

IL-HAMIS

TAT-XXX ĠIMGHA MATUL IS-SENA

Salmidija tal-Hamis tat-Il ġimgħa

IS-SEJHA GHAT-TIFHIR 'L ALLA

V/. Mulej, iftaħli xufftejja.

R/. U fommi jxandar it-tifhir tiegħek.

Salm 94 (95)

Ant. Idhlu quddiem il-Mulej b'għana ferrieħi.

Ejjew, ħa nfaħħru bl-hena l-Mulej,
ħa ngħajtu bil-ferħ lill-blata tas-salvazzjoni tagħna!
Nersqu quddiemu b'għana ta' radd il-ħajr,
ngħannulu b'għajat ta' ferħ.

Ant. Idhlu quddiem il-Mulej b'għana ferrieħi.

Għax Alla kbir hu l-Mulej,
sultan kbir fuq l-allat kollha.
F'idejħ huma qigħan l-art,
tiegħu huma qċaċet l-għoljiet.
Tiegħu l-baħar, għax hu għamlu;
tiegħu l-art, għax b'idejħ saret.

Ant. Idhlu quddiem il-Mulej b'għana ferrieħi.

Ejjew inqimuh u ninxteħtu quddiemu,
għarkubbtejna quddiem il-Mulej li ħalaqna!
Għaliex hu Alla tagħna,
u aħna l-poplu tal-mergħa tiegħu u n-nagħaġ tiegħu.

Ant. Idhlu quddiem il-Mulej b'għana ferrieħi.

M'hux li kontu illum tisimghu lehnu!
"La twebbsux qalbkom bhal f'Meriba,
bhal dakinhar f'Massa, fid-deżert,
meta ġarrbuni u ttantawni missirijietkom,
għalkemm raw dak li jien għamilt.

Ant. Idhlu quddiem il-Mulej b'għana ferrieħi.

Għal erbgħin sena domt nistmellu dan in-nisel;
u jien għedt: 'Qalbu mħassra dan il-poplu,
u triqati ma jagħrfux.'
Għalhekk ħlift fl-għadab tiegħi:
Ma jidhlux fil-mistrieħ tiegħi!"

Ant. Idhlu quddiem il-Mulej b'għana ferrieħi.

Glorja lill-Missier, u lill-Iben, u lill-Ispirtu s-Santu.
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem,
U jibqa' għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Ant. Idhlu quddiem il-Mulej b'għana ferrieħi.

UFFIĊĊJU TAL-QARI

V/. O Alla, ejja eħlisni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja lill-Missier, u lill-Iben, u lill-Ispirtu s-Santu.
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem,
u jibqa' għal dejjem ta' dejjem. Ammen. Hallelujah.

INNU

I. *Billejl jew kmieni ma' sbiħ il-jum*

Il-ħabbâr tal-jum fl-għelieqi
leħnu jsemma' biex nistenbħu;
u mis-sema Kristu jsejjaħ
l-erwieħ tagħna lejn il-ħajja.

Hu jwissina biex inqumu
minn-ngħas tqil li fih waqajna,
biex b'qalb safja w ħajja sewwa
nistennew il-migja tiegħu.

Sbiħ il-jum dalwaqt ixerred
dija w ġmiel ta' dawl fuq artna;
inħabirku b'għemil tajjeb,
u bit-tama tad-dawl veru.

Lil Ġesù bis-sogħba f'qalbna,
nitolbuh biex iseddaqna;
ma torqodx il-qalb jekk tishar
b'fehma safja w tibqa' titlob.

Kristu, qajjem l-erwieħ tagħna,
mill-irbit tal-lejl eħlisna,
ħoll tad-dnub qadim il-ktajjen,
u d-dawl ġdid agħtina ngawdu.

Ġieħ u sebħ għal dejjem, Kristu,
Sultan twajjeb, jintradd lilek,

lill-Missier, u lill-Ispirtu
Difensur u Farag tagħna. Ammen.

II. *Matul il-jum*

Nerfgħu qalbna lej, o Alla,
li ma tehda qatt taħfrilna:
naddafielna minn kull tebgħa,
għaliex int hanin u twajjeb.

Fuq din l-art nitniehdu w nolfqu,
barranin u tturufnati;
int il-port, id-dar, il-paċi,
inti waħdek l-hena tagħna.

Għajn tal-ħajja, kbira l-barka
ta' min jigi w jixrob minnek!
Verità, henjin għajnejhom
dawk li jsibu d-dawl ta' wiċċek!

Kun int stess li, b'nar imħabbtek,
theġġegħ fina x-xewqa tiegħek;
għinna ntuk minn issa l-glorja
bit-tifkira ta' foħritek.

Isma' talbna, Missier twajjeb,
w int, Waħdieni tiegħu u daqsu,
li ta' dejjem hi saltnatkom
ma' l-Ispirtu Farag tagħna. Ammen.

