

IS-SIBT

TAD-XIX IL-GIMGHA MATUL IS-SENA

TIFKIRA TAL-VERGNI MQADDSA MARIJA

Salmodija tas-Sibt tat-III gimgha

IS-SEJHA GHAT-TIFHIR 'L ALLA

V/. Mulej, iftaħli xufftejja.

R/. U fommi jxandar it-tifhir tiegħek.

Salm 94 (95)

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Ejjew, ħa nfaħħru bl-hena l-Mulej,
ħa ngħajtu bil-ferħ lill-blata tas-salvazzjoni tagħna!
Nersqu quddiemu b'ghana ta' radd il-ħajr,
ngħannulu b'ghajat ta' ferħ.

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Għax Alla kbir hu l-Mulej,
sultan kbir fuq l-allat kollha.
F'idejh huma qigħan l-art,
tiegħu huma qcaçet l-għoljiet.
Tiegħu l-baħar, għax hu għamlu;
tiegħu l-art, għax b'idejh saret.

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Ejjew inqimuh u ninxteħtu quddiemu,
għarkubbejna quddiem il-Mulej li ħalaqna!
Għaliex hu Alla tagħna,
u aħna l-poplu tal-mergħa tiegħu u n-nagħağ tiegħu.

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

"La twebbsux qalbkom bħal fMeriba,
bħal dakinhar fMassa, fid-deżert,
meta ġarrbuni u ttantawni missirijietkom,
għalkemm raw dak li jien għamilt.

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Għal erbghin sena domt nistmellu dan in-nisel;
u jien għedt: 'Qalbu mhassra dan il-poplu,
u triqati ma jagħrfux.'
Għalhekk ħlift fl-għadab tiegħi:
Ma jidħlux fil-mistrieħ tiegħi!"

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Glorja lill-Missier, u lill-Iben, u lill-Ispirtu s-Santu.
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem,
U jibqa' għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

UFFIĊĊJU TAL-QARI

V/. O Alla, ejja ehlisni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja lill-Missier, u lill-Iben, u lill-Ispirtu s-Santu.
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem,
u jibqa' għal dejjem ta' dejjem. Ammen. Hallelujah.

INNU

F'guf Marija nizel jgħammar
dak li s-sema, l-art u l-baħar
ixandruh u jagħtuh qima,
għax hu Alla li ħalaqhom.

Ħdan il-Verġni, mimli grazzja,
jilqa' fih lis-Sid il-Għoli,
li jaqduh ix-xemx u l-qamar,
l-univers bil-ħlejjaq tiegħu.

Hienja l-omm, li ġewwa ċ-ċokon
tal-guf safi tagħha nizel
il-Ħallieq, li xejn ma jesgħu,
u f'qiegħ idu jzomm id-dinja.

Hienja dik li emmnet l-anglu
u, bil-qawwa ta' l-Ispirtu,
ġiebet fostna 'l Alla bniedem,
il-mixtieq tal-ġnus mill-qedem.

Glorja lilek, Kristu Sidna,
Bin Marija, Omm u Verġni;
mal-Missier u ma' l-Ispirtu,
ġieħ jintraddlek, issa w dejjem. Ammen.

SALMODIJA

Ant. 1: Ha jroddu ħajr lill-Mulej għal tjubitu, għall-ghegubijiet tiegħu mal-bnedmin.

Salm 106 (107)

I

Roddu ħajr lill-Mulej, għax hu tajjeb, *
għax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Ha jgħidu hekk il-mifdijin tal-Mulej, *
dawk li hu fdiehom mill-ħakma ta' l-għadu;
gabarhom minn ħafna artijiet, *
mill-lvant u l-punent, mit-tramuntana u n-nofsinhar.
Kienu jiggerrew fid-deżert, †
u jterrqu fix-xagħri; *
belt fejn jgħammru ma sabux.
Bil-għatx u bil-guħ, *
saħħithom bdiet thallihom.
Għajtu lill-Mulej fl-hemm tagħhom, *
u mid-dwejjaq tagħhom ħelishom.
U qabbadhom it-triq it-tajba, *
biex imorru f'belt fejn jgħammru.

Ha jroddu ħajr lill-Mulej għal tjubitu, *
għall-ghegubijiet tiegħu mal-bnedmin.
Għaliex hu jxebba' lil min hu bil-għatx, *
u jimla bil-gid lil min hu bil-guħ.

