

Is-Sibt fuq it-2 Hadd wara Ghid il-Hamsin

IL-QALB BLA TEBGĦA TAL-VERĠNI MQADDSA MARIJA

Salmodija tas-Sibt tat-III ġimgħa

IS-SEJHA GHAT-TIFHIR 'L ALLA

V/. Mulej, iftaħli xufftejja.

R/. U fommi jxandar it-tifhir tiegħek.

Salm 94 (95)

Ant. Niċcelebraw il-festa tal-Verġni Mqaddsa Marija: nifirħu u nfaħħru l-Mulej.

Ejjew, ħa nfaħħru bl-hena l-Mulej,
ħa ngħajtu bil-ferħ lill-blata tas-salvazzjoni tagħna!
Nersqu quddiemu b'għana ta' radd il-ħajr,
ngħannulu b'għajat ta' ferħ.

Ant. Niċcelebraw il-festa tal-Verġni Mqaddsa Marija: nifirħu u nfaħħru l-Mulej.

Għax Alla kbir hu l-Mulej,
sultan kbir fuq l-allat kollha.
F'idejh huma qigħan l-art,
tiegħu huma qċaċet l-għoljiet.
Tiegħu l-baħar, għax hu għamlu;
tiegħu l-art, għax b'idejh saret.

Ant. Niċcelebraw il-festa tal-Verġni Mqaddsa Marija: nifirħu u nfaħħru l-Mulej.

Ejjew inqimuh u ninxteħtu quddiemu,
għarkubtejna quddiem il-Mulej li ħalaqna!
Għaliex hu Alla tagħna,
u aħna l-poplu tal-mergħa tiegħu u n-nagħaġ tiegħu.

Ant. Niċcelebraw il-festa tal-Verġni Mqaddsa Marija: nifirħu u nfaħħru l-Mulej.

M'hux li kontu illum tisimgħu leħnu!
"La twebbsux qalbkom bħal f'Meriba,

bħal dakinhar fMassa, fid-deżert,
meta ġarrbuni u ttantawni missirijietkom,
għalkemm raw dak li jien għamilt.

Ant. Niċċelebraw il-festa tal-Vergni Mqaddsa Marija: nifirħu u nfaħħru l-Mulej.

Għal erbgħin sena domt nistmellu dan in-nisel;
u jien għedt: 'Qalbu mħassra dan il-poplu,
u triqati ma jagħrfux.'

Għalhekk ħlift fl-għadab tiegħi:
Ma jidħlux fil-mistrieħ tiegħi!"

Ant. Niċċelebraw il-festa tal-Vergni Mqaddsa Marija: nifirħu u nfaħħru l-Mulej.

Glorja lill-Missier, u lill-Iben, u lill-Ispirtu s-Santu.
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem,
U jibqa' għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Ant. Niċċelebraw il-festa tal-Vergni Mqaddsa Marija: nifirħu u nfaħħru l-Mulej.

UFFIĊĊJU TAL-QARI

V/. O Alla, ejja ehlisni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja lill-Missier, u lill-Iben, u lill-Ispirtu s-Santu.
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem,
u jibqa' għal dejjem ta' dejjem. Ammen. Hallelujah.

INNU

F'guf Marija nizeł jgħammar
dak li s-sema, l-art u l-baħar
ixandruh u jagħtuh qima,
għax hu Alla li ħalaqhom.

Ħdan il-Verġni, mimli grazzja,
jilqa' fih lis-Sid il-Għoli,
li jaqduh ix-xemx u l-qamar,
l-univers bil-ħlejjaq tiegħu.

Hienja l-omm, li ġewwa ċ-ċokon
tal-guf safi tagħha nizeł
il-ħallieq, li xejn ma jesgħu,
u f'qiegħ idu jzomm id-dinja.

Hienja dik li emmnet l-anglu
u bil-qawwa ta' l-Ispirtu,
giebet fostna 'l Alla bniedem,
il-mixtieq tal-ġnus mill-qedem.

Glorja lilek, Kristu Sidna,
Bin Marija, Omm u Verġni;
mal-Missier u ma' l-Ispirtu,
gieħ jintraddlek, issa w dejjem. Ammen.

SALMODIJA

Ant. 1: Ha jroddu ħajr lill-Mulej għal tjubitu, għall-ghegubijiet tiegħu mal-bnedmin.