SALMODIJA

Ant. 1: Int teħlisna, Mulej, u nfaħhru ismek għal dejjem.

Salm 43 (44)

I

O Alla, b'widnejna aħna smajna, *

qaluhulna missirijietna,
dak li int għamilt fi żmienhom, *
li għamilt b'idek fiż-żmien l-imghoddi.
Il-ġnus keċċejt, u lilhom ħawwilt f'arthom; *
il-popli għakkist, u lilhom frixt bħal friegħi.

Ma kienx b'sejfhom li huma ħadu l-art, *
jew bi driegħhom li kisbu r-rebħa;
kienet il-leminija tiegħek u d-driegħ tiegħek, *
u d-dija ta' wiċċek, għax int ħabbejthom.

Inti s-sultan tiegħi u Alla tiegħi, *
li tajt ir-rebħa lil Ġakobb.
Bik nitfgħu lura l-għedewwa tagħna, *
f'ismek nirfsu fuq dawk li jqumu għalina.

Għax mhux fl-ark tiegħi jien nafda, *
anqas is-sejf tiegħi ma jrebbaħni.
Imma int teħlisna mill-għedewwa tagħna, *
u tfixkel 'il dawk li jobogħduna.
F'Alla niftaħru l-ħin kollu; *
ismek infahħru għal dejjem.
Glorja.

Ant. 1: Int teħlisna, Mulej, u nfaħħru ismek għal dejjem.

Ant. 2: Ahfrilna, Mulej, u eħlisna f'gieħ it-tjieba tiegħek.

II

Imma issa warrabtna u ċekkintna, *
ma għadekx toħroġ ma' l-eżerċti tagħna.
Ġegħeltna nduru lura minn quddiem l-għadu; *
dawk li jobogħduna ħatfulna ħwejjigħna.
Tlaqtna bħal nagħaġ għall-qatla, *
u fost il-ġnus xerridtna.

Begħt il-poplu tiegħek għal haġa żgħira; *
ma qlajtx wisq mill-bejgħ tiegħu.
Waqqajtna għaž-żebliħ tal-ġirien tagħna, *

għaċ-ċajt u t-tkasbir ta' dawk ta' madwarna.
Ġibtna fi lsien il-ġnus, *
u l-popli jharsu lejna u jharrku rashom.
L-għajb tiegħi quddiem l-jum kollu, *
il-misthija tgħattili wiċċi,
għall-kliem ta' żebliħ u tkasbir, *
Quddiem l-għadu li jithallas minni.
Glorja.

Ant. 2: Aħfrilna, Mulej, u thallix lill-għadu jzeblaħ il-poplu ta' wirtek.

Ant. 3: Qum, Mulej, u eħlisna, f'għieħ it-tjieba tiegħek.

III

Dan kollu ġalna, għalkemm ma nsejniekx, *
għalkemm ma ksirniex il-patt tiegħek.
Ma dorniex mill-fehma tagħna, *
anqas ħarġu minn triqtek riġlejna.
Imma int sħaqtna f'art il-klieb selvaġġi, *
u b'dell il-mewt għattejtna.

Li kieku nsejna isem Alla tagħna, *
jew ftaħna idejna quddiem xi alla barrani,
ma kienx Alla b'dan jintebaħ, *
hu li jagħraf x'hemm moħbi fil-qalb?
Minħabba fik joqtluna l-jum kollu, *
jgħodduna bħal nagħaġ għall-qatla.
Qum! Għax int rieqed, Sid tiegħi? *
Stenbaħ! La twarrabniex għal dejjem.
Għaliex taħbi wiċċek minna? *
Għaliex tinsa d-dwejjaq u t-tagħkis tagħna?

Għax fit-trab ninsabu mitluqa, *
mixħuta ma' l-art minn tulna.
Qum! Ejja biex tgħinna! *
Eħlisna, f'għieħ it-tjieba tiegħek!
Glorja.

Ant. 3: Qum, Mulej, u eħlisna, f'għieħ it-tjieba tiegħek.

V/. Mulej, għand min immorru?
R/. Int għandek il-kliem tal-ħajja ta' dejjem.

LEZZJONI 1

Qari mill-Ktieb ta' l-Għerf **Għerf 7:15-30**

L-Għerf, xbieha ta' Alla

Jagħtini Alla li nitkellem sewwa kif għaraft,
u naħseb kif jixraq bid-doni li tani.

Għax hu t-triq ta' l-għerf,
hu jmexxi l-għorrief fis-sewwa.

F'idejh qegħdin aħna u kliemna,
u d-dehen u l-għaqal ta' għemilna.

