

## IS-SIBT

### TAL-V ĠIMGHA MATUL IS-SENA

*Salmidija tas-Sibt tal-I ġimgħa*

### IS-SEJHA GHAT-TIFHIR 'L ALLA

**V/.** Mulej, iftaħli xufftejja.

**R/.** U fommi jxandar it-tifhir tiegħek.

### Salm 94 (95)

**Ant.** Il-Mulej hu sid l-art u kull ma fiha: ejjew nadurawh.

Ejjew, ħa nfaħħru bl-hena l-Mulej,  
ħa ngħajtu bil-ferħ lill-blata tas-salvazzjoni tagħna!  
Nersqu quddiemu b'għana ta' radd il-ħajr,  
ngħannulu b'għajat ta' ferħ.

**Ant.** Il-Mulej hu sid l-art u kull ma fiha: ejjew nadurawh.

Għax Alla kbir hu l-Mulej,  
sultan kbir fuq l-allat kollha.  
F'idejh huma qigħan l-art,  
tiegħu huma qçaçet l-għoljiet.  
Tiegħu l-baħar, għax hu għamlu;  
tiegħu l-art, għax b'idejh saret.

**Ant.** Il-Mulej hu sid l-art u kull ma fiha: ejjew nadurawh.

Ejjew inqimuh u ninxtehtu quddiemu,  
għarkubbtejna quddiem il-Mulej li ħalaqna!  
Għaliex hu Alla tagħna,  
u aħna l-poplu tal-mergħa tiegħu u n-nagħaġ tiegħu.

**Ant.** Il-Mulej hu sid l-art u kull ma fiha: ejjew nadurawh.

"La twebbsux qalbkom bħal fMeriba,  
bħal dakinhar fMassa, fid-deżert,  
meta ġarrbuni u ttantawni missirijietkom,  
għalkemm raw dak li jien għamilt.

**Ant.** Il-Mulej hu sid l-art u kull ma fiha: ejjew nadurawh.

Għal erbghin sena domt nistmellu dan in-nisel;  
u jien għedt: 'Qalbu mhassra dan il-poplu,  
u triqati ma jagħrfux.'  
Għalhekk ħlift fl-għadab tiegħi:  
Ma jidħlux fil-mistrieħ tiegħi!"

**Ant.** Il-Mulej hu sid l-art u kull ma fiha: ejjew nadurawh.

Glorja lill-Missier, u lill-Iben, u lill-Ispirtu s-Santu.  
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem,  
U jibqa' għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

**Ant.** Il-Mulej hu sid l-art u kull ma fiha: ejjew nadurawh.

## UFFIĊĊJU TAL-QARI

**V/.** O Alla, ejja eħlisni.

**R/.** Mulej, fittex għinni.

Glorja lill-Missier, u lill-Iben, u lill-Ispirtu s-Santu.  
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem,  
u jibqa' għal dejjem ta' dejjem. Ammen. Hallelujah.

## INNU

*I. Billejl jew kmieni ma' sbiħ il-jum.*

Alla ta' kull tjeba w ħniena,  
bidu w għajn tal-ħlejjaq kollha,  
int f'setgħetek Alla wiehed,

imma tlieta fil-Persuni.

Waq t li nfahhru t-tjieba tieghek,  
nersqu bit-tnehid quddiemek;  
saffi 'l qalbna biex nitghaxxqu  
dejjem izjed bil-gid tieghek.

Lil ġenbejna dgħajfa saħħaħ  
bin-nirien ta' mħabba safja,  
ħalli nkunu mħažżmin dejjem,  
nistennew il-miġja tieghek.

Ilqa' mela, t-talb li wliedek  
fis-siġħat tal-lejl jagħmlulek,  
sabiex jithejjew kif jixraq  
għal kull don u grazzja tieghek.

Isma' talbna, Missier twajjed,  
u int, Waħdieni tiegħu u daqsu,  
li ta' dejjem hi saltnatkom  
ma' l-Ispirtu Faraġ tagħna. Ammen.

## II. *Matul il-jum*

Fi tjubitek, Kristu Sidna,  
ieqaf magħna w ħenn għalina,  
int li bghatt is-seba' doni  
ta' l-Ispirtu fuq min jemmen.

Rodd is-saħħa 'l-morda kollha,  
biegħed kull tfixkil mid-dgħajfa,  
rażżan il-ġibdiet tal-ħażen,  
aġhti s-serħ lill-qlub muġuġha.

