

**IS-SIBT**  
**TAL-XXV ĠIMGHA MATUL IS-SENA**  
**TIFKIRA TAL-VERGNI MQADDSA MARIJA**

*Salmodija tas-Sibt tal-I ġimgħa*

**IS-SEJHA GHAT-TIFHIR 'L ALLA**

**V/.** Mulej, iftaħli xufftejja.

**R/.** U fommi jxandar it-tifhir tiegħek.

**Salm 94 (95)**

**Ant.** Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Ejjew, ħa nfaħħru bl-hena l-Mulej,  
ħa ngħajtu bil-ferħ lill-blata tas-salvazzjoni tagħna!  
Nersqu quddiemu b'ghana ta' radd il-ħajr,  
ngħannulu b'ghajat ta' ferħ.

**Ant.** Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Għax Alla kbir hu l-Mulej,  
sultan kbir fuq l-allat kollha.  
F'idejh huma qigħan l-art,  
tiegħu huma qcaçet l-għoljiet.  
Tiegħu l-baħar, għax hu għamlu;  
tiegħu l-art, għax b'idejh saret.

**Ant.** Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Ejjew inqimuh u ninxteħtu quddiemu,  
għarkubbejna quddiem il-Mulej li ħalaqna!  
Għaliex hu Alla tagħna,  
u aħna l-poplu tal-mergħa tiegħu u n-nagħağ tiegħu.

**Ant.** Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

"La twebbsux qalbkom bħal fMeriba,  
bħal dakinhar fMassa, fid-deżert,  
meta ġarrbuni u ttantawni missirijietkom,  
għalkemm raw dak li jien għamilt.

**Ant.** Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Għal erbghin sena domt nistmellu dan in-nisel;  
u jien għedt: 'Qalbu mhassra dan il-poplu,  
u triqati ma jagħrfux.'  
Għalhekk ħlift fl-għadab tiegħi:  
Ma jidħlux fil-mistrieħ tiegħi!"

**Ant.** Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

Glorja lill-Missier, u lill-Iben, u lill-Ispirtu s-Santu.  
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem,  
U jibqa' għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

**Ant.** Kristu hu Bin Marija: ejjew nadurawh.

## UFFIĊĊJU TAL-QARI

V/. O Alla, ejja ehlisni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja lill-Missier, u lill-Iben, u lill-Ispirtu s-Santu.  
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem,  
u jibqa' għal dejjem ta' dejjem. Ammen. Hallelujah.

### INNU

F'guf Marija nizeł jgħammar  
dak li s-sema, l-art u l-baħar  
ixandruh u jagħtuh qima,  
għax hu Alla li ħalaqhom.

Ħdan il-Verġni, mimli grazzja,  
jilqa' fih lis-Sid il-Għoli,  
li jaqduh ix-xemx u l-qamar,  
l-univers bil-ħlejjaq tiegħu.

Hienja l-omm, li ġewwa ċ-ċokon  
tal-guf safi tagħha nizeł  
il-Ħallieq, li xejn ma jesgħu,  
u f'qiegħ idu jzomm id-dinja.

Hienja dik li emmnet l-anglu  
u, bil-qawwa ta' l-Ispirtu,  
giebet fostna 'l Alla bniedem,  
il-mixtieq tal-ġnus mill-qedem.

Glorja lilek, Kristu Sidna,  
Bin Marija, Omm u Verġni;  
mal-Missier u ma' l-Ispirtu,  
giegħ jintraddlek, issa w dejjem. Ammen.

## SALMODIJA

**Ant. 1:** L-akbar wiehed fis-Saltna tas-Smewwiet hu dak li jcekken lilu nnifsu bhal tifel żgħir.

### Salm 130 (131)

Mulej, ma tkabbritx qalbi, \*  
anqas ma ntrefghu għajnejja;  
jien ma gretx wara hwejjeg kbar, \*  
jew wara hwejjeg oghla minni.

Imma zammet ruhi fil-kwiet u l-mistrieħ, \*  
bhal tarbija f'hoġor ommha;  
bhal tarbija miftuma, \*  
hekk hi ruhi ġewwa fija.

Ittama, Izrael, fil-Mulej, \*  
minn issa u għal dejjem!  
Glorja.