Hu li tani tagħrif bla qerq ta' kull ma hawn,
li nagħraf kif inhi d-dinja

u l-qawwa ta' l-elementi tagħha;
il-bidu, it-tmiem u n-nofs taż-żminijiet,
it-tibdil fil-mixi tax-xemx

u t-taqlib ta' l-istaġuni,
id-dawriet tas-snin u l-post tal-kwiekeb;
l-għamla tal-bhejjem u l-imġiba ta' l-annimali;
il-qawwa ta' l-irjieħ u l-ħsibijiet tal-bniedem,
it-tiżwiq tax-xtieli u s-saħħa ta' l-għeruq.

Ħwejjeġ moħbija jien għaraft,
u dawk li jidhru,
għax għallimhomli l-Għerf li għamel kollox.

Fl-għerf hemm spirtu li jifhem,
qaddis, waħdieni, kotran, fin,
ħafif, ileqq, bla tebgħa, ċar,
ma jintlaqatx mill-ħsara, iħobb il-gid,
imħegġeg, ma jinżamm mix-xejn,
jagħmel il-gid, twajjeb mal-bnedmin,
sod, ma jaqa, bla inkwiet;
kollox jista', kollox jgħasses,
u jidhol fl-erwieħ kollha,

ukoll f'dawk li jifhmu u huma safja u fini hafna.
Għax l-Għerf jitharrek
aktar minn kull haġa oħra li titharrek,
minhabba s-safa tiegħu jidhol f'kollox
u jinfirex ma' kullimkien.

Hu bħal dahna hafifa tas-setgħa ta' Alla,
nixxiegħa safja tal-glorja ta' dak li jista' kollox;
għalhekk xejn imdennes ma jidhol fih.
Hu d-dija tad-dawl ta' dejjem,
mera bla tebgħa tas-setgħa haddiema ta' Alla,
u xbieha tat-tjubija tiegħu.

Għalkemm hu waħdu, kollox jista',
jibqa' dak li hu fih innifsu,
u kolloxi iġedded,
minn żmien għal żmien jidhol f'erwieh qaddisa
u jagħmilhom hbieb ta' Alla u profeti.
Xejn ma jhobb Alla,
jekk mhux dak li jgħix ma' l-Għerf.
Għax l-għerf jiddi aktar mix-xemx,
u aktarqwa minn kull ġemgħa ta' kwiekeb;
imxebbah mad-dawl, hu isbaħ minnu.
Wara d-dawl tal-jum jiġi d-dlam il-lejl,
imma l-Għerf l-ebda hażen ma jista' għalih.

RESPONSORJU Kol 1:15-16a; Għerf 7:26

R/. Kristu hu x-xbieha ta' Alla li ma jidhirx, il-kbir fost il-hlejjaq kollha: * Għax fih kien maħluq maħluq kollox.

V/. Hu dija tad-dawl ta' dejjem u xbieha tat-tjubija tiegħu. * Għax fih kien maħluq kollox.

LEZZJONI II

Qari mid-Diskorsi kontra l-Arjani, ta' l-isqof San Atanasju

Is-sura u x-xbieha ta' l-Għerf fil-holqien

Għaliex sura maħluqa ta' l-Għerf tinsab fina u fil-ħlejjaq kollha, l-Għerf veru li ħalaq kollox seta' japplika għalih dak li hu ta' surietu, u jgħid: *Il-Mulej ħalaqni f'għemilu*. Għax dak li jgħid l-għerf li hemm fina, il-Mulej iqisu wkoll tiegħu.

Mela, dan il-kliem ma jfissirx li hu wkoll maħluq dak li ħalaq kollox; ifisser biss li dak li ħalaq kollox qed jgħid għalih dak li hu tal-ħlejjaq tiegħu, minħabba x-xbieha tiegħu li hemm fihom. Kif il-Mulej jgħid: *Min jilqa' lilkom ikun jilqa' lili*, għaliex fina hemm ix-xbieha tiegħu, għalkemm hu ma jingħaddx mal-ħwejjeg maħluqa, hekk ukoll, għaliex is-sura u x-xbieha tiegħu tinsab fil-ħlejjaq kollu, jgħid , qisu hu stess qed jgħidu: *Il-Mulej ħalaqni fil-bidu ta' għemilu*.

Hemm sura maħluqa ta' l-Għerf fil-ħolqien kollu, biex id-dinja tagħraf il-Verb li ħalaqha, u permezz tal-Verb tagħraf il-Missier. Dan hu li jgħallem l-Appostlu Pawlu: *Għax dak li wiehed jista' jagħraf minn Alla kien, iva, irrivelat: Alla stess urihulhom. Il-kobor tiegħu li ma jidhirx huma setgħu jagħrfuh sa mill-ħolqien tad-dinja, permezz tal-ħlejjaq*. Il-Verb, mela, mhux maħluq, u dak il-kliem fuq l-għerf li għadna kemm semmejna, għandna nifhmuh għall-għerf li jinsab u hu fina tassew.

