

IS-SIBT
TAL-XXI ĠIMGHA MATUL IS-SENA
TIFKIRA TAL-VERGNI MQADDSA MARIJA

Salmidija tas-Sibt tal-I ġimgħa

IS-SEJHA GHAT-TIFHIR 'L ALLA

V/. Mulej, iftaħli xufftejja.

R/. U fommi jxandar it-tifhir tiegħek.

Salm 94 (95)

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Ejjew, ħa nfaħħru bl-hena l-Mulej,
ħa ngħajjtu bil-ferħ lill-blata tas-salvazzjoni tagħna!
Nersqu quddiemu b'ghana ta' radd il-ħajr,
ngħannulu b'ghajat ta' ferħ.

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Għax Alla kbir hu l-Mulej,
sultan kbir fuq l-allat kollha.
F'idejh huma qigħan l-art,
tiegħu huma qcaçet l-għoljiet.
Tiegħu l-baħar, għax hu għamlu;
tiegħu l-art, għax b'idejh saret.

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Ejjew inqimuh u ninxteħtu quddiemu,
għarkubbejna quddiem il-Mulej li ħalaqna!
Għaliex hu Alla tagħna,
u aħna l-poplu tal-mergħa tiegħu u n-nagħağ tiegħu.

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

"La twebbsux qalbkom bħal fMeriba,
bħal dakinhar fMassa, fid-deżert,
meta ġarrbuni u ttantawni missirijietkom,
għalkemm raw dak li jien għamilt.

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Għal erbghin sena domt nistmellu dan in-nisel;
u jien għedt: 'Qalbu mhassra dan il-poplu,
u triqati ma jagħrfux.'
Għalhekk ħlift fl-għadab tiegħi:
Ma jidħlux fil-mistrieħ tiegħi!"

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Glorja lill-Missier, u lill-Iben, u lill-Ispirtu s-Santu.
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem,
U jibqa' għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

UFFIĊĠJU TAL-QARI

V/. O Alla, ejja eħlisni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja lill-Missier, u lill-Iben, u lill-Ispirtu s-Santu.
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem,
u jibqa' għal dejjem ta' dejjem. Ammen. Hallelujah.

INNU

O Marija, li fi mħabbtek
tilqa' t-talb ta' kull imsejken,
għandek niġu għall-għajnuna,
ixhet dejjem ħarstek fuqna.

Ieqaf magħna jekk il-ktajjen
ta' dñubietna jagħfsu fuqna;
ħoll malajr l-irbit tal-ħtija,
li jzommilna 'l qalbna lsira.

Għinna int jekk l-art tħajjarna
bit-tlellix u l-frugħa tagħha;
tħalliniex ninsew is-sema
biex mit-triq tad-dawl nitwarrbu.

Għinna int kull meta jżurna
l-hemm u n-niket ta' dil-ħajja;
tina s-sliem li jzomm it-tama
tas-smewwiet mixgħula fina.

U fi tmiem il-vjaġġ, Omm ħelwa,
ersaq, ersaq lejn uliedek,
ħu f'idejk it-tmun tad-dgħajsa
sa ġol-port tas-salvazzjoni.

Agħmel int li nsebbħu f'kollox
lill-Missier, lil Kristu Ibnek,
u 'l-Ispirtu, li bħal b'libsa

ta' ġmiel kbir żejjnuk bil-grazzja. Ammen.

SALMODIJA

Ant. 1: L-akbar wieħed fis-Saltna tas-Smewwiet hu dak li jċekken lilu nnifsu bħal tifel żgħir.

Salm 130 (131)

Mulej, ma tkabbritx qalbi, *
anqas ma ntrefgħu għajnejja;
jien ma ġrejt看 wara hwejjeġ kbar, *
jew wara hwejjeġ oġhla minni.

Imma żammejt ruħi fil-kwiet u l-mistrieħ, *
bħal tarbija f'hoġor ommha;
bħal tarbija miftuma, *
hekk hi ruħi ġewwa fija.

Ittama, Izrael, fil-Mulej, *
minn issa u għal dejjem!
Glorja.

Ant. 1: L-akbar wieħed fis-Saltna tas-Smewwiet hu dak li jċekken lilu nnifsu bħal tifel żgħir.

Ant. 2: Alla tiegħi, jien offrejtlek kollox tassew minn qalbi.

