

**IS-SIBT**  
**TAD-XXIX ĠIMGHA MATUL IS-SENA**  
**TIFKIRA TAL-VERGNI MQADDSA MARIJA**

*Salmidija tas-Sibt tal-I ġimgħa*

**IS-SEJHA GHAT-TIFHIR 'L ALLA**

**V/.** Mulej, iftaħli xufftejja.

**R/.** U fommi jxandar it-tifhir tiegħek.

**Salm 94 (95)**

**Ant.** Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Ejjew, ħa nfaħħru bl-hena l-Mulej,  
ħa ngħajtu bil-ferħ lill-blata tas-salvazzjoni tagħna!  
Nersqu quddiemu b'ghana ta' radd il-ħajr,  
ngħannulu b'ghajat ta' ferħ.

**Ant.** Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Għax Alla kbir hu l-Mulej,  
sultan kbir fuq l-allat kollha.  
F'idejh huma qigħan l-art,  
tiegħu huma qcaçet l-għoljiet.  
Tiegħu l-baħar, għax hu għamlu;  
tiegħu l-art, għax b'idejh saret.

**Ant.** Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Ejjew inqimuh u ninxteħtu quddiemu,  
għarkubbejna quddiem il-Mulej li ħalaqna!  
Għaliex hu Alla tagħna,  
u aħna l-poplu tal-mergħa tiegħu u n-nagħağ tiegħu.

**Ant.** Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

"La twebbsux qalbkom bħal fMeriba,  
bħal dakinhar fMassa, fid-deżert,  
meta ġarrbuni u ttantawni missirijietkom,  
għalkemm raw dak li jien għamilt.

**Ant.** Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Għal erbghin sena domt nistmellu dan in-nisel;  
u jien għedt: 'Qalbu mhassra dan il-poplu,  
u triqati ma jagħrfux.'  
Għalhekk ħlift fl-għadab tiegħi:  
Ma jidħlux fil-mistrieħ tiegħi!"

**Ant.** Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Glorja lill-Missier, u lill-Iben, u lill-Ispirtu s-Santu.  
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem,  
U jibqa' għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

**Ant.** Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

## UFFIĊĊJU TAL-QARI

V/. O Alla, ejja eħlisni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja lill-Missier, u lill-Iben, u lill-Ispirtu s-Santu.  
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem,  
u jibqa' għal dejjem ta' dejjem. Ammen. Hallelujah.

### INNU

O Marija, li fi mħabbtek  
tilqa' t-talb ta' kull imsejken,  
għandek niġu għall-għajnuna,  
ixhet dejjem ħarstek fuqna.

Ieqaf magħna jekk il-ktajjen  
ta' dñubietna jagħfsu fuqna;  
ħoll malajr l-irbit tal-ħtija,  
li jzommilna 'l qalbna lsira.

Għinna int jekk l-art tħajjarna  
bit-tlellix u l-frugħa tagħha;  
tħalliniex ninsew is-sema  
biex mit-triq tad-dawl nitwarrbu.

Għinna int kull meta jżurna  
l-hemm u n-niket ta' dil-ħajja;  
tina s-sliem li jzomm it-tama  
tas-smewwiet mixgħula fina.

U fi tmiem il-vjaġġ, Omm ħelwa,  
ersaq, ersaq lejn uliedek,  
ħu f'idejk it-tmun tad-dgħajsa  
sa ġol-port tas-salvazzjoni.

Aghmel int li nsebbħu f'kollox  
lill-Missier, lil Kristu Ibnek,  
u 'l-Ispirtu, li bħal b'libsa

ta' ġmiel kbir żejjnuk bil-grazzja. Ammen.

## **SALMODIJA**

**Ant. 1:** L-akbar wieħed fis-Saltna tas-Smewwiet hu dak li jċekken lilu nnifsu bħal tifel żgħir.

### **Salm 130 (131)**

Mulej, ma tkabbritx qalbi, \*  
anqas ma ntrefgħu għajnejja;  
jien ma ġrejt看 wara hwejjeġ kbar, \*  
jew wara hwejjeġ oġhla minni.

Imma żammejt ruħi fil-kwiet u l-mistrieħ, \*  
bħal tarbija f'hoġor ommha;  
bħal tarbija miftuma, \*  
hekk hi ruħi ġewwa fija.

Ittama, Izrael, fil-Mulej, \*  
minn issa u għal dejjem!  
Glorja.