Izda, jekk ma jridux jemmnu dan, ha jgħidulna jekk hemm xi għerf jew le fil-ħlejjaq. Jekk m'hemmx, għalfejn l-Appostlu jgħid: *Fl-għerf ta' Alla d-dinja b'għerfha ma għarfith lil Alla?* Jew, jekk m'hemmx għerf, għaliex l-Iskrittura ssemmi għadd kbir ta' għorrief? Għax *l-għaref jibqa' u jwarrab mid-deni u bl-għerf jibni daru*.

Kohelet ukoll jgħid: *L-għerf idawwal wiçç il-bniedem*, u jçanfar lill-boloh b'dan il-kliem: *Tistaqsix: "Kif inhi li ž-žminijiet ta' qabel kienu aħjar minn ta' issa?" għax mhux mill-għerf toħroġ mistoqsija bħal din*.

Bin Sirak jixhdilna li hemm l-għerf fil-ħlejjaq bil-kliem li ġej: *Hu xerrdu fuq l-opri kollha tiegħu u fuq il-ħlejjaq ħajjin, skond id-don tiegħu, u qassmu lil dawk li jħobbuh*. Dan l-għerf li Alla xerred fuq l-opri tiegħu kollha m'hux l-Għerf waħdieni li hu l-Għerf innifsu, imma huwa l-għerf li jidher fid-dinja. X'hemm, mela, li ma jitwemminx, jekk l-Għerf veru, li ħalaq kollox, u li tiegħu hu sura jew xbieha l-għerf u x-xjenza li hemm imxerrda fid-dinja, imur jgħid għalih innifsu: *Il-Mulej ħalaqni fil-bidu ta' għemilu?* L-għerf li hawn fid-dinja ma ħalaq xejn imma nħalaq fl-għemejjel ta' Alla, hekk li *s-smewwiet ixandru l-glorja ta' Alla, għemil idejh tħabbar il-firxa tas-sema*.

RESPONSORJU **Għerf 7:22. 23ab; 1 Kor 2:10b**

R/. Fl-għerf hemm spirtu li jifhem, qaddis, waħdieni, kotran, fin, iħobb il-ġid, ma jinżamm minn xejn. * Kollox jista', kollox jgħasses, u jidħol fl-erwieħ kollha.

V/. L-Ispirtu jgħarbel kollox, sa fil-qiegħ ta' Alla * Kollox jista', kollox jgħasses, u jidhol fl-erwieħ kollha.

TALBA

O Alla ta' dejjem li tista' kollox, kattar fina l-fidi, it-tama u l-imħabba, u aghmel li nħobbu l-kmandamenti tiegħek, biex ikun jistħoqqilna dak li wegħedtina. B'Ibnek Ġesù Kristu Sidna, li miegħek jgħix u jsaltan flimkien ma' l-Ispirtu s-Santu, Alla, għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Inbierku l-Mulej.

R/. Inroddu ħajr lil Alla.

IT-TIFHIR TA' SBIH IL-JUM

V/. O Alla, ejja ehlsni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja. Kif kien mill-bidu. Hallelujah.

INNU

Issa li l-Mulej bagħtilna
dil-ġurnata, għotja tiegħu,
nitolbuh biex jieqaf magħna
u jħarisna f'kull ma nagħmlu.

Jgħinna nrażżnu sewwa lsienna
jekk inħossu x-xewk tal-ħajja;
ma nħallux li l-frugħa taqbad
ħars għajnejna fix-xbiek tagħha.

Jibqgħu nodfa ħsibijietna,
ħielsa mill-bluhat qarrieqa;
it-trażżin fix-xorb u l-ikel
jitfi x-xegħla tas-supervja.

Alla jtina l-grazzja ntemmu
dil-ġurnata bil-qdusija,
biex il-lejla b'qalb ferħana
niżżuħajr lit-tjieba tiegħu.

Glorja lill-Missier, lill-Iben,
lill-Ispirtu s-Santu, Alla;
bħalma msebbaħ kien mill-bidu,
hekk jissebbaħ issa w dejjem. Ammen.

SALMODIJA

Ant. 1: Qajjem il-qawwa tiegħek, Mulej, u ejja ħa ssalvana.

Salm 79 (80)

O Ragħaj ta' Izrael, agħti widen, *

int li tmexxi bħal merħla 'l Ġużeppi.
Int li qiegħed fuq il-kerubini, *
iddi quddiem Efrajm, Benjamin u Manassi.
Qajjem il-qawwa tiegħek, *
u ejja ħa ssalvana.

Reggagħna għal li konna, Alla ta' l-eżerċti; *
itfa' fuqna d-dija ta' wiċċek, u nkunu salvi.
Mulej, Alla ta' l-eżerċti, kemm se ddum tinkorla *
minkejja t-talb tal-poplu tiegħek?
Tmajthom il-ħobż magħgun bid-dmugh, *
sfejthom id-dmugh bix-xaba'.
Għamilt minna t-tilwim tal-ġirien tagħna, *
l-għedewwa tagħna jiddieħku bina.
Reggagħna għal li konna, Alla ta' l-eżerċti; *
itfa' fuqna d-dija ta' wiċċek, u nkunu salvi.