Salm 131 (132)

I

Ftakar, Mulej, f'David *
u fil-hemm tiegħu kollu.
Ftakar kif hu ħalef lill-Mulej, *
u wiegħed lil Alla, il-Qawwi ta' Ġakobb:
"Ma nidħolx taħt is-saqaf ta' dari, *
ma jitlax fuq il-friex ta' soddti,
ma nagħlaqx għajnejja u norqod *
u anqas nagħlaqx xfar għajnejja bin-nġhas,

sa ma nsib post għall-Mulej, *
għamara għal Alla l-Qawwi ta' Ġakob."

Araw, smajna bl-Arka f'Efrata, *
sibnieha fir-raba' ta' Ġagħar.
Ha nidhlu fil-għamara tiegħu, *
ninxtehtu quddiem il-mirfes ta' riglejha!

Qum u ejja, Mulej, lejn il-mistrieħ tiegħek, *
int u l-Arka tal-qawwa tiegħek.
Jilbsu l-gustizzja l-qassisin tiegħek, *
iġhajt u bil-ferħ il-ħbieb tiegħek.
Minhabba f'David, il-qaddej tiegħek, *
twarrabx wiċċ is-sultan, il-midluk tiegħek.
Glorja.

Ant. 2: Alla tiegħi, jien offrettlek kolli tasew minn qalbi.

Ant. 3: Il-Mulej ħalef wegħda sħiħa lil David: hu wettaqlu s-saltna tiegħu għal dejjem.

II

Il-Mulej ħalef wegħda lil David, *
u żgur li ma jergax lura minnha:
"Wieħed min-nisel tiegħek *
jiena nqieghed fuq it-tron tiegħek.

Jekk uliedek iħarsu l-patt tiegħi *
u l-preċetti li jien nagħtihom,
uliedhom ukoll għal dejjem *
joqogħdu fuq it-tron tiegħek."

Għax il-Mulej għażel 'il Sijon, *
u xtaqha tkun id-dar tiegħu:
"Hawn insib il-mistrieħ tiegħi għal dejjem! *
Fiha rrid noqgħod, għax ħabbejtha!

Bil-barka nimla l-ħażniet tagħha, *
bil-ħobż inxabba' l-foqra tagħha.
Bis-salvazzjoni nlibbes il-qassisin tagħha, *
bil-ferħ iġhajt u l-ħbieb tagħha.

Hemm inqajjem qawwa lil David, *
inhejji mnara għas-sultan, il-midluk tiegħi.
Bil-misthija nlibbes l-għedewwa tiegħu, *
imma fuqu tiddi l-kuruna tiegħu."
Glorja.

Ant. 3: Il-Mulej halef wegħda sħiha lil David: hu wettaqlu s-saltna tiegħu għal dejjem.

V/. Ejjew, araw x'għamel il-Mulej.
R/. Għemejjel ta' l-għageb fuq l-art.

LEZZJONI 1

Qari mill-Ktieb tal-Profeta Ġeremija

Ġer 7:1-20

Thabbira dwar tama fiergħa fit-tempju

Il-kelma li l-Mulej qal lil Ġeremija, meta qallu: "Mur oqgħod f'bieb it-tempju tal-Mulej u hemmhekk xandar din il-kelma u għid: 'Isingħu l-kelma tal-Mulej nies kollha ta' Ġuda, intom li tidhlu minn dawn il-bibien biex tinxtehtu tadoraw il-Mulej. Hekk jgħid il-Mulej ta' l-eżerċti, Alla ta' Izrael: Tejjbu l-imgħiba tagħkom u għemilkom, u jiena ngħix magħkom f'dan il-post. Isserrħux raskom bi kliem qarrieq, u tgħidu: hawn hu t-tempju tal-Mulej, it-tempju tal-Mulej, it-tempju tal-Mulej. Għax jekk tassew ittejjbu l-imgħiba tagħkom u għemilkom, jekk tagħmlu l-ħaq bejnietkom, jekk ma taħqruq il-barrani, l-iltim u l-armla, u ma xxerrdux demm bla htija f'dan il-post, u ma tmorrux wara allat barranin bi ħsara tagħkom infuskom, jiena ngħix magħkom f'dan il-post, fl-art li, minn żmien ilu, tajt lil missirijietkom għal dejjem.

