

## IS-SIBT

### TAD-XXIX ĠIMGHA MATUL IS-SENA

*Salmidija tas-Sibt tal-I ġimgħa*

#### IS-SEJHA GHAT-TIFHIR 'L ALLA

**V/.** Mulej, iftaħli xufftejja.

**R/.** U fommi jxandar it-tifhir tiegħek.

#### Salm 94 (95)

**Ant.** Il-Mulej hu sid l-art u kull ma fiha: ejjew nadurawh.

Ejjew, ħa nfaħħru bl-hena l-Mulej,  
ħa ngħajtu bil-ferħ lill-blata tas-salvazzjoni tagħna!  
Nersqu quddiemu b'għana ta' radd il-ħajr,  
ngħannulu b'għajat ta' ferħ.

**Ant.** Il-Mulej hu sid l-art u kull ma fiha: ejjew nadurawh.

Għax Alla kbir hu l-Mulej,  
sultan kbir fuq l-allat kollha.  
F'idejh huma qigħan l-art,  
tiegħu huma qcaçet l-għoljiet.  
Tiegħu l-baħar, għax hu għamlu;  
tiegħu l-art, għax b'idejh saret.

**Ant.** Il-Mulej hu sid l-art u kull ma fiha: ejjew nadurawh.

Ejjew inqimuh u ninxtehtu quddiemu,  
għarkubbejna quddiem il-Mulej li ħalaqna!  
Għaliex hu Alla tagħna,  
u aħna l-poplu tal-mergħa tiegħu u n-nagħağ tiegħu.

**Ant.** Il-Mulej hu sid l-art u kull ma fiha: ejjew nadurawh.

"La twebbsux qalbkom bħal fMeriba,  
bħal dakinhar fMassa, fid-deżert,  
meta ġarrbuni u ttantawni missirijietkom,  
għalkemm raw dak li jien għamilt.

**Ant.** Il-Mulej hu sid l-art u kull ma fiha: ejjew nadurawh.

Għal erbghin sena domt nistmellu dan in-nisel;  
u jien għedt: 'Qalbu mhassra dan il-poplu,  
u triqati ma jagħrfux.'  
Għalhekk ħlift fl-għadab tiegħi:  
Ma jidħlux fil-mistrieħ tiegħi!"

**Ant.** Il-Mulej hu sid l-art u kull ma fiha: ejjew nadurawh.

Glorja lill-Missier, u lill-Iben, u lill-Ispirtu s-Santu.  
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem,  
U jibqa' għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

**Ant.** Il-Mulej hu sid l-art u kull ma fiha: ejjew nadurawh.

## UFFIĊĊJU TAL-QARI

V/. O Alla, ejja eħlisni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja lill-Missier, u lill-Iben, u lill-Ispirtu s-Santu.  
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem,  
u jibqa' għal dejjem ta' dejjem. Ammen. Hallelujah.

### INNU

#### I. *Billejl jew kmieni ma' sbiħ il-jum*

Alla ta' kull tjeiba w ħniena,  
bidu w għajn tal-ħlejjaq kollha,  
int f' setgħetek Alla wiehed,  
inma tlieta fil-Persuni.

Waqt li nfaħhru t-tjeiba tiegħek,  
nersqu bit-tnehid quddiemek;  
saffi 'l qalbna biex nitgħaxxqu  
dejjem iżjed bil-ġid tiegħek.

Lil ġenbejna dgħajfa saħħaħ  
bin-nirien ta' mħabba safja,  
ħalli nkunu mħažżmin dejjem,  
nistennew il-migja tiegħek.

Ilqa' mela, t-talb li wliedek  
fis-sigħat tal-lejl jagħmlulek,  
sabiex jithejjew kif jixraq  
għal kull don u grazzja tiegħek.

Isma' talbna, Missier twajjed,  
u int, Waħdieni tiegħu u daqsu,  
li ta' dejjem hi saltnatkom  
ma' l-Ispirtu Farag tagħna. Ammen.

## II. *Matul il-jum*

Fi tjubitek, Kristu Sidna,  
ieqaf magħna w henn għalina,  
int li bghatt is-seba' doni  
ta' l-Ispirtu fuq min jemmen.

Rodd is-saħħa 'l-morda kollha,  
biegħed kull tfixkil mid-dgħajfa,  
rażżan il-ġibdiet tal-ħażen,  
agħti s-serħ lill-qlub muġugħa.

Sawwab f' moħħna s-sliem u l-heda,  
mexxi w temm kull xogħol ta' fejda,  
isma' t-talb ta' min jgħajjatlek,  
u wassalna lkoll fil-ħajja.