**Ant. 1:** L-akbar wieħed fis-Saltna tas-Smewwiet hu dak li jċekken lilu nnifsu bħal tifel żgħir.

**Ant. 2:** Alla tiegħi, jien offrejtlek kollox tassew minn qalbi.

### **Salm 131 (132)**

#### **I**

Ftakar, Mulej, f'David \*  
u fil-hemm tiegħu kollu.  
Ftakar kif hu ħalef lill-Mulej, \*  
u wiegħed lil Alla, il-Qawwi ta' Ġakobb:  
"Ma nidħolx taħt is-saqaf ta' dari, \*  
ma jitlax fuq il-friex ta' soddti,  
ma nagħlaqx għajnejja u norqod \*  
u anqas nagħlaqx xfar għajnejja bin-nġhas,

sa ma nsib post għall-Mulej, \*  
għamara għal Alla l-Qawwi ta' Ġakob."

Araw, smajna bl-Arka f'Efrata, \*  
sibnieha fir-raba' ta' Ġagħar.  
Ha nidhlu fil-għamara tiegħu, \*  
ninxtehtu quddiem il-mirfes ta' riglejha!

Qum u ejja, Mulej, lejn il-mistrieħ tiegħek, \*  
int u l-Arka tal-qawwa tiegħek.  
Jilbsu l-gustizzja l-qassisin tiegħek, \*  
iġhajt u bil-ferħ il-ħbieb tiegħek.  
Minhabba f'David, il-qaddej tiegħek, \*  
twarrabx wiċċ is-sultan, il-midluk tiegħek.  
Glorja.

**Ant. 2:** Alla tiegħi, jien offrettlek kolli tasew minn qalbi.

**Ant. 3:** Il-Mulej ħalef wegħda sħiħa lil David: hu wettaqlu s-saltna tiegħu għal dejjem.

## II

Il-Mulej ħalef wegħda lil David, \*  
u żgur li ma jergax lura minnha:  
"Wieħed min-nisel tiegħek \*  
jiena nqieghed fuq it-tron tiegħek.

Jekk uliedek iħarsu l-patt tiegħi \*  
u l-preċetti li jien nagħtihom,  
uliedhom ukoll għal dejjem \*  
joqogħdu fuq it-tron tiegħek."

Għax il-Mulej għażel 'il Sijon, \*  
u xtaqha tkun id-dar tiegħu:  
"Hawn insib il-mistrieħ tiegħi għal dejjem! \*  
Fiha rrid noqgħod, għax ħabbejtha!

Bil-barka nimla l-ħażniet tagħha, \*  
bil-ħobż inxabba' l-foqra tagħha.  
Bis-salvazzjoni nlibbes il-qassisin tagħha, \*  
bil-ferħ iġhajt u l-ħbieb tagħha.

Hemm inqajjem qawwa lil David, \*  
inhejji mnara għas-sultan, il-midluk tiegħi.  
Bil-misthija nlibbes l-għedewwa tiegħu, \*  
imma fuqu tidli l-kuruna tiegħu."  
Glorja.

**Ant. 3:** Il-Mulej halef wegħda sħiha lil David: hu wettaqlu s-saltna tiegħu għal dejjem.

**V/.** Ejjew, araw x'għamel il-Mulej.  
**R/.** Għemejjel ta' l-għageb fuq l-art.

## **LEZZJONI 1**

Qari mill-Ktieb tal-Profeta Baruk

**Bar 3:9-15. 24-4:4**

### *Fil-għerf tinsab is-salvazzjoni ta' Izrael*

Isma', Izrael, il-kmandamenti tal-ħajja,  
agħtu widen, tghallmu l-għerf!  
Għaliex, Izrael,  
għaliex tinsab f'art l-għedewwa tiegħek?  
Għaliex qiegħed tixjieħ f'art barranija?  
Int imnigges mal-mejtin,  
magħdud fost dawk li jinzlu f'art il-mejtin;  
int twarrabt mill-għajn ta' l-għerf.  
Li kieku mxejt fit-triq ta' Alla,  
kont tkun tgħix fis-sliem għal dejjem!  
Tgħallem fejn hemm l-għaqal,  
fejn hemm il-qawwa,  
fejn hemm id-dehen,  
biex f'hin wieħed tagħraf  
fejn hemm it-tul ta' l-għomor u l-ħajja,  
fejn hemm id-dawl għall-għajnejn u s-sliem.  
Imma min kixef fejn jinsab l-għerf?  
U min daħal fl-imħażen tiegħu?  
Kemmi hi kbira, Izrael, id-dar ta' Alla,