Salm 106 (107)

I

Roddu ħajr lill-Mulej, għax hu tajjeb, *
għax għal dejjem it-tjieba tiegħu.
Ha jgħidu hekk il-mifdijin tal-Mulej, *
dawk li hu fdiehom mill-ħakma ta' l-għadu;
gabarhom minn ħafna artijiet, *
mill-lvant u l-punent, mit-tramuntana u n-nofsinhar.
Kienu jiggerrew fid-deżert, †
u jterrqu fix-xagħri; *
belt fejn jgħammru ma sabux.
Bil-għatx u bil-guħ, *
saħħithom bdiet thallihom.
Għajtu lill-Mulej fl-hemm tagħhom, *
u mid-dwejjaq tagħhom ħelishom.
U qabbadhom it-triq it-tajba, *
biex imorru f'belt fejn jgħammru.

Ha jroddu ħajr lill-Mulej għal tjubitu, *
għall-ghegubijiet tiegħu mal-bnedmin.
Għaliex hu jxebba' lil min hu bil-għatx, *
u jimla bil-gid lil min hu bil-guħ.

Kienu fid-dlam u f'dell il-mewt, *
miżmuma fl-għaks u l-ktajjen,
għax ħaduha kontra l-kelma ta' Alla, *
u warrbu l-ħsieb ta' l-Għoli.
Għalhekk b'xogħol iebes għakkishom; *
waqgħu mitluqa bla ma sabu għajnuna.

Għajtu lill-Mulej fl-hemm tagħhom, *
u mid-dwejjaq tagħhom ħelishom.
U ħarighom mid-dlam u minn dell l-mewt, *

u kisser il-ktajjen tagħhom.

Ha jroddu ħajr lill-Mulej għal tjubitu, *
għall-ghegubijiet tiegħu mal-bnedmin.
Kisser il-bwieb tal-bronż, *
u qasam l-istaneg tal-ħadid.
Glorja.

Ant. 1: Ha jroddu ħajr lill-Mulej għal tjubitu, għall-ghegubijiet tiegħu mal-bnedmin.

Ant. 2: Huma raw l-opri tal-Mulej u l-ghegubijiet tiegħu.

II

Infnew minħabba l-imgħiba ħażina tagħhom; *
sofrew minħabba ħżunithom.

L-ikel kien jgħihom ħażin; *
kienu waslu sa wara bieb il-mewt.
Għajtu lill-Mulej fl-hemm tagħhom, *
u mid-dwejjaq tagħhom helishom.
Bagħat il-kelma tiegħu u fejjaqhom, *
u helishom mit-telfien.

Ha jroddu ħajr lill-Mulej għal tjubitu, *
għall-ghegubijiet tiegħu mal-bnedmin.
U joffrulu sagrificċji ta' radd il-ħajr, *
u jxandru l-għemejjel tiegħu b'għana ferrieħi.

Dawk li jbaħħru fuq l-igħna, *
li jinneozjaw fuq l-ibħra bla tarf,
raw l-opri tal-Mulej *
u l-ghegubijiet tiegħu f'qiegħ il-baħar.
Hu ordna u qajjem riefnu, *
li qanqal imwiegħ il-baħar.
Għolew sas-smewwiet u niżlu sa qiegħ il-baħar; *
qalbhom bdiet tferfer bil-biza'.
Bdew jitbandlu u jixxenglu bħal nies fis-sakra, *
u s-sengħa tagħhom xejn ma switilhom.

Għajjtu lill-Mulej fl-hemm tagħhom, *
u mid-dwejjaq tagħhom helishom.

U bidel ir-riefnu f'żiffa, *
u sikket mewġ il-baħar.
Huma ferħu għax ibbnazza; *
u hu wassalhom sal-port li xtaqu.

Ha jroddu ħajr lill-Mulej għal tjubitu, *
għall-għegubijiet tiegħu mal-bnedmin.
Ikabbruh fil-gemgħa tal-poplu, *
u jfaħħruh fil-laqgħa tal-kbarat.
Glorja.

Ant. 2: Huma raw l-opri tal-Mulej u l-għegubijiet tiegħu.

Ant. 3: Jaraw dan it-twajbin u jifirħu, u jifhmu t-tjieba tal-Mulej.

III

Hu jbidel ix-xmajjar f'deżert, *
u n-nixxiġat f'art niexfa.
Art tajba jibdilha f'art mielħa, *
minhabba l-ħażen ta' dawk li jgħixu fiha.
Hu jbidel id-deżert f'għadajjar, *
u l-art niexfa f'nixxiġat ta' l-ilma.

