

## Il-Ħadd, 9 ta' Ġunju 2019

Meta wasal  
jum Għid il-Ħamsin,  
id-dixxipli kienu lkoll flimkien  
f'post wieħed.  
F'daqqa waħda  
għie mis-sema  
ħoss bħal ta' riħ qawwi,  
u mela d-dar kollha  
fejn kienu qegħdin.  
U dehrulhom ilsna  
qishom tan-nar,  
li tqassmu u qagħdu  
fuq kull wieħed minnhom.  
Imtlew ilkoll bl-Ispirtu s-Santu  
u bdew jitmellmu b'ilsna oħra,  
skont ma l-Ispirtu  
kien jagħtihom li jitmellmu.

*Mill-Ktieb tal-Atti tal-Appostli,  
kapitlu 2, versi 1-4*

# 190

“L-Ispirtu s-Santu msawwab  
f'qalb id-dixxipli hu l-bidu ta'  
staġun għdid: l-istaġun tax-xhieda  
u tal-fraternità. Huwa staġun li jiġi  
mill-għoli, minn Alla, bħal dawk  
l-ilsna tan-nar li waqfu fuq ras  
id-dixxipli. Kienet il-ħuġġieġa  
ta' mħabba li taħraq kull qrusa;  
kien l-ilsien tal-Vanġelu li jaqbeż  
il-konfini kollha ... L-Ispirtu s-Santu  
jissawwab il-ħin kollu llum fuq  
il-Knisja u fuq kull wieħed minna  
sabiex aħna nitilqu l-medjokrità  
tagħna u noħroġu mill-għeluq  
tagħna u nwasslu lid-dinja kollha  
l-imħabba kollha ħniena tal-Mulej.”

PAPA FRANĠISKU, *Regina Coeli*, 24 Mejju 2015

# L-ilsien tal-Vangelu

*X'wisa' nagħtiH  
lill-Ispirtu  
s-Santu?*

*X'nixtiequ  
jagħmel  
f'ħajti?*

Spirtu Qaddis,  
ejja imla l-qlub tagħna  
bil-qawwa tiegħek;  
żvujtana mill-biża'  
li ma tħalliniex nibqgħu miftuħin  
għat-tnebbieħ tiegħek;  
oħroġna mill-għeluq u mill-medjokrità  
li jipparalizzawna  
fil-mixja tagħna wara l-Mulej Ġesù.  
Spirtu Qaddis,  
ejja imla l-qlub tagħna  
bl-ilsien tal-Vangelu ta' Ġesù:  
ħa niddawlu minnu;  
ħa ngħixu bih,  
ħa niħaddtu bih,  
ħa nqassmuh kull fejn inkunu.

## It-Tnejn, 10 ta' Ġunju 2019

Kif ra l-folol, Ġesù tala' fuq il-muntanja, qagħad bilqiegħda, u resqu lejha id-dixxipli tiegħu. Fetaħ fomm u qabad jgħallimhom u jgħid: "Henjin il-foqra fl-ispirtu ... Henjin l-imnikkta ... Henjin ta' qalbhom ħelwa ... Henjin dawk li huma bil-ġuħ u l-għatx tal-ġustizzja ... Henjin dawk li jħennu ... Henjin dawk li huma safja f'qalbhom ... Henjin dawk li jgħibu l-paci ... Henjin dawk li huma ppersegwitati minħabba s-sewwa ... Henjin intom, meta jgħajrukom u jippersegwitawkom ... Ifirħu u thennew, għax ħlaskom kbir fis-smewwiet."

