

IS-SIBT
TAT-XXII ĠIMGHA MATUL IS-SENA
TIFKIRA TAL-VERGNI MQADDSA MARIJA

Salmodija tas-Sibt tat-Il ġimgħa

IS-SEJHA GHAT-TIFHIR 'L ALLA

V/. Mulej, iftaħli xufftejja.

R/. U fommi jxandar it-tifhir tiegħek.

Salm 94 (95)

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Ejjew, ħa nfaħħru bl-hena l-Mulej,
ħa ngħajjtu bil-ferħ lill-blata tas-salvazzjoni tagħna!
Nersqu quddiemu b'ghana ta' radd il-ħajr,
ngħannulu b'ghajat ta' ferħ.

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Għax Alla kbir hu l-Mulej,
sultan kbir fuq l-allat kollha.
F'idejh huma qigħan l-art,
tiegħu huma qcaçet l-għoljiet.
Tiegħu l-baħar, għax hu għamlu;
tiegħu l-art, għax b'idejh saret.

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Ejjew inqimuh u ninxteħtu quddiemu,
għarkubbejna quddiem il-Mulej li ħalaqna!
Għaliex hu Alla tagħna,
u aħna l-poplu tal-mergħa tiegħu u n-nagħağ tiegħu.

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

"La twebbsux qalbkom bħal fMeriba,
bħal dakinhar fMassa, fid-deżert,
meta ġarrbuni u ttantawni missirijietkom,
għalkemm raw dak li jien għamilt.

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Għal erbghin sena domt nistmellu dan in-nisel;
u jien għedt: 'Qalbu mhassra dan il-poplu,
u triqati ma jagħrfux.'
Għalhekk ħlift fl-għadab tiegħi:
Ma jidħlux fil-mistrieħ tiegħi!"

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Glorja lill-Missier, u lill-Iben, u lill-Ispirtu s-Santu.
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem,
U jibqa' għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Ant. Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

UFFIĊĊJU TAL-QARI

V/. O Alla, ejja eħlisni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja lill-Missier, u lill-Iben, u lill-Ispirtu s-Santu.
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem,
u jibqa' għal dejjem ta' dejjem. Ammen. Hallelujah.

INNU

Xbejba mqaddsa u omm Ibnek,
fl-istess waqt int bintu wkoll,
għalkemm fuqna għolliet ħafna,
fl-umiltà tisboqna lkoll.

Għax int għext f'moħħu minn dejjem,
u ried bik juri kburitu;
xtaq mhux biss htijietna jħassar
'ma nogħxew f'baħar tjubitu.

Għalhekk kif fostna Hu ried jiġi
mlibbes bħalna ta' tarbija,
ssawwar fik b'qawwiet il-Għoli,
li għattietek, o Marija.

Fik, Marija, ntagħgnu hwejjeġ
li bla fidi ma nifhmux:
bjuda u mħabba, art u sema,
ngħaqdu darba w ma firdux.

Lill-Missier sebħ nagħtu w 'l Iben,
u lir-Ruħ għajn il-qdusija;
li sehem kbir kellu ta' l-għageb
fit-tnissil, f'ħajtek, Marija. Ammen.

SALMODIJA

Ant. 1: Il-Mulej waħdu jagħmel għegubijiet kbar: għal dejjem it-tjieba tiegħu.

Salm 135 (136)

I

Roddu ħajr lill-Mulej, għax hu tajjeb, *
għax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Roddu ħajr lil Alla fuq l-allat, *
għax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Roddu ħajr lis-Sid tas-sidien, *
għax għal dejjem it-tjieba tiegħu.

Hu waħdu jagħmel għegubijiet kbar, *
għax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Hu li għamel is-smewwiet bil-ħsieb, *
għax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Li firex l-art fuq l-ilmijiet, *
għax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Li għamel id-dawl il-kbar, *
għax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Għamel ix-xemx biex taħkem fuq il-jum, *
għax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Il-qamar u l-kwiekeb biex jaħkmu fuq il-lejl *
għax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Glorja.

Ant. 1: Il-Mulej waħdu jagħmel għegubijiet kbar: għal dejjem it-tjieba tiegħu.

Ant. 2: Hu ħareġ lil Izrael minn go nofs l-Egizzjani, b'id qawwija u bi driegħ mifrux.

