

21 ta' Diċembru (Ferja privileġġjata)

IS-SIBT

TAT-TIELET ĠIMGHA TAL-AVVENT

Salmidja tas-Sibt tat-III ġimgħa

IS-SEJHA GHAT-TIFHIR 'L ALLA

V/. Mulej, iftaħli xufftejja.

R/. U fommi jxandar it-tifhir tiegħek.

Salm 94 (95)

Ant. Il-Mulej hu fil-qrib; ejjew nadurawh.

Ejjew, ha nfaħhru bl-hena l-Mulej,
ha ngħajtu bil-ferħ lill-blata tas-salvazzjoni tagħna!
Nersqu quddiemu b'għana ta' radd il-ħajr,
ngħannulu b'għajat ta' ferħ.

Ant. Il-Mulej hu fil-qrib; ejjew nadurawh.

Għax Alla kbir hu l-Mulej,
sultan kbir fuq l-allat kollha.
F'idejh huma qigħan l-art,
tiegħu huma qċaċet l-għoljiet.
Tiegħu l-baħar, għax hu għamlu;
tiegħu l-art, għax b'idejh saret.

Ant. Il-Mulej hu fil-qrib; ejjew nadurawh.

Ejjew inqimuh u ninxteħtu quddiemu,
għarkubbtejna quddiem il-Mulej li ħalaqna!
Għaliex hu Alla tagħna,
u aħna l-poplu tal-mergħa tiegħu u n-nagħaġ tiegħu.

Ant. Il-Mulej hu fil-qrib; ejjew nadurawh.

M'hux li kontu illum tisimghu leĥnu!

"La twebbsux qalbkom bħal f'Meriba,
bħal dakinhar f'Massa, fid-deżert,
meta ġarrbuni u ttantawni missirijietkom,
għalkemm raw dak li jien għamilt.

Ant. Il-Mulej hu fil-qrib; ejjew nadurawh.

Għal erbgħin sena domt nistmellu dan in-nisel;
u jien għedt: 'Qalbu mħassra dan il-poplu,
u triqati ma jagħrfux.'

Għalhekk ħlift fl-għadab tiegħi:
Ma jidħlux fil-mistrieħ tiegħi!"

Ant. Il-Mulej hu fil-qrib; ejjew nadurawh.

Glorja lill-Missier, u lill-Iben, u lill-Ispirtu s-Santu.
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem,
U jibqa' għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Ant. Il-Mulej hu fil-qrib; ejjew nadurawh.

UFFIĊĊJU TAL-QARI

V/. O Alla, ejja eħlisni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja lill-Missier, u lill-Iben, u lill-Ispirtu s-Santu.
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem,
u jibqa' għal dejjem ta' dejjem. Ammen. Hallelujah.

INNU

Redentur tal-popli, ejja,
uri l-frott tal-Vergni mbierka,
ħa tistagħgeb l-art, xħin tisma'
bi twelid hekk xieraq 'l Alla.

Il-Verb t'Alla, li ħa l-gisem
u sar bniedem minn Omm Vergni,
kien immnissel mhux bħall-bqija,
'ma bil-qawwa ta' l-Ispirtu.

Bih ix-Xebba ssir Omm safja,
xejn ma titlef minn xubitha;
Alla, b'għageb kbir ta' qawwa,
qisu f'tempju jgħammar fiha.

Johroġ mela minn kamartu
ta' sultan, bil-glorja mdawwar,
qisu ġgant fiż-żewġ naturi,
lest biex jibda l-girja tiegħu.

Int, li dejjem daqs Missierek,
tidher fostna bniedem bħalna,
biex b'qawwietek tregġa' f'saħħtu
kull ma huwa dgħajjed fina.

Il-maxtura fqajra tiegħek

ġa qed tiddi u l-lejl iddawwal
b'dawl sabiħ u ġdid li jkeççi
dlam l-imġhoddi u l-fidi jkebbes.

Ġieħ u sebħ ġhal dejjem, Kristu,
Sultan twajjeb, jintradd lilek,
lill-Missier, u lill-Ispirtu
Difensur u Farag tagħna. Ammen.

SALMODIJA

Ant. 1: Ħa jroddu ħajr lill-Mulej ġhal tjubitu, ġhall-ġheġubijiet tieġhu mal-bnedmin.