Sawwab f' moħħna s-sliem u l-heda,  
mexxi w temm kull xogħol ta' fejda,  
isma' t-talb ta' min jgħajjatlek,  
u wassalna lkoll fil-ħajja.

Meta mbaġħad, fi tmiem il-ħidma,  
jagħlaq žmien il-ġimgha tagħna,

it-tmien jum ifegġ, u jsejjah  
lill-bnedmin għall-ħaqq quddiemek.

F'dak il-jum, Sultan u Mħallef,  
qegħedna n-naħa ta' lemintek,  
biex, man-nagħaġ imbierka tiegħek,  
nieħdu b'wirtna s-saltna mwiegħda.

Hekk isseħħ ix-xewqa tagħna:  
fejn tkun int inkunu aħna,  
biex naraw il-glorja tiegħek,  
u nagħtuk tifhir għal dejjem. Ammen.

## **SALMODIJA**

**Ant. 1:** L-akbar wieħed fis-Saltna tas-Smewwiet hu dak li jčekken lilu nnifsu bħal  
tifel żgħir.

### **Salm 130 (131)**

Mulej, ma tkabbritx qalbi, \*  
anqas ma ntrefgħu għajnejja;  
jien ma ġrejt看 wara ħwejjeġ kbar, \*  
jew wara ħwejjeġ oġħla minni.

Imma żammejt ruħi fil-kwiet u l-mistrieħ, \*  
bħal tarbija f'ħoġor ommha;  
bħal tarbija miftuma, \*  
hekk hi ruħi ġewwa fija.

Ittama, Izrael, fil-Mulej, \*  
minn issa u għal dejjem!  
Glorja.

**Ant. 1:** L-akbar wieħed fis-Saltna tas-Smewwiet hu dak li jčekken lilu nnifsu bħal  
tifel żgħir.

**Ant. 2:** Alla tiegħi, jien offrejtlek kollox tassew minn qalbi.

### **Salm 131 (132)**

## I

Ftakar, Mulej, f'David \*  
u fil-hemm tiegħu kollu.  
Ftakar kif hu ħalef lill-Mulej, \*  
u wiegħed lil Alla, il-Qawwi ta' Ġakobb:  
"Ma nidholx taħt is-saqaf ta' dari, \*  
ma jitlax fuq il-friex ta' soddti,  
ma nagħlaqx għajnejja u norqod \*  
u anqas nagħlaq xfar għajnejja bin-nghas,  
sa ma nsib post għall-Mulej, \*  
għamara għal Alla l-Qawwi ta' Ġakob."

Araw, smajna bl-Arka f'Efrata, \*  
sibnieha fir-raba' ta' Ġagħar.  
Ha nidhlu fil-għamara tiegħu, \*  
ninxtehtu quddiem il-mirfes ta' riġlejh!

Qum u ejja, Mulej, lejn il-mistrieħ tiegħek, \*  
int u l-Arka tal-qawwa tiegħek.  
Jilbsu l-ġustizzja l-qassisin tiegħek, \*  
iġġajtu bil-ferħ il-ħbieb tiegħek.  
Minħabba f'David, il-qaddej tiegħek, \*  
twarrabx wiċċ is-sultan, il-midluk tiegħek.  
Glorja.

**Ant. 2:** Alla tiegħi, jien offretlek kollox tassew minn qalbi.

**Ant. 3:** Il-Mulej ħalef wegħda sħiħa lil David: hu wettaqlu s-saltna tiegħu għal dejjem.

## II

Il-Mulej ħalef wegħda lil David, \*  
u żgur li ma jergax lura minnha:  
"Wiegħed min-nisel tiegħek \*  
jiena nqiegħed fuq it-tron tiegħek.

Jekk uliedek iħarsu l-patt tiegħi \*  
u l-preċetti li jien nagħtihom,

uliedhom ukoll għal dejjem \*  
joqogħdu fuq it-tron tiegħek."

Għax il-Mulej għażel 'il Sijon, \*  
u xtaqha tkun id-dar tiegħu:  
"Hawn insib il-mistrieħ tiegħi għal dejjem! \*  
Fiha rrid noqgħod, għax habbejtha!

Bil-barka nimla l-ħażniet tagħha, \*  
bil-hobż inxabba' l-foqra tagħha.  
Bis-salvazzjoni nlibbes il-qassisin tagħha, \*  
bil-ferħ igħajtu l-ħbieb tagħha.