Araw intom isserrħu raskom bi kliem qarrieq u bla fejda; tisirqu, toqtlu, taqgħu fiż-żina, taħilfu fil-falz, taħarqu l-incens quddiem Bagħal, tmorru wara allat oħrajn li ma tafuomx, u mbağħad tigu u tieqfu quddiem f'din id-dar li ssemmiet għalija, u tgħidu: 'Aħna salvi, mhux ħlief biex tissuktaw f'dawn l-għemejjel mistkerrha kollha. Huwa din id-dar imsemmija għalija saret xi għar tal-ħallelin f'għajnejkom? Araw, dan rajtu jiena nnifsi, jgħid il-Mulej.

Morru fil-post li kelli f'Silo, fejn żmien ilu kelli dar għal ismi: araw x'għamiltilha minħabba l-ħażen tal-poplu tiegħi Izrael! U issa, għax għamiltu dan il-ħażen kollu – din kelma tal-Mulej -, u ma ridtux tisingħu meta

kellimtkom, kull waqt u kull hin, u ma wegibtux meta sejjahtilkom, jiena se nagħmel ma' dan it-tempju, li hu msemmi għalija u bih isserrħu raskom, dak li għamilt f'Silo. Inkeċċikom minn quddiemi, kif keċċejt lil ħutkom, in-nisel kollu ta' Efrajm.

U int titlobx għal dan il-poplu, tgħollix leħnek u titlobx għalihom; tidħolx għalihom quddiemi, għax ma nisimgħekx. Ma tarax x'inhuma jagħmlu fl-ibliet ta' Ġuda u fit-toroq ta' Ġerusalemm? It-tfal jiġbru l-ħatab, il-missirijiet iqabbduni n-nar, u n-nisa jagħgnu biex jagħmlu l-ftajjar għas-sultana tas-sema, u biex ikidduni ħarqu l-incens lil allat oħra. Huwa lili li jkiddu – din kelma tal-Mulej - jew lilhom infushom qed ikiddu, għall-mistħija tagħhom? Għalhekk dan jgħid Sidi l-Mulej: Araw, il-qilla tiegħi u l-għadab tiegħi jissawwbu fuq dan il-post, fuq in-nies u fuq il-bhejjem, fuq is-siġar kollha tar-raba', u fuq il-frott ta' l-art: jixgħel u ħadd ma jitfih.' "

RESPONSORJU Ġer 7:11; Iz 56:7c; Ġw 2:16b

R/. Huwa din id-dar imsemmija għalija saret xi dar tal-ħallelin għalikom? * Dari 'dar it-talb' tissejjah għall-popli kollha.

V/. Dar Missieri tagħmluhiex dar tan-negozju: * Dari 'dar it-talb' tissejjah għall-popli kollha.

LEZZJONI II

Mid-Diskors tal-Beatu Papa Pawlu VI meħud mill-atti tat-tielet sessjoni tal-Koncilju Vatikan II.

(21 ta' Settembru 1964 AAS 56 [1964], 1015-1016)

Marija Omm il-Knisja

Waqt li nergħu naħsbu fuq ir-rabta li hemm bejn Marija u l-Knisja għall-glorja ta' Marija Vergni u ta' għajjnuna għalina, niddikjarawha Omm il-Knisja, jiġifieri tal-poplu nistrani kollu, kemm tal-fidili kif ukoll tal-Isqfijiet, li jsejħulha omm l-aktar maħbuba; u nordnaw li minn issa 'l quddiem, aktar minn qabel, il-poplu nistrani kollu jagħti gieħ ikbar lil Omm Alla u jersaq lejha bit-talb tiegħu.

L-aħwa venerabbli, qed nitkellmu dwar titlu li żgur kien magħruf fit-talb tal-insara; anzi l-fidili u l-Knisja kollha tħobb titlob lil Marija bħala Omm. Dan l-isem għandu l-bidu tiegħu fid-devozzjoni vera lejn Marija għaliex hija mibnija b'mod żgur fuq

id-dinjità li giet mogħtija lil Marija għax hija Omm il-Verb ta' Alla magħmul bniedem.