II

Hu darab l-Egizzjani f'uliedhom il-kbar, *
għax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
U ħareġ lil Izrael minn go nofshom, *
għax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Hariġhom b'id qawwija u bi driegħ merfugh, *
għax għal dejjem it-tjieba tiegħu.

Hu feraq fi tnejn il-Baħar tal-Qasab, *
għax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
U għadda lil Izrael minn go nofsu, *

ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Ġarrafil il-Fargħun u l-eżerċtu tiegħu
fil-Baħar tal-Qasab, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Glorja.

Ant. 2: Hu hareġ lil Iżrael minn go nofs l-Egizzjani, b'id qawwija u bi driegħ mifruż.

Ant. 3: Roddu ħajr lil Alla tas-smewwiet; hu ħelisna mill-għedewwa tagħna.

III

Hu mexxa fid-deżert il-poplu tiegħu, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
U xejjen slaten qawwija, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Qered slaten kbar, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Qered lil Siħon, sultan ta' l-Amurrin, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
U 'l Ghog, sultan ta' Basan, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
U l-art tagħhom qassamha b'wirt, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
B'wirt lil Iżrael, qaddej tiegħu, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.

Meta konna magħkusin ftakar fina, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
U ħelisna mill-għedewwa tagħna, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Lil kulhadd hu jagħti l-ikel, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.

Roddu ħajr lil Alla tas-smewwiet, *
ghax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Glorja.

Ant. 3: Roddu ħajr lil Alla tas-smewwiet; hu ħelisna mill-għedewwa tagħna.

V/. Triqtek, Mulej, għarrafni.

R/. Il-mogħdijiet tiegħek għallimni.

LEZZJONI 1

Qari mill-Ktieb tal-Profeta Ġeremija

Ġer 31:15-22; 27-34

Il-Mulej iwiegħed is-salvazzjoni u patt ġdid

Dan jgħid il-Mulej:

"Instema' lehen f'Rama,
lfiq u biki kollu mrar,
Raħel titbekka għal uliedha, ma tridx taf b'sabar,
għax iżjed m'humiex."

Dan jgħid il-Mulej:

"Żomm leħnek bogħod mill-biki,
għajnejk 'il bogħod mid-dmugh,
għax hemm hlas għal taħbitek,
- din kelma tal-Mulej -
għax huma għad jerġgħu lura
minn pajjiż il-għadu.
Hemm tama għall-ġejjieni,
- din kelma tal-Mulej -
uliedek għad jerġgħu lejn arthom.

Jien smajt tajjeb lil Efrajm jitkarrab:

'Inti kkastigajtni, u jien ħadt il-kastig
bħal għoġol bla taħriġ.
Reggagħni lura u jien nerga' lura,
għax inti l-Mulej, Alla tiegħi.
Wara li tbighedt u indimt.
Wara li tghallimt,
jien ħabbatt fuq ġenbi.
Jien stħajt u thawwadt,
għax ingib fuqi l-għajb ta' żgħożiti.'

Jaqaw Efrajm l-iben għažiz!

Jaqaw it-tfajjel ta' l-għaxqa tiegħi?
Għax kull meta nitkellem kontrieh,
jien niftakar aktar fih.
Għalhekk ġewwinija mqanqla għalih;
u żgur li nħenn għalih

- din kelma tal-Mulej.

"Waqqaf għalik il-plieri,
qiegħed għalik is-sinjali,
aħseb fit-triq,
il-mogħdija li minnha għaddejt.
Erga' lura, xbejba ta' Izrael,
erga' lura lejn blietek.
Kem se ddum ittella' u tniżżel,
ja bint xewwiexa?
Il-Mulej ħalaq haġa ġdida fl-art:
il-Mara ddu lejn żewġha.

"Araw, għad jiġu jiem – din kelma tal-Mulej - meta jien niżra' d-dar ta' Izrael, u d-dar ta' Ġuda, b'żerriegħa tal-bnedmin u b'żerriegħa tal-bhejjem. U jiġri li bħalma għassist fuqhom biex naqla' u nkisser, biex ingarraf u neqred, biex nagħmel il-ħsara, hekk ngħasses fuqhom biex nibni u nħawwel – din kelma tal-Mulej.