Hemm inqajjem qawwa lil David, \*  
inhejji mnara għas-sultan, il-midluk tiegħi.  
Bil-misthija nlibbes l-għedewwa tiegħu, \*  
imma fuqu tiddi l-kuruna tiegħu."  
Glorja.

**Ant. 3:** Il-Mulej ħalef wegħda sħiħa lil David: hu wettaqlu s-saltna tiegħu għal dejjem.

**V/.** Ejjew, araw x'għamel il-Mulej.  
**R/.** Ghemejjel ta' l-għageb fuq l-art.

## **LEZZJONI 1**

Qari mill-Ittra ta' San Pawl Appostlu lill-Galatin **Gal 5:25-6:18**

### *Twissijiet dwar l-imħabba u l-ħegġa*

Ħuti: Jekk ngħixu bl-Ispirtu, halli nimxu bl-Ispirtu; ma nkunux minn dawk li jfittxu l-ftaħir fieragħ; ma ngarrbux lil xulxin; ma ngħirux għal xulxin.

Ħuti, jekk xi ħadd jinqabad f'xi ħtija, intom li intom spiritwali, widdbuh bi spirtu ta' ħlewwa; oqgħod attent li ma tkunx imgarrab int ukoll. Erfgħu t-tagħbija ta' xulxin, u hekk tkunu qegħdin tħarsu l-ligi ta' Kristu. Jekk xi ħadd jaħseb li hu xi ħaġa meta ma hu xejn, ikun iqarraq bih innifsu. Kull wieħed jgħarbel għemilu, mbagħad ikun jista' jiftaħar bih innifsu, u mhux b'ħaddieħor. Kull wieħed għandu t-tagħbija tiegħu x'jerfa'. Dak li qiegħed jitgħallem id-duttrina għandu jaqsam ġidu ma' min jgħallmu. Titqarrqux; Alla ma jidħak bih ħadd. Dak li bniedem jiżra', dak huwa jaħsad. Min jiżra' f'gismu jaħsad mill-gisem it-taħsir; min jiżra' fl-ispirtu,

jaħsad mill-ispirtu l-ħajja ta' dejjem. Ma negħjew qatt nagħmlu l-ġid; għax jekk ma naqtgħux qalbna, naħsdu fi żmien. Mela, dment li għandna ż-żmien ħa nagħmlu l-ġid ma' kulħadd, l-iktar ma' qrabatna fil-fidi.

Araw b'liema ittri kbar ktibtilkom b'idi stess. Dawk li jridu jingħoġbu fil-ġisem, dawk huma li jridukom tieħdu ċ-ċirkonċiżjoni, u dan jagħmluh biss biex ma jkunux ippersegwitati minħabba s-salib ta' Kristu. Lanqas huma, li għandhom iċ-ċirkonċiżjoni, ma jħarsu l-Liġi, iżda jridukom tieħdu ċ-ċirkonċiżjoni biex jiftaħru b'ġisimkom. Ngħid għalija, ma jkun qatt li niftaħar jekk mhux bis-salib ta' Sidna Ġesù Kristu, li bih id-dinja hi msallba għalija u jien għad-dinja. Għaliex, biċ-ċirkonċiżjoni jew mingħajrha, xejn ma hemm ta' siwi, ħlief il-ħolqien ġdid. U dawk kollha li jimxu fuq din ir-regola, is-sliem u l-ħniena fuqhom, kif ukoll fuq Izrael ta' Alla.

Mill-lum 'il quddiem hadd ma għandu jħabbatni iżjed; jien ingib f'ġismi l-marki ta' Kristu.

Il-grazzja ta' Sidna Ġesù Kristu tkun magħkom, ħuti. Ammen.

## **RESPONSORJU Gal 6:7b-8; Ġw 6:63a**

**R/.** Dak li bniedem jiżra', dak huwa jaħsad mill-ġisem it-taħsir. \* Min jiżra fl-Ispirtu, jaħsad mill-ispirtu l-ħajja ta' dejjem.

**V/.** Hu l-ispirtu li jagħti l-ħajja, il-ġisem ma jiswa għal xejn. \* Min jiżra fl-Ispirtu, jaħsad mill-ispirtu l-ħajja ta' dejjem.