Kienu fid-dlam u f'dell il-mewt, *
miżmuma fl-għaks u l-ktajjen,
għax ħaduha kontra l-kelma ta' Alla, *
u warrbu l-ħsieb ta' l-Għoli.
Għalhekk b'xogħol iebes għakkishom; *
waqgħu mitluqa bla ma sabu għajnuna.

Għajtu lill-Mulej fl-hemm tagħhom, *

u mid-dwejjaq tagħhom ħelishom.
U ħariġhom mid-dlam u minn dell l-mewt, *
u kisser il-ktajjen tagħhom.

Ħa jroddu ħajr lill-Mulej għal tjubitu, *
għall-għegubijiet tiegħu mal-bnedmin.
Kisser il-bwieb tal-bronż, *
u qasam l-istaneg tal-ħadid.
Glorja.

Ant. 1: Ħa jroddu ħajr lill-Mulej għal tjubitu, għall-għegubijiet tiegħu mal-bnedmin.

Ant. 2: Huma raw l-opri tal-Mulej u l-għegubijiet tiegħu.

II

Infnew minħabba l-imġiba ħażina tagħhom; *
sofrew minħabba ħżunithom.

L-ikel kien jġiġhom ħażin; *
kienu waslu sa wara bieb il-mewt.
Għajtu lill-Mulej fl-hemm tagħhom, *
u mid-dwejjaq tagħhom ħelishom.
Baġhat il-kelma tiegħu u fejjaqhom, *
u ħelishom mit-telfien.

Ħa jroddu ħajr lill-Mulej għal tjubitu, *
għall-għegubijiet tiegħu mal-bnedmin.
U joffrulu sagrafiċċji ta' radd il-ħajr, *
u jxandru l-għemejjel tiegħu b'għana ferrieħi.

Dawk li jbaħħru fuq l-iġfna, *
li jinneozjaw fuq l-ibħra bla tarf,
raw l-opri tal-Mulej *
u l-għegubijiet tiegħu f'qieġ il-baħar.
Hu ordna u qajjem riefnu, *
li qanqal imwieġ il-baħar.
Għolew sas-smewwiet u niżlu sa qieġ il-baħar; *
qalbhom bdiet tferfer bil-biża'.

Bdew jitbandlu u jixxenglu bħal nies fis-sakra, *
u s-sengħa tagħhom xejn ma switilhom.
Għajtu lill-Mulej fl-hemm tagħhom, *
u mid-dwejjaq tagħhom helishom.

U bidel ir-riefnu f'żiffa, *
u sikket mewġ il-baħar.
Huma ferħu għax ibbnazza; *
u hu wassalhom sal-port li xtaqu.

Ħa jroddu ħajr lill-Mulej għal tjubitu, *
għall-għegubijiet tiegħu mal-bnedmin.
Ikabbruħ fil-gemgħa tal-poplu, *
u jfaħħruħ fil-laqgħa tal-kbarat.
Glorja.

Ant. 2: Huma raw l-opri tal-Mulej u l-għegubijiet tiegħu.

Ant. 3: Jaraw dan it-twajbin u jifirħu, u jifhmu t-tjieba tal-Mulej.

III

Hu jbidel ix-xmajjar f'deżert, *
u n-nixxiġat f'art niexfa.
Art tajba jibdilha f'art mielħa, *
minħabba l-ħażen ta' dawk li jgħixu fiha.
Hu jbidel id-deżert f'għadajjar, *
u l-art niexfa f'nixxiġat ta' l-ilma.

Hemmhekk lill-imġewwħin jagħtihom fejn jgħammru; *
u huma jibnu l-belt fejn joqogħdu.
Jizirgħu r-raba' u jħawwlu d-dwieli, *
u jiġbru ħafna frott.
Hu jberikhom u joktru ħafna, *
ma jnaqqsilhomx l-imrieħel tagħhom.

Jekk jiġu li jonqsu u jintelqu, *
magħkusa mill-hemm u mill-għali,
hu jixħet it-tmaqdir fuq il-kbarat, *
u jitlaqhom jiġgerrew f'deżert bla triqat.
Imma joħroġ mill-hemm lill-imsejkna, *

u jkattrilhom bħal merħla 'l nieshom.
Jaraw dan it-twajbin u jifirħu, *
u l-ħżiena kollha jagħlqu ħalqhom.

Min hu bil-għaqal iżomm dan f'moħħu, *
u jifhem it-tjieba tal-Mulej.
Glorja.

Ant. 3: Jaraw dan it-twajbin u jifirħu, u jifhmu t-tjieba tal-Mulej.

