha, hija ħadmet id f’id miegħu biex l-erwieħ jiksbu mill-ġdid il-ħajja tal-grazzja. Minħabba f’hekk hija saret għalina omm fl-ordni tal-grazzja.

Marija bdiet tkun ommna fil-pjan tal-grazzja sa minn dak il-waqt li, b’fidi kbira, laqgħet il-messaġġ li tħabbriha mill-anġlu; bla biza’ ta’ xejn baqgħet iġġib ruhha ta’ ommna taħt is-salib; u għadha u tibqa’ dejjem ommna, sa ma sseħħ għalkollox il-ġemgħa tal-magħżulin kollha. Għax għalkemm ittellgħet is-sema, hija ma telqitx minn taħt idejha dan l-uffiċċju għas-salvazzjoni tagħna, imma għadha

tidhol għalina b'kull mod, biex Alla jagħtina l-grazzja meħtieġa għas-salvazzjoni ta' dejjem.

Fl-imħabba tagħha ta' omm hija l-ħin kollu taħseb f'dawk l-aħwa ta' Binha li, fit-triq tagħhom lejn is-sema, għadhom jithabtu fost it-twegħir u d-dwejjaq, u tibqa' tiehu ħsiebhom sa ma jidhlu fl-hena tal-belt vera tagħhom.

Hu minħabba f'hekk li l-Knisja ssejjah lill-Verġni mbierka bl-ismijiet ħelwa ta' Avukata, Awziljatriċi, Għajnuna u Medjatriċi. Madankollu hadd ma għandu jaħseb li b'daqshekk il-Knisja tifhem tnaqqas jew iżżid xi haġa fil-kobor u l-qawwa ta' Kristu, li hu waħdu l-Medjatur.

Hadd fost il-ħlejjaq, ma' jista' qatt jitqies daqs il-Verb magħmul bniedem, daqs il-Feddej. Izda bħalma l-ministri u l-poplu fidil, kulhadd skond il-mod tiegħu, għandhom sehem fis-saċerdozju ta' Kristu; u bħalma l-ħlejjaq kollha, kull waħda skond il-mod tagħha, jiehdu tassew mit-tjieba ta' Alla; hekk ukoll jiġti fil-medjazzjoni ta' Kristu, li ma hemmx ħliefha. Hija mhux biss ma twarrabx haddiema oħra, imma tqanqal il-ħlejjaq biex, kull waħda skond il-mod tagħha, jaħdmu id f'id ma' Kristu l-Medjatur, dejjem bħala sehem f'ħidma waħda ħierġa minn għajn waħda.

Il-Knisja ma tibzax tistqarr dan l-uffiċċju li Marija għandha taht Kristu; hija dejjem tħossu jaħdem fuqha, u tħajjar lill-fidili biex iwegħġu minn qalbhom dan l-uffiċċju tagħha, halli jitqawwew bl-għajnuna ta' din l-omm u jistgħu jingħaqdu bis-sħiħ mal-Medjatur u s-Salvatur tagħna.

## **RESPONSORJU**

**R/.** Verġni qaddisa u bla tebgħa, int jisthoqqlok l-oghla tifhir, \* Għax ġibt fil-ġuf lil dak li anqas is-smewwiet ma jesgħuh.

**V/.** Imbierka inti fost in-nisa, u mbierka il-frott tal-ġuf tiegħek. \* Għax ġibt fil-ġuf lil dak li anqas is-smewwiet ma jesgħuh.

## **TALBA**

Aghmel, Mulej Alla tagħna, li aħna l-qaddejja tiegħek inkunu dejjem qawwijin u sħaħ fir-ruħ u l-ġisem, u li bit-talb glorjuż ta' l-imqaddsa Marija dejjem Verġni, neħilsu mid-dwejjaq ta' issa u niksbu l-hena ta' dejjem. B'Ibnek Gesù Kristu Sidna, u miegħek jgħix u jsaltan, flimkien ma' l-Ispirtu s-Santu, Alla, għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Inbierku l-Mulej.