## **LEZZJONI II**

Qari mid-Diskorsi ta' San Izakk, abbati tal-monasteru ta' Stella

### *Il-kobor ta' l-imħabba*

ħuti, għaliex ftit inħabirku biex ikollna okkażżjonijiet ħa nsalvaw lil xulxin hekk li aktar ma naraw kbira l-ħtieġa aktar ngħinu 'il xulxin, u nitgħabbew, kull wieħed minna, bil-piżijiet ta' ħutna? Dan iwissina l-Appostlu meta jgħid: *Erfgħu t-tagħbija ta' xulxin u hekk tkunu qegħdin tharsu l-liġi ta' Kristu*; u band'ohra jgħid: *bis-sabar taħmlu u thobbu 'l xulxin*. Din hi l-liġi ta' Kristu.

Jekk f'ħija nara xi ħaġa li ma tistax tissewwa – għax hi xi difett naturali jew xi nuqqas fl-imġiba jew hi ġejja minn xi marda – għax ma nistabarx biha u ma nagħdrux mill-qalb, kif inhu miktub: *It-trabi tagħhom fuq id-dirgħajn jintrefgħu u jziegħlu bihom fuq l-irkubbtejn*? Jew ma nafx nissieħeb fl-hemm ta' ħaddieħor, u nieqes mis-sabar, u m'għandix il-ħegġa ta' l-imħabba?

Din tassew hi l-ligi ta' Kristu *li refa' fuqu l-mard taghna*, fil-passjoni tieghu, u *tghabba bin-niket taghna* ghax henn ghalina u f'imhabbtu ghalina refaghna mill-mizerja li konna fiha, u refaghna ghax habbna.

Jekk wiehed ihebb ghal huh li jinsab fil-htiega, u jhedded lil min hu mgarrab minn kull xorta ta' hemm, dan i8kun qed joqghod ghall-ligi tax-xitan u jkun iharisha. Naghdru mela lil xulxin u nhobbu 'l xulxin bhal ahwa, billi nerfghu t-taghbija ta' xulxin, u nehduha kontra kull hazen.

Kull taghlim, li bis-sincerita kollha jgib 'il quddiem l-imhabba ta' Alla u l-imhabba tal-proxxmu minhabba f'Alla, joghgob aktar 'l Alla, ghi x'inhil-imgiba u l-hajja religjuza li ghaliha jwassal. Din hi l-imhabba li ghaliha kollox ghandu jsir jew jibqa' ma jsirx, jinbidel jew jibqa' li jkun. Hi din l-imhabba li jixraq li taghti l-bidu ghal kull haqa, u li jixraq li tkun it-tmiem ta' kull haqa. Ma hemm ebda htija f'dak li jsir fil-verita ghal din l-imhabba u skond din l-imhabba.

Jalla jaghtina din l-imhabba Dak li minghajrha ma nistghux noghgub, u li minghajru ma nistghu naghmlu xejn, hu, li hu Alla, u jghix u jsaltan ghal zmien bla tmiem. Ammen.

## **RESPONSORJU** Ġob 42:10b. 11ab. 12a; 1 Kor 10:13b

**R/.** L-ahbar li smajtu sa mill-bidu hija din: \* Li nhobbu lil xulxin.

**V/.** Il-ligi kollha tingabar f'ligi wahda. \* Li nhobbu lil xulxin.

## **TALBA**

Fi tjubitek, Mulej, hares dejjem il-familja tieghek u kun int l-ghajnuna u l-qawwa taghha, ghax hi m'ghandhiex tama ohra hlief il-grazzja tieghek. B'Ibnek Gesu Kristu Sidna, u mieghek jghix u jsaltan, flimkien ma' l-Ispirtu s-Santu, Alla, ghal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Inbierku l-Mulej.

**R/.** Inroddu hajr lil Alla.

## **IT-TIFHIR TA' SBIH IL-JUM**

**V/.** O Alla, ejja ehlisni.



**R/.** Mulej, fittex għinni.  
Glorja. Kif kien mill-bidu. Hallelujah.

## **INNU**

Għadda l-lejl mudlam, li jgħatti  
kollox fl-art bi star sewdieni;  
dawl il-ghodwa qed jinfirx  
mas-smewwiet, u l-jum ġa sebaħ.

Jitlaq mela wkoll minn ruħna  
dlam id-dnub u l-kruha tiegħu,  
u timtela b'dawl il-grazzja,  
ħa naraw u nimxu sewwa.

Meta tisbaħ l-aħħar ghodwa,  
li b'tant ħrara nixtiquha,  
hi tibdielna l-jum ta' dejjem,  
fil-mistrieħ u d-dawl tas-sema.