V/. Mulej, sas-smewwiet tasal it-tjieba tiegħek.

R/. Baħar bla qiegħ il-ħaqq tiegħek.

LEZZJONI I

Qari mill-Ktieb tal-Profeta Mikea

Mik 7:7-20

*Il-belt ta' Alla tistenna s-salvazzjoni;
is-salvazzjoni hi l-maħfra tad-dnubiet*

Jiena nitma fil-Mulej,
nistenna 'l Alla, is-salvatur tiegħi,
Alla tiegħi jismagħni.
Tifraħ xejn minħabba fija,
ja għadu tiegħi,
għax jien, jekk waqajt,
nerga' nqum;
jekk ninsab fid-dlam,
Alla d-dawl tiegħi.
Ladarba ħtejt kontra l-Mulej,
jien għandi fuqi l-korla tiegħu,
sa ma jaqta' l-kawża tiegħi
u jagħmel ħaqq miegħi;
mbagħad hu johrogni għad-dawl
ħa nara l-għemejjel sewwa tiegħu.
Meta dik li hi għadu tiegħi tara dan,
hi tinkesa bil-mistħija,
hi li kienet tghidli:
“Fejn hu Alla tiegħek?”
Għajnejja jieqfu fuqha,

issa li tkun mgħaffġa bħat-tajn tat-triqat.

Ara l-jum li jergħu jinbnew swarek,
il-jum li jitwasslu fil-bogħod trufijietek,
il-jum li jiġu għandek minn Assur
u sa mill-Eġittu,
minn Tir u sa minn-naħa tax-xmara,
minn baħar sa ieħor
u minn muntanja sa oħra.

U l-art issir herba,
ħtija ta' dawk li jgħammru fiha,
minħabba fil-frott ta' l-għemil tagħhom.

Irgħa l-poplu tiegħek taħt ix-xettru tiegħek,
il-merħla, wirt tiegħek,
li qiegħda maqtugħa għaliha ġo foresta,
fil-qalba ta' gnejna sabiħa.
Jalla tirgħa f'Basan u f'Gilgħad,
bħal fiż-żmien ta' dari!
Urina l-għegubijiet tiegħek
bħal meta ħriġt mill-Eġittu.
Il-ġnus jaraw u jithawwdu,
minkejja l-hila kollha tagħhom;
iqiegħdu idhom fuq fommhom,
widnejhom jittarrxulhom,
jilaqgħqu t-trab bħas-serp,
bħall-bhejjem li jitkaxkru ma' l-art;
joħorgu mriegħda mill-moħbiet tagħhom,
jitriegħdu u jibżgħu quddiemek.

Min hu Alla bħalek,
li jnehħi l-hažen
u jaħfer id-dnub?
Hu ma żammx il-korla tiegħu għal dejjem,
għax lilu jogħgħbu juri ħniena.
U hu jergħa' jħenn għalina,
jixħet ħżunitna taħt saqajh,
jarmi ħtijietna kollha f'qiegħ il-baħar.
Ġib ruħek ma' Ġakobb bil-fedeltà,
bil-ħniena ma' Abraham,
bħalma ħlift lil missirijietna
minn żmien il-qedem.

RESPONSORJU Lhud 10:37b; Mk 7:19b

R/. Dak li għandu jiġi ma jdumx ma jiġi, u ma jkunx hemm aktar biża' f'artna: * Għaliex hu s-Salvatur tagħna.

V/. Hu jixhet hżunitna taht saqajh, jarmi htijietna kollha f'qiegħ il-baħar, * Għaliex hu s-Salvatur tagħna.

LEZZJONI II

Qari mill-Omiliġi ta' San Beda l-Venerabbli, sacerdot

Marija tfahħar lill-Mulej għal li għamel magħha

Ruħi tfahħar il-kobor tal-Mulej, u l-ispirtu tiegħi jifraħ f'Alla s-Salvatur tiegħi. B'dawn il-kelmiet, Marija stqarret l-ewwelnett id-doni speċjali mogħtija lilha, u mbagħad semmiet il-grazzji ġenerali li Alla sa mill-bidu qatt ma jonqos li jagħti lill-bnedmin.

Tfahħar il-kobor tal-Mulej ir-ruħ ta' dak li jingħat kollu kemm hu biex ifahħar u jaqdi lil Alla lil Alla bis-sentimenti kollha tiegħu, u jħares il-kmandamenti tiegħu halli juri li qiegħed dejjem iżomm fi hsiebu s-setgħa u l-kobor tiegħu.