Salm 106 (107)

I

Roddu ħajr lill-Mulej, ġhax hu tajjeb, *
ġhax ġhal dejjem it-tjieba tieġhu.
Ħa jġhidu hekk il-mifdijin tal-Mulej, *
dawk li hu fdiehom mill-ħakma ta' l-ġħadu;
ġabarhom minn ħafna artijiet, *
mill-lvant u l-punent, mit-tramuntana u n-nofsinar.
Kienu jġġerrew fid-deżert, †
u jterrqu fix-xaġħri; *
belt fejn jġħammru ma sabux.
Bil-ġħatx u bil-ġuħ, *
saħħithom bdiet thallihom.
Ġħajjtu lill-Mulej fl-hemm tagħhom, *
u mid-dwejjaq tagħhom ħelishom.
U qabbadhom it-triq it-tajba, *
biex imorru f'belt fejn jġħammru.

Ħa jroddu ħajr lill-Mulej ġhal tjubitu, *
ġhall-ġheġubijiet tieġhu mal-bnedmin.
Ġħaliex hu jxebba' lil min hu bil-ġħatx, *
u jimla bil-ġid lil min hu bil-ġuħ.

Kienu fid-dlam u f'dell il-mewt, *
miżmuma fl-għaks u l-ktajjen,
għax hađuha kontra l-kelma ta' Alla, *
u warrbu l-ħsieb ta' l-Għoli.
Għalhekk b'xogħol iebes għakkishom; *
waqgħu mitluqa bla ma sabu għajnuna.

Għajtu lill-Mulej fl-hemm tagħhom, *
u mid-dwejjaq tagħhom ħelishom.
U ħariġhom mid-dlam u minn dell il-mewt, *
u kisser il-ktajjen tagħhom.

Ha jroddu ħajr lill-Mulej għal tjubitu, *
għall-għegubijiet tiegħu mal-bnedmin.
Kisser il-bwieb tal-bronż, *
u qasam l-istaneg tal-ħadid.
Glorja.

Ant. 1: Ha jroddu ħajr lill-Mulej għal tjubitu, għall-għegubijiet tiegħu mal-bnedmin.

Ant. 2: Huma raw l-opri tal-Mulej u l-għegubijiet tiegħu.

II

Infnew minħabba l-imgħiba ħażina tagħhom; *
sofrew minħabba ħżunithom.

L-ikel kien jgħihom ħażin; *
kienu waslu sa wara bieb il-mewt.
Għajtu lill-Mulej fl-hemm tagħhom, *
u mid-dwejjaq tagħhom ħelishom.
Baġhat il-kelma tiegħu u fejjaqhom, *
u ħelishom mit-telfien.

Ha jroddu ħajr lill-Mulej għal tjubitu, *
għall-għegubijiet tiegħu mal-bnedmin.
U joffrulu saġrificċji ta' radd il-ħajr, *
u jxandru l-għemejjel tiegħu b'għana ferrieħi.

Dawk li jbaħħru fuq l-igfna, *
li jinnegozjaw fuq l-ibħra bla tarf,
raw l-opri tal-Mulej *
u l-għegubijiet tiegħu f'qiegh il-baħar.
Hu ordna u qajjem riefnu, *
li qanqal imwieg il-baħar.
Għolew sas-smewwiet u niżlu sa qiegh il-baħar; *
qalbhom bdiet tferfer bil-biża'.
Bdew jitbandlu u jixxenglu bħal nies fis-sakra, *
u s-sengħa tagħhom xejn ma switilhom.
Għajtu lill-Mulej fl-hemm tagħhom, *
u mid-dwejjaq tagħhom helishom.

U bidel ir-riefnu f'żiffa, *
u sikket mewg il-baħar.
Huma ferħu għax ibbnazza; *
u hu wassalhom sal-port li xtaqu.

Ha jroddu ħajr lill-Mulej għal tjubitu, *
għall-għegubijiet tiegħu mal-bnedmin.
Ikabbruh fil-gemgħa tal-poplu, *
u jfaħħruh fil-laqgħa tal-kbarat.
Glorja.

Ant. 2: Huma raw l-opri tal-Mulej u l-għegubijiet tiegħu.

Ant. 3: Jaraw dan it-twajbin u jifirħu, u jifhmu t-tjieba tal-Mulej.

III

Hu jbidel ix-xmajjar f'deżert, *
u n-nixxiġat f'art niexfa.
Art tajba jibdilha f'art mielħa, *
minħabba l-ħażen ta' dawk li jgħixu fiha.
Hu jbidel id-deżert f'għadajjar, *
u l-art niexfa f'nixxiġat ta' l-ilma.

Hemmhekk lill-imgewwħin jagħtihom fejn jgħammru; *
u huma jibnu l-belt fejn joqogħdu.
Jizirgħu r-raba' u jħawwlu d-dwieli, *

u jiġbru hafna frott.
Hu jberikhom u joktru hafna, *
ma jnaqqsilhomx l-imrieħel tagħhom.