**R/.** Inroddu ħajr lil Alla.



## **IT-TIFHIR TA' SBIH IL-JUM**

**V/.** O Alla, ejja ehlsni.

**R/.** Mulej, fittex għinni.

Glorja. Kif kien mill-bidu. Hallelujah.

### **INNU**

Hena tad-dinja, kewkba ta' filgħodu,  
li ġibt ix-xemx u wldt lil dak li halqek,  
midd idek helwa biex terfaghna w tghinna,  
Vergni Marija.

Inti s-sellum li jgħaqqad l-art mas-sema,  
ittella' quddiem Alla t-talb ta' wliedek,  
u qatt ma tieqaf tniżżel fuqna d-doni  
tal-grazzja tiegħu.

Il-qtajja' mbierka tas-smewwiet jifirħu  
mal-ġemgħa tal-profeti w ta' l-Appostli,  
ghax inti wahdek sthaqqlek wara Alla  
il-ġieħ ewlieni.

Glorja w tifhir lit-Trinità ta' dejjem,  
li lilek, Vergni, żejjet bil-kuruna,  
u tatna fik sultana w omm hanina  
li tiegħu hsiebna. Ammen.

### **SALMODIJA**

**Ant. 1:** Lejk, Mulej, indawwar għajnejja sa minn sbiħ il-jum.

### **Salm 118 (119):145-152**

#### **XIX (Kof)**

B'qalbi kollha ngħajjatlek; †  
wegibni, Mulej; \*  
irrid inħares il-kmandamenti tiegħek.  
Lilek insejjah: salvani int; \*

u nħares il-preċetti tiegħek.

Sa minn qabel is-sebħ nitlob l-għajnuna; \*  
u fi kliemek jien nittama.

B'għajnejja miftuħa tul is-sahriet tal-lejl, \*  
jien noqgħod naħseb fuq il-wegħda tiegħek.

Isma' leħni, Mulej, fit-tjieba tiegħek; \*  
u zommi ħaj skond id-digrieti tiegħek.

Qorbu lejja dawk li jfittxu l-ħażen, \*  
dawk li tbiegħdu mil-ligi tiegħek.

Imm'inti ħdejja, Mulej; \*  
sewwa huma l-kmandamenti tiegħek.

Jien ili naf mill-preċetti tiegħek \*  
li għal dejjem int waqqafthom.

Glorja.

**Ant. 1:** Lejk, Mulej, indawwar għajnejja sa minn sbiħ il-jum.

**Ant. 2:** Qawwieti u għanjieti l-Mulej: għalija sar is-salvazzjoni.

### **Kantiku Eż 15:1-4a. 8-13. 17-18**

Ngħanni lill-Mulej, għax tkabbar bis-sħiħ; \*  
zwiemel u rikkieba waddabhom fil-baħar.

Qawwieti u għanjieti l-Mulej: \*  
għalija sar is-salvazzjoni.

Dan hu Alla tiegħi, u lilu nfahħar; \*  
Alla ta' missieri, u lilu ngħolli!

Il-Mulej gwerrier, Jahweh ismu! \*  
Il-karrijiet tal-Fargħun u qawwietu  
Tefagħhom fil-baħar;

Mar-riħ qawwi ta' mnifsejk ingemgħu l-ilmijiet, †  
bħal gods twaqqfu l-gliegel, \*  
għaqdu l-imwiegħ f'nofs il-baħar.

Qal l-għadu: 'Nigri warajhom, nilħaqhom; \*  
naqsam il-priza, u jkolli bix-xaba';

is-sejf tiegħi nislet, \*  
idi teqridhom”.  
Infaħt bir-riħ tiegħek, †  
għattiehom il-baħar, \*  
għerqu bħaċ-ċomb fl-ilmijiet qawwija.