*Mill-Evangġelju skont San Matthew, kapitlu 5, versi 1-12a*

# 191

"Il-Beatitudnijiet ta' Ġesù jgħibu magħhom rivoluzzjoni ġdida, mudell ta' ferħ bil-kontra ta' dak li soltu jipprovaw iwasslulna l-medja u l-kurrent ta' ħsieb dominanti. Għall-mentalità tad-dinja, li Alla ġie biex sar wieħed minna, li miet fuq salib, dan hu skandlu! Fil-logika ta' din id-dinja, dawk li Ġesù jlaqqam henjin huma meqjusa telliefa, dgħajfin. Minflok, fuq wiċċ l-idejn insibu s-suċċess, hu x'inhu l-prezz tiegħu, il-ġid, l-arroganza tal-poter, l-affermazzjoni tal-jien anki minn fuq dahar l-oħrajn."

PAPA FRANĠISKU,  
*Messaġġ, Jum Dinji taż-Żgħażaġh 2014*

*Nemmen  
fil-ferħ li joffru  
l-Beatitudnijiet?*

*Kemm  
qed ninfluwenza  
ruħi  
minnhom?*

# Rivoluzzjoni ġdida

Bil-Beatitudnijiet, Mulej,  
lin-nisrani  
Inti tagħtih il-karta tal-identità tiegħu:  
karta li kull darba li jħares lejha  
tisfidah jara fejn qegħdin iċ-ċertezzi tiegħu;  
karta li kull meta jħalliha tinfluwenzah  
tgħinu jħaddan b'mod trankwill u kreattiv  
dak li d-dinja tagħmel minn kollox  
biex taljenah minnu;  
karta li kull meta jagħti kasha,  
fil-qalb tiegħu  
toħloqlu rivoluzzjoni ġdida u sabiħa;  
karta li tiżgurah il-ferħ li jibqa'.  
Ħallini niftakar, Mulej, li wara kollox,  
din il-karta tal-identità li Inti tagħtini bħala nisrani  
hija l-istess waħda li għandek Int!

## It-Tlieta, 11 ta' Ġunju 2019

Ġesù qal lid-dixxipli tiegħu:  
“Intom il-melħ ta’ l-art. Imma jekk  
il-melħ jaqta’, biex jerga’ jieħu  
t-togħma? Ma jibqa’ tajjeb għal  
xejn iżjed ħlief biex jintrema  
barra u jintrifes min-nies.  
Intom id-dawl tad-dinja. Belt li  
tkun qiegħda fuq muntanja  
ma tistax tinħeba. Anqas ma  
jixegħlu l-musbieħ u jqegħduh  
taħt il-siegh, iżda fuq l-imnara,  
u hekk idawwal lil kull min ikun  
fid-dar. Hekk għandu jiddi d-dawl  
tagħkom quddiem il-bnedmin,  
biex jaraw l-għemejjel tajba  
tagħkom u jagħtu glorja  
lil Missierkom li hu fis-smewwiet.”

*Mill-Evangēlju skont San Matthew,  
kapitlu 5, versi 13-16*

# 192

“In-nisrani jrid ikun  
melħ u dawl.  
Il-melħ jagħti t-togħma,  
jikkonserva,  
filwaqt li d-dawl idawwal.  
In-nisrani jrid jingħata,  
u jagħti t-togħma  
lill-ħajja tal-oħrajn  
bil-messaġġ tal-Vanġelu.  
Il-melħ qiegħed għand in-nisrani  
biex jagħtih lil ħaddieħor.  
Il-melħ u d-dawl qegħdin hemm  
biex nagħtuhom lill-oħrajn,  
mhux biex inżommuhom  
għalina.”