kemm hu wiesgħa l-imkien tal-ħakma tiegħu,  
wiesgħa bla qjies, għoli bla tarf!  
Fiha għexu l-gganti, magħrufin mill-qedem,  
nies twal, jinqalghu għall-glied.  
Mhux lil dawn għażel Alla,  
mhux lilhom għarraf it-triq ta' l-għerf tiegħu;  
inquerdu għax kienu nieqsa mill-għerf,  
intilfu minħabba bluha tagħhom.

Min qatt tela' s-sema  
u sabu u nizzlu mis-šhab?  
Min qasam l-ibħra  
u sabu u kisbu b'deheb l-aktar fin?  
Ħadd ma jaf it-triq li twassal għandu,  
ħadd ma jsib il-mogħdija tiegħu.

Imma dak li jaf kollox jaf fejn hu l-għerf,  
għax sabu hu bid-dehen tiegħu,  
hu, li ħejja l-art għal dejjem,  
li mlieha bl-annimali li jimxu fl-art;  
hu, li jibgħat id-dawl, u dan imur,  
isejjahlu, u jisma' minnu mriegħed;  
jiddu l-kwiekeb f'pothom, u jifirħu;  
hu jsejjhilhom, u huma jwiegħbu: 'Hawn aħna';  
jiddu ferħana għal dak li għamilhom.

Dan hu Alla tagħna:  
ħadd ma joqgħod hdejh!  
Hu sab it-triqat kollha ta' l-għerf  
u tah lil Ġakobb il-qaddej tiegħu  
u lil Izrael il-maħbub tiegħu.  
Mbagħad dan l-għerf deher fid-dinja  
u għammar fost il-bnedmin.  
Hu ktieb tal-kmandamenti ta' Alla,  
hu l-liġi li tibqa' għal dejjem,  
kull min iħarsu jgħix,  
dawk li jħalluh imutu.

Erga' lura, Ġakobb, u ilqa' l-għerf,  
imxi lejn id-dija tad-dawl tiegħu;  
titlaqx il-glorja tiegħek lil ħaddieħor,

anqas ġieħek lil ġens barrani.  
Hienja aħna, Iżrael,  
għax dak li jogħġob 'l Alla kien mgħarraf lilna.

## **RESPONSORJU** Rum 11:33; Bar 3:32a. 37b

**R/.** Kemm huma kbar l-għana, l-għerf u l-għaqal ta' Alla! \* Kemm tassew ħadd ma jista' jgħarbel il-ġudizzji tiegħu u jifhem it-triqat tiegħu.

**V/.** Dak li jaf kollox jaf fejn hu l-għerf, u tah lil Iżrael il-maħbub tiegħu. \* Kemm tassew ħadd ma jista' jgħarbel il-ġudizzji tiegħu u jifhem it-triqat tiegħu.

## **LEZZJONI II**

Qari mid-Diskorsi tal-beatu Elred, abbati

### *Marija hi ommna*

Nersqu lejn l-għarusa tiegħu, nersqu lejn ommu, nersqu lejn il-qaddejj t-tajba tiegħu. Il-Verġni Mqaddsa Marija hi dan kollu.

Iżda biex se nersqu lejha? X'rigali se noffrulha? M'hux li konna għallinqas inroddulha d-dejn li għandna magħha! Għax aħna għandna nagħtuha: għandna nagħtuha l-ġieħ, is-servizz, l-imħabba u t-tifhir tagħna. Hi Omm Sidna: għalhekk għandna nroddulha l-ġieħ. Jekk xi ħadd ma jweggħax lill-omm, kif jista' ma jonqosx mill-ġieħ lill-iben? U l-Iskrittura tgħid: *Weggħ lil missierek u 'l ommok.*

Ħuti, xi rridu nfissru b'dan? Marija m'hijiex ommna? U żgur, ħuti, hi ommna tassew. Aħna twelidna biha, mhux għad-dinja imma għal Alla.

Intom temmnu u tafu li aħna lkoll konna mejtin, bnedmin qodma, fid-dlamijiet, fil-miżerja. Konna mejtin, għax tlifna lil Alla; bnedmin qodma, għax thassarna; fid-dlamijiet, għax tlifna d-dawl ta' l-għerf; u għalhekk konna mitlufa għal kollox.