**Ant. 1:** L-akbar wiehed fis-Saltna tas-Smewwiet hu dak li jcekken lilu nnifsu bhal tifel żgħir.

**Ant. 2:** Alla tiegħi, jien offretlek kollox tassew minn qalbi.

### Salm 131 (132)

#### I

Ftakar, Mulej, f'David \*  
u fil-hemm tiegħu kollu.  
Ftakar kif hu halef lill-Mulej, \*  
u wiegħed lil Alla, il-Qawwi ta' Ġakobb:  
"Ma nidholx taht is-saqaf ta' dari, \*  
ma jitlax fuq il-friex ta' soddi,  
ma nagħlaqx għajnejja u norqod \*  
u anqas nagħlaq xfar għajnejja bin-nghas,  
sa ma nsib post għall-Mulej, \*  
għamara għal Alla l-Qawwi ta' Ġakob."

Araw, smajna bl-Arka f'Efrata, \*  
sibnieha fir-raba' ta' Ġagħar.  
Ha nidhlu fil-ghamara tiegħu, \*  
ninxtehtu quddiem il-mirfes ta' riġlejh!

Qum u ejja, Mulej, lejn il-mistrieħ tiegħek, \*  
int u l-Arka tal-qawwa tiegħek.  
Jilbsu l-ġustizzja l-qassisin tiegħek, \*  
iġhajt u bil-ferħ il-ħbieb tiegħek.  
Minħabba f'David, il-qaddej tiegħek, \*  
twarrabx wiċċ is-sultan, il-midluk tiegħek.  
Glorja.

**Ant. 2:** Alla tiegħi, jien offrejtlek kollox tassew minn qalbi.

**Ant. 3:** Il-Mulej ħalef wegħda sħiħa lil David: hu wettaqlu s-saltna tiegħu għal dejjem.

## II

Il-Mulej ħalef wegħda lil David, \*  
u żgur li ma jergax lura minnha:  
"Wieħed min-nisel tiegħek \*  
jiġi fuq it-tron tiegħek.

Jekk uliedek iħarsu l-patt tiegħi \*  
u l-preċetti li jien nagħtihom,  
uliedhom ukoll għal dejjem \*  
joqogħdu fuq it-tron tiegħek."

Għax il-Mulej għażel 'il Sijon, \*  
u xtaqha tkun id-dar tiegħu:  
"Hawn insib il-mistrieħ tiegħi għal dejjem! \*  
Fiha rrid noqgħod, għax ħabbejtha!

Bil-barka nimla l-ħażniet tagħha, \*  
bil-ħobż inxabba' l-foqra tagħha.  
Bis-salvazzjoni nlibbes il-qassisin tagħha, \*  
bil-ferħ iġhajt u l-ħbieb tagħha.

Hemm inqajjem qawwa lil David, \*

inhejji mnara għas-sultan, il-midluk tiegħi.  
Bil-misthija nlibbes l-għedewwa tiegħu, \*  
imma fuqu tidli l-kuruna tiegħu."  
Glorja.

**Ant. 3:** Il-Mulej ħalef wegħda sħiħa lil David: hu wettaqlu s-saltna tiegħu għal dejjem.

**V/.** Ejjew, araw x'għamel il-Mulej.  
**R/.** Għemejjel ta' l-għageb fuq l-art.

## **LEZZJONI 1**

Qari mill-Ktieb tal-Profeta Eżekjel

**Eżek 47:1-12**

### *Id-dehra ta' l-ilma ħiereg mit-tempju*

F'dak iż-żmien: L-anġlu reġa' għabni hdejn il-bieb tat-tempju; u ara. Kien hemm l-ilma ħiereg minn taht l-għatba tat-tempju lejn il-lvant. U l-ilma kien ħiereg minn-naħa tal-lemin ta' l-għatba tat-tempju, in-naħa tan-nofsinhar ta' l-altar. Mbagħad ħariġni mill-bieb tat-tramuntana u mexxieni madwar, minn barra, sal-bieb ta' barra li jħares lejn il-lvant; u l-ilma kien inixxi minn-naħa tan-nofsinhar.

Xhin ħareg l-anġlu għan-naħa tal-lvant, kellu f'idejh il-ħajt tal-qjies. Mbagħad qies elf driegħ, u għaddieni mill-ilma li kien jilħaq sa l-għekiesi. Reġa' qies elf oħra, u għaddieni mill-ilma jilħaq sa rkubbtejja. Mbagħad qies elf oħra, u l-ilma sar xmara li ma stajtx naqsamha, għax l-ilma tant għola li kont tista' tghum fih, xmara li ma tistax taqsamha. Mbagħad qalli: "Rajtu dan, bin il-bniedem?" U ħadni fuq xatt ix-xmara u rgajna lura.