PAPA FRANĠISKU,  
*Meditazzjoni, 7 Ġunju 2016*

# Li tagħti t-togħma

*It-togħma  
tal-Vangelu  
nwassalha  
lill-oħrajn?*

*X'qed nagħmel  
biex ħajti stess  
ma titlifx  
it-togħma  
tal-Vangelu?*

Dak li bil-grazzja tiegħek jien, Mulej,  
Inti tridni naqsmu mal-oħrajn.  
Dak li bil-grazzja tiegħek niskopri minnek,  
Inti tridni ngħaddih lil ħaddieħor.  
B'dak li bil-grazzja tiegħek jirnexxili ngħix  
mill-Vangelu tiegħek  
Inti tridni ngħajjex lill-oħrajn bih.  
B'dak li bil-grazzja tiegħek inkun  
Inti tridni nagħti t-togħma tiegħek.  
Agħmel, Mulej,  
li jiena ngħix is-sejħa  
li Inti tagħmel lil kull min jimxi warajk  
li jkun il-melħ tal-art.  
Agħmel li jien ma nitlifx l-imluħa tiegħi;  
imma jekk jiġrili hekk  
fittex erga' agħtihieli.

## L-Erbgħa, 12 ta' Ġunju 2019

Ġesù  
qal lid-dixxipli tiegħu:  
“Xejn taħsbu  
li ġejt inwaqqa’ l-Liġi  
jew il-Profeti;  
jiena ma ġejtx  
biex inwaqqagħhom,  
izda biex inwassalhom  
għall-milja tagħhom.  
Tassew ngħidilkom,  
li sa ma jkun għaddew  
is-sema u l-art  
anqas l-iżgħar ittra  
jew tikka waħda  
mil-Liġi  
ma titneħħa  
sa ma jkun seħħ kollox.”

*Mill-Evangġelju skont San Matthew,  
kapitlu 5, versi 17-18*

# 193

“Fil-Bibbja, il-kmandamenti  
mhumieq qegħdin hemm  
għalihom infushom,  
imma huma parti minn rabta,  
relazzjoni  
bejn Alla u l-poplu tiegħu.  
Il-Mulej Ġesù  
ma ġiex biex ineħħi l-Liġi,  
imma biex iwassalha għall-milja  
billi juri lil dak li jkun kif jgħixha  
fl-ispirtu veru tagħha.  
U l-ispirtu veru tagħha huwa dan:  
id-djalogu ta’ mħabba  
li Alla Ħellies ifttex li jkollu  
mal-poplu tiegħu.”

PAPA FRANĠISKU,  
*Udjenza Ġenerali, 20 Ġunju 2018*

*Għalija  
x'inhu l-iktar  
importanti:  
il-kmandamenti  
jew  
min tahomli?*

*Xi spazju  
għandi  
għal kif  
jistedinni  
ngħixhom  
Ġesù?*

## L-Għaxar Kelmiet

Kemm jieħdu spirtu ġdid, Mulej,  
il-kmandamenti,  
meta Inti tfakkarni  
li, qabel kull haġ'ohra,  
huma l-kelmiet ta' xi Hadd  
li jidhol f'patt ta' mħabba mal-bniedem;  
il-kelmiet ta' xi Hadd  
li jiftaħ il-ħajja tiegħu mimlija armonija  
lili u lill-bnedmin kollha;  
il-kelmiet ta' xi Hadd li jixtieq jiftaħ  
il-ħajja tiegħi u tal-bnedmin l-oħra lilU;  
il-kelmiet ta' xi Hadd  
li jixtieq jgħinni niftaħ il-ħajja tiegħi lill-oħrajn  
biex din issir għotja sabiħa ta' mħabba.  
Ibqa' fakkarni, Mulej, f'dan il-patt ta' mħabba.  
Urini kif nidhol dejjem iżjed fih.



## Il-Ħamis, 13 ta' Ġunju 2019

Ġesù qal lid-dixxipli tiegħu:  
"Ngħidilkom li, jekk il-ħajja tajba tagħkom ma tkunx ħafna aħjar minn dik tal-kittieba u l-Fariżej, ma tidħlux fis-Saltna tas-Smewwiet. Smajtu xi ntqal lin-nies ta' dari: 'La toqtolx'.  
Mela jekk xi ħadd joqtol ikun ħaqqu l-kundanna. Imma jien ngħidilkom li l-kundanna tistħoqq ukoll lil min jinkorla għal ħuh. Jekk imbagħad xi ħadd lil ħuh jgħidlu: 'Ġifa', ikun ħaqqu l-kundanna tas-Sinedriju; u jekk jgħidlu: 'Iblah', ikun ħaqqu n-nar tal-infern."