"F'dawk il-jiem
ma jgħidux iżjed:
'Il-missirijiet kielu l-għeneb qares
u ddarrsu snien l-ulied.'
Iżda kull wiehed imut għal dnuhu;
kull bniedem li jiekol l-għeneb qares,
snienu jiddarrsu."

"Araw, għax jiġi żmien - din kelma tal-Mulej - meta jien nagħmel patt ġdid ma' dar Izrael u dar Ġuda; mhux bħall-patt li għamilt ma' missirijethom fiż-żmien meta mexxejthom minn idejhom biex ħriġthom mill-art ta' l-Egittu, il-patt tiegħi li huma kisru, għalkemm jien kont l-għarus tagħhom – din kelma tal-Mulej.

"Imma dan ikun il-patt li għad nagħmel ma' dar Izrael wara dawk il-jiem – din kelma tal-Mulej. Inqiegħed il-liġi tiegħi fihom u niktibha f'qalbhom; u jiena nkun Alla tagħhom, u huma jkunu l-poplu tiegħi. Ebda bniedem ma jgħallem iżjed il-liġi lil għajru, u ebda wiehed ma jgħid lil huh: 'Aghraf il-Mulej', għaliex ilkoll kemm huma jkunu jafuni, miż-żgħir sal-kbir – din kelma tal-Mulej. Għax jien nahfrilhom ħzunithom, u htijethom ma niftakarhomx aktar."

RESPONSORJU Salm 50(51):12. 11

R/. Ohloq fija qalb safja, o Alla, * U spirtu qawwi ġedded fija.

V/. Dawwar wiċċek minn htijjeti, ħassar ħżuniti kollha. * U spirtu qawwi ġedded fija.

LEZZJONI II

Qari mid-Diskorsi ta' San Proklu, isqof ta' Kostantinopli

*Alla, li ħabb lill-bniedem, sar bniedem
u tweled mill-Verġni*

Ha jifirġu s-smewwiet fl-ġholi, u ħalli s-šhab iqattar il-ġustizzja, għax il-Mulej henn għall-poplu tiegħu. Ha jifirġu s-smewwiet fl-ġholi, għax meta Alla ħalaqhom fil-bidu huwa sawwar ukoll lil Adam mill-art verġni, u għamlu ħabib u midhla tiegħu. Ha jifirġu s-smewwiet fl-ġholi, għax issa l-Mulej bid-dehra tiegħu fostna bħala bniedem, qaddes l-art u ħeles lill-bnedmin mis-sagrifiċċji lill-idoli. Halli s-šhab iqattar il-ġustizzja: issa Alla, li sar bniedem mill-Verġni Marija, ħassar u ħafer l-iżball ta' Eva, għax ħares lejn is-safa ta' Ommu. U Adam, li qabel kien ikkundannat, issa ħeles mill-kastig ta' dak il-lejl tal-biża'.

Kristu, mela, tweled minn Marija Verġni, li permezz tagħha sar bniedem, għax hekk għoġbu skond il-pjan tiegħu: *il-Verb sar bniedem u għammar fostna; għalhekk il-Verġni saret Omm Alla. Tassew, il-Verġni hija omm, għax tat lid-dinja l-Verb li sar bniedem mingħajr il-ħidma ta' raġel. Saret omm, u b'danakollu baqgħet xebba bis-saħħa tat-twelid ta' l-għaġeb ta' dak li riedha hekk. Hija omm skond in-natura umana tal-Verb divin, li sar bniedem fiha u deher fostna fl-għaqda taż-żewġ naturi, skond l-għerf u r-rieda ta' dak li jagħmel l-għegubijiet. Kif jgħid San Pawl, *kien minnhom li, skond il-ġisem, ħareġ Kristu.**

Hu kien dak li hu issa, u hekk ikun u jibqa'; iżda sar bniedem għall-imħabba tagħna. Alla, li ħabb lill-bniedem, sar bniedem billi ħa n-natura tagħna li ma kellux qabel; iżda għalkemm sar bniedem, huwa baqa' Alla mingħajr ebda tibdil. Sar jixbah lili minħabba fija; sar dak li ma kienx qabel, għalkemm baqa' dak li kien. Sar bniedem biex jagħmel tiegħu dak kollu li hu tagħna, ħalli permezz tiegħu nkunu nistgħu nsiru wlied adottivi ta' Alla u jagħtina dik is-saltna li jalla tkun tistħoqqilna, għall-grazzja u l-ħniena ta' Sidna Ġesù Kristu, li lilu, flimkien mal-Missier u ma' l-Ispirtu s-Santu, tingħata l-glorja u l-ġieħ u s-setgħa, issa u dejjem, u għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

RESPONSORJU ara Salm 71(72):6-19; Apok 21:3

R/. Jinzel bħax-xita fuq ir-raba' maħsud; * Ħa timtela l-art kollha bis-sebħ ta' Alla.