U ara, kif kont sejjer lura, rajt ħafna sigar ma' xatt ix-xmara, fuq naħa u oħra. U l-anġlu qalli: "Dan l-ilma ħiereg lejn in-naħa tal-lvant u nieżel lejn l-Għarabah; u meta jasal fil-Baħar Il-Mejjet, b'dak l-ilma mieleħ, l-ilma jsir ilma ħelu. U jigrli li, kull fejn tgħaddi dik ix-xmara, kull ħaġa ħajja li tiċċaqlaq tgħix; u jkun hemm kotra kbira ta' ħut, għax, minn kull fejn jgħaddi dak l-ilma, l-ilma titjeb u jkun hemm il-ħajja minn kull fejn tgħaddi x-xmara. U f'xatt ix-xmara jkun hemm sajjieda u x-xbiek tagħhom ikunu mifruxa minn Għajn-geddi sa Għajn-gheglajm, u l-ħut ikun ta' kull ġens u kotran daqs il-ħut

tal-baħar il-kbir. Imma l-ilma qiegħed u l-għadajjar ma jitjibux, u jibqgħu mielha.

Fuq iż-żewġt ixtut tax-xmara jikbru sigar ta' kull ġens ta' frott; il-weraq tagħhom ma jidbielx, il-frott tagħhom ma jonqosx. Kull xahar jagħmlu frott ġdid, għax l-ilma tagħhom ħiereg mit-tempju, u l-frott tagħhom ikun ikel, u l-weraq duwa.

## **RESPONSORJU** ara Ezek 47:1.9; ara Ġw 4:14

**R/.** Rajt l-ilma ħiereg mit-tempju, minn-naħa tal-lemin \* U kull min intlaħaq minn dan l-ilma lkoll raw is-salvazzjoni.

**V/.** L-ilma li nagħtih jien isir fih għajn ta' ilma li jwassal sal-ħajja ta' dejjem. \* U kull min intlaħaq minn dan l-ilma lkoll raw is-salvazzjoni.

## **LEZZJONI II**

Qari mid-Diskorsi ta' San Gwerriku, abbati

### *Marija, Omm Kristu u omm l-insara*

Marija wildet iben wiehed li, bħalma huwa l-waħdieni tal-Missier fis-sema, hekk hu l-waħdieni ta' l-omm vergni, hekk glorjuża li nisslet lill-waħdieni tal-Missier, tħaddan lill-istess waħdieni tagħha fil-membri kollha tiegħu; u hi tilqa' bil-qalb li tisejjaħ omm dawk kollha li fihom tara lil Kristu tagħha msawwar jew qiegħed jissawwar.

Eva ta' l-imghoddi kienet aktar omm ta' l-isem milli omm tassew, għax lil uliedha għadditilhom il-kundanna tal-mewt qabel ma tathom id-dawl. Tassew li l-Iskrittura ssejjhilha *omm il-ħajjin kollha*, iżda aktar għandha tisejjaħ il-qattiela tal-ħajjin, jew omm dawk li huma għall-mewt, għax it-tnissil li tagħti m'hux ħlief tnissil għal-mewt. Għalhekk hi ma setgħetx tkun sinjal fidil tat-tifsira ta' isimha; dan is-sinjal seħħ b'mod misterjuż f'Marija, għax din, bħall-Knisja, li Marija hi xbieha tagħha, hija omm dawk kollha li jitwiellu mill-ġdid għall-ħajja. Infatti hija omm dik il-ħajja li biha kulhadd jgħix, u meta tatha lid-dinja b'xi mod tat-twelid ġdid lil dawk kollha li kienu se jirbħu biha.

L-Omm imqaddsa ta' Kristu, għax taf li hi omm l-insara kollha minħabba l-misteru ta' dan it-twelid, tiegħu ħsiebhom u tħobbhom bħala omm l-aktar ħanina. Qatt ma twebbes qalbha magħhom, qishom m'humieq uliedha, hi li darba biss nisslet fil-ġuf, għalkemm ġufha qatt ma ngħalaq għaliex baqgħet dejjem tnissel frott it-tjieba u l-ħniena tagħha.