Meta mbagħad, fi tmiem il-ħidma,  
jagħlaq żmien il-ġimgha tagħna,  
it-tmien jum ifeġġ, u jsejjaħ  
lill-bnedmin għall-ħaqq quddiemek.

F'dak il-jum, Sultan u Mhallel,  
qegħedna n-naħa ta' lemintek,  
biex, man-nagħaġ imbierka tiegħek,  
nieħdu b'wirtna s-saltna mwiegħda.

Hekk isseħħ ix-xewqa tagħna:  
fejn tkun int inkunu aħna,  
biex naraw il-glorja tiegħek,  
u nagħtuk tifhir għal dejjem. Ammen.

## **SALMODIJA**

**Ant. 1:** L-akbar wieħed fis-Saltna tas-Smewwiet hu dak li jčekken lilu nnifsu bħal tifel żgħir.

### **Salm 130 (131)**

Mulej, ma tkabbritx qalbi, \*  
anqas ma ntrefgħu għajnejja;

jien ma ġrejtix wara hwejjeg kbar, \*  
jew wara hwejjeg oghla minni.

Imma zammejt ruhi fil-kwiet u l-mistrieħ, \*  
bħal tarbija f'ħogor ommha;  
bħal tarbija miftuma, \*  
hekk hi ruhi ġewwa fija.

Ittama, Izrael, fil-Mulej, \*  
minn issa u għal dejjem!  
Glorja.

**Ant. 1:** L-akbar wieħed fis-Saltna tas-Smewwiet hu dak li jċekken lilu nnifsu bħal tifel żgħir.

**Ant. 2:** Alla tiegħi, jien offretlek kollox tassew minn qalbi.

## Salm 131 (132)

### I

Ftakar, Mulej, f'David \*  
u fil-hemm tiegħu kollu.  
Ftakar kif hu ħalef lill-Mulej, \*  
u wiegħed lil Alla, il-Qawwi ta' Ġakobb:  
"Ma nidholx taħt is-saqaf ta' dari, \*  
ma jitlax fuq il-friex ta' soddti,  
ma nagħlaqx għajnejja u norqod \*  
u anqas nagħlaq xfar għajnejja bin-nghas,  
sa ma nsib post għall-Mulej, \*  
għamara għal Alla l-Qawwi ta' Ġakob."

Araw, smajna bl-Arka f'Efrata, \*  
sibnieha fir-raba' ta' Ġagħar.  
Ha nidhlu fil-għamara tiegħu, \*  
ninxtehtu quddiem il-mirfes ta' riglejha!

Qum u ejja, Mulej, lejn il-mistrieħ tiegħek, \*  
int u l-Arka tal-qawwa tiegħek.  
Jilbsu l-ġustizzja l-qassisin tiegħek, \*

igħajtu bil-ferħ il-ħbieb tiegħek.  
Minħabba f'David, il-qaddej tiegħek, \*  
twarrabx wiċċ is-sultan, il-midluk tiegħek.  
Glorja.

**Ant. 2:** Alla tiegħi, jien offrejtlek kollox tassew minn qalbi.

**Ant. 3:** Il-Mulej ħalef wegħda sħiħa lil David: hu wettaqlu s-saltna tiegħu għal dejjem.

## II

Il-Mulej ħalef wegħda lil David, \*  
u żgur li ma jergax lura minnha:  
"Wieħed min-nisel tiegħek \*  
jiena nqiegħed fuq it-tron tiegħek.

Jekk uliedek iħarsu l-patt tiegħi \*  
u l-preċetti li jien nagħtihom,  
uliedhom ukoll għal dejjem \*  
joqogħdu fuq it-tron tiegħek."

Għax il-Mulej għazel 'il Sijon, \*  
u xtaqha tkun id-dar tiegħu:  
"Hawn insib il-mistrieħ tiegħi għal dejjem! \*  
Fiha rrid noqgħod, għax ħabbejtha!

Bil-barka nimla l-ħażniet tagħha, \*  
bil-ħobż inxabba' l-foqra tagħha.  
Bis-salvazzjoni nlibbes il-qassisin tagħha, \*  
bil-ferħ igħajtu l-ħbieb tagħha.

Hemm inqajjem qawwa lil David, \*  
inhejji mnara għas-sultan, il-midluk tiegħi.  
Bil-mistħija nlibbes l-għedewwa tiegħu, \*  
imma fuqu tiddi l-kuruna tiegħu."  
Glorja.

**Ant. 3:** Il-Mulej ħalef wegħda sħiħa lil David: hu wettaqlu s-saltna tiegħu għal dejjem.

V/. Ejjew, araw x'ghamel il-Mulej.  
R/. Ghemejjel ta' l-ghageb fuq l-art.