Hemmhekk lill-imġewwhin jagħtihom fejn jgħammru; *
u huma jibnu l-belt fejn joqogħdu.
Jizirgħu r-raba' u jħawwlu d-dwieli, *
u jigbru ħafna frott.
Hu jberikhom u joktru ħafna, *
ma jnaqqsilhomx l-imrieħel tagħhom.

Jekk jiġu li jonqsu u jintelqu, *
magħkusa mill-hemm u mill-għali,
hu jixħet it-tmaqdir fuq il-kbarat, *
u jitlaqhom jiggerrew f'deżert bla triqat.
Imma johroġ mill-hemm lill-imsejkna, *
u jkattrilhom bħal merħla 'l nieshom.
Jaraw dan it-twajbin u jifirħu, *

u l-ħżiena kollha jagħlqu ħalqhom.

Min hu bil-għaqal iżomm dan f'moħħu, *
u jifhem it-tjieba tal-Mulej.
Glorja.

Ant. 3: Jaraw dan it-twajbin u jifirħu, u jifhmu t-tjieba tal-Mulej.

V/. Mulej, sas-smewwiet tasal it-tjieba tiegħek.

R/. Baħar bla qiegħ il-ħaqq tiegħek.

LEZZJONI I

Qari mill-Ktieb ta' l-Imħallfin

Mħ 16:4-6. 16-31

Il-ħżunija ta' Dalila u l-mewt ta' Sansun

F'dawk il-jiem Sansun ħabb mara mill-wied ta' Sorek, jisimha Dalila. Il-kapijiet tal-Filistin marru għandha u qalulha: "Żiegħel bih u ara mnejn ġejja s-saħħa kbira li għandu biex inkunu nistgħu norbtuh u nrażżnuh. Kull wieħed minna nagħtuk elf u mitt xekel tal-fidda." U Dalila qalet lil Sansun: "Għidli mnejn ġejja s-saħħa kbira tiegħek, u biex jistgħu jrażżnuk?"

U billi dejjqitu bi kliemha u ta' kuljum kienet issus warajh, iddejjaq għall-mewt. U fetaħ qalbu magħha għalkollox u qalilha: "Qatt ma għadda mus minn fuq rasi, għax jien nażir ikkonsagrat lil Alla sa minn ġuf ommi. Jekk inqaxxar xagħri, il-qawwa tiegħi tgħib għalkollox, u nsir bla saħħa bħal kull bniedem ieħor."

Malli ntebħet li fetaħ qalbu magħha għalkollox, Dalila bagħtet issejjaħ lill-Filistin u tghidilhom: "Itilgħu, għax din id-darba fetaħli qalbu għalkollox." U telgħu għandha l-kapijiet tal-Filistin u ġabu l-flus magħhom. U raqqditu fuq irkubbtejha u sejjhet raġel u qarwiżlu s-seba' nokkriet ta' rasu; u beda jagħkes sakemm marritlu saħħtu minn fuqu. U għajtet: "Il-Filistin fuqek, Sansun." Stenbaħ minn-nghas u qal: "Noħroġ bħal dari u neħles." Ma kienx jaf li l-Mulej kien warrab minnu. U qabduh il-Filistin, u qalgħulu għajnejh; u niżżluh Gaża, u rabtuh bis-sniesel tal-bronż, u għalquh idawwar il-mithna fil-ħabs. U xagħru raġa' beda jikber wara li qarwżuh.

Il-kapijiet tal-Filistin ingemgħu biex jagħmlu festa u joffru sagrafiċċju kbir lil alla tagħhom Dagon, u qalu: "Tana alla tagħna f'idejna 'l Sansun, l-għadu tagħna."

Malli l-poplu ra lil Sansun bdew ifaħħru lill alla tagħhom u jgħidu:

"Tana f'idejna alla tagħna 'l-għadu tagħna u 'l min ħarbtina artna u kattar il-mejtin tagħna."

Kif qalbhom imtliet bil-ferħ qalu: "Ħa nsejju lil Sansun biex jgħaddilna ż-żmien", u sejjhu lil Sansun mill-ħabs u beda jilgħab quddiemhom. U qegħduh bejn il-plieri. U Sansun qal liż-żagħżuġ li kien qiegħed iżommlu idu: "Ħallini mmiss il-plieri li fuqhom qiegħda żżomm id-dar, u nserraħ fuqhom." Id-dar kienet mimlija rġiel u nisa, u kien hemm il-kapijiet tal-Filistin, u fuq is-setaħ xi tlitt elef raġel u mara jaraw lil Sansun jilgħab.