Glorja lill-Missier, lill-Iben,  
lill-Ispirtu s-Santu, Alla:  
bħalma msebbaħ kien mill-bidu,  
hekk jissebbaħ issa w dejjem. Ammen.

## **SALMODIJA**

**Ant. 1:** Lejk, Mulej, indawwar għajnejja sa minn sbiħ il-jum.

### **Salm 118 (119):145-152**

#### **XIX (Kof)**

B'qalbi kollha ngħajjatlek; †  
wegibni, Mulej; \*  
irrid inħares il-kmandamenti tiegħek.  
Lilek insejjah: salvani int; \*  
u nħares il-preċetti tiegħek.

Sa minn qabel is-sebħ nitlob l-għajjnuna; \*  
u fi kliemk jien nittama.

B'għajnejja miftuħa tul is-sahriet tal-lejl, \*  
jien noqgħod naħseb fuq il-wegħda tiegħek.

Isma' leħni, Mulej, fit-tjieba tiegħek; \*  
u żommi ħaj skond id-digrieti tiegħek.  
Qorbu lejja dawk li jfittxu l-ħażen, \*  
dawk li tbiegħdu mil-ligi tiegħek.

Imm'inti ħdejja, Mulej; \*  
sewwa huma l-kmandamenti tiegħek.  
Jien ili naf mill-preċetti tiegħek \*  
li għal dejjem int waqqafthom.  
Glorja.

**Ant. 1:** Lejk, Mulej, indawwar għajnejja sa minn sbiħ il-jum.

**Ant. 2:** Qawwieti u għanjieti l-Mulej: għalija sar is-salvazzjoni.

### **Kantiku Eż 15:1-4a. 8-13. 17-18**

Nghanni lill-Mulej, għax tkabbar bis-shih; \*  
żwiemel u rikkieba waddabhom fil-baħar.

Qawwieti u għanjieti l-Mulej: \*  
għalija sar is-salvazzjoni.  
Dan hu Alla tiegħi, u lilu nfaħħar; \*  
Alla ta' missieri, u lilu ngħolli!  
Il-Mulej gwerrier, Jahweh ismu! \*  
Il-karrijiet tal-Fargħun u qawwietu  
Tefagħhom fil-baħar;

Mar-riħ qawwi ta' mnifsejk ingemgħu l-ilmijiet, †  
bħal gods twaqqfu l-gliegel, \*  
għaqdu l-imwieg f'nofs il-baħar.  
Qal l-għadu: 'Nigri warajhom, nilħaqhom; \*  
naqsam il-priza, u jkolli bix-xaba';  
is-sejf tiegħi nislet, \*  
idi teqridhom".  
Infaħt bir-riħ tiegħek, †

ghattiehom il-bahar, \*  
gherqu bħac-ċomb fl-ilmijiet qawwija.

Min hu bħalek fost l-allat, Mulej, \*  
min hu bħalek, kbir fil-qdusija ?  
Int tal-biża' fil-glorji tiegħek ; \*  
int li tagħmel hwejjeġ ta' l-għageb !  
Int meddejt il-leminija tiegħek, \*  
u belghethom l-art ġo fiha.  
Fi tjubitek mexxejt dan il-poplu li fdejt; \*  
b'hiltek mexxejtu lejn l-għamara qaddisa tiegħek.  
Twassalhom u tħawwilhom \*  
fuq il-muntanja, wirt tiegħek;  
il-post, Mulej, li int għamiltu l-għamara tiegħek, \*  
il-maqdes, ja Sidi, li hejjew idejk.  
Il-Mulej isaltan \*  
għal dejjem ta' dejjem.”  
Glorja.

**Ant. 2:** Qawwieti u għanjieti l-Mulej: għalija sar is-salvazzjoni.

**Ant. 3:** Il-ġnus kollha jfaħħru l-Mulej.

### **Salm 116 (117)**

Faħħru l-Mulej, intom ġnus kollha, \*  
sebbħuh, popli lkoll!

Għax kbira hi t-tjieba tiegħu magħna, \*  
il-fedeltà tal-Mulej tibqa' għal dejjem.  
Glorja.

**Ant. 3:** Il-ġnus kollha jfaħħru l-Mulej.

**LEZZJONI QASIRA 2 Piet 1:10-11**

Huti, b'hegga akbar ghandkom tfittxu li tizguraw is-sejha u l-ghazla taghkom ; ghax, jekk taghmlu dan, ma titfixklu qatt. U hekk ikollkom miftuh beraħ quddiemkom il-bieb u d-dhul fis-saltna ta' dejjem tal-Mulej u s-Salvatur taghna Ġesù Kristu.