V/. Din hi l-għamara ta' Alla mal-bnedmin; u hu jgħammar magħhom, u Alla nnifsu jkun magħhom, Alla tagħhom. * Ħa timtela l-art kollha bis-sebħ ta' Alla.

TALBA

Aghmel, Mulej Alla tagħna l-qaddejja tiegħek inkunu dejjem qawwijin u shaħ fir-ruħ u l-gisem, u li bil-talb glorjuż ta' l-imqaddsa Marija dejjem Vergni, neħilsu mid-dwejjaq ta' issa u niksbu l-hena ta' dejjem. B'Ibnek Ġesù Kristu Sidna, li miegħek jgħix u jsaltan, flimkien ma' l-Ispirtu s-Santu, Alla, għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Inbierku l-Mulej.

R/. Inroddu ħajr lil Alla.

IT-TIFHIR TA' SBIH IL-JUM

V/. O Alla, ejja ehlisni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja. Kif kien mill-bidu. Hallelujah.

INNU

Sidt glorjuża li fil-għoli
fuq il-kwiekeb ġejt imtelligħa,
nagħtuk ġieħ, għax int b'ħalibek
safi, sqejt lil dak li ħalqek.

B'Ibnek sewwejtina l-ħsara
li d-dnub t'Eva ġibed fuqna;
bi tjubitek ftaħt mogħdija
biex l-imsejkna jidhlu s-sema.

Inti l-bieb tas-Sultan Għoli,
bieb li minnu d-dawl feġġ fuqna;
ħa jfirħu l-ġnus mifdija,
għax bik, Vergni, sabu l-ħajja.

Aghmel li insebbħu f'kollox
lill-Missier, lil Kristu Ibnek,
u 'l-Ispirtu, li bħal b'libsa
ta' ġmiel kbir żejjnuk bil-grazzja. Ammen.

SALMODIJA

Ant. 1: Inxandru fil-ghodu t-tjieba tiegħek, Mulej, u billejl il-fedeltà tiegħek.

Salm 91 (92)

Tajjed li nfahħru l-Mulej, *
li ngħannu lil ismek, inti l-Għoli,
Inxandru fil-ghodu t-tjieba tiegħek, *
u billejl il-fedeltà tiegħek,
fuq l-għaxar kordi u fuq l-arpa, *
u bid-daqq taç-çetra.

Għax inti, Mulej, ferraħtni b'għemilek; *
għal għemil idejk jien ngħanni bil-ferħ.

Kemm huma kbar, Mulej, l-għemejjel tiegħek, *
kemm huma għolja ħsibijietek!
Il-bniedem bla moħħ ma jagħrafhomx, *
u l-iblah ma jifhimhomx.
Mqar jekk iħaddru bħall-ħaxix il-ħżiena, *
u jwarrdu dawk kollha li jagħmlu l-ħażen,
lkoll għad jinqerdu għal dejjem; *
imma inti, Mulej, għal dejjem fl-għoli.

Għax l-għedewwa tiegħek, Mulej, †
l-għedewwa tiegħek jintilfu; *
jitferrxu dawk kollha li jagħmlu l-ħażen.
Imma lili daqs gendus saħħaħtni, *
žejt ifuħ sawwabtli fuqi.
Għajnejja jaqgħu fuq l-għedewwa tiegħi, *
widnejja jisimgħu bit-telfa tal-ħżiena li qamu għalija.

Il-bniedem ġust bħall-palma jħaddar, *
bħal ċedru tal-Libanu jikber.
Imħawwlin f'dar il-Mulej, *
iħaddru fil-btieħi tat-tempju ta' Alla tagħna.
Sa fi xjuħithom il-frott jagħmlu, *
kollhom ħajja u ħdura,
biex ixandru li ġust hu l-Mulej, blata tiegħi, *
u ebda qerq ma jinsab fih.
Glorja.