## LEZZJONI 1

Qari mill-Ktieb tal-Profeta Baruk

Bar 3:9-15. 24-4:4

### *Fil-gherf tinsab is-salvazzjoni ta' Izrael*

Isma', Izrael, il-kmandamenti tal-hajja,  
aghtu widen, tghallmu l-gherf!  
Ghaliex, Izrael,  
ghaliex tinsab f'art l-ghedewwa tieghek?  
Ghaliex qiegħed tixjieħ f'art barranija?  
Int innigges mal-mejtin,  
magħdud fost dawk li jinżlu f'art il-mejtin;  
int twarrabt mill-ghajn ta' l-gherf.  
Li kieku mxejt fit-triq ta' Alla,  
kont tkun tghix fis-sliem għal dejjem!  
Tghallem fejn hemm l-ghaqal,  
fejn hemm il-qawwa,  
fejn hemm id-dehen,  
biex f'hin wiehed tagħraf  
fejn hemm it-tul ta' l-ghomor u l-hajja,  
fejn hemm id-dawl għall-ghajnejn u s-sliem.  
Imma min kixef fejn jinsab l-gherf?  
U min daħal fl-imħażen tiegħu?

Kemm hi kbira, Izrael, id-dar ta' Alla,  
kemm hu wiesgħa l-imkien tal-ħakma tiegħu,  
wiesgħa bla qjies, għoli bla tarf!  
Fiha għexu l-ġganti, magħrufin mill-qedem,  
nies twal, jinqalgħu għall-ġlied.  
Mhux lil dawn għażel Alla,  
mhux lilhom għarraf it-triq ta' l-gherf tiegħu;  
inquerdu għax kienu nieqsa mill-gherf,  
intilfu minħabba bluha tagħhom.

Min qatt tela' s-sema

u sabu u nizzlu mis-sħab?

Min qasam l-ibħra

u sabu u kisbu b'deheb l-aktar fin?

ħadd ma jaf it-triq li twassal għandu,

ħadd ma jsib il-mogħdija tiegħu.

Imma dak li jaf kollox jaf fejn hu l-għerf,

għax sabu hu bid-dehen tiegħu,

hu, li ħejja l-art għal dejjem,

li mlieha bl-annimali li jimxu fl-art;

hu, li jibgħat id-dawl, u dan imur,

isejjahlu, u jisma' minnu mriegħed;

jiddu l-kwiekeb f'pothom, u jifirħu;

hu jsejjihom, u huma jwiegħbu: 'Hawn aħna';

jiddu ferħana għal dak li għamilhom.

Dan hu Alla tagħna:

ħadd ma joqgħod ħdejh!

Hu sab it-triqat kollha ta' l-għerf

u tah lil Ġakobb il-qaddej tiegħu

u lil Izrael il-maħbub tiegħu.

Mbagħad dan l-għerf deher fid-dinja

u għammar fost il-bnedmin.

Hu ktieb tal-kmandamenti ta' Alla,

hu l-liġi li tibqa' għal dejjem,

kull min iħarsu jgħix,

dawk li jħalluh imutu.

Erga' lura, Ġakobb, u ilqa' l-għerf,

imxi lejn id-dija tad-dawl tiegħu;

titlaqx il-glorja tiegħek lil haddieħor,

anqas gieħek lil ġens barrani.

Hienja aħna, Izrael,

għax dak li jogħgħob 'l Alla kien mgħarraf lilna.

## **RESPONSORJU** Rum 11:33; Bar 3:32a. 37b

**R/.** Kemm huma kbar l-għana, l-għerf u l-għaqal ta' Alla! \* Kemm tassew ħadd ma jista' jgħarbel il-gudizzji tiegħu u jifhem it-triqat tiegħu.



V/. Dak li jaf kollox jaf fejn hu l-għerf, u tah lil Izrael il-maħbub tiegħu. \* Kemm tassew ħadd ma jista' jgħarbel il-gudizzji tiegħu u jifhem it-triqat tiegħu.

## LEZZJONI II

Qari mid-Diskorsi ta' l-isqof San Pietru Krisologu

### *Il-Verb, l-Għerf ta' Alla, sar bniedem*

Żewġ bnedmin kienu, jgħidilna l-Appostlu, li taw il-bidu lir-razza tal-bnedmin, Adam u Kristu; żewġ bnedmin indaqs fin-natura ta' bnedmin, iżda mhux indaqs fil-merti; jixtiebħu għalkollox fis-sura tal-ġisem, u ma jixtiebħu xejn fil-bidu tagħhom. *L-ewwel bniedem, Adam, jgħidilna, sar ruħ ħajja, l-aħħar wiehed sar spirtu li jagħti l-ħajja.*

L-ewwel bniedem issawwar minn dan l-aħħar wiehed: mingħandu ħa l-eżistenza u l-ħajja, biex jgħix; dan l-aħħar wiehed għamel lilu nnifsu, u ma kienx jistenna l-ħajja mingħand ħaddiehor, imma hu biss jagħti l-ħajja lil kulħadd. L-ewwel bniedem issawwar mit-tajn li ma jiswa xejn; l-aħħar wiehed ħareġ mill-ġuf għażiż ta' Vergni; fl-ewwel wiehed it-trab ta' l-art sar ġisem, fl-aħħar wiehed dan il-ġisem intrefa' għal għand Alla.