Iżda Marija wilditna, u wilditna wisq aħjar minn Eva, għax Marija wildet lil Kristu. Minn bnedmin qodma sirna ġodda, minn imħassra l-bisna n-nuqqas ta' taħsir, mid-dlamijiet hrigna għad-dawl.

Marija hi ommna, om mil-ħajja tagħna, omm in-nuqqas ta' taħsir tagħna, omm id-dawl tagħna.

L-Appostlu jgħid li l-Mulej *sar għalina għerf ġej mingħand Alla, ġustizzja, qdusija u fidwa.* Mela Marija, għax Omm Kristu, hi omm l-għerf tagħna, omm il-ġustizzja tagħna, omm il-qdusija tagħna, omm il-fidwa tagħna. Għalhekk hi ommna wisq aktar mill-omm li nisplitna skond il-ġisem. Jigifieri, hija tatna twelid

aqwa, ladarba lilha nafu l-qdusija tagħna, l-għerf, il-gustizzja, it-tqaddis u l-fidwa tagħna.

Tgħid l-Iskrittura: *Faħħru l-Mulej fil-qaddisin tiegħu*. Issa jekk Sidna hu ta' min ifaħħru f'dawk il-qaddisin li bihom jagħmel l-għegubijiet u l-mirakli, mela kemm iżjed hu ta' min ifaħħru fil-qaddisa li biha dak li hu ta' l-għageb fuq l-għegubijiet kollha għamel lilu nnifsu!

## **RESPONSORJU**

**R/.** Hienja int, Vergni Mqaddsa Marija, u jisthoqqlok tassew kull tifhir: \* Għax bik fegg̃ Kristu Alla tagħna, ix-Xemx tal-gustizzja, li bih konna salvati u mifdija.

**V/.** Bil-ferħ ta' qalbna niċcelebraw din il-festa tiegħek, Vergni Mqaddsa Marija: \* Għax bik fegg̃ Kristu Alla tagħna, ix-Xemx tal-gustizzja, li bih konna salvati u mifdija.

## **TALBA**

Agħtina, o Alla li tista kollox, l-għajnuna tat-talb tal-Vergni mqaddsa Marija u ferraħtna bil-ħarsien tagħha, biex aħna, il-fidili tiegħek, nehilsu minn kull deni fuq l-art u naslu fl-hena ta' dejjem fis-sema. B'Ibnek Ġesù Kristu Sidna, li miegħek jgħix u jsaltan flimkien ma' l-Ispirtu s-Santu, Alla, għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Inbierku l-Mulej.

**R/.** Inrodu ħajr lil Alla.

## IT-TIFHIR TA' SBIH IL-JUM

V/. O Alla, ejja ehlieni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja. Kif kien mill-bidu. Hallelujah.

### INNU

Sliem għalik, kewkba tal-baħar,  
Omm qaddisa w kbira t'Alla,  
dejjem Verġni bla mittiefsa,  
bieb il-hena w ferħ tas-sema.

Ilqa' l-“Ave” li bil-qima  
Gabrijel qed isemmaghlek,  
ibdel fiha l-isem t'Eva,  
ħalli jerga' s-sliem fid dinja.

Qacċat kull irbit lill-ħatja,  
għib id-dawl lill-għomja kollha,  
biegħed minna l-ħażen tagħna,  
niżżel fuqna l-gid mis-sema.

Uri li tassew int Ommna,  
wassal talbna quddiem Alla,  
li fi ħnientu tweled minnek  
biex isir għalina bniedem.

Verġni fost kulhadd magħzula,  
ta' qalb ħelwa fost il-ħlejjaq,  
itlob 'l Ibnek biex jagħtina  
maħfra, safa w spirtu ħlejju.

Ghinna ngħaddu ħajja mseddqa,  
żommna sħaħ fit-triq iż-żgura,  
sa ma niksbu l-ferħ tad-dehra  
ta' Ġesù għal dejjem miegħek.

Lill-Missier it-tifhir tagħna,  
għieħ u setgħa 'l Kristu Sidna,

lill-Ispirtu s-Santu l-qima,  
sebħ lit-Tlieta, Alla wiehed. Ammen.