Min hu bħalek fost l-allat, Mulej, \*  
min hu bħalek, kbir fil-qdusija ?  
Int tal-biża' fil-glorji tiegħek ; \*  
int li tagħmel hwejjeg ta' l-għageb !  
Int meddejt il-leminija tiegħek, \*  
u belgħethom l-art go fiha.  
Fi tjubitek mexxejt dan il-poplu li fdejt; \*  
b'hiltek mexxejtu lejn l-għamara qaddisa tiegħek.  
Twassalhom u tħawwilhom \*  
fuq il-muntanja, wirt tiegħek;  
il-post, Mulej, li int għamiltu l-għamara tiegħek, \*  
il-maqdes, ja Sidi, li hejjew idejk.  
Il-Mulej isaltan \*  
għal dejjem ta' dejjem.”  
Glorja.

**Ant. 2:** Qawwieti u għanjieti l-Mulej: għalija sar is-salvazzjoni.

**Ant. 3:** Il-ġnus kollha jfaħħru l-Mulej.

### **Salm 116 (117)**

Faħħru l-Mulej, intom ġnus kollha, \*  
sebbħuh, popli lkoll!

Għax kbira hi t-tjieba tiegħu magħna, \*  
il-fedeltà tal-Mulej tibqa' għal dejjem.  
Glorja.

**Ant. 3:** Il-ġnus kollha jfaħħru l-Mulej.

## LEZZJONI QASIRA

Gal 4:4-5

Meta waslet il-milja taż-żminijiet, Alla bagħat lil Ibnu, imwieleđ minn mara, imwieleđ taħt il-liġi, biex jifdi lil dawk li kienu taħt il-liġi, biex ikollna l-adozzjoni.

## RESPONSORJU QASIR

**R/.** Sliem għalik, Marija, mimlija bil-grazzja; \* Il-Mulej miegħek. Sliem.

**V/.** Imbierka inti fost in-nisa, u mbierak il-frott tal-ġuf tiegħek. \* Il-Mulej miegħek. Glorja. Sliem.

### Ant. tal-kantiku ta' Marija:

Marija baqgħet tgħożż f'qalbha dawn il-ħwejjeg kollha u taħseb fuqhom bejnha u bejn ruħha.

Imbierak il-Mulej, Alla ta' Izrael, \*  
għaliex ġie jżur u jifdi l-poplu tiegħu,  
u waqqaf għalina qawwa ta' salvazzjoni \*  
f'dar David, qaddej tiegħu,  
bħalma kien wiegħed fl-imġhoddi \*  
b'fomm il-profeti qaddisin tiegħu,  
biex isalvana mill-għedewwa tagħna \*  
u minn idejn dawk kollha li jobogħduna.  
B'hekk juri ħniena ma' missirijietna, \*  
u jiftakar fil-patt qaddis tiegħu,  
fil-ħalfa li ħalef lil Abraham missierna, \*  
li jagħtina  
li, meħlusin minn idejn l-għedewwa tagħna, \*  
naqduh bla biża'  
tul ħajjitna kollha, \*  
bil-ġustizzja u l-qdusija quddiemu.  
U inti, tfajjel, tissejjaħ profeta ta' l-Għoli; \*  
għax tmur qabel il-Mulej biex tħejjilu triqatu,  
biex tgħarraf lill-poplu tiegħu bis-salvazzjoni, \*  
bil-maħfra ta' dnubiethom,  
ħierġa mill-qalb ħanina ta' Alla tagħna, \*  
li jibagħtilna mill-għoli ż-żjara tax-Xemx tielgħa,  
ħa jdawwal lil dawk li jinsabu

fid-dlamijiet u d-dell tal-mewt, \*  
ħa jmessi l-passi tagħna fit-triq tas-sliem.  
Glorja lill-Missier, u lill-Iben, \*  
u lill-Ispirtu s-Santu,  
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem, \*  
u jibqa' għal dejjem ta' dejjem. **Ammen.**

**Ant. tal-kantiku ta' Żakkarija:**

Marija baqgħet tgħożż f'qalbha dawn il-ħwejjeġ kollha u taħseb fuqhom bejnha u bejn ruhha.