Jekk qaddej ta' Kristu, bl-għemil tiegħu ta' tjeiba u ħniena, inissel bla heda wlied *sakemm Kristu jissawwar fihom*, kemm aktar l-istess Omm Kristu tagħmel dan? San Pawl nissel ulied għalih billi ħabbrilhom il-kelma tas-sewwa li tathom twelid gdid; Marija nisslet ulied għaliha b'mod aktar qaddis u divin għaliex tat lid-dinja l-istess Verb ta' Alla. F'San Pawl jiena nfahħar il-ministeru tiegħu ta' thabbir tal-Kelma ta' Alla; f'Marija jiena nammira u nqim il-misteru tat-twelid.

U ara kemm l-insara jagħrfu li Marija hi ommhom, imqanqlin minn tjeiba, li l-fidi tagħmilha qisha haġa naturali għalihom: lilha jsejju b'isimha, l-ewwel u qabel kulhadd, fit-tigrib u l-ħtigiet kollha tagħhom, qishom tfal ifittxu kenn fi ħdan ommhom. Għalhekk jidhirli li ma nkunx qed ngħid xi ħmerija jekk naħseb li qed tinghad għaliha l-wegħda li jagħmel il-Profeta: *Jgħammru fik uliedek*. Izda ma rridx ninsa li dan il-kliem tal-Profeta għandna nifhmuh l-ewwel u l-aktar għall-Knisja.

Aħna ġa qegħdin ingawdu l-għajnuna ta' Omm Alla l-Għoli, qegħdin ngħammru taħt il-ħarsien tagħha, għad-dell ta' gwenħajha, u għad nissieħbu fil-glorja tagħha, imħaddnin magħha. Mbagħad dan biss ikun il-lehen ta' tiffir u radd il-ħajr li jinstema': Nghanu ferħana aħna lkoll li ngħammru fik, qaddisa Marija Omm Alla.

### **RESPONSORJU Mt 1:20. 21; Mk 5:3-4**

**R/.** Dak li tnissel f'Marija ġie bil-ħidma ta' l-Ispirtu s-Santu. Hi jkollha iben; \* U hu jsalva l-poplu tiegħu minn dnubiethom.

**V/.** Mbagħad is-setgħa tiegħu tkun xterdet sat-trufijiet ta' l-art. U dan ikun is-sliem. \* U hu jsalva l-poplu tiegħu minn dnubiethom.

### **TALBA**

Warrab minn quddiem għajnejk, Mulej, il-ħtijiet tal-poplu tiegħek, biex aħna, li ma għandniex ħila nogħgbuk b'dak li naghmlu aħna, insalvaw bit-talb ta' Omm Ibnek, Ġesù Kristu Sidna, u miegħek jgħix u jsaltan, flimkien ma' l-Ispirtu s-Santu, Alla, għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Inbierku l-Mulej.

**R/.** Inroddu ħajr lil Alla.



## IT-TIFHIR TA' SBIH IL-JUM

V/. O Alla, ejja ehlisni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja. Kif kien mill-bidu. Hallelujah.

### INNU

Vergni mbierka, li bi mħabbtek  
qisek kewkba tidli fl-għoli,  
fuq din l-art għalina msejtna  
inti l-għajn tal-ħajja u t-tama.

Sidt ħanina w kbira tagħna,  
inti tista' tmiss qalb Ibnek,  
hekk li hu jismagħna dejjem  
jekk nitolbu b'tama sħiħa.

Bi tjubitek tersaq lejna  
qabel nersqu lej, Omm ħelwa,  
u kull waqt issawwab fuqna  
dak li hu ta' ġid għalina.

Kbir hu l-ġieħ li xtered fuqek,  
daqshekk kbira l-ħniena tiegħek;  
inti l-ġabra ta' kull tjeiba  
li l-ħolqien hu mogħni biha.

Lill-Missier ħanin infahħru,  
lill-Ispirtu s-Santu u 'l Ibnek,  
li, bħal b'libsa kollha ġawhar  
ta' ġmiel kbir, żejjnuk bil-grazzja. Ammen.