Jifraħ f'Alla s-Salvatur tiegħu l-ispirtu ta' dak li l-għaxxa waħdanija tiegħu hi t-tifkira ta' min ħalqu, li minnu jittama s-salvazzjoni ta' dejjem.

Mela dawn il-kelmiet joqogħdu tajjeb fuq ix-xufftejn tal-perfetti kollha; imma kien jixraq l-iżjed li tghidhom l-Omm qaddisa ta' Alla, li, bi privileġġ speċjali, l-ispirtu tagħha kien imħeggeġ bl-imħabba lejn dak li ferraħha bit-tnissil tiegħu minnha bħala bniedem.

Kellha raġun Marija tifraħ wisq iżjed mill-qaddisin l-oħra b'Ġesù, is-Salvatur tagħha, għax hi mhux biss għarfitu bħala l-għajn eterna tas-salvazzjoni imma wkoll kienet taf li hu stess se jitwieled minnha bħala bniedem, b'mod li l-istess persuna tkun tassew Binha u Sidha.

Għax is-Setgħani għamel miegħi hwejjeġ kbar; qaddis hu l-isem tiegħu. Stqarret li l-kobor kollu tagħha ma kien xejn mertu tagħha, imma don ta' dak li hu setgħani u kbir fih innifsu, u jkabbar u jqawwi lill-fidili ċkejknin u dgħajfin tiegħu.

Għamlet tajjeb li ziedet tghid: *Qaddis hu l-isem tiegħu.* B'hekk wissiet lil dawk kollha li jisimghu dawn il-kelmiet, anzi wriethom kif għandhom minnufih jemmnu f'isem il-Mulej u jsejjhulu, biex huma wkoll jistgħu jkollhom sehem mill-qdusija ta' dejjem u mis-salvazzjoni vera, skond il-kliem tal-profeta: *U jiġri li kull*

min isejjah isem il-Mulej ikun salv. Ghax dan hu l-isem li Marija fehmet meta aktar 'il fuq qalet: U l-ispirtu tiegħi jifrah f'Alla s-Salvatur tiegħi.

Minn hawn ġejja d-drawwa tassew sabiha u ta' fejda fil-Knisja mqaddsa, li l-fidili kollha, fl-Uffiċċju ta' l-għasar, itennu kuljum il-kantiku ta' Marija, halli b'hekk it-tifkira ta' l-inkarnazzjoni tal-Mulej iħegġeg sikwit lill-insara bl-imħabba, u l-eżempji ta' Omm Alla jsaħħuhom u jwettquhom dejjem iżjed fil-virtù. U hi haġa f'waqtha li dan isir fl-għasar, biex wara t-taħbit tal-ġurnata u t-tixrid fuq il-hafna ħsibijiet, ir-ruħ tagħna, meta jasal hin il-mistrieħ, tingabar fiha nfisha f'Għaqda waħda ma' dak li jkollha fi ħsiebha.

RESPONSORJU ara Lq 1:45-46; Salm 65(66):16

R/. Hienja int, Marija, ghax emmint li għad iseħh dak kollu li l-Mulej bagħat jgħidlek. U qalet Marija: * Ruħi tfaħħar il-kobor tal-Mulej.

V/. Ejjew, isimghu, u ngħidilkom x'għamel Alla miegħi. * Ruħi tfaħħar il-kobor tal-Mulej.

TALBA

Aħna u nagħtu ġieħ lill-Vergni mqaddsa Marija fit-tifkira glorjuża tagħha, aghmel. Mulej, li bit-talb tagħha għalina aħna wkoll jisthoqqilna nieħdu mill-milja tal-grazzja tiegħek. B'Ibnek Ġesù Kristu Sidna, li miegħek jgħix u jsaltan flimkien ma' l-Ispirtu s-Santu, Alla, għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Inbierku l-Mulej.

R/. Inroddu ħajr lil Alla.

IT-TIFHIR TA' SBIH IL-JUM

V/. O Alla, ejja ehlisni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja. Kif kien mill-bidu. Hallelujah.

INNU

Vergni mbierka, li bi mħabbtek
qisek kewkba tidli fl-għoli,
fuq din l-art għalina msejkna
inti l-għajn tal-ħajja u t-tama.

Sidt ħanina w kbira tagħna,
inti tista' tmiss qalb Ibnek,
hekk li hu jismagħna dejjem
jekk nitolbu b'tama sħiħa.