**PREĊI**

Alla, il-Missier li jista' kollox, ried li kull nisel ifaħħar lil Marija, Omm Ibnu. Insebbħuh u ngħolluh bit-tifhir, u fiċ-ċokon tagħna nitolbuh u ngħidulu:

*Tidhol għalina quddiemek Marija, mimlija bil-grazzja.*

O Alla, li tagħmel l-għeġubijiet, int tellajt fis-sema, bir-ruħ u l-gisem, lill-Verġni bla tebgħa Marija, u seħibtha ma' Kristu fil-glorja:

- ibqa' mexxi l-qlub ta' wliedek sa ma jaslu fl-istess sebh.

Int, li tajtna lil Marija bhala ommna, bit-talb tagħha fejjaq il-morda, farrag l-immniktin, aħfer lill-midinbin:

- aġhti lil kulħadd is-salvazzjoni u s-sliem.

Int sawwabt fuq Marija l-milja tal-grazzja:

- ferraħ lilna wkoll bil-kotra tal-grazzji tiegħek.

Żomm il-Knisja tiegħek magħquda qalb waħda u ruħ waħda fl-imħabba:

- aġmel li l-fidili tiegħek jibqgħu ħaga waħda bejniethom fit-talb flimkien ma' Marija, Omm Ġesù.

Int żejjint lil Marija bil-kuruna ta' sultana tas-sema:

- aġmel li ħutna l-mejtin jidhlu għal dejjem fl-hena tas-saltna tiegħek mal-qtajja' tal-qaddisin.

**Missierna**

**Talba**

Aġmel, Mulej Alla tagħna, li aħna l-qaddejja tiegħek inkunu dejjem qawwjin u shaħ fir-ruħ u l-gisem, u li bit-talb glorjuż ta' l-imqaddsa Marija dejjem Verġni, neħilsu mid-dwejjaq ta' issa u niksbu l-hena ta' dejjem. B'Ibnek Ġesù Kristu Sidna, u miegħek jgħix u jsaltan, flimkien ma' l-Ispirtu s-Santu, Alla, għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

## **Gheluq**

Il-Mulej iberikna, iħarisna minn kull deni, u jwassalna għall-ħajja ta' dejjem.

**Ammen.**

## IT-TALB TA' NOFS IL-JUM

V/. O Alla, ejja ehlsni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja. Kif kien mill-bidu. Hallelujah.

### Fid-Disgha ta' filghodu

#### INNU

Spirtu s-Santu, li int Alla  
wieħed mal-Missier u l-Iben,  
ejja xxerred għewwa fina,  
ħalli bik ilkoll timliena.

Bi kliem fommna, b'qalbna w ruħna,  
nerfghu lej k it-tiffhir tagħna;  
int kebbisna b'nar imħabbtek,  
u nxerduh fl-oħrajn madwarna.

Kun id-dawl li jtina l-għarfa  
tal-Missier u l-Iben tiegħu:  
żomm qawwija l-fidi tagħna  
fik, l-Ispirtu li għej minnhom. Ammen.

### F'Nofsinhar

#### INNU

Mexxej qawwi, Alla veru,  
Inti kollox tqassam sewwa:  
jisbaħ jum, tagħnih bid-dija;  
f'nofsu żżejnu b'dawl iħagġeg.

Iżda itfi l-għadab fina,  
taffi s-sħana ta' kull deni,  
agħti s-saħħa 'l min hu dgħajjef,  
għib is-sliem tassew fi qlubna.

Isma' talbna, Missier twajjeb,

w int, Waħdieni tiegħu u daqsu,  
li ta' dejjem hi saltnatkom  
ma' l-Ispirtu Farag tagħna. Ammen.