Jekk jiġu li jonqsu u jintelqu, *
magħkusa mill-hemm u mill-għali,
hu jixħet it-tmaqdir fuq il-kbarat, *
u jitlaqhom jiġġerrew f'deżert bla triqat.
Imma johroġ mill-hemm lill-imsejkna, *
u jkattrilhom bħal merħla 'l nieshom.
Jaraw dan it-twajbin u jifirħu, *
u l-ħżiena kollha jagħlqu ħalqhom.

Min hu bil-għaqal iżomm dan f'moħħu, *
u jifhem it-tjieba tal-Mulej.
Glorja.

Ant. 3: Jaraw dan it-twajbin u jifirħu, u jifhmu t-tjieba tal-Mulej.

V/. Reġgagħna għal li konna, Mulej Alla tagħna.

R/. Itfa' d-dija ta' wiċċek fuqna, u nkunu salvi.

LEZZJONI 1

Bidu tal-Ktieb tal-Profeta Izaija

Iż 48:12-21; 49:9b-13

Helsien ġdid

Dan jgħid il-Mulej:
"Ġakobb, ismagħni,
u int Izrael, li jien sejjaħt.
Jiena hu, Jiena l-ewwel, u Jiena l-aħħar.
Idejja sejjsu l-art,
u leminti firxet is-smewwiet:
jiena nsejjihom u huma jfegġu lkoll flimkien.
Ingabru lkoll u isimġhu!
min minnhom ħabbar dan?
Il-Mulej iħobbu
u hu jagħmel ir-rieda tiegħu fuq Babel

u nisel il-Kaldin.

Jiena, jiena tkellimt u sejjaħtlu wkoll,
jiena ġibtu, u ngiblu r-rizq fi triqtu.
Ersqu lejja u isingħu dan:
sa mill-bidu ma tkellimtx bil-moħbi,
u meta seħħu l-ġrajja jien kont hemm."
Imma Sidi l-Mulej baġħat lili u l-ispirtu tiegħu.

Dan jgħid il-Mulej,
il-feddej tiegħek, il-Qaddis ta' Izrael;
"Jien hu l-Mulej, Alla tiegħek;
jien ngħallmek għall-ġid tiegħek,
u nqabbdek it-triq fejn għandek timxi.
Li kieku tagħti widen għall-kmandamenti tiegħi,
kien ikun bħal xmara sliemek,
u sedqek bħal mewġ tal-baħar;
in-nisel tiegħek bħar-ramel,
l-għelejjel ta' ħdanek bħat-trab,
u ismek la jithassar u la jinqered minn quddiem."
Ohorġu minn Babel, aħarbu l-Kaldin.
B'lehen l-għana ħabbruha, u xandruha;
xerrduha sa truf l-art u għidu:
"Feda l-Mulej lil Ġakobb, il-qaddej tiegħu.
Għaddiehom mid-deżert u ma ħadhomx l-għatx;
ilma mill-blat nixxielhom,
xaqqilhom il-blat u gelglilhom l-ilma.

Jirgħu matul it-toroq,
u fuq kull għolja għerja jsibu l-mergħa.
Ma jbihomx il-ġuħ u anqas l-għatx,
u ma tolqothomx la s-sħana u anqas ix-xemx,
għax imexxihom min henn għalilhom;
għal ħdejn l-għajn ta' l-ilma jeħodhom.
Nagħmel minn kull muntanja triq,
u ntella' mogħdijiet.

Araw, dawn jiġu mill-bogħod.
Araw, dawn ġejjin mit-tramuntana u mill-punent,
u dawk minn art Sinim.

Għannu ferħana, smewwiet;
aqbeż bil-ferħ, ja art!
Infexxu fl-għana, ja għoljiet!
Għax il-Mulej farrag il-poplu tiegħu,
u henn għall-imnikkta tiegħu!

RESPONSORJU Iż. 49:13; Salm 71(72):6

R/. Għannu bil-ferħ, o smewwiet! Aqbeż bil-ferħ, o art! Infexxu fl-għana, o muntanji! Għax Sidna ġej, * U jhenn għall-imsejknin tiegħu.

V/. Thaddar f'jiem u l-gustizzja, u sliem kotra. * U jhenn għall-imsejknin tiegħu.

LEZZJONI II

Qari mit-Tifsir fuq l-Evangelj ta' San Luqa, ta l-isqof San Ambrog

Iż-żjara tal-Verġni Mqaddsa Marija

L-anġlu habbar lil Marija hwejjeġ moħbija għaliha. Biex jgħina temmen u juriha li Alla jista' jagħmel kull ma jogħġbu ġibilha l-eżempju ta' mara li ma setax ikollha tfal u b'danakollu saret omm, għad li kienet diġà mdaħħla fiż-żmien.