Bi tjubitek tersaq lejna
qabel nersqu lej, Omm ħelwa,
u kull waqt issawwab fuqna
dak li hu ta' ġid għalina.

Kbir hu l-ġieħ li xtered fuqek,
daqshekk kbira l-ħniena tiegħek;
inti l-ġabra ta' kull tjeiba
li l-ħolqien hu mogħni biha.

Lill-Missier ħanin infahħru,
lill-Ispirtu s-Santu u 'l Ibnek,
li, bħal b'libsa kollha ġawhar
ta' ġmiel kbir, żejjnuk bil-grazzja. Ammen.

SALMODIJA

Ant. 1: Inti ħdejja, Mulej; sewwa huma triqatek.

Salm 118 (119):145-152

XIX (Kof)

B'qalbi kollha ngħajjatlek; †
wegibni, Mulej; *
irrid inħares il-kmandamenti tiegħek.
Lilek insejjah: salvani int; *
u nħares il-precetti tiegħek.

Sa minn qabel is-sebħ nitlob l-għajnuna; *
u fi kliemek jien nittama.
B'għajnejja miftuħa tul is-sahriet tal-lejl, *
jien noqgħod nahseb fuq il-wegħda tiegħek.
Isma' leħni, Mulej, fit-tjieba tiegħek; *
u zommi ħaj skond id-digrieti tiegħek.
Qorbu lejja dawk li jfittxu l-ħażen, *
dawk li tbiegħdu mil-ligi tiegħek.
Imm'inti ħdejja, Mulej; *
sewwa huma l-kmandamenti tiegħek.
Jien ili naf mill-precetti tiegħek *
li għal dejjem int waqqafthom.
Glorja.

Ant. 1: Inti ħdejja, Mulej; sewwa huma triqatek.

Ant. 2: Mulej, jieqaf miegħi l-għerf tiegħek fit-tħabrik tiegħi.

Kantiku Gherf 9:1-6. 9-11

Alla ta' missirijiet, Sid il-ħniena, *
bil-kelma tiegħek int li għamilt kollox;
b'għerfek sawwart il-bniedem, *
biex jahkem fuq il-ħlejjaq li int għamilt,
biex iriegi d-dinja bil-qdusija u s-sewwa, *
u jaqta' l-ħaq b'fehma sinciera.
Aghtini l-għerf li qiegħed ħdejn it-tron tiegħek, *
u twarrabnix minn fost il-qaddejja tiegħek.
Għax jien qaddej tiegħek, †
bin il-qaddejja tiegħek, *
bniedem dgħajjed li jintemm qasir il-għomor,
bniedem li m'għandux ħila jifhem *
il-ħaq u l-ligijiet tiegħek.
Għax ukoll min hu perfett fost il-bnedmin, *
jekk jonqsu l-għerf, li jigi minnek,

jitqies bhax-xejn.
Mieghek hu l-gherf, li jaf l-gHEMEJJEL tieghek; *
hu kien mieghek int u tagħmel id-dinja;
huwa jaf x'inhū dak li jogħgob lilek, *
x'inhū s-sewwa skond il-kmandamenti tieghek.
Ibghat l-gherf mis-smewwiet imqaddsa, *
ibagħtu mit-tron glorjuż tieghek,
biex jieqaf miegħi fit-thabrik tiegħi, *
ħa nkun naf sewwa x'inhū li jogħgob lilek;
ghax huwa kollox jaf u kollox jifhem †
f'kull ma nagħmel imexxini bl-ghaqaq, *
u bil-glorja tiegħu jħarisni.
Glorja.

Ant. 2: Mulej, jieqaf miegħi l-gherf tieghek fit-thabrik tiegħi.

Ant. 3: Il-fedeltà tal-Mulej tibqa' għal dejjem.

Salm 116 (117)

Faħħru l-Mulej, intom ġnus kollha, *
sebbħuh, popli kollha.
Għax kbira hi t-tjieba tiegħu magħna, *
il-fedeltà tal-Mulej tibqa' għal dejjem.
Glorja.

Ant. 3: Il-fedeltà tal-Mulej tibqa' għal dejjem.

LEZZJONI QASIRA ara Iż 61:10

Nifraħ fuq li nifraħ bil-Mulej, taqbeż bil-ferħ ruħi b'Alla tiegħi, għax hu libbisni bi lbies is-salvazzjoni, bil-mantar tal-gustizzja għattieni, bħal għarusa tlellex bil-gawhar tagħha.