### **Fit-Tlieta ta' wara nofsinhar**

#### **INNU**

Alla, int, li fik innifsek  
m'hemmx tiddil lill-ħlejjaq triegi:  
lil kull siegħa tal-gurnata  
tqis id-dawl li jkun imissha.

Ibagħtilna lejla tajba,  
fejn il-ħajja qatt ma tonqos,  
imma tersaq lejn il-glorja,  
li tkun ħlas ta' mewt qaddisa.

Isma' talbna, Missier twajjeb,  
w int, Waħdieni tiegħu u daqsu,  
li ta' dejjem hi saltnatkom  
ma' l-Ispirtu Farag tagħna. Ammen.

**Ant.1** Mexxini, Mulej, mill-mogħdija tal-kmandamenti tiegħek.

#### **Salm 118 (119): 33-40**

#### **V (He)**

Għallimni, Mulej, it-triq tal-kmandamenti tiegħek; \*  
jiena rrid nibqa' fiha sa l-aħħar.  
Fehemni biex inħares il-liġi tiegħek \*  
u nagħmilha b'qalbi kollha.

Mexxini mill-mogħdija tal-kmandamenti tiegħek, \*  
għax fiha nsib l-għaxqa tiegħi.  
Igħidli qalbi lejn il-preċetti tiegħek, \*  
u mhux lejn ir-regħba.

Thallix lil għajnejja jħarsu lejn il-frugħa; \*



agħtini l-ħajja bil-kelma tiegħek.  
Żomm il-wegħda li għamilt mal-qaddej tiegħek, \*  
li int għamilt ma' dawk li jibzghu minnek.

Warrab minni l-għajb li nibza' minnu, \*  
għax tajbin huma d-digrieti tiegħek.  
Ara kif jiena mxennaq għall-preċetti tiegħek; \*  
fil-gustizzja tiegħek agħtini l-ħajja.  
Glorja.

**Ant.1** Mexxini, Mulej, mill-mogħdija tal-kmandamenti tiegħek.

**Ant.2** Min ifittex lill-Mulej xejn ma jkun jonqsu.

### **Salm 33 (34)**

#### **I**

Kull ħin inbierek il-Mulej; \*  
tifhiru dejjem fuq fommi.  
Bil-Mulej tiftaħar ruħi; \*  
jisimgħu l-fqajrin u jfifirħu.  
Xandru l-kobor tal-Mulej miegħi; \*  
ħa ngħollu ismu flimkien.  
Jien fittixt il-Mulej, u wegibni, \*  
minn kull biza' tiegħi ħelisni.  
Ħarsu lejħ, u jiddi bil-ferħ wiċċkom, \*  
u ma jkollkomx għax tistħu.

Dan il-fqajjar sejjah u l-Mulej semgħu, \*  
u mid-dwejjaq tiegħu kollha ħelsu.  
L-anġlu tal-Mulej jgħasses  
madwar dawk li jibzghu minnu, \*  
u jehlishom.

Ippruvaw u taraw kemm hu tajjeb il-Mulej; \*  
hieni l-bniedem li jistkenn fih.  
Ibżghu mill-Mulej, qaddisin tiegħu; \*  
xejn ma jonqsu min jibza' minnu.  
Is-setgħana jiftaqr u jbatu l-ġuħ; \*  
min ifittex lill-Mulej xejn ma jkun jonqsu.

Glorja.

**Ant.2** Min ifittex lill-Mulej xejn ma jkun jonqsu.

**Ant.3** Fittex is-sliem u imxi warajh.

## II

Ejjew uliedi, isimgħu lili; \*  
    jiena l-biza' tal-Mulej ngħallimkom.  
Min hu l-bniedem li jhobb il-ħajja,\*  
    u jixtieq jara għomru kollu riżq?  
Hares ilsienek mill-ħażen, \*  
    u xufftejk minn kliem il-qerq.  
Tbiegħed mill-ħażen u aghmel it-tajjeb, \*  
    fittex is-sliem u imxi warajh.