Marija, meta semgħet dan, *qamet u marret thaffef lejn l-għoljiet*; mhux għax ma qagħditx fuq il-kelma ta' l-anġlu, jew għax ma emmnitx l-aħbar li taha, jew għax l-eżempju li ġibilha hallieha fid-dubju, imma għax il-ferħ imlieha bix-xewqa li tara lil qaribitha, it-tjieba qanqlitha biex tmur taqdiha, u l-hena ma hallielhiex sabar.

X'kien li ġagħalha *thaffef lejn l-għoljiet* jekk mhux ix-xewqa li tintrefa' fil-għoli, hi li issa kienet mimlija b'Alla? Il-grazzja ta' l-Ispirtu s-Santu ma tafx titlajja fil-hidma tagħha. Għalhekk ukoll minnufih inħass il-ġid tal-miġja ta' Marija u tal-wasla tal-Mulej; għax *malli Elizabetta semgħet lil Marija sselmilha, it-tarbija qabżet fil-ġuf, u Elizabetta mtliet bl-Ispirtu s-Santu.*

Ara l-evangelista b'liema reqqa niseġ ir-rakkont tiegħu. L-ewwel ma semgħet it-tislina kienet Elizabetta, imma kien Ġwanni li ħass il-grazzja l-ewwel: dik semgħet skond l-ordni naturali, l-ieħor qabeż bil-ferħ fejn daħal il-misteru; dik rat lil Marija ġejja, l-ieħor intebaħ bil-miġja tal-Mulej; il-mara rat quddiemha mara oħra, ir-raham ħass maġenbu r-raham; dawk tkellmu fuq il-grazzja, u dawn ħaddmu l-grazzja minn ġewwa, għax minn ommijiethom, bħal minn żewġ għejjun, bdew misteru ta' tjieba, u l-ommijiet b'għageb kbir habbru bil-qawwa ta; l-ispirtu ta' wliedhom.

It-tabija qabżet bil-ferħ, u l-omm imtliet bl-Ispirtu s-Santu. Mhux l-omm imtliet l-ewwel, iżda l-iben, u dan wara li hu stess imtela bl-Ispirtu s-Santu, mela wkoll lil ommu. Feraħ Ġwanni, u feraħ ukoll l-ispirtu ta' Marija. Meta Ġwanni feraħ, Elizabbetta mtliet; iżda nafu li Marija ma mtlietx wara li l-ispirtu tagħha feraħ – dak li hadd ma jista' jifhmu kien diġà qiegħed jaħdem f'ommu b'mod li hadd ma jista' jifhmu – għax waqt li Elizabbetta mtliet wara li nisslet, Marija mtliet qabel ma nisslet. *Hienja int li emmint.*

U hienja wkoll intom li smajtu u emmintu; għax kull ruħ li temmen, hi wkoll tnissel u ġġib fid-dinja l-Kelma ta' Alla u tagħraf l-għemejjel tagħha.

Jalla kull wieħed minnha jkollu fih ir-ruħ ta' Marija li tfahhar il-kobor tal-Mulej; jalla kull wieħed minna jkollu fih l-ispirtu ta' Marija li jifrah f'Alla; jekk Kristu skond il-ġisem għandu ommu waħda, imma skond il-fidi huwa frott innissel minn kull min jemmen għax kull ruħ tilqa' fiha l-Kelma ta' Alla, sakemm iżzomm lilha nfisha bla tebgħa u hielsa minn kull hażen u thares is-safa tagħha bla għajb u bla mittiefes.

Kull ruħ bħal din tfahhar il-kobor tal-Mulej, kif ir-ruħ ta' Marija fahhret il-kobor tal-Mulej u l-ispirtu tagħha feraħ f'Alla, is-Salvatur tagħha.

Qrajna band'oħra: *Xandru l-kobor tal-Mulej miegħi.* Ahna nfahhru u nxandru l-kobor tal-Mulej mhux għax se nżidulu xi haġa bit-tifhir tagħna imma għax hu juri fina l-kobor tiegħu: għax Kristu huwa x-xbieha ta' Alla, u r-ruħ ukoll inħalqet xbieha ta' Alla; u għalhekk ir-ruħ, kull meta tagħmel haġa tajba u qaddisa, tkun qiegħda xxandar il-kobor ta' dik ix-xbieha, jiġifieri ta' Kristu, u b'hekk hi stess tikber fil-ġieħ għax fiha għandha sehem mill-kobor ta' dik ix-xbieha.

RESPONSORJU Lq 1:45. 46; Salm 65(66):16

R/. Hienja dik li emmnet kull ma Alla bagħat jgħidilha. U qalet Marija: * Ruħi tfahhar il-kobor tal-Mulej.

V/. Ejjew, isimghu, ngħidilkom x'għamel Alla miegħi. * Ruħi tfahhar il-kobor tal-Mulej.