RESPONSORJU QASIR

R/. Għażilha l-Mulej, * U ħatarha fost kulhadd. Għażilha.

V/. Daħħalha tghammar fid-dar tiegħu. * U għażilna fost kulhadd. Glorja.
Għażilha.

Ant. tal-kantiku ta' Żakkarija:

Vergni qaddisa u bla tebgħa, jistħoqqlok l-ogħla tiffhir, għaliex bik ilqajna fostna lill-Feddej tagħna, Ġesù Kristu Sidna.

Imbierek il-Mulej, Alla ta' Izrael, *
għaliex gie jżur u jifdi l-poplu tiegħu,
u waqqaf għalina qawwa ta' salvazzjoni *
f'dar David, qaddej tiegħu,
bħalma kien wiegħed fl-imghoddi *
b'fomm il-profeti qaddisin tiegħu,
biex isalvana mill-għedewwa tagħna *
u minn idejn dawk kollha li jobogħduna.
B'hekk juri hniena ma' missirijietna, *
u jiftakar fil-patt qaddis tiegħu,
fil-ħalfa li ħalef lil Abraham missierna, *
li jagħtina
li, meħlusin minn idejn l-għedewwa tagħna, *
naqduh bla biża'
tul ħajjitna kollha, *
bil-ġustizzja u l-qdusija quddiemu.
U inti, tfajjel, tissejjah profeta ta' l-Għoli; *
għax tmur qabel il-Mulej biex tħejjilu triqatu,
biex tgħarraf lill-poplu tiegħu bis-salvazzjoni, *
bil-maħfra ta' dnubiethom,
ħierġa mill-qalb ħanina ta' Alla tagħna, *
li jibagħtilna mill-għoli ż-żjara tax-Xemx tielgħa,
ħa jdawwal lil dawk li jinsabu
fid-dlamijiet u d-dell tal-mewt, *
ħa jmexxi l-passi tagħna fit-triq tas-sliem.
Glorja lill-Missier, u lill-Iben, *
u lill-Ispirtu s-Santu,
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem, *
u jibqa' għal dejjem ta' dejjem. **Ammen.**

Ant. tal-kantiku ta' Żakkarija:

Vergni qaddisa u bla tebgħa, jistħoqqlok l-ogħla tiffhir, għaliex bik ilqajna fostna lill-Feddej tagħna, Ġesù Kristu Sidna.

PREĊI

Alla, il-Missier li jista' kollox, ried li kull nisel ifahhar lil Marija, Omm Ibnu. Insebbhuh u ngħolluh bit-tifhir, u fiċ-ċokon tagħna nitolbuh u ngħidulu:

Tidhol għalina quddiemek Marija, mimlija bil-grazzja.

Int għamilt lil Marija omm kollha ħniena:

- aghmel li dawk kollha li jinsabu fil-periklu jhossu l-hlewwa ta' l-għozza tagħha ta' omm.

Int ridt li Marija tkun l-omm tal-familja fid-dar ta' Ġesù u Ġuzeppi:

- bit-talb tagħha għin lill-ommijiet kollha biex iheggu l-imħabba u l-qdusija fil-familji tagħhom.

Int qawwejt lil Marija biex tieqaf hdejn is-salib ta' Ibnek, u fil-qawmien tiegħu mlejtha bil-ferħ:

- għin lill-bnedmin kollha fl-hemm tagħhom u wettaqhom fit-tama.

Int dawwalt lil Marija biex iżżomm kelmtek fi ħsiebha u għamiltha qaddejja fidila tiegħek;

- bit-talb tagħha agħtina l-grazzja li naqdu lil Ibnek u nkunu dixxipli tiegħu.

Int żejjint lil Marija bil-kuruna ta' sultana tas-sema:

- aghmel li hutma l-mejtin jidhlu għal dejjem fl-hena tas-saltna tiegħek mal-qtajja' tal-qaddisin.

Missierna

Talba

Aħna u nagħtu gieh lill-Verġni mqaddsa Marija fit-tifkira glorjuża tagħha, aghmel. Mulej, li bit-talb tagħha għalina aħna wkoll jisthoqqilna nieħdu mill-milja tal-grazzja tiegħek. B'Ibnek Ġesù Kristu Sidna, li miegħek jgħix u jsaltan flimkien ma' l-Ispirtu s-Santu, Alla, għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Gheluq

Il-Mulej iberikna, iħarisna minn kull deni, u jwassalna għall-ħajja ta' dejjem.

Ammen.