## **SALMODIJA**

**Ant. 1:** Lejk, Mulej, indawwar għajnejja sa minn sbiħ il-jum.

### **Salm 118 (119):145-152**

#### **XIX (Kof)**

B'qalbi kollha ngħajjatlek; †  
wegibni, Mulej; \*  
irrid inħares il-kmandamenti tiegħek.

Lilek insejjah: salvani int; \*  
u nħares il-preċetti tiegħek.

Sa minn qabel is-sebħ nitlob l-għajjnuna; \*  
u fi kliemk jien nittama.

B'għajnejja miftuħa tul is-sahriet tal-lejl, \*  
jien noqgħod naħseb fuq il-wegħda tiegħek.

Isma' leħni, Mulej, fit-tjieba tiegħek; \*  
u zommi ħaj skond id-digrieti tiegħek.

Qorbu lejja dawk li jfittxu l-ħażen, \*  
dawk li tbiegħdu mil-ligi tiegħek.

Imm'inti ħdejja, Mulej; \*  
sewwa huma l-kmandamenti tiegħek.

Jien ili naf mill-preċetti tiegħek \*  
li għal dejjem int waqqafthom.

Glorja.

**Ant. 1:** Lejk, Mulej, indawwar għajnejja sa minn sbiħ il-jum.

**Ant. 2:** Qawwieti u għanjieti l-Mulej: għalija sar is-salvazzjoni.

### **Kantiku Eż 15:1-4a. 8-13. 17-18**

Nghanni lill-Mulej, għax tkabbar bis-shiħ; \*  
żwiemel u rikkieba waddabhom fil-baħar.

Qawwieti u għanjieti l-Mulej: \*  
għalija sar is-salvazzjoni.  
Dan hu Alla tiegħi, u lilu nfaħħar; \*  
Alla ta' missieri, u lilu ngħolli!  
Il-Mulej gwerrier, Jahweh ismu! \*  
Il-karrijiet tal-Fargħun u qawwietu  
Tefagħhom fil-baħar;

Mar-riħ qawwi ta' mnifsejk ingemgħu l-ilmijiet, †  
bħal gods twaqqfu l-gliigel, \*  
għaqdu l-imwieg f'nofs il-baħar.  
Qal l-għadu: 'Nigri warajhom, nilħaqhom; \*  
naqsam il-priża, u jkolli bix-xaba';  
is-sejf tiegħi nislet, \*  
idi teqridhom”.  
Infaħt bir-riħ tiegħek, †  
għattiehom il-baħar, \*  
għerqu bħaċ-ċomb fl-ilmijiet qawwija.

Min hu bħalek fost l-allat, Mulej, \*  
min hu bħalek, kbir fil-qdusija ?  
Int tal-biża' fil-glorji tiegħek ; \*  
int li tagħmel hwejjeġ ta' l-għageb !  
Int meddejt il-leminja tiegħek, \*  
u belgħethom l-art ġo fiha.  
Fi tjubitek mexxejt dan il-poplu li fdejt; \*  
b'hiltek mexxejtu lejn l-għamara qaddisa tiegħek.  
Twassalhom u tħawwilhom \*  
fuq il-muntanja, wirt tiegħek;  
il-post, Mulej, li int għamiltu l-għamara tiegħek, \*  
il-maqdes, ja Sidi, li hejjew idejk.  
Il-Mulej isaltan \*  
għal dejjem ta' dejjem.”  
Glorja.

**Ant. 2:** Qawwieti u għanjieti l-Mulej: għalija sar is-salvazzjoni.

**Ant. 3:** Il-ġnus kollha jfaħħru l-Mulej.

### **Salm 116 (117)**

Faħħru l-Mulej, intom ġnus kollha, \*  
sebbħuh, popli lkoll!

Għax kbira hi t-tjieba tiegħu magħna, \*  
il-fedeltà tal-Mulej tibqa' għal dejjem.  
Glorja.

**Ant. 3:** Il-ġnus kollha jfaħħru l-Mulej.

### **LEZZJONI QASIRA Apok 12:1**

Deher sinjal kbir fis-sema: Mara liebsa x-xemx, bil-qamar taħt riglejha, u b'kuruna ta' tnaħil kewkba fuq rasha.

### **RESPONSORJU QASIR**

**R.** Sliem għalik, Marija, mimlija bil-grazzja; \* Il-Mulej miegħek. Sliem.

**V.** Imbierka inti fost in-nisa, u mbierka il-frott tal-ġuf tiegħek. \* Il-Mulej miegħek. Glorja. Sliem.

**Ant. tal-kantiku ta' Żakkarija:**

Inti s-sebħ ta' Ġerusalem, inti l-ferħ ta' Izrael, inti l-ġieħ tal-poplu tagħna.