Ant. 1: Inxandru fil-għodu t-tjieba tiegħek, Mulej, u bil-lejl il-fedeltà tiegħek.

Ant. 2: Aghrfu l-kobor ta' Alla tagħna.

Kantiku Dewt 32:1-12

Agħtu widen, smewwiet, ħa nitkellem, *
ħa tisma' l-art il-kliem ta' fommi.
Ħa jinżel tagħlimi bħax-xita, *
u kliemi bħal qtar tan-nida,
bħal irxiex fuq raba' jħaddar, *

bħal bexxa xita fuq il-ħxejjex.

Jien isem il-Mulej se nxandar; *
aħrfu l-kobor ta' Alla tagħna.
Hu l-Blata tagħna; perfett għemilu; *
u ġusti triqatu kollha.
Ta' kelmtu Alla, u ma jqarraqx; *
Hu Alla ġust u sewwa.

Ġiebu ruħhom ħażin miegħu, †
m'humieħ iżjed uliedu
minħabba l-għajb tagħhom; *
kollu qerq u tagħwiġ dan in-nisel.
Mela hekk lill-Mulej tafuhulu, *
ja poplu iblah u bla għaqal?
M'hux hu missierek li nisslek, *
li sawwrek u għamlek poplu?

Ftakar fil-jiem ta' dari, *
qis is-snin, iż-żmien li gerbeb;
staqsi lil missierek u jurik, *
lix-xjuħ tiegħek u jgħidulek.

Meta Alla l-Għoli ta lill-ġnus artijiethom *
u fired il-bnedmin minn xulxin,
qata' l-limiti ta' l-art lill-popli *
skond l-għadd ta' wlied Alla.
Imma sehem il-Mulej hu l-poplu tiegħu, *
Ġakobb il-wirt li messu.

F'art imwarrba mar isibu, *
f'deżert waħxi u bla nies.
Hu qagħad madwaru u għallmu, *
u ħarsu bħal ħbub għajnejh.
Bħalma l-ajkla l-bejta ttajjar, *
u tisseqker fuq il-frieħ tagħha,
hekk huwa l-ġwienah firex, *
ħadu u refgħu fuqhom.
Il-Mulej waħdu kien il-mexxej tiegħu, *
ma kellux miegħu alla barrani.

Glorja.

Ant. 2: Agħrfu l-kobor ta' Alla tagħna.

Ant. 3: Kemm hu kbir ismek, Mulej, fl-art kollha!

Salm 8

Mulej, Sid tagħna, *
kemm hu kbir ismek fl-art kollha!

Int qeghedt is-sebh tiegħek *
il fuq mis-smewwiet.
Int, li s-sebh tiegħek jgħannih *
fomm it-tfal u t-trabi tal-ħalib;
int, li bnejt sur kontra l-għedewwa, *
biex iġġib fix-xejn l-għadu u 'l min iqum kontrik.

Inħares lejn is-smewwiet, għemil subgħajk, *
il-qamar u l-kwiekeb li int qeghedt fihom!
X'inhu l-bniedem biex tiftakar fih, *
bin il-bniedem, biex taħseb fih?
Ftit inqas mill-allat għamiltu, †
bis-sebh u l-gmiel żejjintu, *
qeghedtu fuq l-għemejjel kollha ta' idejk!
Kollox taht riġlejk qeghedtlu: *
in-nagħaġ u l-baqar kollha, sa l-bhejjem tax-xagħri;
l-għasafar ta' l-ajru u l-ħut tal-baħar, *
dak kollu li jterraq fil-baħar.

Mulej, Sid tagħna, *
kemm hu kbir ismek fl-art kollha!
Glorja.

Ant. 3: Kemm hu kbir ismek, Mulej, fl-art kollha!

LEZZJONI QASIRA Gal 4:4-5

Meta waslet il-milja taż-żminijiet, Alla baġhat lil Ibnu, imwieded minn mara, imwieded taht il-liġi, biex jifdi lil dawk li kienu taht il-liġi, biex ikollna l-adozzjoni.

RESPONSORJU QASIR

R/. Wara t-twelid, o Marija, * Bqajt Vergni bla mittiefsa. Wara.

V/. Omm Alla, idhol għalina. * Bqajt Vergni bla mittiefsa. Glorja. Wara.