## **RESPONSORJU QASIR**

**R/.** Lilek, Mulej, insejjah; \* Inti l-kenn tiegħi. Lilek.

**V/.** Inti sehmi f'art il-ħajjin. \* Inti l-kenn tiegħi. Glorja. Lilek.

**Ant. tal-kantiku ta' Żakkarija:**

Dawwal, Mulej, lil dawk li jinsabu fid-dlamijiet u d-dell tal-mewt.

Imbierek il-Mulej, Alla ta' Izrael, \*  
ghaliex gie jzur u jifdi l-poplu tiegħu,  
u waqqaf għalina qawwa ta' salvazzjoni \*  
f'dar David, qaddej tiegħu,  
bħalma kien wiegħed fl-imgħoddi \*  
b'fomm il-profeti qaddisin tiegħu,  
biex isalvana mill-ghedewwa taghna \*  
u minn idejn dawk kollha li jobogħduna.  
B'hekk juri ħniena ma' missirijietna, \*  
u jiftakar fil-patt qaddis tiegħu,  
fil-ħalfa li ħalef lil Abraham missierna, \*  
li jagħtina  
li, meħlusin minn idejn l-ghedewwa taghna, \*  
naqduh bla biża'  
tul ħajjitna kollha, \*  
bil-ġustizzja u l-qdusija quddiemu.  
U inti, tfajjel, tissejjah profeta ta' l-Għoli; \*  
ghax tmur qabel il-Mulej biex tħejjilu triqatu,  
biex tgħarraf lill-poplu tiegħu bis-salvazzjoni, \*  
bil-maħfra ta' dnu biethom,  
ħierga mill-qalb ħanina ta' Alla taghna, \*  
li jibagħtilna mill-għoli ż-żjara tax-Xemx tielgħa,  
ħa jdawwal lil dawk li jinsabu  
fid-dlamijiet u d-dell tal-mewt, \*  
ħa jmexxi l-passi taghna fit-triq tas-sliem.  
Glorja lill-Missier, u lill-Iben, \*

u lill-Ispirtu s-Santu,  
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem, \*  
u jibqa' għal dejjem ta' dejjem. **Ammen.**

**Ant. tal-kantiku ta' Żakkarija:**

Dawwal, Mulej, lil dawk li jinsabu fid-dlamijiet u d-dell tal-mewt.

## **PREĊI**

Kristu sar jixbah lil ħutu f'kollox, biex ikun il-qassis hanin u fidil f'dak li għandu x'jaqsam ma' Alla. Inberkuh u ngħidulu:

*Ifihilna, Mulej, it-teżori ta' mħabbtek.*

Inti x-xemx tal-ġustizzja, li fil-Magħmudija mlejtna bid-dawl tiegħek u tajtna ħajja ġdida:

- lilek nikkonsagra dan il-jum ġdid li tajtna.

Aħna rridu nberkuk fis-siġhat kollha ta' din il-ġurnata:

- f'kull ma nagħmlu rridu nfaħħru lil ismek.

Imliena bil-herqa ta' Ommok Marija biex nisimghu l-kelma tiegħek:

- mexxi l-passi tagħna fit-triq tat-tagħlim tiegħek.

Inti nżilt mis-sema biex tagħtina xhieda ta' l-imħabba ta' Alla:

- aghmel li l-emigranti tagħna jkunu xhieda tiegħek fid-dinja.

## **Missierna**

### **Talba**

Mulej, dawwal il-qalb tagħna bid-dija tal-qawmien ta' Ibnek mill-imwiet, biex inkeċċu minna d-dlamijiet tal-mewt u jseħħilna naslu fid-dawl ta' dejjem. B'Ibnek Ġesù Kristu Sidna, u miegħek jgħix u jsaltan, flimkien ma' l-Ispirtu s-Santu, Alla, għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

## **Gheluq**

Il-Mulej iberikna, iħarisna minn kull deni, u jwassalna għall-ħajja ta' dejjem. Ammen.

## **IT-TALB TA' NOFS IL-JUM**

V/. O Alla, ejja eħlisni.  
R/. Mulej, fittex għinni.  
Glorja. Kif kien mill-bidu. Hallelujah.

## **Fid-Disgha ta' filghodu**

### **INNU**

Spirtu s-Santu, li int Alla  
wieħed mal-Missier u l-Iben,  
ejja xxerred gewwa fina,  
ħalli bik ilkoll timliena.