TALBA

Fil-ħniena tiegħek, Mulej, ilqa' t-talb li ahna il-poplu tiegħek, qegħdin nagħmlulek, biex , kif nifirħu b'Ibnek il-waħdieni fil-miġja tiegħu fostna bħala bniedem, hekk ukoll niksbu l-premjju tal-ħajja ta' dejjem meta jiġi fis-setgħa tiegħu, Ibnek Ġesù Kristiu Sidna, li miegħek jgħix u jsaltan flimkien ma' l-Ispirtu s-Santu, Alla, għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Inbierku l-Mulej.

R/. Inroddu ħajr lil Alla.

IT-TIFHIR TA' SBIH IL-JUM

V/. O Alla, ejja eħlisni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja. Kif kien mill-bidu. Hallelujah.

INNU

Il-profeti, b'lehen għoli,
ħabbru l-miġja tal-Messija
f'din id-dinja, biex jagħtina
grazzja, fidwa w salvazzjoni.

Riesaq issa l-jum mistenni
li l-ferħ tiegħu jimla 'l qlubna;
nithejjew għall-bxara t-tajba
tas-sebħ kbir li se jxandrilna.

Għax f'din l-ewwel miġja tiegħu
mhux b'kastig f'idejh ġej Kristu,
imma biex il-grieħi jfejjaq,
ħalli jsalva dak li ntilef.

Izda wkoll jenħtieġ li nishru,
għax ma jdumx ma jerga' jiġi
biex lil ħbiebu jrodd ħlas tajjeb
u jifthilhom bieb is-saltna.

Għandna b'wegħda d-dawl ta' dejjem,
li diġà nilmħuh iżernaq;
rajna l-kewkba tfeġġ fil-għoli
biex għas-sema tistedinna.

Kristu temm ix-xewqa tagħna
li narawk kif int, ta' Alla:
ħa tkun dehra li titfisser
b'għana ta' tifhir għal dejjem. Ammen.

SALMODIJA

Ant. 1: Alla ġej mill-Libanu, id-dija tiegħu qisha dawl.

Salm 118 (119):145-152

XIX (Kof)

B'qalbi kollha ngħajjatlek; †
weġibni, Mulej; *
irrid inħares il-kmandamenti tiegħek.
Lilek insejjah: salvani int; *
u nħares il-preċetti tiegħek.

Sa minn qabel is-sebħ nitlob l-għajnuna; *
u fi kliemek jien nittama.
B'għajnejja miftuħa tul is-sahriet tal-lejl, *
jien noqgħod naħseb fuq il-wegħda tiegħek.
Isma' lehni, Mulej, fit-tjieba tiegħek; *
u zommi ħaj skond id-digrieti tiegħek.
Qorbu lejja dawk li jfittxu l-ħażen, *
dawk li tbiegħdu mil-ligi tiegħek.
Imm'inti ħdejja, Mulej; *
sewwa huma l-kmandamenti tiegħek.
Jien ili naf mill-preċetti tiegħek *
li għal dejjem int waqqafthom.
Glorja.

Ant. 1: Alla ġej mill-Libanu, id-dija tiegħu qisha dawl.

Ant. 2: Qattru, smewwiet, mill-għoli, u halli s-shab iraxxax il-ġustizzja; ħa tinferaq l-art u tinbet is-salvazzjoni.

Kantiku Gherf 9:1-6. 9-11

Alla ta' missirijiet, Sid il-ħniena, *
bil-kelma tiegħek int li għamilt kollox;
b'għerfek sawwart il-bniedem, *

biex jahkem fuq il-ħlejjaq li int għamilt,
 biex iriegi d-dinja bil-qdusija u s-sewwa, *
 u jaqta' l-ħaqq b'fehma sinciera.
 Aghtini l-għerf li qiegħed ħdejn it-tron tiegħek, *
 u twarrabnix minn fost il-qaddejja tiegħek.
 Għax jien qaddej tiegħek, †
 bin il-qaddejja tiegħek, *
 bniedem dgħajjed li jintemm qasir il-għomor,
 bniedem li m'għandux ħila jifhem *
 il-ħaqq u l-ligijiet tiegħek.
 Għax ukoll min hu perfett fost il-bnedmin, *
 jekk jonqsu l-għerf, li jiġi minnek,
 jitqies bħax-xejn.
 Miegħek hu l-għerf, li jaf l-għemejjel tiegħek; *
 hu kien miegħek int u tagħmel id-dinja;
 huwa jaf x'inhu dak li jogħgob lilek, *
 x'inhu s-sewwa skond il-kmandamenti tiegħek.
 Ibgħat l-għerf mis-smewwiet imqaddsa, *
 ibagħtu mit-tron glorjuż tiegħek,
 biex jieqaf miegħi fit-tħabrik tiegħi, *
 ħa nkun naf sewwa x'inhu li jogħgob lilek;
 għax huwa kollox jaf u kollox jifhem †
 f'kull ma nagħmel imexxini bl-għaqal, *
 u bil-glorja tiegħu jħarisni.
 Glorja.