Fil-fatt, kif il-maternità divina hija l-kawża li minhabba fiha Marija għandha relazzjoni tassew waħdanija ma' Kristu, u hija preżenti fl-opra tal-fidwa tal-bnedmin, imwettqa minn Kristu, hekk ukoll, ir-relazzjoni li teżisti bejn Marija u l-Knisja hija riżultat tal-maternità divina tagħha. Marija, hija Omm Kristu, u mill-mument li ha fuqu n-natura tagħna l-bnedmin fil-għuf verġinali tagħha, għaqqad miegħu, bħala l-Kap tal-Ġisem Mistiku, lill-Knisja. Għaldaqstant Marija, bħala Omm ta' Kristu, għandha tiġi meqjusa wkoll, bħala Omm tal-fidili kollha u tal-Isqfijiet, jiġifieri tal-Knisja.

Din hija r-raġuni li aħna, mingħajr ma jisthoqqilna u dgħajfin, b'fiduċja u mimlijin b'imhabba ta' ulied, nerfġu ħarsitna lejha. Hi, li tatna lil Ġesù, għajn tal-grazzja sopranaturali, ma tistax ma twettaqx fil-Knisja l-maternità tagħha, speċjalment f'dan iż-żmien li fih l-Għarusa ta' Kristu qed taħdem biex twettaq b'hegga akbar il-missjoni tagħha ta' salvazzjoni.

Aħna wkoll ċerti mir-rabtiet stretti li jeżistu bejn din l-Omm tagħna tas-sema u l-umanità li jkabbbru u jissigillaw dejjem aktar din il-fiduċja. Għalkemm Marija giet imzejna minn Alla b'doni l-aktar ġenerużi u tal-għageb, biex jixirqilha tkun l-Omm tal-Verb Inkarnat, hija madankollu tibqa' qrib tagħna. Bħalna, hija wkoll bint Adam, u għalhekk oħtna, għaliex għandha l-istess natura umana; bil-merti futuri ta' Kristu giet meħlusa mid-dnub tan-nisel, iżda mad-doni divini li rċeviet żiedet, hi stess, il-fidi perfetta tagħha, tant li sthaqqilha t-tifhir evangeliku: "Imbierka int li emmint".

Fil-ħajja tagħha fuq din l-art, uriet li hija dixxiplu perfetta ta' Kristu, kienet mera ta' kull virtù, u l-imġieba tagħha kienet tirrifletti bis-sħiħ dawk il-beatitudnijiet imxandra minn Kristu. Għalhekk il-Knisja kollha, waqt li tispjega l-ħajja tagħha u l-attività sfieqa tagħha, għandha żzomm lill-Verġni Omm Alla, bħala eżempju li fuqu għandna nimxu biex nimitaw perfettament lil Kristu.

RESPONSORJU

ara Lq 1,35

R/. L-Ispirtu s-Santu ġie fuq Marija * il-qawwa tal-Għoli xeħtet id-dell tagħha fuqha.

V/. Hija kienet msieħba fil-passjoni ta' binha, u bil-qawwa tal-Għoli saret Omm ta' dak li tana l-fidwa * il-qawwa tal-Għoli xeħtet id-dell tagħha fuqha.

Talba

O Alla, Missier il-ħniena, Ibnek il-waħdieni, fuq is-salib, tana lil Ommu, il-Vergni Mqaddsa Marija bhala Ommna; aghmel, nitolbuk, li, bil-għajnuna tal-imħabba tagħha, il-Knisja tiegħek, hi u tifraħ bil-qdusija ta' wliedha, tigbor dejjem fi hdanha l-familji kollha tal-ġnus. B'Ibnek Ġesù Kristu Sidna, li miegħek jgħix u jsaltan flimkien mal-Ispirtu s-Santu, Alla, għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Inbierku l-Mulej.

R/. Inroddu ħajr lil Alla.

IT-TIFHIR TA' SBIH IL-JUM

V/. O Alla, ejja ehlsni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja. Kif kien mill-bidu. Hallelujah.

INNU

Sliem għalik, kewkba tal-baħar,
Omm qaddisa w kbira t'Alla,
dejjem Verġni bla mittiefsa,
bieb il-hena w ferħ tas-sema.

Ilqa' l-“Ave” li bil-qima
Gabrijel qed isemmaghlek,
ibdel fiha l-isem t'Eva,
ħalli jerga' s-sliem fid dinja.

Qacċat kull irbit lill-ħatja,
għib id-dawl lill-għomja kollha,
biegħed minna l-ħażen tagħna,
niżżel fuqna l-gid mis-sema.

Uri li tassew int Ommna,
wassal talbna quddiem Alla,
li fi ħnientu twieled minnek
biex isir għalina bniedem.