U x'nistgħu ngħidu aktar? Dan l-aħħar wiehed hu t-tieni Adam li qiegħed ix-xbieha tiegħu fl-ewwel Adam meta sawwru. U biex ma jintilifx dak li hu sawwar xbieha tiegħu, ħa s-sura tiegħu u ssejjaħ bniedem bħalu. Mela hemm l-ewwel Adam u t-tieni Adam; l-ewwel wiehed kellu bidu; it-tieni wiehed ma għandux tmiem. U dan l-aħħar wiehed, hu wkoll l-ewwel tassew, kif jgħid hu stess: *Jien l-Ewwel u l-Aħħar.*

*Jiena l-Ewwel, jġigifieri bla bidu. Jiena l-Aħħar, jġigifieri bla tmiem.* Imma, jgħid l-Appostlu, *mhux l-ispiritwali ġie l-ewwel, imma l-ewwel in-naturali u mbagħad l-ispiritwali.* L-ewwel il-ħamrija u mbagħad il-frott, għalkemm il-ħamrija ma tiswiex daqs il-frott, u l-ħamrija titlob taħbit u tnehid, waqt li l-frott jagħti qawwa u ħajja. Bir-raġun kollu l-profeta jiftaħar b'dan il-frott u jgħid: *L-art tat il-frott tagħha.* Liema frott? Dak li fuqu f'xi mkien ieħor intqal: *Wiehed minn-nisel tiegħek jiena nqiegħed fuq it-tron tiegħek.* *L-ewwel bniedem, mit-trab, hu ta' l-art; it-tieni bniedem, mis-sema.*

*Bħalma hu l-bniedem ta' l-art, hekk ukoll il-bnedmin ta' l-art; bħalma hu l-bniedem tas-sema.* Kif jista' jkun li dawk li jitwiellu mod, jinstabu mod ieħor, mhux fil-mod li fih twiellu, imma fil-mod li fih twiellu mill-ġdid? Dan għaliex, ħuti, l-Ispirtu tas-sema jnissel il-ħajja f'ġuf għajn ilma vergni billi jhallat miegħu b'mod mistiku d-dawl li hu jagħti, biex minnha jitnisslu bħala bnedmin tas-sema fix-xebh ta' dak li ħalaqhom, dawk li kellhom il-bidu tagħhom mit-trab ta' l-art u

kienu fil-qagħda msejkna ta' bnedmin ta' l-art. Aħna, mela, imweldin mill-ġdid u mġeddin fix-xebh ta' dak li ħalaqna, intemmu fina dak li jordnalna l-Appostlu: *Bħalma aħna mlibbsa x-xbieha tal-bniedem ta' l-art, hekk ukoll għad nilbsu x-xbieha tal-bniedem tas-sema.*

Imwielda mill-ġdid fix-xebh ta' Sidna, kif għedna, u meqjusin bħala wliedu minn Alla, aħna nixbhu għalkollox lil dak li ħalaqna u aħna bħalu; mhux fil-kobor tiegħu għax hu biss il-kbir, imma fl-innoċenza, fis-semplicità, fit-tjieba, fis-sabar, fl-umiltà, fil-ħniena, fil-ħbiberija flimkien, f'kelma waħda, f'dak kollu li hu jrid isir Bħalna u jkun haġa waħda magħna.

### **RESPONSORJU Rum 5:18. 12a**

**R/.** Kif bil-ħtija ta' wiehed waħdu waslet il-kundanna fuq il-bnedmin kollha, \* Hekk ukoll l-opra tal-ġustizzja ta' wiehed wasslet lill-bnedmin kollha l-ġustifikazzjoni tal-ħajja.

**V/.** Bħalma kien permezz ta' bniedem wiehed li fid-dinja daħal id-dnub, u permezz tad-dnub il-mewt. \* Hekk ukoll l-opra tal-ġustizzja ta' wiehed wasslet lill-bnedmin kollha l-ġustifikazzjoni tal-ħajja.

### **TALBA**

O Alla ta' dejjem li tista' kollox, aghmel li norbtu dejjem ir-rieda tagħna ma' tiegħek u naqdu s-setgħa tiegħek b'qalb safja. B'Ibnek Ġesù Kristu Sidna, u miegħek jgħix u jsaltan, flimkien ma' l-Ispirtu s-Santu, Alla, għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Inbierku l-Mulej.