*Mill-Evangēlju skont San Matthew, kapitolu 5, versi 20-22*

# 194

"Dwar il-Kmandament 'La toqtolx', Ġesù jafferma li dan ma jinkisirx biss bil-qtil effettiv, imma wkoll b'dawk l-imġibiet li joffendu d-dinjità tal-persuna umana, inkluż il-kliem li jwegġa'. Ċertament, kliem bħal dan m'għandux l-istess gravità u ħtija daqs il-qtil, imma jitqiegħed fuq l-istess linja. Ġesù jistedinna biex ma nagħmlux gradwatorja tal-offiżi, imma biex inqisuhom kollha ta' deni, għax għandhom l-għan li jagħmlu ħsara lill-proxxmu. ... Min jinsulta lil ħuh, f'qalbu jkun qed joqtol lil ħuh."

PAPA FRANĠISKU,  
*Angelus, 12 Frar 2017*

*F'ħajti  
hemm  
xi attegġjamenti  
li minħabba  
fihom  
ħaddieħor  
qed jaqta' nifsu?*

*X'nista'  
nagħmel  
biex nikkoreġi  
dawn  
l-attegġjamenti?*

## Il-qtil ta' kuljum

Kemm noqtlu lil xulxin, Mulej, aħna l-bnedmin!  
Kemm noqtlu lil xulxin mhux daqstant bl-armi  
daqskemm bi ħwejjeġ oħra  
li mhumiex nieqsa mill-vjolenza:  
kliem li jwegġa' lil ħaddieħor,  
imgiba li lill-oħrajn ma tħallilhomx wisa';  
gudizzji bl-addoċċ fuq in-nies;  
ġesti li jtaqqlu lill-oħrajn;  
attitudnijiet li jnawru l-istima  
lejn id-dinjità li kull persuna umana għandha.  
Taqta' nifsek  
taħseb kemm jonqosna aħna l-bnedmin  
biex nirrispettaw tassew lil xulxin.  
Ma nafx x'naqbad nitolbok, Mulej,  
ħlief li tħenn għalina  
u trattbilna l-ebusija tal-qalb tagħna.

## Il-Ġimgħa, 14 ta' Ġunju 2019

Ġesù qal lid-dixxipli tiegħu:

“Smajtu xi ntqal:

‘La tagħmilx adulterju.’

Imma jiena ngħidilkom

li kull min iħares lejn

mara biex jixtieqha

jkun ġa għamel adulterju magħha f'qalbu ...

Intqal ukoll: ‘Min jibgħat lil martu jkollu jagħtiha l-kitba tad-divorzju.’

Imma jiena ngħidilkom

li kull min jibgħat lil martu

barra l-każ ta' żwieġ ħażin,

iwaqqagħha fl-adulterju;

u min jizzewweġ waħda

mibgħuta minn ħaddieħor

jagħmel adulterju.”

*Mill-Evangġelju skont San Matthew,  
kapitlu 5, versi 27-28. 31-32*

# 195

“L-adulterju kien meqjus bħala vjolazzjoni tad-dritt tal-propjetà tar-raġel fuq il-mara. Iżda Ġesù jinzel fl-għeruq ta' dan il-ħażen. Kif bl-ingurji u bl-insulti wieħed jista' jasal biex joqtol, hekk permezz tal-intenzjoni li jagħmel tiegħu mara differenti minn martu wieħed jasal għall-adulterju. Bħad-dnubiet l-oħra, l-adulterju dejjem jitnissel fil-qiegħ ta' qalbna, u ladarba f'qalbna tkun saret l-għażla żbaljata, dawn isiru atti konkreti. U Ġesù jgħid li min iħares lejn mara li mhix tiegħu bix-xewqa li jagħmilha tiegħu ikun diġà beda t-triq tal-adulterju.”