Verġni fost kulhadd magħzula,
ta' qalb ħelwa fost il-ħlejjaq,
itlob 'l Ibnek biex jagħtina
maħfra, safa w spirtu ħlejju.

Ghinna ngħaddu ħajja mseddqa,
żommna sħaħ fit-triq iż-żgura,
sa ma niksbu l-ferħ tad-dehra
ta' Ġesù għal dejjem mieghek.

Lill-Missier it-tifhir tagħna,
għieħ u setgħa 'l Kristu Sidna,

lill-Ispirtu s-Santu l-qima,
sebħ lit-Tlieta, Alla wiehed. Ammen.

SALMODIJA

Ant. 1: Lejk, Mulej, indawwar għajnejja sa minn sbiħ il-jum.

Salm 118 (119):145-152

XIX (Kof)

B'qalbi kollha ngħajjatlek; †
wegibni, Mulej; *
irrid inħares il-kmandamenti tiegħek.

Lilek insejjah: salvani int; *
u nħares il-preċetti tiegħek.

Sa minn qabel is-sebħ nitlob l-għajnuna; *
u fi kliemek jien nittama.

B'għajnejja miftuħa tul is-sahriet tal-lejl, *
jien noqgħod naħseb fuq il-wegħda tiegħek.

Isma' leħni, Mulej, fit-tjieba tiegħek; *
u zommi ħaj skond id-digrieti tiegħek.

Qorbu lejja dawk li jfittxu l-ħażen, *
dawk li tbiegħdu mil-liġi tiegħek.

Imm'inti ħdejja, Mulej; *
sewwa huma l-kmandamenti tiegħek.

Jien ili naf mill-preċetti tiegħek *
li għal dejjem int waqqafthom.

Glorja.

Ant. 1: Lejk, Mulej, indawwar għajnejja sa minn sbiħ il-jum.

Ant. 2: Qawwieti u għanjieti l-Mulej: għalija sar is-salvazzjoni.

Kantiku Eż 15:1-4a. 8-13. 17-18

Nghanni lill-Mulej, għax tkabbar bis-sħiħ; *
żwiemel u rikkieba waddabhom fil-baħar.

Qawwieti u għanjieti l-Mulej: *
għalija sar is-salvazzjoni.
Dan hu Alla tiegħi, u lilu nfaħħar; *
Alla ta' missieri, u lilu ngħolli!
Il-Mulej gwerrier, Jahweh ismu! *
Il-karrijiet tal-Fargħun u qawwietu
Tefagħhom fil-baħar;

Mar-riħ qawwi ta' mnifsejk ingemgħu l-ilmijiet, †
bħal gods twaqqfu l-gliegel, *
għaqdu l-imwieg f'nofs il-baħar.
Qal l-għadu: 'Nigri warajhom, nilhaqhom; *
naqsam il-priza, u jkolli bix-xaba';
is-sejf tiegħi nislet, *
idi teqridhom".
Infaħt bir-riħ tiegħek, †
għattiehom il-baħar, *
għerqu bħaċ-ċomb fl-ilmijiet qawwija.

Min hu bħalek fost l-allat, Mulej, *
min hu bħalek, kbir fil-qdusija ?
Int tal-biza' fil-glorji tiegħek ; *
int li tagħmel hwejjeġ ta' l-għageb !
Int meddejt il-leminja tiegħek, *
u belgħethom l-art ġo fiha.
Fi tjubitek mexxejt dan il-poplu li fdejt; *
b'hiltek mexxejtu lejn l-għamara qaddisa tiegħek.
Twassalhom u tħawwilhom *
fuq il-muntanja, wirt tiegħek;
il-post, Mulej, li int għamiltu l-għamara tiegħek, *
il-maqdes, ja Sidi, li hejjew idejk.
Il-Mulej isaltan *
għal dejjem ta' dejjem."'
Glorja.

Ant. 2: Qawwieti u għanjieti l-Mulej: għalija sar is-salvazzjoni.

Ant. 3: Il-ġnus kollha jfaħħru l-Mulej.

Salm 116 (117)

Faħħru l-Mulej, intom ġnus kollha, *
sebbħuh, popli lkoll!

Għax kbira hi t-tjieba tiegħu magħna, *
il-fedeltà tal-Mulej tibqa' għal dejjem.
Glorja.

Ant. 3: Il-ġnus kollha jfaħħru l-Mulej.