**R/.** Inroddu ħajr lil Alla.

## IT-TIFHIR TA' SBIH IL-JUM

V/. O Alla, ejja ehlisni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja. Kif kien mill-bidu. Hallelujah.

### INNU

Għadda l-lejl mudlam, li jgħatti  
kollox fl-art bi star sewdieni;  
dawl il-ghodwa qed jinfirex  
mas-smewwiet, u l-jum ġa sebaħ.

Jitlaq mela wkoll minn ruħna  
dlam id-dnub u l-kruha tiegħu,  
u timtela b'dawl il-grazzja,  
ħa naraw u nimxu sewwa.

Meta tisbaħ l-aħħar ghodwa,  
li b'tant hrara nixtiquha,  
hi tibdielna l-jum ta' dejjem,  
fil-mistrieħ u d-dawl tas-sema.

Glorja lill-Missier, lill-Iben,  
lill-Ispirtu s-Santu, Alla:  
bħalma msebbaħ kien mill-bidu,  
hekk jissebbaħ issa w dejjem. Ammen.

### SALMODIJA

**Ant. 1:** Lejk, Mulej, indawwar għajnejja sa minn sbiħ il-jum.

### Salm 118 (119):145-152

#### XIX (Kof)

B'qalbi kollha ngħajjatek; †  
wegibni, Mulej; \*  
irrid inħares il-kmandamenti tiegħek.  
Lilek insejjah: salvani int; \*

u nħares il-preċetti tiegħek.

Sa minn qabel is-sebħ nitlob l-għajnuna; \*  
u fi kliemek jien nittama.

B'għajnejja miftuħa tul is-sahriet tal-lejl, \*  
jien noqgħod naħseb fuq il-wegħda tiegħek.

Isma' leħni, Mulej, fit-tjieba tiegħek; \*  
u zommi ħaj skond id-digrieti tiegħek.

Qorbu lejja dawġ li jfittxu l-ħażen, \*  
dawġ li tbiegħdu mil-liġi tiegħek.

Imm'inti ħdejja, Mulej; \*  
sewwa huma l-kmandamenti tiegħek.

Jien ili naf mill-preċetti tiegħek \*  
li għal dejjem int waqqafthom.

Glorja.

**Ant. 1:** Lejk, Mulej, indawwar għajnejja sa minn sbiħ il-jum.

**Ant. 2:** Qawwieti u għanjieti l-Mulej: għalija sar is-salvazzjoni.

### **Kantiku Eż 15:1-4a. 8-13. 17-18**

Ngħanni lill-Mulej, għax tkabbar bis-sħiħ; \*  
zwiemel u rikkieba waddabhom fil-baħar.

Qawwieti u għanjieti l-Mulej: \*  
għalija sar is-salvazzjoni.

Dan hu Alla tiegħi, u lili nfahħar; \*  
Alla ta' missieri, u lili ngħolli!

Il-Mulej gwerrier, Jahweh ismu! \*  
Il-karrijiet tal-Fargħun u qawwietu  
Tefagħhom fil-baħar;

Mar-riħ qawwi ta' mnifsejk ingemgħu l-ilmijiet, †  
bħal gods twaqqfu l-gliegel, \*  
għaqdu l-imwiegħ f'nofs il-baħar.

Qal l-għadu: 'Nigri warajhom, nilħaqhom; \*  
naqsam il-priza, u jkolli bix-xaba';

is-sejf tiegħi nislet, \*  
idi teqridhom”.  
Infaħt bir-riħ tiegħek, †  
għattiehom il-baħar, \*  
għerqu bħaċ-ċomb fl-ilmijiet qawwija.

Min hu bħalek fost l-allat, Mulej, \*  
min hu bħalek, kbir fil-qdusija ?  
Int tal-biża' fil-glorji tiegħek ; \*  
int li tagħmel hwejjeg ta' l-għageb !  
Int meddejt il-leminija tiegħek, \*  
u belgħethom l-art go fiha.  
Fi tjubitek mexxejt dan il-poplu li fdejt; \*  
b'hiltek mexxejtu lejn l-għamara qaddisa tiegħek.  
Twassalhom u tħawwilhom \*  
fuq il-muntanja, wirt tiegħek;  
il-post, Mulej, li int għamiltu l-għamara tiegħek, \*  
il-maqdes, ja Sidi, li hejjew idejk.  
Il-Mulej isaltan \*  
għal dejjem ta' dejjem.”  
Glorja.