Bi kliem fommna, b'qalbna w ruhna,  
nerfġhu lejk it-tifħir tagħna;  
int kebbisna b'nar imħabbtek,  
u nxerduh fl-oħrajn madwarna.

Kun id-dawl li jtina l-għarfa  
tal-Missier u l-Iben tiegħu:  
żomm qawwija l-fidi tagħna  
fik, l-Ispirtu li ġej minnhom. Ammen.

## **F'Nofsinhar**

### **INNU**

Mexxej qawwi, Alla veru,  
Inti kollox tqassam sewwa:  
jisbaħ jum, tagħnih bid-dija;  
f'nofsu żżejnu b'dawl iħaġġeġ.

Iżda itfi l-għadab fina,  
taffi s-sħana ta' kull deni,  
aġhti s-saħħa 'l min hu dgħajjed,  
ġib is-sliem tassew fi qlubna.

Isma' talbna, Missier twajjed,  
w int, Waħdieni tiegħu u daqsu,  
li ta' dejjem hi saltnatkom

ma' l-Ispirtu Farag taghna. Ammen.

## **Fit-Tlieta ta' wara nofsinhar**

### **INNU**

Alla, int, li fik innifsek  
m'hemmx tiddil lill-ħlejjaq triegi:  
lil kull siegħa tal-ġurnata  
tqis id-dawl li jkun imissha.

Ibagħtilna lejla tajba,  
fejn il-ħajja qatt ma tonqos,  
imma tersaq lejn il-glorja,  
li tkun ħlas ta' mewt qaddisa.

Isma' talbna, Missier twajjeb,  
w int, Waħdieni tiegħu u daqsu,  
li ta' dejjem hi saltnatkom  
ma' l-Ispirtu Farag taghna. Ammen.

**Ant.1** Mexxini, Mulej, mill-mogħdija tal-kmandamenti tiegħek.

### **Salm 118 (119): 33-40**

#### **V (He)**

Għallimni, Mulej, it-triq tal-kmandamenti tiegħek; \*  
jiena rrid nibqa' fiha sa l-aħħar.  
Fehemni biex inħares il-liġi tiegħek \*  
u nagħmilha b'qalbi kollha.

Mexxini mill-mogħdija tal-kmandamenti tiegħek, \*  
għax fiha nsib l-għaxqa tiegħi.  
Iġbidli qalbi lejn il-preċetti tiegħek, \*  
u mhux lejn ir-regħba.

Thallix lil għajnejja jħarsu lejn il-frugħa; \*  
aġhtini l-ħajja bil-kelma tiegħek.  
Żomm il-wegħda li għamilt mal-qaddej tiegħek, \*

li int għamilt ma' dawk li jibz'ghu minnek.

Warrab minni l-għajb li nibza' minnu, \*  
għax tajbin huma d-digrieti tiegħek.  
Ara kif jiena mxennaq għall-preċetti tiegħek; \*  
fil-gustizzja tiegħek aġtini l-ħajja.  
Glorja.

**Ant.1** Mexxini, Mulej, mill-mogħdija tal-kmandamenti tiegħek.

**Ant.2** Min ifittex lill-Mulej xejn ma jkun jonqsu.

### **Salm 33 (34)**

#### **I**

Kull ħin inbierek il-Mulej; \*  
tifhiru dejjem fuq fommi.  
Bil-Mulej tiftaħar ruħi; \*  
jisim'ghu l-fqajrin u jifir'hu.  
Xandru l-kobor tal-Mulej miegħi; \*  
ħa ngħollu ismu flimkien.  
Jien fittixt il-Mulej, u wegibni, \*  
minn kull biża' tiegħi ħelisni.  
Harsu lej, u jiddi bil-ferħ wiċċkom, \*  
u ma jkollkomx għax tist'hu.

Dan il-fqajjar sejjaħ u l-Mulej semgħu, \*  
u mid-dwejjaq tiegħu kollha ħelsu.  
L-anglu tal-Mulej jgħasses  
madwar dawk li jibz'ghu minnu, \*  
u jeħlishom.

Ippruvaw u taraw kemm hu tajjeb il-Mulej; \*  
hieni l-bniedem li jistkenn fih.  
Ibż'ghu mill-Mulej, qaddisin tiegħu; \*  
xejn ma jonqsu min jibza' minnu.  
Is-setgħana jiftaqr u jbatu l-guħ; \*  
min ifittex lill-Mulej xejn ma jkun jonqsu.  
Glorja.