Ant. tal-kantiku ta' Żakkarija:

B'qima kbira ngeddu t-tifkira tal-Vergni mqaddsa Marija, biex tidhol għalina quddiem Sidna Ġesù Kristu.

Imbierek il-Mulej, Alla ta' Izrael, *
għaliex gie jżur u jifdi l-poplu tiegħu,
u waqqaf għalina qawwa ta' salvazzjoni *
f'dar David, qaddej tiegħu,
bħalma kien wiegħed fl-imghoddi *
b'fomm il-profeti qaddisin tiegħu,
biex isalvana mill-għedewwa tagħna *
u minn idejn dawk kollha li jobogħduna.
B'hekk juri ħniena ma' missirijietna, *
u jiftakar fil-patt qaddis tiegħu,
fil-ħalfa li ħalef lil Abraham missierna, *
li jagħtina
li, meħlusin minn idejn l-għedewwa tagħna, *
naqduh bla biża'
tul ħajjitna kollha, *
bil-gustizzja u l-qdusija quddiemu.
U inti, tfajjel, tissejjaħ profeta ta' l-Għoli; *
għax tmur qabel il-Mulej biex thejjilu triqatu,
biex tgħarraf lill-poplu tiegħu bis-salvazzjoni, *
bil-maħfra ta' dnu biethom,
hierga mill-qalb ħanina ta' Alla tagħna, *
li jibagħtilna mill-għoli ż-żjara tax-Xemx tielgħa,
ħa jdawwal lil dawk li jinsabu
fid-dlamijiet u d-dell tal-mewt, *
ħa jmexxi l-passi tagħna fit-triq tas-sliem.
Glorja lill-Missier, u lill-Iben, *
u lill-Ispirtu s-Santu,
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem, *
u jibqa' għal dejjem ta' dejjem. **Ammen.**

Ant. tal-kantiku ta' Żakkarija:

B'qima kbira ngeddu t-tifkira tal-Vergni mqaddsa Marija, biex tidhol għalina quddiem Sidna Ġesù Kristu.

PREĊI

Is-Salvatur tagħna għoġbu jitwieled minn Marija Vergni. Infahhruh u nitolbuh:

Tidhol għalina quddiemek, Ommok, Mulej.

Salvatur tad-dinja, bil-grazzja qawwija tal-fidwa tiegħek int ħarist minn qabel lil Ommok minn kull tebgħa ta' dnu:

- zommna safja u mbiegħda mid-dnu.

Feddej tagħna, int għamilt lill-Vergni bla tebgħa Marija għamara tiegħek l-izjed qaddisa u santwarju ta' l-Ispirtu s-Santu:

- aghmilna tempju li fih jgħammar dejjem l-Ispirtu tiegħek.

Verb etern, int għallimt lil Ommok tagħzel għaliha s-sehem it-tajjed:

- agħtina li nagħmlu bħalha, billi nfittxu l-ikel li jsaħħahna għall-ħajja ta' dejjem.

Sultan tas-slaten, int ridt li Ommok tkun intellgħa hdejk fis-sema bir-ruħ u l-gisem:

- agħtina l-grazzja li ħsibijietna jkunu dejjem fil-ħwejjeg tas-sema.

Sid is-sema u l-art, int qegħidt lil Marija sultana fil-leminija tiegħek:

- aghmel li jkun jisthoqqilna nissieħbu magħha fil-glorja.

Missierna

Talba

Aghmel, Mulej Alla tagħna l-qaddejja tiegħek inkunu dejjem qawwijin u shaħ fir-ruħ u l-gisem, u li bil-talb glorjuż ta' l-imqaddsa Marija dejjem Vergni, neħilsu mid-dwejjaq ta' issa u niksbu l-hena ta' dejjem. B'Ibnek Ġesù Kristu Sidna, li miegħek jghix u jsaltan, flimkien ma' l-Ispirtu s-Santu, Alla, għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Gheluq

Il-Mulej iberikna, iħarisna minn kull deni, u jwassalna għall-ħajja ta' dejjem.

Ammen.

IT-TALB TA' NOFS IL-JUM

V/. O Alla, ejja ehlieni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja. Kif kien mill-bidu. Hallelujah.

Fid-Disgħa ta' filghodu

INNU

Spirtu s-Santu, li int Alla
wieħed mal-Missier u l-Iben,
ejja xxerred għewwa fina,
ħalli bik ilkoll timliena.