### SALMODIJA

**Ant. 1:** Lejk, Mulej, indawwar għajnejja sa minn sbiħ il-jum.

**Salm 118 (119):145-152**

**XIX (Kof)**

B'qalbi kollha ngħajjatlek; †  
wegibni, Mulej; \*  
irrid inħares il-kmandamenti tiegħek.  
Lilek insejjaħ: salvani int; \*  
u nħares il-preċetti tiegħek.

Sa minn qabel is-sebħ nitlob l-għajnuna; \*  
u fi kliemek jien nittama.  
B'għajnejja miftuħa tul is-sahriet tal-lejl, \*  
jien noqgħod naħseb fuq il-wegħda tiegħek.

Isma' lehni, Mulej, fit-tjieba tiegħek; \*  
u zommni ħaj skond id-digrieti tiegħek.  
Qorbu lejja dawk li jfittxu l-ħażen, \*  
dawk li tbiegħdu mil-ligi tiegħek.

Imm'inti ħdejja, Mulej; \*  
sewwa huma l-kmandamenti tiegħek.  
Jien ili naf mill-preċetti tiegħek \*  
li għal dejjem int waqqafthom.  
Glorja.

**Ant. 1:** Lejk, Mulej, indawwar għajnejja sa minn sbiħ il-jum.

**Ant. 2:** Qawwieti u għanjieti l-Mulej: għalija sar is-salvazzjoni.

### **Kantiku Eż 15:1-4a. 8-13. 17-18**

Ngħanni lill-Mulej, għax tkabbar bis-sħiħ; \*  
żwiemel u rikkieba waddabhom fil-baħar.

Qawwieti u għanjieti l-Mulej: \*  
għalija sar is-salvazzjoni.  
Dan hu Alla tiegħi, u lilu nfahħar; \*  
Alla ta' missieri, u lilu ngħolli!  
Il-Mulej gwerrier, Jahweh ismu! \*  
Il-karrijiet tal-Fargħun u qawwietu  
Tefagħhom fil-baħar;

Mar-riħ qawwi ta' mnifsejk ingemgħu l-ilmijiet, †

bħal gods twaqqfu l-gliegel, \*  
għaqdu l-imwieg f'nofs il-baħar.  
Qal l-għadu: 'Nigri warajhom, nilħaqhom; \*  
naqsam il-priża, u jkolli bix-xaba';  
is-sejf tiegħi nislet, \*  
idi teqridhom''.  
Infaħt bir-riħ tiegħek, †  
għattiehom il-baħar, \*  
għerqu bħaċ-ċomb fl-ilmijiet qawwija.

Min hu bħalek fost l-allat, Mulej, \*  
min hu bħalek, kbir fil-qdusija ?  
Int tal-biża' fil-glorji tiegħek ; \*  
int li tagħmel hwejjeg ta' l-għageb !  
Int meddejt il-leminija tiegħek, \*  
u belgħethom l-art ġo fiha.  
Fi tjubitek mexxejt dan il-poplu li fdejt; \*  
b'ħiltek mexxejtu lejn l-għamara qaddisa tiegħek.  
Twassalhom u tħawwilhom \*  
fuq il-muntanja, wirt tiegħek;  
il-post, Mulej, li int għamiltu l-għamara tiegħek, \*  
il-maqdes, ja Sidi, li hejjew idejk.  
Il-Mulej isaltan \*  
għal dejjem ta' dejjem.”  
Glorja.

**Ant. 2:** Qawwieti u għanjieti l-Mulej: għalija sar is-salvazzjoni.

**Ant. 3:** Il-ġnus kollha jfaħħru l-Mulej.

### **Salm 116 (117)**

Faħħru l-Mulej, intom ġnus kollha, \*  
sebbħuh, popli lkoll!

Għax kbira hi t-tjieba tiegħu magħna, \*  
il-fedeltà tal-Mulej tibqa' għal dejjem.  
Glorja.

**Ant. 3:** Il-ġnus kollha jfaħħru l-Mulej.

## **LEZZJONI QASIRA ara Iż 61:10**

Nifraħ fuq li nifraħ bil-Mulej, taqbeż bil-ferħ ruħi b'Alla tiegħi, għax hu libbisni bi lbies is-salvazzjoni, bil-mantar tal-ġustizzja għattieni, bħal għarusa tlellex bil-ġawhar tagħha.