Ant. 2: Qattru, smewwiet, mill-għoli, u halli s-shab iraxxax il-gustizzja; ħa tinferaq l-art u tinbet is-salvazzjoni.

Ant. 3: Izrael, hejji ruħek biex tilqa' l-Mulej, għax hu ġej.

Salm 116 (117)

Faħħru l-Mulej, intom ġnus kollha, *
 sebbħuh, popli kollha.
 Għax kbira hi t-tjieba tiegħu magħna, *
 il-fedeltà tal-Mulej tibqa' għal dejjem.
 Glorja.

Ant. 3: Izrael, hejji ruhek biex tilqa' l-Mulej, ghax hu gej.

LEZZJONI QASIRA Iz 7:14b-15

Ix-xebba ssir omm u jkollha iben u ssemih Ghimmanu-El ; baqta u ghasel jiekol, biex jaghraf iwarrab il-hazin u jaghzel it-tajjeb.

RESPONSORJU QASIR

R. Fuqek, Ġerusalemm, * Jiddi l-Mulej. Fuqek.

V. U s-sebh tieghu jfegg fuqek. * Jiddi l-Mulej. Glorja. Fuqek.

Ant. tal-kantiku ta' Żakkarija:

Xejn la tibzghu: hamest ijiem ohra Sidna jigi ghandkom.

Imbierek il-Mulej, Alla ta' Izrael, *
ghaliex gie jzur u jifdi l-poplu tieghu,
u waqqaf ghalina qawwa ta' salvazzjoni *
f'dar David, qaddej tieghu,
bhalma kien wieghed fl-imghoddi *
b'fomm il-profeti qaddisin tieghu,
biex isalvana mill-ghedewwa taghna *
u minn idejn dawk kollha li joboghduna.
B'hekk juri hniena ma' missirijietna, *
u jiftakar fil-patt qaddis tieghu,
fil-halfa li halef lil Abraham missierna, *
li jaghtina
li, mehlsin minn idejn l-ghedewwa taghna, *
naqduh bla biza'
tul hajjitna kollha, *
bil-gustizzja u l-qdusija quddiemu.
U inti, tfajjel, tissejjaħ profeta ta' l-Għoli; *
ghax tmur qabel il-Mulej biex thejjilu triqatu,
biex tgħarraf lill-poplu tieghu bis-salvazzjoni, *
bil-maħfra ta' dnubiethom,
hierga mill-qalb hanina ta' Alla taghna, *
li jibaghtilna mill-għoli ż-żjara tax-Xemx tielgħa,
ħa jdawal lil dawk li jinsabu
fid-dlamijiet u d-dell tal-mewt, *

ha jmessi l-passi tagħna fit-triq tas-sliem.
Glorja lill-Missier, u lill-Iben, *
u lill-Ispirtu s-Santu,
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem, *
u jibqa' għal dejjem ta' dejjem. **Ammen.**

Ant. tal-kantiku ta' Żakkarija:

Xejn la tibżghu: hamest ijiem oħra Sidna jiġi għandkom.

PREĊI

Huti għeżiež, Sidna Ġesù Kristu fil-ħniena tiegħu ġej iżurna. Nitolbuh u ntennulu bil-ferħ:

Ejja, Mulej Ġesù.

Int ħriġt minn ħdan Missierek, u ġejt tilbes ġisem ta' bniedem bħalna:

- eħlisna mit-tidnis tan-natura tagħna mħassra.

Int għad tiġi u turi l-glorja tiegħek fil-magħżulin:

- ejja issa u uri t-tjieba u l-ħniena tiegħek mal-midinbin.

Hu ġieħ tagħna, Mulej, li aħna nagħtuk it-tifhir tagħna:

- ejja u agħtina s-salvazzjoni tiegħek.

Int diġa' dahħaltna fid-dawl bis-saħħa tal-fidi:

- agħtina li ngħixu sewwa quddiemek b'għemil xieraq u jogħġbok.

Missierna

Talba

Fil-ħniena tiegħek, Mulej, ilqa' t-talb li aħna, il-poplu tiegħek, qegħdin nagħmulek, biex, kif nifirħu b'Ibnek il-waħdieni fil-miġja tiegħu fostna bħala bniedem, hekk ukoll niksbu l-premju tal-ħajja ta' dejjem meta jiġi fis-setgħa tiegħu, Ibnek Ġesù Kristu, li miegħek jgħix u jsaltan flimkien ma' l-Ispirtu s-Santu, Alla, għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Għeluq

Il-Mulej iberikna, iħarisna minn kull deni, u jwassalna għall-ħajja ta' dejjem.
Ammen.