Int qlajt dielja mill-Egittu, *
warrabt il-ġnus biex thawwel lilha.
Hejjejt l-art għaliha; *
hi xenxlet għeruqha u mliet l-art.
Tgħattew l-għoljiet bid-dell tagħha, *
bħal ċedri l-kbar iż-żraġen tagħha.
Meddet sal-baħar il-friegħi tagħha,
sax-xmara ż-żraġen tagħha.

Għaliex, mela, ġarraft il-ħitan tagħha, *
u kull min jgħaddi jqaċċat minnha?
Iħarbatha l-ħanzir selvaġġ, *
il-bhejjem tar-raba' jirgħu fiha.

Erga' ejja, Alla ta' l-eżerċti; †
ħares mis-sema, u ara,
u żur 'il din id-dielja.
Hu ħsieb dak li ħawwlet lemintek, *
ir-rimja li int kabbart għalik.

Jinqerdu mal-ħarsa qalila ta' wiċċek *
dawk li tawha n-nar u qaċċtuha.

Ha tkun idek fuq il-bniedem ta' lemintek, *
fuq il-bniedem li int saħħaht għalik.

Aħna ma nitbegħdux minnek; *
roddilna l-ħajja, u aħna nsejjhu ismek.
Reggagħna għal li konna, Alla ta' l-eżerċti; *
itfa' fuqna d-dija ta' wiċċek, u nkunu salvi.
Glorja.

Ant. 1: Qajjem il-qawwa tiegħek, Mulej, u ejja ha ssalvana.

Ant. 2: Il-Mulej għamel hwejjeg kbar; ha jkun dan magħruf minn-nies kollha ta' l-art.

Kantiku Iz 12:1-6

Inroddlok ħajr, Mulej, għaliex għadabt għalija; *
imma l-korla tiegħek reggħet lura, u int farragħtni.
Ara, Alla hu s-salvazzjoni tiegħi ; *
jiena nittama, u ma jkollix m'niex nibza'.
Għax il-qawwa u l-għana tiegħi hu l-Mulej, *
Hu is-salvazzjoni tiegħi.

Kollkom ferħana, *
timlew l-ilma mill-għejjun tas-salvazzjoni.
U f'dak il-jum għad tgħidu: *
"Għannu lill-Mulej, sejjhu lil ismu,
għarrfu lill-ġnus l-għegubijiet tiegħu, *
xandru li ismu huwa fil-għoli.
Għannu lill-Mulej, għax għamel hwejjeg kbar; *
ha jkun dan magħruf minn-nies kollha ta' l-art.
Aqbeż bil-ferħ, għanni, int li tgħammar f'Sijon, *
għax kbir hu f'nofsok il-Qaddis ta' Izrael!"
Glorja.

Ant. 2: Il-Mulej għamel hwejjeg kbar; ha jkun dan magħruf minn-nies kollha ta' l-art.

Ant. 3: Għajjtu bil-ferħ lil Alla l-Qawwi ta' Ġakobb.

Salm 80 (81)

Għannu bil-ferħ lil Alla, qawwa tagħna, *
għajtu bil-ferħ lil Alla ta' Ġakobb!
Għollu lehen ta' l-għana, doqqu t-tnabar, *
doqqu ċ-ċetra ħelwa ma' l-arpa.
Doqqu t-tromba mal-qamar ġdid, *
mal-qamar mimli f'jum il-festa tagħna.

Għax dan hu kmandament għal Izrael, *
din liġi ta' Alla ta' Ġakobb.
Dan l-ordni hu tah lil Ġużepi, *
huwa u ħiereġ minn art l-Eġittu.

Kliem li ma nafux qiegħed nisma': †
"Nehħejtlek it-tagħbija minn fuq dahrek, *
ħlistlek idek mill-irfiġ tal-qoffa.
Fid-dwejjaq sejjaħtli, u jiena ħlistek; *
b'lehen moħbi, bħal fragħda, wegibtek;
ħdejn l-ilma ta' Meribah ġarrabtek.

Ismagħni, poplu tiegħi, ħa nlumek: *
Izrael, m'hux li kont tismagħni!
Ma jkollokx alla ieħor f'nofskom, *
tinxteħitx quddiem alla barrani.
Jiena l-Mulej, Alla tiegħek, †
li tellajtek mill-art ta' l-Eġittu; *
ftaħtlek ħalqek u tmajtek

Izda l-poplu tiegħi ma semax minni, *
Izrael ma riedx jaf bija.
Għalhekk tlaqthom għall-ebusija ta' qalbhom, *
biex imxew skond il-fehmiet tagħhom.

Jekk il-poplu tiegħi jisma' minni, *
jekk Izrael jimxi fi triqati,
minnufih inniżżel l-għedewwa tagħhom, *
idi ndawwar fuq dawk li huma kontriehom.