Imbierka il-Mulej, Alla ta' Izrael, \*  
għaliex ġie jżur u jifdi l-poplu tiegħu,  
u waqqaf għalina qawwa ta' salvazzjoni \*  
f'dar David, qaddej tiegħu,  
bħalma kien wiegħed fl-imġhoddi \*  
b'fomm il-profeti qaddisin tiegħu,  
biex isalvana mill-għedewwa tagħna \*  
u minn idejn dawk kollha li jobogħduna.  
B'hekk juri ħniena ma' missirijietna, \*  
u jiftakar fil-patt qaddis tiegħu,  
fil-ħalfa li ħalef lil Abraham missierna, \*  
li jagħtina

li, meħlusin minn idejn l-għedewwa tagħna, \*  
naqduh bla biża'  
tul ħajjitna kollha, \*  
bil-gustizzja u l-qdusija quddiemu.  
U inti, tfajjel, tissejjah profeta ta' l-Għoli; \*  
għax tmur qabel il-Mulej biex tħejjilu triqatu,  
biex tgħarraf lill-poplu tiegħu bis-salvazzjoni, \*  
bil-maħfra ta' dnu biethom,  
ħierġa mill-qalb ħanina ta' Alla tagħna, \*  
li jibagħtilna mill-għoli ż-żjara tax-Xemx tielgħa,  
ħa jdawwal lil dawk li jinsabu  
fid-dlamijiet u d-dell tal-mewt, \*  
ħa jmexxi l-passi tagħna fit-triq tas-sliem.  
Glorja lill-Missier, u lill-Iben, \*  
u lill-Ispirtu s-Santu,  
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem, \*  
u jibqa' għal dejjem ta' dejjem. **Ammen.**

**Ant. tal-kantiku ta' Żakkarija:**

Inti s-sebħ ta' Ġerusalem, inti l-ferħ ta' Izrael, inti l-gieħ tal-poplu tagħna.

**PREĊI**

Alla ried li Marija, Omm Kristu, tisboq lill-ħlejjaq kollha tas-sema u ta' l-art.  
Nitolbuh b'fiduċja sħiħa:

*Hares lejn Omm Ibnek u ismagħna.*

Missier ta' kull ħniena, inroddulek ħajr għax inti tajtna lil Marija biex tkun Ommna  
u l-eżempju tagħna:

- bit-talb tagħha qaddes lil qalbna.

Bil-grazzja tiegħek, Marija kienet attenta għal kliem u qdietek bil-fedeltà:

- bit-talb tagħha aġtina l-frott ta' l-Ispirtu s-Santu.

Int qawwejt lil Marija biex tieqaf ħdejn is-salib ta' Ibnek u fawwartha bl-hena fil-qawmien tiegħu:

- bit-talb tagħha bieghed minna kull hemm u wettaqna fit-tama.

Ftakar fl-ibliet u l-irhula tagħna li ħatru lil Marija patrunka tagħhom:

- bit-talb tagħha xerred fuqhom il-barka tiegħek.

**Missierna**

## **Talba**

Aghtina, o Alla li tista kollox, l-għajnuna tat-talb tal-Verġni mqaddsa Marija u ferrahtna bil-ħarsien tagħha, biex aħna, il-fidili tiegħek, neħilsu minn kull deni fuq l-art u naslu fl-hena ta' dejjem fis-sema. B'Ibnek Ġesù Kristu Sidna, li miegħek jgħix u jsaltan flimkien ma' l-Ispirtu s-Santu, Alla, għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

## **Għeluq**

Il-Mulej iberikna, iħarisna minn kull deni, u jwassalna għall-ħajja ta' dejjem.

**Ammen.**

## **IT-TALB TA' NOFS IL-JUM**

**V/.** O Alla, ejja ehlieni.

**R/.** Mulej, fittex għinni.

Glorja. Kif kien mill-bidu. Hallelujah.

### **Fid-Disgha ta' filghodu**

#### **INNU**

Spiritu s-Santu, li int Alla  
wieħed mal-Missier u l-Iben,  
ejja xxerred għewwa fina,  
ħalli bik ilkoll timliena.