**Ant.2** Min ifittex lill-Mulej xejn ma jkun jonqsu.

**Ant.3** Fittex is-sliem u imxi warajh.

## II

Ejjew uliedi, isimgħu lili; \*  
jiena l-biza' tal-Mulej ngħallimkom.  
Min hu l-bniedem li jhobb il-ħajja,\*  
u jixtieq jara għomru kollu riżq?  
Hares ilsienek mill-ħażen, \*  
u xufftejk minn kliem il-qerq.  
Tbiegħed mill-ħażen u aghmel it-tajjeb, \*  
fittex is-sliem u imxi warajh.

Għajnejn il-Mulej lejn il-ġusti, \*  
u widnejh miftuħa għall-għajta tagħhom.  
Il-ħarsa tal-Mulej lejn il-ħżiena,  
biex jeqred minn fuq l-art tifikirithom.

Jgħajjtu l-ġusti għall-għajnuna, †  
u l-Mulej jismagħhom; \*  
mid-dwejjaq kollha tagħhom jehlishom.  
Qrib il-Mulej lejn dawk b'qalbhom maqsuma, \*  
jgħin lil dawk b'ruħhom mifnija.

Kbar huma l-ħsarat tar-raġel sewwa, \*  
izda minnhom kollha jehilsu l-Mulej.  
Iħarislu għadmu kollha, \*  
ebda waħda ma titkissirlu.

Il-ħażin ħżunitu teqirdu; \*  
min jobgħod il-ġust ihallas għall-ħtija.  
Jifdi l-Mulej il-ħajja tal-qaddejja tiegħu; \*  
kull min jistkenn fih ma jkollux xi jpatti.  
Glorja.

**Ant.3** Fittex is-sliem u imxi warajh.

**Fid-Disgħa ta' filghodu**

## **LEZZJONI QASIRA I Slat 8:60-61**

Jagħraf kull poplu ta' l-art li l-Mulej hu Alla u ma hemm ħadd ħliefu. Jalla qalbkom tkun kollha kemm hi mal-Mulej Alla tagħna, biex timxu skond id-digrietu tiegħu, u tħarsu l-kmandamenti tiegħu.

**V/.** Alla tiegħi, il-mogħdijiet tiegħek għallimni.

**R/.** Mexxini fis-sewwa tiegħek.

### **Talba**

Mulej Alla, Missier li tista' kollox, sawwab id-dawl ta' l-Ispirtu s-Santu fuqna, ulied is-saltna tiegħek, u żommna 'l bogħod minn kull għadu, biex inkunu fl-hena u s-sliem u nfaħħruk bla heda. Bi Kristu Sidna. Ammen.

## **F'Nofsinhar**

### **LEZZJONI QASIRA**

**Ġer 17:9-10**

Qalb il-bniedem kollha qerq u mħassra. Min jifhimha? Jien hu l-Mulej, li nifli l-moħħ, u ngħarbel il-qlub biex nagħti 'l kull wieħed skond l-imgiba tiegħu, skond ma jkun jisthoqqlu għemilu.

**V/.** Minn dak li ma nafx bih saffini, Mulej.

**R/.** Ħares lill-qaddej tiegħek mill-kburija.

### **Talba**

Heġġigna, Mulej, bin-nar ta' l-imħabba ta' dejjem, u tħallih qatt jonqos fina, biex bi mħabba waħda u shiħa nħobbu lilek fuq kollox, u lil ħutna minħabba fik. Bi Kristu Sidna. Ammen.

## **Fit-Tlieta ta' wara nofsinhar**

### **LEZZJONI QASIRA Gherf 7:27a; 8:1**

Għalkemm waħdu, l-għerf ta' Alla jista' kollox: għalkemm jibqa' fih innifsu, hu jgdedded kollox. Huwa jifrex il-qawwa tiegħu minn tarf ta' l-art, u jqassam kollox sewwa.

**V/.** Kemm huma kbar l-għemejjel tiegħek, Mulej.

**R/.** Kemm huma għolja hsibijietek.

### **Talba**

Isma', Mulej, it-talb li nagħmlulek biex ikollna paċi sħiħa, u, bl-interċessjoni tal-Verġni Mqaddsa Marija, aghmel li ninghataw għalik tul ħajjitna kollha, ħalli żgur isehħilna naslu għandek. Bi Kristu Sidna. Ammen.

Inbierku l-Mulej

**R/.** Inroddu ħajr lil Alla.