Dawk li jobogħduhom jersqu jitkaxkru quddiemhom; *

din tkun xortihom għal dejjem.
U lilhom nitmagħhom b'qamħ mill-aħjar, *
inxebbagħhom bl-għasel mill-blat."
Glorja.

Ant. 3: Għajtu bil-ferħ lil Alla l-Qawwi ta' Ġakobb.

LEZZJONI QASIRA **Rum 14:17-19**

Is-saltna ta' Alla m'hijiex ikel u xorb, imma hi ġustizzja u sliem u grazzja fl-Ispirtu s-Santu. Min jaqdi lil Kristu f'dan, ikun joghġob lil Alla, u l-bnedmin ikunu jġibuh. Halli nfittxu, mela, dak li jġib is-sliem u dak li jservi għall-edifikazzjoni ta' xulxin.

RESPONSORJU QASIR

R/. Sa minn kmieni fil-ġhodu, * Naħseb fuqek, Mulej. Sa minn.

V/. Għax int kont għajnuna għalija. * Naħseb fuqek, Mulej. Glorja. Sa minn.

Ant. tal-kantiku ta' Żakkarija:

Mulej, għarraf lill-poplu tiegħek bis-salvazzjoni, u agħtina l-maħfra ta' dnubietna.

Imbierek il-Mulej, Alla ta' Izrael, *
għaliex ġie jżur u jifdi l-poplu tiegħu,
u waqqaf għalina qawwa ta' salvazzjoni *
f'dar David, qaddej tiegħu,
bħalma kien wiegħed fl-imgħoddi *
b'fomm il-profeti qaddisin tiegħu,
biex isalvana mill-għedewwa tagħna *
u minn idejn dawk kollha li jobogħduna.
B'hekk juri ħniena ma' missirijietna, *
u jiftakar fil-patt qaddis tiegħu,
fil-ħalfa li ħalef lil Abraham missierna, *
li jagħtina
li, meħlusin minn idejn l-għedewwa tagħna, *
naqduh bla biża'
tul ħajjitna kollha, *
bil-ġustizzja u l-qdusija quddiemu.
U inti, tfajjel, tissejjah profeta ta' l-Għoli; *
għax tmur qabel il-Mulej biex tnejjilu triqatu,

biex tgħarraf lill-poplu tiegħu bis-salvazzjoni, *
bil-maħfra ta' dnubiethom,
ħierġa mill-qalb ħanina ta' Alla tagħna, *
li jibagħtilna mill-għoli ż-żjara tax-Xemx tielgħa,
ħa jdawwal lil dawk li jinsabu
fid-dlamijiet u d-dell tal-mewt, *
ħa jmexxi l-passi tagħna fit-triq tas-sliem.
Glorja lill-Missier, u lill-Iben, *
u lill-Ispirtu s-Santu,
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem, *
u jibqa' għal dejjem ta' dejjem. **Ammen.**

Ant. tal-kantiku ta' Żakkarija:

Mulej, għarraf lill-poplu tiegħek bis-salvazzjoni, u aġġtina l-maħfra ta' dnubietna.

PREĊI

Imbierek Alla Missierna, li dejjem iħares lil uliedu, u qatt ma jdawwar wiċċu mit-talb tagħhom. Nitolbuh bl-umiltà u ngħidulu:

Mulej, aġġti d-dawl lil għajnejna..

Nizzuk ħajr, Mulej, għax dawwaltna permezz ta' Ibnek:

- aġġtina l-grazzja li ngawdu d-dawl tiegħu l-gurnata kollha.

Mulej, ħa jkun l-għerf tiegħek li jmexxina llum:

- żommna fit-triq tal-ħajja l-għdida.

Impliena bil-qawwa biex, għall-imħabba tiegħek, ikollna l-ħila nissaportu kull ma jdejjaqna:

- għinna naqduk dejjem b'qalb kbira.

Żommna llum taħt it-tmexxija tiegħek, f'kull ma naħsbu u nħossu u nagħmlu:

- aġġmel li nkunu dixxipli li jobdu l-provvidenza tiegħek.

Missierna

Talba

Mulej, inti hu d-dawl veru li ħlaqt id-dawl: aġġtina, nitolbuk, li aħna naħsbu sewwa fuq il-ħwejjeg qaddisa u ngħixu dejjem fid-dawl sabiħ tiegħek. B'Ibnek Ġesù Kristu Sidna, li miegħek jgħix u jsaltan flimkien ma' l-Ispirtu s-Santu, Alla, għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Għeluq

Il-Mulej iberikna, iħarisna minn kull deni, u jwassalna għall-ħajja ta' dejjem.
Ammen.

IT-TALB TA' NOFS IL-JUM

V/. O Alla, ejja eħlisni.
R/. Mulej, fittex għinni.
Glorja. Kif kien mill-bidu. Hallelujah.