Bi kliem fommna, b'qalbna w ruħna,  
nerfghu lejki it-tiffhir tagħna;  
int kebbisna b'nar imħabbtek,  
u nxerduh fl-oħrajn madwarna.

Kun id-dawl li jtina l-għarfa  
tal-Missier u l-Iben tiegħu:  
żomm qawwija l-fidi tagħna  
fik, l-Ispirtu li għej minnhom. Ammen.

### **F'Nofsinhar**

#### **INNU**

Mexxej qawwi, Alla veru,  
Inti kolloxx tqassam sewwa:  
jisbaħ jum, tagħnih bid-dija;  
f'nofsu żżejnu b'dawl iħagġeg.

Iżda itfi l-għadab fina,  
taffi s-sħana ta' kull deni,  
agħti s-saħħa 'l min hu dgħajjed,  
għib is-sliem tassew fi qlubna.

Isma' talbna, Missier twajjed,

w int, Waħdieni tiegħu u daqsu,  
li ta' dejjem hi saltnatkom  
ma' l-Ispirtu Farag tagħna. Ammen.

### **Fit-Tlieta ta' wara nofsinhar**

#### **INNU**

Alla, int, li fik innifsek  
m'hemmx tiddil lill-ħlejjaq triegi:  
lil kull siegħa tal-gurnata  
tqis id-dawl li jkun imissha.

Ibagħtilna lejla tajba,  
fejn il-ħajja qatt ma tonqos,  
imma tersaq lejn il-glorja,  
li tkun ħlas ta' mewt qaddisa.

Isma' talbna, Missier twajjeb,  
w int, Waħdieni tiegħu u daqsu,  
li ta' dejjem hi saltnatkom  
ma' l-Ispirtu Farag tagħna. Ammen.

**Ant.1** Mexxini, Mulej, mill-mogħdija tal-kmandamenti tiegħek.

#### **Salm 118 (119): 33-40**

#### **V (He)**

Għallimni, Mulej, it-triq tal-kmandamenti tiegħek; \*  
jiena rrid nibqa' fiha sa l-aħħar.  
Fehemni biex inħares il-liġi tiegħek \*  
u nagħmilha b'qalbi kollha.

Mexxini mill-mogħdija tal-kmandamenti tiegħek, \*  
għax fiha nsib l-għaxqa tiegħi.  
Igħidli qalbi lejn il-preċetti tiegħek, \*  
u mhux lejn ir-regħba.

Thallix lil għajnejja jħarsu lejn il-frugħa; \*

agħtini l-ħajja bil-kelma tiegħek.  
Żomm il-wegħda li għamilt mal-qaddej tiegħek, \*  
li int għamilt ma' dawk li jibzghu minnek.

Warrab minni l-għajb li nibza' minnu, \*  
għax tajbin huma d-digrieti tiegħek.  
Ara kif jiena mxennaq għall-preċetti tiegħek; \*  
fil-gustizzja tiegħek agħtini l-ħajja.  
Glorja.

**Ant.1** Mexxini, Mulej, mill-mogħdija tal-kmandamenti tiegħek.

**Ant.2** Min ifittex lill-Mulej xejn ma jkun jonqsu.

### **Salm 33 (34)**

#### **I**

Kull ħin inbierek il-Mulej; \*  
tifhiru dejjem fuq fommi.  
Bil-Mulej tiftaħar ruħi; \*  
jisimgħu l-fqajrin u jifirħu.  
Xandru l-kobor tal-Mulej miegħi; \*  
ħa ngħollu ismu flimkien.  
Jien fittixt il-Mulej, u wegibni, \*  
minn kull biza' tiegħi ħelisni.  
Ħarsu lejħ, u jiddi bil-ferħ wiċċkom, \*  
u ma jkollkomx għax tistħu.

Dan il-fqajjar sejjah u l-Mulej semgħu, \*  
u mid-dwejjaq tiegħu kollha ħelsu.  
L-anġlu tal-Mulej jgħasses  
madwar dawk li jibzghu minnu, \*  
u jehlishom.

Ippruvaw u taraw kemm hu tajjeb il-Mulej; \*  
hieni l-bniedem li jistkenn fih.  
Ibzghu mill-Mulej, qaddisin tiegħu; \*  
xejn ma jonqsu min jibza' minnu.  
Is-setgħana jiftaqr u jbatu l-guħ; \*  
min ifittex lill-Mulej xejn ma jkun jonqsu.

Glorja.