**Ant. 2:** Qawwieti u għanjieti l-Mulej: għalija sar is-salvazzjoni.

**Ant. 3:** Il-ġnus kollha jfaħħru l-Mulej.

### **Salm 116 (117)**

Faħħru l-Mulej, intom ġnus kollha, \*  
sebbħuh, popli lkoll!

Għax kbira hi t-tjieba tiegħu magħna, \*  
il-fedeltà tal-Mulej tibqa' għal dejjem.  
Glorja.

**Ant. 3:** Il-ġnus kollha jfaħħru l-Mulej.

## LEZZJONI QASIRA 2 Piet 1:10-11

Ħuti, b'hegga akbar għandkom tfittxu li tiżguraw is-sejha u l-għażla tagħkom ; għax, jekk tagħmlu dan, ma titfixklu qatt. U hekk ikollkom miftuħ beraħ quddiemkom il-bieb u d-dhul fis-saltna ta' dejjem tal-Mulej u s-Salvatur tagħna Ġesù Kristu.

## RESPONSORJU QASIR

**R/.** Lilek, Mulej, insejjah; \* Inti l-kenn tiegħi. Lilek.

**V/.** Inti sehmi f'art il-ħajjin. \* Inti l-kenn tiegħi. Glorja. Lilek.

**Ant. tal-kantiku ta' Żakkarija:**

Dawwal, Mulej, lil dawk li jinsabu fid-dlamijiet u d-dell tal-mewt.

Imbierek il-Mulej, Alla ta' Izrael, \*  
għaliex gie jżur u jifdi l-poplu tiegħu,  
u waqqaf għalina qawwa ta' salvazzjoni \*  
f'dar David, qaddej tiegħu,  
bħalma kien wiegħed fl-imghoddi \*  
b'fomm il-profeti qaddisin tiegħu,  
biex isalvana mill-għedewwa tagħna \*  
u minn idejn dawk kollha li jobogħduna.  
B'hekk juri ħniena ma' missirijietna, \*  
u jiftakar fil-patt qaddis tiegħu,  
fil-ħalfa li ħalef lil Abraham missierna, \*  
li jagħtina  
li, meħlusin minn idejn l-għedewwa tagħna, \*  
naqduh bla biża'  
tul ħajjitna kollha, \*  
bil-gustizzja u l-qdusija quddiemu.  
U inti, tfajjel, tissejjaħ profeta ta' l-Għoli; \*  
għax tmur qabel il-Mulej biex tnejjilu triqatu,  
biex tgħarraf lill-poplu tiegħu bis-salvazzjoni, \*  
bil-maħfra ta' dnubiethom,  
ħierga mill-qalb ħanina ta' Alla tagħna, \*  
li jibagħtilna mill-għoli ż-żjara tax-Xemx tielgħa,  
ħa jdawwal lil dawk li jinsabu  
fid-dlamijiet u d-dell tal-mewt, \*

ha jmessi l-passi tagħna fit-triq tas-sliem.  
Glorja lill-Missier, u lill-Iben, \*  
u lill-Ispirtu s-Santu,  
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem, \*  
u jibqa' għal dejjem ta' dejjem. **Ammen.**

**Ant. tal-kantiku ta' Żakkarija:**

Dawwal, Mulej, lil dawk li jinsabu fid-dlamijiet u d-dell tal-mewt.

## **PREĊI**

Kristu sar jixbah lil ħutu f'kollox, biex ikun il-qassis ħanin u fidil f'dak li għandu x'jaqsam ma' Alla. Inberkuh u ngħidulu:

*Ifthilna, Mulej, it-teżori ta' mħabbtek.*

Inti x-xemx tal-ġustizzja, li fil-Magħmudija mlejtna bid-dawl tiegħek u tajtna ħajja ġdida:

- lilek nikkonsagra dan il-jum ġdid li tajtna.

Aħna rridu nberkuk fis-siġhat kollha ta' din il-ġurnata:

- f'kull ma nagħmlu rridu nfaħħru lil ismek.

Imliena bil-herqa ta' Ommok Marija biex nisimghu l-kelma tiegħek:

- mexxi l-passi tagħna fit-triq tat-tagħlim tiegħek.

Inti nżilt mis-sema biex tagħtina xhieda ta' l-imħabba ta' Alla:

- aghmel li l-emigranti tagħna jkunu xhieda tiegħek fid-dinja.

## **Missierna**

### **Talba**

Mulej, dawwal il-qalb tagħna bid-dija tal-qawmien ta' Ibnek mill-imwiet, biex inkeċċu minna d-dlamijiet tal-mewt u jseħħilna naslu fid-dawl ta' dejjem. B'Ibnek Ġesù Kristu Sidna, u miegħek jgħix u jsaltan, flimkien ma' l-Ispirtu s-Santu, Alla, għal dejjem ta' dejjem. **Ammen.**

## **Għeluq**

Il-Mulej iberikna, iħarisna minn kull deni, u jwassalna għall-ħajja ta' dejjem. **Ammen.**

## IT-TALB TA' NOFS IL-JUM

V/. O Alla, ejja ehlsni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja. Kif kien mill-bidu. Hallelujah.