LEZZJONI QASIRA Apok 12:1

Deher sinjal kbir fis-sema: Mara liebsa x-xemx, bil-qamar taħt riglejha, u b'kuruna ta' tnaxil kewkba fuq rasha.

RESPONSORJU QASIR

R. Sliem għalik, Marija, mimlija bil-grazzja; * Il-Mulej miegħek. Sliem.

V. Imbierka inti fost in-nisa, u mbierek il-frott tal-ġuf tiegħek. * Il-Mulej miegħek. Glorja. Sliem.

Ant. tal-kantiku ta' Żakkarija:

Inti s-sebħ ta' Ġerusalem, inti l-ferħ ta' Izrael, inti l-ġieħ tal-poplu tagħna.

Imbierka il-Mulej, Alla ta' Izrael, *
għaliex ġie jżur u jifdi l-poplu tiegħu,
u waqqaf għalina qawwa ta' salvazzjoni *
f'dar David, qaddej tiegħu,
bħalma kien wiegħed fl-imġhoddi *
b'fomm il-profeti qaddisin tiegħu,
biex isalvana mill-għedewwa tagħna *
u minn idejn dawk kollha li jobogħduna.
B'hekk juri ħniena ma' missirijietna, *
u jiftakar fil-patt qaddis tiegħu,
fil-ħalfa li ħalef lil Abraham missierna, *
li jagħtina

li, meħlusin minn idejn l-għedewwa tagħna, *
naqduh bla biża'
tul ħajjitna kollha, *
bil-ġustizzja u l-qdusija quddiemu.
U inti, tfajjel, tissejjah profeta ta' l-Għoli; *
għax tmur qabel il-Mulej biex tħejjilu triqatu,
biex tgħarraf lill-poplu tiegħu bis-salvazzjoni, *
bil-maħfra ta' dnu biethom,
ħierġa mill-qalb ħanina ta' Alla tagħna, *
li jibagħtilna mill-għoli ż-żjara tax-Xemx tielgħa,
ħa jdawwal lil dawk li jinsabu
fid-dlamijiet u d-dell tal-mewt, *
ħa jmexxi l-passi tagħna fit-triq tas-sliem.
Glorja lill-Missier, u lill-Iben, *
u lill-Ispirtu s-Santu,
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem, *
u jibqa' għal dejjem ta' dejjem. **Ammen.**

Ant. tal-kantiku ta' Żakkarija:

Inti s-sebħ ta' Ġerusalem, inti l-ferħ ta' Izrael, inti l-ġieħ tal-poplu tagħna.

PREĊI

Alla ried li Marija, Omm Kristu, tisboq lill-ħlejjaq kollha tas-sema u ta' l-art.
Nitolbuh b'fiduċja sħiħa:

Hares lejn Omm Ibnek u ismagħna.

Missier ta' kull ħniena, inroddulek ħajr għax inti tajtna lil Marija biex tkun Ommna
u l-eżempju tagħna:

- bit-talb tagħha qaddes lil qalbna.

Bil-grazzja tiegħek, Marija kienet attenta għal kliemk u qdietek bil-fedeltà:

- bit-talb tagħha aġtina l-frott ta' l-Ispirtu s-Santu.

Int qawwejt lil Marija biex tieqaf ħdejn is-salib ta' Ibnek u fawwartha bl-hena fil-qawmien tiegħu:

- bit-talb tagħha bieġhed minna kull hemm u wettaqna fit-tama.

Ftakar fl-ibliet u l-irhula tagħna li ħatru lil Marija patrunk tagħhom:

- bit-talb tagħha xerred fuqhom il-barka tiegħek.

Missierna

Talba

O Alla, Missier il-ħniena, Ibnek il-waħdieni, fuq is-salib, tana lil Ommu, il-Vergni Mqaddsa Marija bhala Ommna; aghmel, nitolbuk, li, bil-ghajnuna tal-imħabba tagħha, il-Knisja tiegħek, hi u tiffraħ bil-qdusija ta' wliedha, tigbor dejjem fi hdanha l-familji kollha tal-ġnus. B'Ibnek Ġesù Kristu Sidna, li miegħek jgħix u jsaltan flimkien mal-Ispirtu s-Santu, Alla, għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Għeluq

Il-Mulej iberikna, iħarisna minn kull deni, u jwassalna għall-ħajja ta' dejjem.

Ammen.

IT-TALB TA' NOFS IL-JUM

V/. O Alla, ejja ehlišni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja. Kif kien mill-bidu. Hallelujah.