Għajnejn il-Mulej lejn il-gusti, \*  
    u widnejh miftuħa għall-għajta tagħhom.  
Il-ħarsa tal-Mulej lejn il-ħżiena,  
    biex jeqred minn fuq l-art tifkirithom.

Jgħajjtu l-gusti għall-għajnuna, †  
    u l-Mulej jismagħhom; \*  
    mid-dwejjaq kollha tagħhom jehlishom.  
Qrib il-Mulej lejn dawk b'qalbhom maqsuma, \*  
    jgħin lil dawk b'ruhhom mifnija.

Kbar huma l-ħsarat tar-raġel sewwa, \*  
    izda minnhom kollha jehilsu l-Mulej.  
Iħarislū għadmu kollha, \*  
    ebda waħda ma titkissirlu.

Il-ħażin ħżunitu teqirdu; \*  
    min jobgħod il-gust ihallas għall-ħtija.  
Jifdi l-Mulej il-ħajja tal-qaddejja tiegħu; \*  
    kull min jistkenn fih ma jkollux xi jpatti.  
Glorja.

**Ant.3** Fittex is-sliem u imxi warajh.

## **Fid-Disgha ta' filghodu**

### **LEZZJONI QASIRA I Slat 8:60-61**

Jagħraf kull poplu ta' l-art li l-Mulej hu Alla u ma hemm ħadd ħliefu. Jalla qalbkom tkun kollha kemm hi mal-Mulej Alla tagħna, biex timxu skond id-digrietu tiegħu, u tħarsu l-kmandamenti tiegħu.

**V/.** Alla tiegħi, il-mogħdijiet tiegħek għallimni.

**R/.** Mexxini fis-sewwa tiegħek.

### **Talba**

Mulej Alla, Missier li tista' kollox, sawwab id-dawl ta' l-Ispirtu s-Santu fuqna, ulied is-saltna tiegħek, u żommna 'l bogħod minn kull għadu, biex inkunu fl-hena u s-sliem u nfaħhruk bla heda. Bi Kristu Sidna. Ammen.

## **F'Nofsinar**

### **LEZZJONI QASIRA**

**Ġer 17:9-10**

Qalb il-bniedem kollha qerq u mhassra. Min jifhimha? Jien hu l-Mulej, li nifli l-moħħ, u ngħarbel il-qlub biex nagħti 'l kull wieħed skond l-imġiba tiegħu, skond ma jkun jisthoqqlu għemilu.

**V/.** Minn dak li ma nafx bih saffini, Mulej.

**R/.** Hares lill-qaddej tiegħek mill-kburija.

### **Talba**

Heġġigna, Mulej, bin-nar ta' l-imħabba ta' dejjem, u tħallih qatt jonqos fina, biex bi mħabba waħda u sħiħa nħobbu lilek fuq kollox, u lil ħutna minħabba fik. Bi Kristu Sidna. Ammen.

## **Fit-Tlieta ta' wara nofsinhar**

### **LEZZJONI QASIRA** Gherf 7:27a; 8:1

Għalkemm waħdu, l-għerf ta' Alla jista' kollox: għalkemm jibqa' fih innifsu, hu jgedded kollox. Huwa jifrex il-qawwa tiegħu minn tarf ta' l-art, u jqassam kollox sewwa.

**V/.** Kemm huma kbar l-għemejjel tiegħek, Mulej.

**R/.** Kemm huma għolja ħsibijietek.

### **Talba**

Isma', Mulej, it-talb li nagħmlulek biex ikollna paċi sħiħa, u, bl-interċessjoni tal-Verġni Mqaddsa Marija, aghmel li ningħataw għalik tul ħajjitna kollha, ħalli żgur isehħilna naslu għandek. Bi Kristu Sidna. Ammen.

Inbierku l-Mulej

**R/.** Inroddu ħajr lil Alla.