Fid-Disgha ta' filghodu

INNU

Spirtu s-Santu, li int Alla
wieħed mal-Missier u l-Iben,
ejja xxerred ġewwa fina,
ħalli bik ilkoll timliena.

Bi kliem fommna, b'qalbna w ruhna,
nerfġhu lejġ it-tifħir tagħna;
int kebbisna b'nar imħabbtek,
u nxerduħ fl-oħrajn madwarna.

Kun id-dawl li jtina l-ġħarfa
tal-Missier u l-Iben tieġħu:
żomm qawwija l-fidi tagħna
fik, l-Ispirtu li ġej minnhom. Ammen.

F'Nofsinhar

INNU

Mexxej qawwi, Alla veru,
Inti kollox tqassam sewwa:
jisbaħ jum, tagħnih bid-dija;
f'nofsu żzejnu b'dawl iħaġġeġ.

Iżda itfi l-ġħadab fina,
taffi s-sħana ta' kull deni,
aġħti s-saħħa 'l min hu dġħajjed,
ġib is-sliem tassew fi qlubna.

Isma' talbna, Missier twajjed,
w int, Waħdieni tieġħu u daqsu,

li ta' dejjem hi saltnatkom
ma' l-Ispirtu Faraġ tagħna. Ammen.

Fit-Tlieta ta' wara nofsinhar

INNU

Alla, int, li fik innifsek
m'hemmx tibdil lill-ħlejjaq triegi:
lil kull siegħa tal-gurnata
tqis id-dawl li jkun imissha.

Ibagħtilna lejla tajba,
fejn il-ħajja qatt ma tonqos,
imma tersaq lejn il-glorja,
li tkun ħlas ta' mewt qaddisa.

Isma' talbna, Missier twajjeb,
w int, Waħdieni tiegħu u daqsu,
li ta' dejjem hi saltnatkom
ma' l-Ispirtu Faraġ tagħna. Ammen.

Ant. 1 Aħjar għalija l-liġi ta' fommok mill-eluf ta' flejjes tad-deheb u l-fidda.

Salm 118 (119):65-72

IX (Tet)

Ġid għamilt mal-qaddej tiegħek, *
Mulej, skond il-kelma tiegħek.
Fehma tajba u għerf għallimni, *
għax jien nemmen fil-kmandamenti tiegħek.

Qabel ma għakkistni, jien kont fl-iżball; *
imma issa nħares il-kelma tiegħek.
Twajjeb int, u l-ġid tagħmel; *
għallimni l-kmandamenti tiegħek.

Jixluni l-kburin bil-gideb; *
imma jien b'qalbi kollha nħares il-preċetti tiegħek.

Smina bil-ħażen bhax-xaħam qalbhom; *
imma jien bil-liġi tiegħek nitgħaxxaq.

Swieli ta' ġid li għakkistni, *
għax tghallimt il-kmandamenti tiegħek.
Aħjar għalija l-liġi ta' fommok *
mill-eluf ta' flejjes tad-deheb u l-fidda.
Glorja.

Ant. 1 Aħjar għalija l-liġi ta' fommok mill-eluf ta' flejjes tad-deheb u l-fidda.

Ant. 2 F'Alla nafda, m'għandix għax nibża'; x'jista' jagħmilli l-bniedem?

Salm 55 (56):2-7b. 9-14

Henn għalija, o Alla, †
għax qegħdin ikasbruni, *
il-jum kollu jagħmlu għalija u jagħfsu fuqi.
Il-jum kollu jkasbruni l-għedewwa tiegħi, *
għax ħafna huma dawk li jeħduha miegħi.

Fik, Alla l-Għoli, jien nittama, *
meta jkolli għal xiex nibża'.
Bl-għajnuna ta' Alla nfaħħar kelmtu; †
f'Alla nafda, m'għandix għax nibża'; *
x'jista' jagħmilli l-bniedem?

Il-jum kollu jqassu u jgħidu fuqi, *
ħsiebhom biss kif jagħmluli l-ħsara.
Jingemgħu flimkien u jistaħbew, *
jgħassu l-mixi tiegħi.
Int għoddejt kull ċaqliqa tiegħi; †
iġma' fi flixkun id-dmugh tiegħi. *
M'huwiex dan fil-ktieb tiegħek?

Mbagħad jerġgħu lura l-għedewwa tiegħi,
meta jiena nsejjahlek. *
Dan jien naf, li Alla hu miegħi.
Bl-għajnuna ta' Alla nfaħħar kelmtu; *
bl-għajnuna tal-Mulej infahħar kelmtu.
F'Alla nitma, m'għandix għax nibża'; *

x'jista' jagħmilli l-bniedem?
O Alla, jien marbut bil-wegħdiet tieghek; *
għalhekk inroddlok sagrafiċċji ta' tifhir.
Għax mill-mewt int hlistli 'l hajti †
u 'l riġli mill-waqgħa, *
biex nimxi quddiem Alla fid-dawl tal-ħajjin.
Glorja.