Fid-Disgħa ta' filghodu

INNU

Spirtu s-Santu, li int Alla
wieħed mal-Missier u l-Iben,
ejja xxerred ġewwa fina,
ħalli bik ilkoll timliena.

Bi kliem fommna, b'qalbna w ruħna,
nerfġħu lejġ it-tiffhir tagħna;
int kebbisna b'nar imħabbtek,
u nxerduħ fl-oħrajn madwarna.

Kun id-dawl li jtina l-ġħarfa
tal-Missier u l-Iben tieġħu:
żomm qawwiġa l-fidi tagħna
fik, l-Ispirtu li ġej minnhom. Ammen.

F'Nofsinhar

INNU

Mexxej qawwi, Alla veru,
Inti kollox tqassam sewwa:
jisbaħ jum, tagħnih bid-dija;
f'nofsu żzejnu b'dawl iħaġġeġ.

Iżda itfi l-ġħadab fina,
taffi s-sħana ta' kull deni,
aġħti s-saħħa 'l min hu dġħajjef,
ġib is-sliem tassew fi qlubna.

Isma' talbna, Missier twajjeb,

w int, Waħdieni tiegħu u daqsu,
li ta' dejjem hi saltnatkom
ma' l-Ispirtu Farag tagħna. Ammen.

Fit-Tlieta ta' wara nofsinhar

INNU

Alla, int, li fik innifsek
m'hemmx tiddil lill-ħlejjaq triegi:
lil kull siegħa tal-gurnata
tqis id-dawl li jkun imissha.

Ibagħtilna lejla tajba,
fejn il-ħajja qatt ma tonqos,
imma tersaq lejn il-glorja,
li tkun ħlas ta' mewt qaddisa.

Isma' talbna, Missier twajjeb,
w int, Waħdieni tiegħu u daqsu,
li ta' dejjem hi saltnatkom
ma' l-Ispirtu Farag tagħna. Ammen.

Ant.1 Mexxini, Mulej, mill-mogħdija tal-kmandamenti tiegħek.

Salm 118 (119): 33-40

V (He)

Għallimni, Mulej, it-triq tal-kmandamenti tiegħek; *
jiena rrid nibqa' fiha sa l-aħħar.
Fehemni biex inħares il-liġi tiegħek *
u nagħmilha b'qalbi kollha.

Mexxini mill-mogħdija tal-kmandamenti tiegħek, *
għax fiha nsib l-għaxqa tiegħi.
Igħidli qalbi lejn il-preċetti tiegħek, *
u mhux lejn ir-regħba.

Thallix lil għajnejja jħarsu lejn il-frugħa; *

agħtini l-ħajja bil-kelma tiegħek.
Żomm il-wegħda li għamilt mal-qaddej tiegħek, *
li int għamilt ma' dawk li jibzghu minnek.

Warrab minni l-għajb li nibza' minnu, *
għax tajbin huma d-digrieti tiegħek.
Ara kif jiena mxennaq għall-preċetti tiegħek; *
fil-gustizzja tiegħek agħtini l-ħajja.
Glorja.

Ant.1 Mexxini, Mulej, mill-mogħdija tal-kmandamenti tiegħek.

Ant.2 Min ifittex lill-Mulej xejn ma jkun jonqsu.

Salm 33 (34)

I

Kull ħin inbierek il-Mulej; *
tifhiru dejjem fuq fommi.
Bil-Mulej tiftaħar ruħi; *
jisimgħu l-fqajrin u jifirħu.
Xandru l-kobor tal-Mulej miegħi; *
ħa ngħollu ismu flimkien.
Jien fittixt il-Mulej, u wegibni, *
minn kull biza' tiegħi ħelisni.
Ħarsu lejħ, u jiddi bil-ferħ wiċċkom, *
u ma jkollkomx għax tistħu.

Dan il-fqajjar sejjaħ u l-Mulej semgħu, *
u mid-dwejjaq tiegħu kollha ħelsu.
L-anġlu tal-Mulej jgħasses
madwar dawk li jibzghu minnu, *
u jehlishom.

Ippruvaw u taraw kemm hu tajjeb il-Mulej; *
hieni l-bniedem li jistkenn fih.
Ibżghu mill-Mulej, qaddisin tiegħu; *
xejn ma jonqsu min jibza' minnu.
Is-setgħana jiftaqr u jbatu l-ġuħ; *
min ifittex lill-Mulej xejn ma jkun jonqsu.