### Fid-Disgha ta' filghodu

#### INNU

Spirtu s-Santu, li int Alla  
wieħed mal-Missier u l-Iben,  
ejja xxerred għewwa fina,  
ħalli bik ilkoll timliena.

Bi kliem fommna, b'qalbna w ruħna,  
nerfghu lej k it-tiffhir tagħna;  
int kebbisna b'nar imħabbtek,  
u nxerduh fl-oħrajn madwarna.

Kun id-dawl li jtina l-għarfa  
tal-Missier u l-Iben tiegħu:  
żomm qawwija l-fidi tagħna  
fik, l-Ispirtu li għej minnhom. Ammen.

### F'Nofsinhar

#### INNU

Mexxej qawwi, Alla veru,  
Inti kollox tqassam sewwa:  
jisbaħ jum, tagħnih bid-dija;  
f'nofsu żżejnu b'dawl iħagġeg.

Iżda itfi l-għadab fina,  
taffi s-sħana ta' kull deni,  
agħti s-saħħa 'l min hu dgħajjef,  
għib is-sliem tassew fi qlubna.

Isma' talbna, Missier twajjeb,



w int, Waħdieni tiegħu u daqsu,  
li ta' dejjem hi saltnatkom  
ma' l-Ispirtu Farag tagħna. Ammen.

### **Fit-Tlieta ta' wara nofsinhar**

#### **INNU**

Alla, int, li fik innifsek  
m'hemmx tiddil lill-ħlejjaq triegi:  
lil kull siegħa tal-gurnata  
tqis id-dawl li jkun imissha.

Ibagħtilna lejla tajba,  
fejn il-ħajja qatt ma tonqos,  
imma tersaq lejn il-glorja,  
li tkun ħlas ta' mewt qaddisa.

Isma' talbna, Missier twajjeb,  
w int, Waħdieni tiegħu u daqsu,  
li ta' dejjem hi saltnatkom  
ma' l-Ispirtu Farag tagħna. Ammen.

**Ant.1** Mexxini, Mulej, mill-mogħdija tal-kmandamenti tiegħek.

#### **Salm 118 (119): 33-40**

#### **V (He)**

Għallimni, Mulej, it-triq tal-kmandamenti tiegħek; \*  
jiena rrid nibqa' fiha sa l-aħħar.  
Fehemni biex inħares il-liġi tiegħek \*  
u nagħmilha b'qalbi kollha.

Mexxini mill-mogħdija tal-kmandamenti tiegħek, \*  
għax fiha nsib l-għaxqa tiegħi.  
Igħidli qalbi lejn il-preċetti tiegħek, \*  
u mhux lejn ir-regħba.

Thallix lil għajnejja jħarsu lejn il-frugħa; \*

agħtini l-ħajja bil-kelma tiegħek.  
Żomm il-wegħda li għamilt mal-qaddej tiegħek, \*  
li int għamilt ma' dawk li jibzghu minnek.

Warrab minni l-għajb li nibza' minnu, \*  
għax tajbin huma d-digrieti tiegħek.  
Ara kif jiena mxennaq għall-preċetti tiegħek; \*  
fil-gustizzja tiegħek agħtini l-ħajja.  
Glorja.

**Ant.1** Mexxini, Mulej, mill-mogħdija tal-kmandamenti tiegħek.

**Ant.2** Min ifittex lill-Mulej xejn ma jkun jonqsu.

### **Salm 33 (34)**

#### **I**

Kull ħin inbierek il-Mulej; \*  
tifhiru dejjem fuq fommi.  
Bil-Mulej tiftaħar ruħi; \*  
jisimgħu l-fqajrin u jifirħu.  
Xandru l-kobor tal-Mulej miegħi; \*  
ħa ngħollu ismu flimkien.  
Jien fittixt il-Mulej, u wegibni, \*  
minn kull biza' tiegħi ħelisni.  
Ħarsu lejħ, u jiddi bil-ferħ wiċċkom, \*  
u ma jkollkomx għax tistħu.

Dan il-fqajjar sejjah u l-Mulej semgħu, \*  
u mid-dwejjaq tiegħu kollha ħelsu.  
L-anġlu tal-Mulej jgħasses  
madwar dawk li jibzghu minnu, \*  
u jehlishom.