IT-TALB TA' NOFS IL-JUM

V/. O Alla, ejja ehlsni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja. Kif kien mill-bidu. Hallelujah.

Fid-Disgha ta' filghodu

INNU

Spiritu s-Santu, li int Alla
wieħed mal-Missier u l-Iben,
ejja xxerred għewwa fina,
ħalli bik ilkoll timliena.

Bi kliem fommna, b'qalbna w ruħna,
nerfghu lej k it-tiffhir tagħna;
int kebbisna b'nar imħabbtek,
u nxerduh fl-oħrajn madwarna.

Kun id-dawl li jtina l-għarfa
tal-Missier u l-Iben tiegħu:
żomm qawwija l-fidi tagħna
fik, l-Ispirtu li għej minnhom. Ammen.

F'Nofsinhar

INNU

Mexxej qawwi, Alla veru,
Inti kollox tqassam sewwa:
jisbaħ jum, tagħnih bid-dija;
f'nofsu żżejnu b'dawl iħagġeg.

Iżda itfi l-għadab fina,
taffi s-sħana ta' kull deni,
agħti s-saħħa 'l min hu dgħajjed,
għib is-sliem tassew fi qlubna.

Isma' talbna, Missier twajjed,

w int, Waħdieni tiegħu u daqsu,
li ta' dejjem hi saltnatkom
ma' l-Ispirtu Farag tagħna. Ammen.

Fit-Tlieta ta' wara nofsinhar

INNU

Alla, int, li fik innifsek
m'hemmx tibdil lill-ħlejjaq triegi:
lil kull siegħa tal-ġurnata
tqis id-dawl li jkun imissha.

Ibagħtilna lejla tajba,
fejn il-ħajja qatt ma tonqos,
imma tersaq lejn il-glorja,
li tkun ħlas ta' mewt qaddisa.

Isma' talbna, Missier twajjeb,
w int, Waħdieni tiegħu u daqsu,
li ta' dejjem hi saltnatkom
ma' l-Ispirtu Farag tagħna. Ammen.

Ant.1 Mulej, serraħ ras il-qaddej tiegħek li tridlu l-ġid.

Salm 118 (119):121-128

XVI (Għajn)

Jien għamilt il-ħaqq u s-sewwa; *
titlaqnix fidejn dawk li jaħqrni.
Serraħ ras il-qaddej tiegħek li tridlu l-ġid; *
thallix li l-kburin jgħakksuni.

Għejew għajnejja jistennew is-salvazzjoni tiegħek, *
u l-wegħda tal-ġustizzja tiegħek.
Imxi mal-qaddej tiegħek skond it-tjieba tiegħek, *
għallimni l-kmandamenti tiegħek.

Qaddej tiegħek jien; agħtini d-dehen, *

biex nagħraf il-preċetti tiegħek.
Issa l-waqt li tindaħal, Mulej, *
għax kisru l-liġi tiegħek.

Għalhekk inħobb il-kmandamenti tiegħek, *
aktar mid-deheb, mid-deheb l-aktar fin.
Għalhekk jien nimxi dritt fuq il-preċetti tiegħek, *
u nobgħod kull triq qarrieqa.
Glorja.

Ant.1 Mulej, serraħ ras il-qaddej tiegħek li tridlu l-ġid.

Ant.2 Harsu lejn il-Mulej, u jiddi bil-ferħ wiċċkom.

Salm 33 (34)

I

Kull ħin inbierrek il-Mulej; *
tifhiru dejjem fuq fommi.
Bil-Mulej tiftaħar ruħi; *
jisimġhu l-fqajrin u jifirħu.
Xandru l-kobor tal-Mulej miegħi; *
ħa ngħollu ismu flimkien.

Jien fittixt il-Mulej, u wegibni, *
minn kull biża' tiegħi ħelisni.
Harsu lejh u jiddi bil-ferħ wiċċkom, *
u ma jkollkomx għax tistħu.

Dan il-fqajjar sejjaħ u l-Mulej semgħu, *
u mid-dwejjaq tiegħu kollha ħelsu.
L-anġlu tal-Mulej jgħasses *
madwar dawk li jibzġhu minnu,
u jehlishom.

Ippruvaw u taraw kemm hu tajjeb il-Mulej; *
hieni l-bniedem li jistkenn fih.
Ibżgħu mill-Mulej, qaddisin tiegħu; *
xejn ma jonqsu min jibza' minnu.
Is-setgħana jiftaqr u jbatu l-ġuħ; *

min ifittex lill-Mulej xejn ma jkun jonqsu.
Glorja.