Bi kliem fommna, b'qalbna w ruħna,
nerfghu lej k it-tiffhir tagħna;
int kebbisna b'nar imħabbtek,
u nxerduh fl-oħrajn madwarna.

Kun id-dawl li jtina l-għarfa
tal-Missier u l-Iben tiegħu:
żomm qawwija l-fidi tagħna
fik, l-Ispirtu li għej minnhom. Ammen.

F'Nofsinhar

INNU

Mexxej qawwi, Alla veru,
Inti kollox tqassam sewwa:
jisbaħ jum, tagħnih bid-dija;
f'nofsu żżejnu b'dawl iħagġegħ.

Iżda itfi l-għadab fina,
taffi s-sħana ta' kull deni,
agħti s-saħħa 'l min hu dgħajjed,
għib is-sliem tassew fi qlubna.

Isma' talbna, Missier twajjed,

w int, Waħdieni tiegħu u daqsu,
li ta' dejjem hi saltnatkom
ma' l-Ispirtu Farag tagħna. Ammen.

Fit-Tlieta ta' wara nofsinhar

INNU

Alla, int, li fik innifsek
m'hemmx tiddil lill-ħlejjaq triegi:
lil kull siegħa tal-gurnata
tqis id-dawl li jkun imissha.

Ibagħtilna lejla tajba,
fejn il-ħajja qatt ma tonqos,
imma tersaq lejn il-glorja,
li tkun ħlas ta' mewt qaddisa.

Isma' talbna, Missier twajjeb,
w int, Waħdieni tiegħu u daqsu,
li ta' dejjem hi saltnatkom
ma' l-Ispirtu Farag tagħna. Ammen.

Ant. 1 Il-Mulej jgħid: Is-smewwiet u l-art jgħaddu, imma kliemi ma jgħaddix.

Salm 118 (119):81-88

XI (Kof)

Ninfena bix-xewqa tas-salvazzjoni tiegħek; *
jien nittama fil-kelma tiegħek.
Għejew għajnejja jistennew il-wegħda tiegħek; *
u jien nistaqsi: "Meta se tfarragħni?"

Sirt qisni gild imnixxef fid-duħħan; *
imma ma nsejtx il-kmandamenti tiegħek.
Kemmm se jdum jistenna l-qaddej tiegħek? *
Meta se tagħmel haqq minn dawkk li jħabbtuni?
Haffru l-kburin ħofra għalija, *
dawkk li ma jimxux skond il-ligi tiegħek.

Sewwa huma l-kmandamenti tiegħek kollha; *
għinni int, meta bil-qerq iħabbtuni.

Għal ffit ma qerdunx minn din l-art; *
imma jien ma ħallejtx il-preċetti tiegħek.
Fit-tjieba tiegħek agħtini l-ħajja; *
u jiena nħares il-preċetti ta' fommok.

Glorja.

Ant. 1 Il-Mulej jgħid: Is-smewwiet u l-art jgħaddu, imma kliemi ma jgħaddix. **Ant.**
2 Mulej, int sirt kenn għalija, torri qawwi quddiem l-għadu.

Salm 60 (61)

Isma', o Alla, l-għajta tiegħi, *
agħti widen għat-talba tiegħi.
Minn truf l-art lilek insejjaħ, *
meta nkun qalbi maqtugħa;
minn hemm inti mexxini *
lejn il-fortizza fuq l-għolja.

Għax int sirt kenn għalija, *
torri qawwi quddiem l-għadu.
M'hux li kont ngħix f'għamartek għal dejjem, *
nistkenn għas-satra ta' gwenħajk!
Għax int, o Alla, smajt il-wegħda tiegħi, *
u tajtni l-wirt ta' min iqim lil ismek.

Lis-sultan kattarlu ż-żmien ta' ħajtu; *
ikunu snin ħajtu minn nisel għal nisel.
Isaltan quddiem Alla għal dejjem. *
Aghmel li jħarsuh it-tjieba u l-fedeltà.

Hekk infahħar ismek għal dejjem, *
jien u nrodd kuljum il-wegħdiet tiegħi.
Glorja.

Ant. 2 Mulej, int sirt kenn għalija, torri qawwi quddiem l-għadu.

Ant. 3 Mill-biża ta' l-għadu ħarisli ħajti, Mulej.