Ippruvaw u taraw kemm hu tajjeb il-Mulej; \*  
hieni l-bniedem li jistkenn fih.  
Ibzghu mill-Mulej, qaddisin tiegħu; \*  
xejn ma jonqsu min jibza' minnu.  
Is-setgħana jiftaqr u jbatu l-ġuħ; \*  
min ifittex lill-Mulej xejn ma jkun jonqsu.

Glorja.

**Ant.2** Min ifittex lill-Mulej xejn ma jkun jonqsu.

**Ant.3** Fittex is-sliem u imxi warajh.

## II

Ejjew uliedi, isingħu lili; \*  
jiena l-biza' tal-Mulej ngħallimkom.  
Min hu l-bniedem li jhobb il-ħajja,\*  
u jixtieq jara għomru kollu riżq?  
Hares ilsienek mill-ħażen, \*  
u xufftejk minn kliem il-qerq.  
Tbiegħed mill-ħażen u aghmel it-tajjeb, \*  
fittex is-sliem u imxi warajh.

Għajnejn il-Mulej lejn il-ġusti, \*  
u widnejh miftuħa għall-għajta tagħhom.  
Il-ħarsa tal-Mulej lejn il-ħżiena,  
biex jeqred minn fuq l-art tifikirithom.

Jgħajjtu l-ġusti għall-għajnuna, †  
u l-Mulej jismagħhom; \*  
mid-dwejjaq kollha tagħhom jeħlishom.  
Qrib il-Mulej lejn dawk b'qalbhom maqsuma, \*  
jgħin lil dawk b'ruħhom mifnija.

Kbar huma l-ħsarat tar-raġel sewwa, \*  
izda minnhom kollha jeħilsu l-Mulej.  
Iħarislū għadmu kollha, \*  
ebda waħda ma titkissirlu.

Il-ħażin ħżunitu teqirdu; \*  
min jobgħod il-ġust iħallas għall-ħtija.  
Jifdi l-Mulej il-ħajja tal-qaddejja tiegħu; \*  
kull min jistkenn fih ma jkollux xi jpatti.  
Glorja.

**Ant.3** Fittex is-sliem u imxi warajh.

## **Fid-Disgha ta' filghodu**

### **LEZZJONI QASIRA I Slat 8:60-61**

Jagħraf kull poplu ta' l-art li l-Mulej hu Alla u ma hemm ħadd ħliefu. Jalla qalbkom tkun kollha kemm hi mal-Mulej Alla tagħna, biex timxu skond id-digrietu tiegħu, u tħarsu l-kmandamenti tiegħu.

**V/.** Alla tiegħi, il-mogħdijiet tiegħek għallimni.

**R/.** Mexxini fis-sewwa tiegħek.

### **Talba**

Mulej Alla, Missier li tista' kollox, sawwab id-dawl ta' l-Ispirtu s-Santu fuqna, ulied is-saltna tiegħek, u żommna 'l bogħod minn kull għadu, biex inkunu fl-hena u s-sliem u nfaħhruk bla heda. Bi Kristu Sidna. Ammen.

## **F'Nofsinhar**

### **LEZZJONI QASIRA**

**Ġer 17:9-10**

Qalb il-bniedem kollha qerq u mhassra. Min jifhimha? Jien hu l-Mulej, li nifli l-moħħ, u ngħarbel il-qlub biex nagħti 'l kull wieħed skond l-imġiba tiegħu, skond ma jkun jisthoqqlu għemilu.

**V/.** Minn dak li ma nafx bih saffini, Mulej.

**R/.** Hares lill-qaddej tiegħek mill-kburija.

### **Talba**

Heġġigna, Mulej, bin-nar ta' l-imħabba ta' dejjem, u tħallih qatt jonqos fina, biex bi mħabba waħda u sħiħa nħobbu lilek fuq kollox, u lil ħutna minħabba fik. Bi Kristu Sidna. Ammen.

## **Fit-Tlieta ta' wara nofsinhar**

### **LEZZJONI QASIRA** Gherf 7:27a; 8:1

Għalkemm waħdu, l-għerf ta' Alla jista' kollox: għalkemm jibqa' fih innifsu, hu jgedded kollox. Huwa jifrex il-qawwa tiegħu minn tarf ta' l-art, u jqassam kollox sewwa.

**V/.** Kemm huma kbar l-għemejjel tiegħek, Mulej.

**R/.** Kemm huma għolja ħsibijietek.

### **Talba**

Isma', Mulej, it-talb li nagħmlulek biex ikollna paċi sħiħa, u, bl-interċessjoni tal-Verġni Mqaddsa Marija, aghmel li ninghataw għalik tul ħajjitna kollha, halli żgur isehħilna naslu għandek. Bi Kristu Sidna. Ammen.

Inbierku l-Mulej

**R/.** Inroddu ħajr lil Alla.