Glorja.

Ant.2 Min ifittex lill-Mulej xejn ma jkun jonqsu.

Ant.3 Fittex is-sliem u imxi warajh.

II

Ejjew uliedi, isingħu lili; *
jiena l-biza' tal-Mulej ngħallimkom.
Min hu l-bniedem li jhobb il-ħajja,*
u jixtieq jara għomru kollu riżq?
Hares ilsienek mill-ħażen, *
u xufftejk minn kliem il-qerq.
Tbiegħed mill-ħażen u aghmel it-tajjeb, *
fittex is-sliem u imxi warajh.

Għajnejn il-Mulej lejn il-ġusti, *
u widnejh miftuħa għall-għajta tagħhom.
Il-ħarsa tal-Mulej lejn il-ħżiena,
biex jeqred minn fuq l-art tifikirithom.

Jgħajjtu l-ġusti għall-għajnuna, †
u l-Mulej jismagħhom; *
mid-dwejjjaq kollha tagħhom jeħlishom.
Qrib il-Mulej lejn dawk b'qalbhom maqsuma, *
jgħin lil dawk b'ruħhom mifnija.

Kbar huma l-ħsarat tar-raġel sewwa, *
izda minnhom kollha jeħilsu l-Mulej.
Iħarislū għadmu kollha, *
ebda waħda ma titkissirlu.

Il-ħażin ħżunitu teqirdu; *
min jobgħod il-ġust iħallas għall-ħtija.
Jifdi l-Mulej il-ħajja tal-qaddejja tiegħu; *
kull min jistkenn fih ma jkollux xi jpatti.
Glorja.

Ant.3 Fittex is-sliem u imxi warajh.

Fid-Disgha ta' filghodu

LEZZJONI QASIRA I Slat 8:60-61

Jagħraf kull poplu ta' l-art li l-Mulej hu Alla u ma hemm ħadd ħliefu. Jalla qalbkom tkun kollha kemm hi mal-Mulej Alla tagħna, biex timxu skond id-digrieti tiegħu, u tħarsu l-kmandamenti tiegħu.

V/. Alla tiegħi, il-mogħdijiet tiegħek għallimni.

R/. Mexxini fis-sewwa tiegħek.

Talba

Mulej Alla, Missier li tista' kollox, sawwab id-dawl ta' l-Ispirtu s-Santu fuqna, ulied is-saltna tiegħek, u żommna 'l bogħod minn kull għadu, biex inkunu fl-hena u s-sliem u nfaħhruk bla heda. Bi Kristu Sidna. Ammen.

F'Nofsinar

LEZZJONI QASIRA

Ġer 17:9-10

Qalb il-bniedem kollha qerq u mhassra. Min jifhimha? Jien hu l-Mulej, li nifli l-moħħ, u ngħarbel il-qlub biex nagħti 'l kull wieħed skond l-imgiba tiegħu, skond ma jkun jisthoqqlu għemilu.

V/. Minn dak li ma nafx bih saffini, Mulej.

R/. Hares lill-qaddej tiegħek mill-kburija.

Talba

Heġġigna, Mulej, bin-nar ta' l-imħabba ta' dejjem, u tħallih qatt jonqos fina, biex bi mħabba waħda u sħiħa nħobbu lilek fuq kollox, u lil ħutna minħabba fik. Bi Kristu Sidna. Ammen.

Fit-Tlieta ta' wara nofsinhar

LEZZJONI QASIRA Gherf 7:27a; 8:1

Għalkemm waħdu, l-għerf ta' Alla jista' kollox: għalkemm jibqa' fih innifsu, hu jgedded kollox. Huwa jifrex il-qawwa tiegħu minn tarf ta' l-art, u jqassam kollox sewwa.

V/. Kemm huma kbar l-għemejjel tiegħek, Mulej.

R/. Kemm huma għolja ħsibijietek.

Talba

Isma', Mulej, it-talb li nagħmlulek biex ikollna paċi sħiħa, u, bl-interċessjoni tal-Verġni Mqaddsa Marija, aghmel li ningħataw għalik tul ħajjitna kollha, ħalli żgur isehħilna naslu għandek. Bi Kristu Sidna. Ammen.

Inbierku l-Mulej

R/. Inroddu ħajr lil Alla.