Salm 63 (64)

Isma', o Alla, lehen it-tnehid tiegħi; *
mill-biża' ta' l-għadu ħarisli ħajti.
Aħbini mill-konfoffa tal-ħżiena, *
mit-tixwix ta' dawk li jagħmlu l-ħażen,
dawk li jsinnu bħal sejf ilsienhom, *
jitfgħu kliem iebes bħal vleġeġ,
biex mill-moħba jolqtu 'l min hu bla ħtija, *
jolqtuh għal għarrieda, bla biża' ta' xejn.
Moħħhom sħiħ fil-ħsieb ħażin tagħhom, †
jiftiehm u kif jonsbu bil-moħbi, *
u jgħidu: "Min se jarana?"
Ifittxu l-ħażen, †
ifasslu pjan maħsub sewwa. *
Min jifhem moħħ u qalb il-bniedem!

Imma Alla bil-vleġeġ jolqothom; *
f'daqqa waħda jimtlew kollhom ġrieħi.
Minħabba lsienhom isiru ħerba; *
kull min jarahom iħarrek rasu.
U lkoll jimtlew bil-biża' ta' Alla,
u għemilu jxandru, *
u jifhmu sewwa kull ma għamel.

Jifraħ il-ġust fil-Mulej u fih jistkenn; *
jiftaħru dawk kollha ta' qalbhom safja.
Glorja.

Ant. 3 Mill-biża ta' l-għadu ħarisli ħajti, Mulej.

Fid-Disgħa ta' filghodu

LEZZJONI QASIRA Dewt 8:5b-6

Bħalma bniedem jgħallem lil ibnu, hekk jgħallmek il-Mulej, Alla tiegħek.
Mela ħares il-kmandamenti tal-Mulej, Alla tiegħek, biex timxi fi triqatu u
jkollok il-biża' tiegħu.

V/. Il-biża' tal-Mulej sincier, u jibqa' għal dejjem.

R/. Il-ġudizzji tal-Mulej sewwa, u mseddqa għalkollox.

TALBA

Mulej Alla, Missier li tista' kollox, sawwab id-dawl ta' l-Ispirtu s-Santu fuqna, ulied is-saltna tiegħek, u żommna 'l bogħod minn kull għadu, biex inkunu fl-hena u s-sliem u nfaħħruk bla heda. Bi Kristu Sidna. Ammen.

F'Nofsinhar

LEZZJONI QASIRA

1 Slat 2:2b-3

Qawwi qalbek u ohrog ta' raġel. Hares il-ligi tal-Mulej Alla tiegħek: imxi fit-triqat tiegħu, u oqgħod għall-ligijiet, għat-twissijiet, għad-digrieti u għall-preċetti li għamel hu, biex f'kull ma tagħmel issib ir-riżq.

V/. Mulej, mexxini mill-mogħdija tal-kmandamenti tiegħek.

R/. Għax fiha nsib l-għaxqa tiegħi.

TALBA

Heġġigna, Mulej, bin-nar ta' l-imħabba ta' dejjem, u tħallih qatt jonqos fina, biex bi mħabba waħda u sħiħa nħobbu lilek fuq kollox, u lil ħutna minħabba fik. Bi Kristu Sidna. Ammen.

Fit-Tlieta ta' wara nofsinhar

Ant. Qalet Marija: Xi tfisser din it-tislina? Inħossni mħawwda fija nnifsi: se ngib fid-dinja s-Sultan, u xubiti tibqa' bla mittiefsa.

LEZZJONI QASIRA Ġer 6:16

Ieqfu fit-triqat, u ħarsu; staqsu dwar il-mogħdijiet ta' żmien ilu, liema hi t-triq it-tajba, u imxu fiha, halli ssibu l-mistrieħ tagħkom.

V/. Il-preċetti tiegħek wirti għal dejjem.

R/. Huma l-għaxqa ta' qalbi.

TALBA

Isma', Mulej, it-talb li nagħmlulek biex ikollna paċi sħiħa, u, bl-interċessjoni tal-Verġni Mqaddsa Marija, aghmel li ningħataw għalik tul ħajjitna kollha, ħalli żgur isehħilna naslu għandek. Bi Kristu Sidna. Ammen.

Inbierku l-Mulej

R/. Inroddu ħajr lil Alla.