## **RESPONSORJU QASIR**

**R/.** Għażilha l-Mulej, \* U ħatarha fost kulħadd. Għażilha.

**V/.** Daħħalha tghammar fid-dar tiegħu. \* U għażilna fost kulħadd. Glorja. Għażilha.

**Ant. tal-kantiku ta' Żakkarija:**

Imbierka int, Vergni Marija, mill-Mulej Alla l-Għoli, aktar minn-nisa kollha ta' l-art.

Imbierka il-Mulej, Alla ta' Izrael, \*  
għaliex ġie jżur u jifdi l-poplu tiegħu,  
u waqqaf għalina qawwa ta' salvazzjoni \*  
f'dar David, qaddej tiegħu,  
bħalma kien wiegħed fl-imġhoddi \*  
b'fomm il-profeti qaddisin tiegħu,  
biex isalvana mill-għedewwa tagħna \*  
u minn idejn dawk kollha li jobogħduna.  
B'hekk juri ħniena ma' missirijietna, \*  
u jiftakar fil-patt qaddis tiegħu,  
fil-ħalfa li ħalef lil Abraham missierna, \*  
li jagħtina  
li, meħlusin minn idejn l-għedewwa tagħna, \*  
naqduh bla biża'  
tul ħajjitna kollha, \*  
bil-ġustizzja u l-qdusija quddiemu.  
U inti, tfajjel, tissejjaħ profeta ta' l-Għoli; \*  
għax tmur qabel il-Mulej biex tnejjilu triqatu,  
biex tgħarraf lill-poplu tiegħu bis-salvazzjoni, \*  
bil-maħfra ta' dnubiethom,  
ħierga mill-qalb ħanina ta' Alla tagħna, \*

li jibagħtilna mill-għoli ż-żjara tax-Xemx tielgħa,  
ħa jdawwal lil dawk li jinsabu  
fid-dlamijiet u d-dell tal-mewt, \*  
ħa jmexxi l-passi tagħna fit-triq tas-sliem.  
Glorja lill-Missier, u lill-Iben, \*  
u lill-Ispirtu s-Santu,  
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem, \*  
u jibqa' għal dejjem ta' dejjem. **Ammen.**

### Ant. tal-kantiku ta' Żakkarija:

Imbierka int, Vergni Marija, mill-Mulej Alla l-Għoli, aktar minn-nisa kollha ta' l-art.

### PREĊI

Is-Salvatur tagħna għoġbu jitwieled minn Marija Vergni. Infahħruh u nitolbuh:

*Tidħol għalina quddiemek, Ommok, Mulej.*

Xemx tal-gustizzja, qablek feġġet ix-Xebba bla tebgħa bħad-dawl taż-żerniq:

- aghmel li ngħixu dejjem fid-dawl taż-żjara tiegħek.

Verb etern, int għazilt lil Marija biex tgħammar fiha bħal f'arka li ma tithassarx:

- eħlisna mit-tahsir tad-dnub.

Salvatur tagħna, int kellek lil Ommok wieqfa hdejk taht is-salib:

- bit-talb tagħha agħtina li nissieħbu ferħana fi tbatijietek.

Ġesù l-aktar twajjeb, minn fuq is-salib int tajt lil Marija b'omm Ġwanni:

- aghmel li bil-ħajja tagħna ningħarfu b'uliedha.

### Missierna

### Talba

Warrab minn quddiem għajnejk, Mulej, il-ħtijiet tal-poplu tiegħek, biex aħna, li ma għandniex ħila nogħgbuk b'dak li nagħmlu aħna, insalvaw bit-talb ta' Omm Ibnek, Ġesù Kristu Sidna, u miegħek jgħix u jsaltan, flimkien ma' l-Ispirtu s-Santu, Alla, għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

### Għeluq

Il-Mulej iberikna, iħarisna minn kull deni, u jwassalna għall-ħajja ta' dejjem.

**Ammen.**

## IT-TALB TA' NOFS IL-JUM

V/. O Alla, ejja ehlsni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja. Kif kien mill-bidu. Hallelujah.

### Fid-Disgha ta' filghodu

#### INNU

Spiritu s-Santu, li int Alla  
wieħed mal-Missier u l-Iben,  
ejja xxerred għewwa fina,  
ħalli bik ilkoll timliena.

Bi kliem fommna, b'qalbna w ruħna,  
nerfghu lej k it-tiffhir tagħna;  
int kebbisna b'nar imħabbtek,  
u nxerduh fl-oħrajn madwarna.