Ant. 2 F'Alla nafda, m'għandix għax nibża'; x'jista' jagħmilli l-bniedem?

Ant. 3 M'ogħla s-smewwiet it-tjieba tieghek, Mulej.

Salm 56 (57)

Henn għalija, o Alla, henn għalija, *
għax fik jiena nsib il-kenn tiegħi;
għad-dell ta' gwenħajk nistkenn, *
sakemm jgħaddi l-hemm minn fuqi.
Insejjah lil Alla l-Għoli, *
lil Alla, li jieħu ħsiebi.

Jibgħat mis-sema u jsalvani; †
jitfa' l-għajb fuq min jgħaffiġni; *
jibgħat Alla t-tjieba u l-fedeltà tiegħu.
Ninsab mimdud qalb l-iljuni, *
li jahtfu lill-bnedmin;
snienhom lanez u vleġeġ, *
u lsienhom sejf misnun.
Ogħla 'l fuq mis-smewwiet, o Alla! *
Uri l-glorja tieghek fuq l-art kollha!

Xibka hejjewli fil-mogħdija; *
għal ftit ma waqajtx fiha.
Hofra ħaffruli quddiemi, *
izda huma waqgħu fiha.

Shiħa qalbi, o Alla, šiħa qalbi; *
ħa ngħanni u ninseġ għanja:
"Qum, ruħ tiegħi, qum, arpa u ċetra! *
Ħa nqajjem sbiħ il-jum!"
Infahħrek, Sidi, fost il-popli, *

ngħannilek fost il-ġnus;
għax m'ogħla s-smewwiet it-tjieba tiegħek, *
sas-šhab il-fedeltà tiegħek.

Ogħla 'l fuq mis-smewwiet, o Alla! *
Uri l-glorja tiegħek fuq l-art kollha!
Glorja.

Ant. 3 M'ogħla s-smewwiet it-tjieba tiegħek, Mulej.

Fid-Disgha ta' filghodu

LEZZJONI QASIRA

Gal 5:13-14

Intom, ħuti, kontu msejġha biex tkunu ħielsa. Biss qisu li dan il-ħelsien ma tinqdewx bih biex isserrħu l-passjonijiet tagħkom, iżda biex taqdu 'l xulxin fl-imħabba. Għax il-liġi tingabar kollha kemm hi f'kelma waħda, jiġifieri, 'Hobb lil għajrek bħalek innifsek'.

V/. Jien nigri fit-triq tal-kmandamenti tiegħek.

R/. Għax int saħħaħtli qalbi.

Talba

O Alla, f'din is-sieġha tal-ġurnata inti bghatt l-Ispirtu s-Santu fuq l-Appostli huma u jitolbu; fiċ-ċokon tagħna nitolbuk biex, fit-tjieba tiegħek, tagħti lilna wkoll sehem minn din il-grazzja. Bi Kristu Sidna. Ammen.

F'Nofsinhar

LEZZJONI QASIRA Gal 5:16-17

Imxu fl-Ispirtu, u taqtgħux ix-xewqat tal-ġisem. Il-ġibdiet tal-ġisem huma kontra l-Ispirtu, u l-Ispirtu kontra l-ġisem; dawn it-tnejn huma kontra xulxin, biex ma jhallukomx tagħmlu dak li tixtiequ.

V/. Twajjeb int, Mulej, u l-ġid tagħmel.

R/. Għallimni l-kmandamenti tiegħek.

Talba

O Alla ta' dejjem li tista' kolloxx, li għalik ma hemm xejn mudlam jew fidell, ixhet fuqna d-dija tad-dawl tiegħek, biex nitgħallmu sewwa l-liġi u l-kmandamenti tiegħek, u nibqgħu dejjem miexja fi triqtek b'qalb kbira u fidila. Bi Kristu Sidna. Ammen.

Fit-Tlieta ta' wara nofsinhar

LEZZJONI QASIRA Gal 5:22. 23a. 25

Il-frott ta' l-Ispirtu huma: l-imħabba, l-hena, is-sliem, is-sabar, il-ħniena, it-tjieba, il-fidi, il-ħlewwa, ir-rażan. Jekk ngħixu bl-Ispirtu, ħalli nimxu bl-Ispirtu.

V/. Mulej, għarrafni t-triq li minnha għandi ngħaddi.

R/. L-ispirtu tajjeb tiegħek imexxini fuq art watja.

Talba

Aghmel, Mulej, li aħna nimteww b'dak is-sabar li Ibnek il-waħdieni wriena f'ħajtu, biex meta jżurna t-tigrib u l-ghawg nibqgħu shaħ sa l-aħħar. Bi Kristu Sidna. Ammen.

Inbierku l-Mulej

R/. Inroddu ħajr lil Alla.