PAPA FRANĠISKU, *Angelus*, 12 Frar 2017

*Jien lil qalbi  
ngħarbilha?*

*Ninzel fil-fond  
ta' kulma jġgri  
ġo fiha?*

## Fil-qiegħ tal-qalb

Bħalma jġgri fil-bnedmin kollha  
huwa fil-qalb tiegħi, Mulej,  
fejn jiena nagħmel l-għażliet tiegħi,  
tajbin u mhumiex;  
huwa hemmhekk  
fejn jien inkun poġġejt lili nnifsi  
fil-bidu ta' triq partikulari,  
li mhux lakemm terġa' lura minnha.  
Għax imbagħad, dawn l-għażliet  
il-qalb jkollha seba' mitt ġenn  
sakemm issarrafhom konkretament fil-ħajja,  
sakemm tlaħħamhom;  
sakemm tagħmilhom fatti.  
Għalhekk, Mulej,  
ħu ħsieb lil qalbi  
fi-għażliet kollha li hija tagħmel.

## Is-Sibt, 15 ta' Ġunju 2019

Ġesù qal lid-dixxipli tiegħu:  
"Smajtu wkoll x'intqal lin-nies ta' dari: 'Tonqosx mill-wegħda li ħlift imma rodd lill-Mulej il-wegħdiet li ħliftlu'. Imma jiena ngħidilkom biex ma taħilfu xejn, u la bis-sema, għax hu t-tron ta' Alla, u la bl-art, għax fuqha jserraħ riglejha, u lanqas b'Ġerusalem, għaliex hija l-Belt tas-Sultan il-kbir. U lanqas b'rasek ma għandek taħlef, għaliex inti anqas biss xagħra waħda ma għandek ħila tagħmilha bajda jew sewda. Mela ħa jkun id-diskors tagħkom: 'Iva, iva; le, le'; kulma hu iżjed minn hekk ikun ġej mill-Ħażin."

*Mill-Evangēlju skont San Mattew,  
kapitlu 5, versi 33-37*

# 196

"Ġesù jgħid lid-dixxipli biex ma jeħdux ġuramenti, għax il-ġurament hu sinjal ta' nuqqas ta' sigurtà u ta' wiċċ doppju tar-relazzjonijiet umani. L-awtorità ta' Alla tiġi strumentalizzata biex tkun garanzija tal-avvenimenti umani. Aħna iktar imsejħin biex bejnietna, fil-familji tagħna u fil-komunitajiet tagħna, nistabbilixxu klima trasparenti u ta' fiduċja reċiproka, biex nitqiesu bħala nies sinċieri mingħajr ma jkollna għalfejn nistrieħu fuq interventi mill-għoli biex nitwemmnu."

PAPA FRANĠISKU, *Angelus*, 12 Frar 2017

# Li ma tilgħabx bil-kliem

*X'piż nagħti  
lis-sinċerità  
fil-ħajja?*

*Hemm  
xi mument  
li fihom infittex  
li niżloq  
mis-sinċerità?*

Jekk hemm xi ħaġa  
li r-relazzjonijiet ta' bejn il-bnedmin  
iżzommhom sbieħ,  
din hija s-sinċerità, Mulej.  
Is-sinċerità tagħti lil min iħaddanha  
awtorità li ħadd ma jagħtihielek daqsha;  
piż lill-kelma ta' min iħaddanha  
li xejn ma jagħtihielek daqsha;  
valur lill-persuna ta' min iħaddanha  
li ftit ħwejjeġ oħra jagħtuhomlok daqsha.  
Agħtini l-grazzja tas-sinċerità  
dejjem u f'kull ħin;  
agħtihieli din il-grazzja  
miegħi nnifsi,  
mal-oħrajn,  
miegħek.