Kun id-dawl li jtina l-għarfa  
tal-Missier u l-Iben tiegħu:  
żomm qawwija l-fidi tagħna  
fik, l-Ispirtu li għej minnhom. Ammen.

### F'Nofsinhar

#### INNU

Mexxej qawwi, Alla veru,  
Inti kollox tqassam sewwa:  
jisbaħ jum, tagħnih bid-dija;  
f'nofsu żżejnu b'dawl iħagġeg.

Iżda itfi l-għadab fina,  
taffi s-sħana ta' kull deni,  
agħti s-saħħa 'l min hu dgħajjef,  
għib is-sliem tassew fi qlubna.

Isma' talbna, Missier twajjeb,

w int, Waħdieni tiegħu u daqsu,  
li ta' dejjem hi saltnatkom  
ma' l-Ispirtu Farag tagħna. Ammen.

### **Fit-Tlieta ta' wara nofsinhar**

#### **INNU**

Alla, int, li fik innifsek  
m'hemmx tiddil lill-ħlejjaq triegi:  
lil kull siegħa tal-gurnata  
tqis id-dawl li jkun imissha.

Ibagħtilna lejla tajba,  
fejn il-ħajja qatt ma tonqos,  
imma tersaq lejn il-glorja,  
li tkun ħlas ta' mewt qaddisa.

Isma' talbna, Missier twajjeb,  
w int, Waħdieni tiegħu u daqsu,  
li ta' dejjem hi saltnatkom  
ma' l-Ispirtu Farag tagħna. Ammen.

**Ant.1** Mexxini, Mulej, mill-mogħdija tal-kmandamenti tiegħek.

#### **Salm 118 (119): 33-40**

#### **V (He)**

Għallimni, Mulej, it-triq tal-kmandamenti tiegħek; \*  
jiena rrid nibqa' fiha sa l-aħħar.  
Fehemni biex inħares il-liġi tiegħek \*  
u nagħmilha b'qalbi kollha.

Mexxini mill-mogħdija tal-kmandamenti tiegħek, \*  
għax fiha nsib l-għaxqa tiegħi.  
Igħidli qalbi lejn il-preċetti tiegħek, \*  
u mhux lejn ir-regħba.

Thallix lil għajnejja jħarsu lejn il-frugħa; \*

agħtini l-ħajja bil-kelma tiegħek.  
Żomm il-wegħda li għamilt mal-qaddej tiegħek, \*  
li int għamilt ma' dawk li jibzghu minnek.

Warrab minni l-għajb li nibza' minnu, \*  
għax tajbin huma d-digrieti tiegħek.  
Ara kif jiena mxennaq għall-preċetti tiegħek; \*  
fil-gustizzja tiegħek agħtini l-ħajja.  
Glorja.

**Ant.1** Mexxini, Mulej, mill-mogħdija tal-kmandamenti tiegħek.

**Ant.2** Min ifittex lill-Mulej xejn ma jkun jonqsu.

### **Salm 33 (34)**

#### **I**

Kull ħin inbierek il-Mulej; \*  
tifhiru dejjem fuq fommi.  
Bil-Mulej tiftaħar ruħi; \*  
jisimgħu l-fqajrin u jfifirħu.  
Xandru l-kobor tal-Mulej miegħi; \*  
ħa ngħollu ismu flimkien.  
Jien fittixt il-Mulej, u wegibni, \*  
minn kull biza' tiegħi ħelisni.  
Ħarsu lejħ, u jiddi bil-ferħ wiċċkom, \*  
u ma jkollkomx għax tistħu.

Dan il-fqajjar sejjah u l-Mulej semgħu, \*  
u mid-dwejjaq tiegħu kollha ħelsu.  
L-anġlu tal-Mulej jgħasses  
madwar dawk li jibzghu minnu, \*  
u jehlishom.

Ippruvaw u taraw kemm hu tajjeb il-Mulej; \*  
hieni l-bniedem li jistkenn fih.  
Ibżghu mill-Mulej, qaddisin tiegħu; \*  
xejn ma jonqsu min jibza' minnu.  
Is-setgħana jiftaqr u jbatu l-ġuħ; \*  
min ifittex lill-Mulej xejn ma jkun jonqsu.



Glorja.