Ant.2 Harsu lejn il-Mulej, u jiddi bil-ferħ wiċċkom.

Ant.3 Qrib il-Mulej lejn dawk b'qalbhom maqsuma.

II

Ejjew uliedi, isimghu lili; *
jiena l-biza' tal-Mulej ngħallimkom.
Min hu l-bniedem li jhobb il-ħajja, *
u jixtieq jara għomru kollu riżq?

Hares ilsienek mill-ħażen, *
u xufftejk minn kliem il-qerq.
Tbiegħed mill-ħażen u aghmel it-tajjeb, *
fittex is-sliem u imxi warajh.

Għajnejn il-Mulej lejn il-gusti, *
u widnejh miftuħa għall-għajta tagħhom.
Il-harsa tal-Mulej fuq il-ħżiena, *
biex jeqred minn fuq l-art tifikirithom.

Jgħajjtu l-gusti għall-għajnuna, †
u l-Mulej jismagħhom; *
mid-dwejjjaq kollha tagħhom jehlishom.
Qrib il-Mulej lejn dawk b'qalbhom maqsuma, *
jgħin lil dawk b'ruħhom mifnija.

Kbar huma l-ħsarat tar-raġel sewwa, *
izda minnhom kollha jehilsu l-Mulej.
Iħarislū għadmu kollha, *
ebda waħda ma titkissirlu.

Il-ħażin ħżunitu teqirdu; *
min jobgħod il-gust iħallas għall-ħtija.
Jifdi l-Mulej il-ħajja tal-qaddejja tiegħu; *
kull min jistkenn fih ma jkollux xi jpatti.
Glorja.

Ant.3 Qrib il-Mulej lejn dawk b'qalbhom maqsuma.

Fid-Disgha ta' filghodu

LEZZJONI QASIRA 1 Sam 15:22

Jaqaw il-Mulej jogħgbuh il-vittmi tal-ħruq u s-sagrificċji aktar mis-smiġħ tal-kelma tal-Mulej? Ara, l-ubbidjenza hi aqwa mis-sagrificċji; is-smiġħ aħjar mix-xaħam tal-muntun.

V/. Min iroddli sagrificċju ta' radd il-ħajr, dan iseब्baħni.

R/. Lil min jimxi bis-sewwa nurih is-salvazzjoni ta' Alla.

Talba

Mulej Alla, Missier li tista' kollox, sawwab id-dawl ta' l-Ispirtu s-Santu fuqna, ulied is-saltna tiegħek, u zommna 'l bogħod minn kull għadu, biex inkunu fl-hena u s-sliem u nfaħħruk bla heda. Bi Kristu Sidna. Ammen.

F'Nofsinhar

LEZZJONI QASIRA

Gal 5:26; 6:2

Ma nkunux minn dawk li jfittxu l-ftaħir fieragħ, li jgarrbu 'l xulxin u jgħiru għal xulxin. Erfgħu t-tagħbija ta' xulxin, u hekk tkunu qegħdin tħarsu l-ligi ta' Kristu.

V/. Kemm hi haġa sabiħa u helwa, li l-aħwa jgħammru flimkien.

R/. Għax hemm il-Mulej jagħti l-barka.

Talba

Heġġigna, Mulej, bin-nar ta' l-imħabba ta' dejjem, u tħallih qatt jonqos fina, biex bi mħabba waħda u sħiħa nħobbu lilek fuq kollox, u lil ħutna minħabba fik. Bi Kristu Sidna. Ammen.

Fit-Tlieta ta' wara nofsinhar

LEZZJONI QASIRA Mik 6:8

Ja bniedem, huwa wriek x'inhu tajjeb u x'jistenna minnek il-Mulej: iridek tagħmel dak li hu ġust, tħobb li tkun ħanin, u tkun umli fl-imgħiba tiegħek ma' Alla tiegħek.

V/. Bil-kmandamenti tiegħek, Mulej, irrid nitgħaxxaq.

R/. Qatt ma ninsa l-kelma tiegħek.

Talba

Isma', Mulej, it-talb li nagħmlulek biex ikollna paċi shiħa, u, bl-interċessjoni tal-Verġni mqaddsa Marija, aghmel li ningħataw għalik tul ħajjitna kollha, ħalli żgur isehħilna naslu għandek. Bi Kristu Sidna. Ammen.

Inbierku l-Mulej

R/. Inroddu ħajr lil Alla.