**Ant.2** Min ifittex lill-Mulej xejn ma jkun jonqsu.

**Ant.3** Fittex is-sliem u imxi warajh.

## II

Ejjew uliedi, isingħu lili; \*  
jiena l-biza' tal-Mulej ngħallimkom.  
Min hu l-bniedem li jhobb il-ħajja,\*  
u jixtieq jara għomru kollu riżq?  
Hares ilsienek mill-ħażen, \*  
u xufftejk minn kliem il-qerq.  
Tbiegħed mill-ħażen u aghmel it-tajjeb, \*  
fittex is-sliem u imxi warajh.

Għajnejn il-Mulej lejn il-ġusti, \*  
u widnejh miftuħa għall-għajta tagħhom.  
Il-ħarsa tal-Mulej lejn il-ħżiena,  
biex jeqred minn fuq l-art tifikirithom.

Jgħajjtu l-ġusti għall-għajnuna, †  
u l-Mulej jismagħhom; \*  
mid-dwejjaq kollha tagħhom jeħlishom.  
Qrib il-Mulej lejn dawk b'qalbhom maqsuma, \*  
jgħin lil dawk b'ruħhom mifnija.

Kbar huma l-ħsarat tar-raġel sewwa, \*  
izda minnhom kollha jeħilsu l-Mulej.  
Iħarislū għadmu kollha, \*  
ebda waħda ma titkissirlu.

Il-ħażin ħżunitu teqirdu; \*  
min jobgħod il-ġust iħallas għall-ħtija.  
Jifdi l-Mulej il-ħajja tal-qaddejja tiegħu; \*  
kull min jistkenn fih ma jkollux xi jpatti.  
Glorja.

**Ant.3** Fittex is-sliem u imxi warajh.

## **Fid-Disgha ta' filghodu**

### **LEZZJONI QASIRA I Slat 8:60-61**

Jagħraf kull poplu ta' l-art li l-Mulej hu Alla u ma hemm ħadd ħliefu. Jalla qalbkom tkun kollha kemm hi mal-Mulej Alla tagħna, biex timxu skond id-digrietu tiegħu, u tħarsu l-kmandamenti tiegħu.

**V/.** Alla tiegħi, il-mogħdijiet tiegħek għallimni.

**R/.** Mexxini fis-sewwa tiegħek.

### **Talba**

Mulej Alla, Missier li tista' kollox, sawwab id-dawl ta' l-Ispirtu s-Santu fuqna, ulied is-saltna tiegħek, u żommna 'l bogħod minn kull għadu, biex inkunu fl-hena u s-sliem u nfaħhruk bla heda. Bi Kristu Sidna. Ammen.

## **F'Nofsinhar**

### **LEZZJONI QASIRA**

**Ġer 17:9-10**

Qalb il-bniedem kollha qerq u mħassra. Min jifhimha? Jien hu l-Mulej, li nifli l-moħħ, u ngħarbel il-qlub biex nagħti 'l kull wieħed skond l-imġiba tiegħu, skond ma jkun jisthoqqlu għemilu.

**V/.** Minn dak li ma nafx bih saffini, Mulej.

**R/.** Hares lill-qaddej tiegħek mill-kburija.

### **Talba**

Heġġigna, Mulej, bin-nar ta' l-imħabba ta' dejjem, u tħallih qatt jonqos fina, biex bi mħabba waħda u sħiħa nħobbu lilek fuq kollox, u lil ħutna minħabba fik. Bi Kristu Sidna. Ammen.

## **Fit-Tlieta ta' wara nofsinhar**

### **LEZZJONI QASIRA** Gherf 7:27a; 8:1

Għalkemm waħdu, l-għerf ta' Alla jista' kollox: għalkemm jibqa' fih innifsu, hu jgedded kollox. Huwa jifrex il-qawwa tiegħu minn tarf ta' l-art, u jqassam kollox sewwa.

**V/.** Kemm huma kbar l-għemejjel tiegħek, Mulej.

**R/.** Kemm huma għolja ħsibijietek.

### **Talba**

Isma', Mulej, it-talb li nagħmlulek biex ikollna paċi sħiħa, u, bl-interċessjoni tal-Verġni Mqaddsa Marija, aghmel li ninghataw għalik tul ħajjitna kollha, halli żgur isehħilna naslu għandek. Bi Kristu Sidna. Ammen.

Inbierku l-Mulej

**R/.** Inroddu ħajr lil Alla.