IT-TALB TA' NOFS IL-JUM

V/. O Alla, ejja eħlisni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja. Kif kien mill-bidu. Hallelujah.

Fid-Disgha ta' filghodu

INNU

B'qima kbira w tjieba shiħa,
migburin f' dis-siegha mbierka,
nerfgħu talba mħegħga 'l Alla,
ħa nfahħruh fil-qawwa tiegħu.

Biex jagħtina d-don li nkunu
tempju ta' l-Ispirtu s-Santu,
li bħalissa ntbagħat u tqassam
fuq l-appostli, skond il-wegħda.

Bit-tqassim tad-doni tiegħu,
zejjen kollox bis-sbuħija
il-Missier, li ħejja s-saltna
tas-smewwiet għall-hena tagħna.

Glorja lill-Missier, lill-Iben,
lill-Ispirtu s-Santu, Alla:
bħalma msebbaħ kien mill-bidu,
hekk jissebbaħ issa w dejjem. Ammen.

Ant. Ħabbru l-profeti li s-Salvatur kellu jitwieled minn Marija Vergni.

F'Nofsinhar

INNU

Nofs il-jum hu ħin wisq xieraq
biex, fil-ħegħga ta' mħabbitna,

quddiem Alla nressqu talbna,
b'radd il-ħajr u kull foħrija.
Għaliex din kienet is-siegħa
li, bis-sagrificċju veru
tal-Ħaruf bla tebgħa, ksibna
mis-salib is-salvazzjoni.

Lill-Mulej għalhekk nitolbu
biex jimliena b'dawl il-grazzja
tas-salib li d-dija tiegħu
tfiet id-dawl tax-xemx b'qawwietha.

Glorja lill-Missier, lill-Iben,
lill-Ispirtu s-Santu, Alla:
bħalma msebbaħ kien mill-bidu,
hekk jissebbaħ issa w dejjem. Ammen.

Ant. Qal l-anglu Gabrijel lil Marija: Sliem għalik, mimlija bil-grazzja; il-Mulej
miegħek; imbieka inti fost in-nisa.

Fit-Tlieta ta' wara nofsinhar

INNU

F'din it-tielet talba mqaddsa
ta' mal-jum infahħru 'l Alla
b'radd ta' ħajr għal kull għajnuna
li fi mħabbtu illum bagħtilna.

Nadurawh, għax hu ta' l-għageb
fil-misteru għoli tiegħu;
u, fid-dawl tal-magisteru
ta' San Pietru, lejha inħaffu.

F'rabta shiħa ma' l-appostli,
nitolbuhom jgħassu fuqna
biex il-passi dgħajfa tagħna
jitqawwew bi Kristu Sidna.

Glorja lill-Missier, lill-Iben,

lill-Ispirtu s-Santu, Alla:
bħalma msebbaħ kien mill-bidu,
hekk jissebbaħ issa w dejjem. Ammen.

Ant. Qalet Marija: Xi tfisser din it-tislima? Inħossni mħawwda fija nnifsi: se ngħib fid-dinja s-Sultan, u xubiti tibqa' bla mittiefsa.

Salm 118 (119):121-128

XVI (Għajn)

Jien għamilt il-ħaqq u s-sewwa; *
titlaqnix f'idejn dawk li jahqruni.
Serrah ras il-qaddej tiegħek li tridlu l-ġid; *
thallix li l-kburin jgħakksuni.

Għejew għajnejja jistennew is-salvazzjoni tiegħek, *
u l-wegħda tal-ġustizzja tiegħek.
Imxi mal-qaddej tiegħek skond it-tjieba tiegħek, *
għallimni l-kmandamenti tiegħek.

Qaddej tiegħek jien; agħtini d-dehen, *
biex nagħraf il-preċetti tiegħek.
Issa l-waqt li tindaħal, Mulej, *
għax kisru l-liġi tiegħek.

Għalhekk inħobb il-kmandamenti tiegħek, *
aktar mid-deheb, mid-deheb l-aktar fin.
Għalhekk jien nimxi dritt fuq il-preċetti tiegħek, *
u nobgħod kull triq qarrieqa.
Glorja.

Salm 33 (34)

I

Kull ħin inbierrek il-Mulej; *
tifhiru dejjem fuq fommi.
Bil-Mulej tiftaħar ruħi; *
jisimġhu l-fqajrin u jifirħu.

Xandru l-kobor tal-Mulej miegħi; *
ħa ngħollu ismu flimkien.