**Ant.2** Min ifittex lill-Mulej xejn ma jkun jonqsu.

**Ant.3** Fittex is-sliem u imxi warajh.

## II

Ejjew uliedi, isingħu lili; \*  
jiena l-biza' tal-Mulej ngħallimkom.  
Min hu l-bniedem li jhobb il-ħajja,\*  
u jixtieq jara għomru kollu riżq?  
Hares ilsienek mill-ħażen, \*  
u xufftejk minn kliem il-qerq.  
Tbiegħed mill-ħażen u aghmel it-tajjeb, \*  
fittex is-sliem u imxi warajh.

Għajnejn il-Mulej lejn il-ġusti, \*  
u widnejh miftuħa għall-għajta tagħhom.  
Il-ħarsa tal-Mulej lejn il-ħżiena,  
biex jeqred minn fuq l-art tifikirithom.

Jgħajjtu l-ġusti għall-għajnuna, †  
u l-Mulej jismagħhom; \*  
mid-dwejjaq kollha tagħhom jeħlishom.  
Qrib il-Mulej lejn dawk b'qalbhom maqsuma, \*  
jgħin lil dawk b'ruħhom mifnija.

Kbar huma l-ħsarat tar-raġel sewwa, \*  
izda minnhom kollha jeħilsu l-Mulej.  
Iħarislū għadmu kollha, \*  
ebda waħda ma titkissirli.

Il-ħażin ħżunitu teqirdu; \*  
min jobgħod il-ġust iħallas għall-ħtija.  
Jifdi l-Mulej il-ħajja tal-qaddejja tiegħu; \*  
kull min jistkenn fih ma jkollux xi jpatti.  
Glorja.

**Ant.3** Fittex is-sliem u imxi warajh.

## **Fid-Disgha ta' filghodu**

### **LEZZJONI QASIRA I Slat 8:60-61**

Jagħraf kull poplu ta' l-art li l-Mulej hu Alla u ma hemm ħadd ħliefu. Jalla qalbkom tkun kollha kemm hi mal-Mulej Alla tagħna, biex timxu skond id-digrietu tiegħu, u tħarsu l-kmandamenti tiegħu.

**V/.** Alla tiegħi, il-mogħdijiet tiegħek għallimni.

**R/.** Mexxini fis-sewwa tiegħek.

### **Talba**

Mulej Alla, Missier li tista' kollox, sawwab id-dawl ta' l-Ispirtu s-Santu fuqna, ulied is-saltna tiegħek, u żommna 'l bogħod minn kull għadu, biex inkunu fl-hena u s-sliem u nfaħhruk bla heda. Bi Kristu Sidna. Ammen.

## **F'Nofsinhar**

### **LEZZJONI QASIRA**

**Ġer 17:9-10**

Qalb il-bniedem kollha qerq u mħassra. Min jifhimha? Jien hu l-Mulej, li nifli l-moħħ, u ngħarbel il-qlub biex nagħti 'l kull wieħed skond l-imġiba tiegħu, skond ma jkun jisthoqqlu għemilu.

**V/.** Minn dak li ma nafx bih saffini, Mulej.

**R/.** Hares lill-qaddej tiegħek mill-kburija.

### **Talba**

Heġġigna, Mulej, bin-nar ta' l-imħabba ta' dejjem, u tħallih qatt jonqos fina, biex bi mħabba waħda u sħiħa nħobbu lilek fuq kollox, u lil ħutna minħabba fik. Bi Kristu Sidna. Ammen.

## **Fit-Tlieta ta' wara nofsinhar**

### **LEZZJONI QASIRA** Gherf 7:27a; 8:1

Għalkemm waħdu, l-għerf ta' Alla jista' kollox: għalkemm jibqa' fih innifsu, hu jgedded kollox. Huwa jifrex il-qawwa tiegħu minn tarf ta' l-art, u jqassam kollox sewwa.

**V/.** Kemm huma kbar l-għemejjel tiegħek, Mulej.

**R/.** Kemm huma għolja ħsibijietek.

### **Talba**

Isma', Mulej, it-talb li nagħmlulek biex ikollna paċi sħiħa, u, bl-interċessjoni tal-Verġni Mqaddsa Marija, aghmel li ningħataw għalik tul ħajjitna kollha, ħalli żgur isehħilna naslu għandek. Bi Kristu Sidna. Ammen.

Inbierku l-Mulej

**R/.** Inroddu ħajr lil Alla.