Jien fittixt il-Mulej, u wegibni, *
minn kull biża' tiegħi ħelisni.
Ħarsu lejħ u jiddi bil-ferħ wiċċkom, *
u ma jkollkomx għax tistħu.

Dan il-fqajjar sejjah u l-Mulej semgħu, *
u mid-dwejjaq tiegħu kollħa ħelsu.
L-angħu tal-Mulej jgħasses *
madwar dawk li jibżgħu minnu,
u jehlishom.

Ippruvaw u taraw kemm hu tajjeb il-Mulej; *
ħieni l-bniedem li jistkenn fih.
Ibżgħu mill-Mulej, qaddisin tiegħu; *
xejn ma jonqsu min jibża' minnu.
Is-setgħana jiftaqr u jbatu l-guħ; *
min ifittex lill-Mulej xejn ma jkun jonqsu.
Glorja.

II

Ejjew uliedi, isimgħu lili; *
jiena l-biża' tal-Mulej ngħallimkom.
Min hu l-bniedem li jħobb il-ħajja, *
u jixtieq jara għomru kollu riżq?

Ħares ilsienek mill-ħażen, *
u xufftejk minn kliem il-qerq.
Tbiegħed mill-ħażen u aghmel it-tajjeb, *
fittex is-sliem u imxi warajħ.

Għajnejn il-Mulej lejn il-gusti, *
u widnejħ miftuħa għall-għajta tagħħom.
Il-ħarsa tal-Mulej fuq il-ħżiena, *
biex jeqred minn fuq l-art tifikirithom.

Jgħajjtu l-gusti għall-għajnuna, †

u l-Mulej jismagħhom; *
mid-dwejjaq kollha tagħhom jehlishom.
Qrib il-Mulej lejn dawk b'qalbhom maqsuma, *
jgħin lil dawk b'ruħhom mifnija.

Kbar huma l-ħsarat tar-raġel sewwa, *
izda minnhom kollha jehilsu l-Mulej.
Iħarislū għadmu kollha, *
ebda waħda ma titkissirli.

Il-ħażin ħżunitu teqirdu; *
min jobgħod il-ġust ihallas għall-ħtija.
Jifdi l-Mulej il-ħajja tal-qaddejja tiegħu; *
kull min jistkenn fih ma jkollux xi jpatti.
Glorja.

Fid-Disgħa ta' filgħodu

Ant. Habbru l-profeti li s-Salvatur kellu jitwieled minn Marija Vergni.

LEZZJONI QASIRA ara Iż 2:11-12

Jitniżżel 'l isfel il-ħars merfugħ tal-bniedem, jiċċekken it-tkabbir tal-bnedmin, u l-Mulej waħdu f'dak il-jum jitgħolla.

V/. Ikollhom il-ġnus, Mulej, il-biża' ta' ismek.
R/. U s-slaten kollha ta' l-art jagħrfu l-glorja tiegħek.

F'Nofsinhar

Ant. Qal l-anġlu Gabrijel lil Marija: Sliem għalik, mimlija bil-grazzja; il-Mulej miegħek; imbiekka inti fost in-nisa.

LEZZJONI QASIRA

Iż 12:2

Ara, Alla s-salvatur tiegħi, nittama u ma nibża' xejn, għax il-qawwa u t-tifhir tiegħi l-Mulej, hu sar is-salvazzjoni tiegħi.

V/. Ftakar fina, Mulej, f'għieħ imħabbtek lejn il-poplu tiegħek.

R/. Aħseb fina bis-salvazzjoni tiegħek.

Fit-Tlieta ta' wara nofsinhar

Ant. Qalet Marija: Xi tfigger din it-tislama? Inħossni mhawwda fija nnifsi: se ngħib fid-dinja s-Sultan, u xubiti tibqa' bla mittiefsa.

LEZZJONI QASIRA Dan 9:19

Sidi, agħti widen; Sidi, aħfer; isma', Sidi, u agħmel xi haġa; la tiddawwarx, għall-imħabba tiegħek innifsek, Alla tiegħi, għax il-poplu tiegħek hu msemmi għalik.

V/. Ejja, Mulej, la tiddawwarx

R/. Ehles il-poplu tiegħek minn ħżunitu.

Talba

Fil-ħniena tiegħek, Mulej, ilqa' t-talb li aħna, il-poplu tiegħek, qegħdin nagħmulek, biex, kif nifirħu b'Ibnek il-waħdieni fil-miġja tiegħu fostna bhala bniedem, hekk ukoll niksbu l-premju tal-ħajja ta' dejjem meta jiġi fis-setgħa tiegħu, Ibnek Ġesù Kristu Sidna. Ammen.

Inbierku l-Mulej

R/. Inroddu ħajr lil Alla.