U Sansun sejjah lill-Mulej u qal: "Mulej, Sidi, ftakar fija! Agħtini l-forza, mqar għal din id-darba, o Alla, u f'daqqa waħda niħallas taż-żewġ għajnejja mill-Filistin." U Sansun qabad iż-żewġ plieri tan-nofs, li fuqhom kienet mibnija d-dar, u twiežen fuqhom, fuq waħda bil-lemin u fuq l-oħra bix-xellug. U Sansun għajjat: "Ħa mmud jien mal-Filistin", u Sansun miel 'il quddiem fuqhom b'saħħtu kollha u gġarrfet id-dar fuq il-kapijiet u fuq il-poplu kollu li kien hemm fiha. U l-għadd tal-mejtin, li qatel f'mewtu, kien aktar minn kemm qatel f'ħajtu.

U niżlu ħutu u d-dar kollha ta' missieru, u refgħuh u tellgħuh u difnuh bejn Sorġha u bejn Estawol fil-qabar ta' missieru Manuħa. Dam jaħkem fuq Izrael għal għoxrin sena.

RESPONSORJU Salm 42(43):1a; 30(31):4a; Mħ 16:28b

R/. Agħmel haqq minni int, Mulej, u minn-nies bla tjeiba ddefendi l-kawża tiegħi:
* Inti l-blata u l-fortizza tiegħi.

V/. Ftakar fija! Agħtini l-forza mqar għal din id-darba: * Inti l-blata u l-fortizza tiegħi.

LEZZJONI II

Qari mid-Diskorsi ta' l-isqof San Lawrenz Ġustinjani

Marija kienet iżzomm dan kollu f'qalba

Marija qrat, semgħet u rat, u *baqgħet iżzomm sewwa f'qalbha* kull ma saret taf, u *kienet toqgħod taħseb fuqu* bejnha u bejn ruħha. Min jaf kemm kienet titqawwa fil-fidi, tikber fil-merti, tissaħħaħ fl-għerf, u tithegġeg dejjem iżjed bin-nar ta' l-imħabba! Aktar ma kienet tiftakar u taħseb fil-misteri tas-sema, aktar kienet timtela bil-ferħ, titwettaq bil-qawwa ta' l-Ispirtu s-Santu, timxi lejn Alla, u thares l-umiltà tagħha. Dan hu l-gid li tagħmel il-grazzja ta' Alla: hija tgħolli ħafna

lil min hu ckejken hafna, u tbiddu *minn glorja għal glorja*. Tassew imbierka r-ruħ tal-Vergni: l-Ispirtu s-Santu għammar fiha u għallimha toqgħod dejjem għal dak kollu li l-Verb ta' Alla ried minnha. Ma kinitx tagħmel dak li thoss hi jew li jidhrilna hi, imma kienet iggib ruħha minn barra skond ma l-Għerf kien inebbaha temmen minn gewwa. Għax kien xieraq li l-Għerf ta' Alla, hu u jibni l-Knisja bhala d-dar tiegħu biex jgħammar fiha, jinqeda b'Marija santissima u jagħmilha eżempju ħaj tal-ħarsien tal-ligi, tas-safa tar-ruħ, tal-ħajja umli, u ta' l-offerta spiritwali.

Ruħ nisranija, kun ixbah lilha. Biex int tissaffa fl-ispirtu, biex isehhlek titnaddaf mit-tingis tal-ħtija, idħol fit-tempju ta' qalbek. Alla hemmhekk iħares iżjed lejn is-sentimenti tagħna milli lejn dak li nagħmlu. U għalhekk, sew jekk nieqfu mitlufa f'Alla bil-qawwa ta' ħsibijietna, sew jekk inkunu f'sensina u nfittxu li nikbru fil-virtù jew naħdmu għall-gid tal-proxxmu, dan kollu ma nagħmluhx għal ħaġa oħra ħlief għax inħossu *l-imħabba ta' Kristu ssuqna*. Din hi tassew offerta safja u spiritwali li togħgob: ma ssirx f'tempju maħdum bl-idejn, imma fit-tempju ta' qalbna, fejn Kristu l-Mulej iħobb jidħol.

RESPONSORJU

R/. Vergni qaddisa u bla tebgħa, int jisthoqqlok l-oghla tifhir, * Għax ġibt fil-guf lil dak li anqas is-smewwiet ma jesgħuh.

V/. Imbierka inti fost in-nisa, u mbierak il-frott tal-guf tiegħek. * Għax ġibt fil-guf lil dak li anqas is-smewwiet ma jesgħuh.

TALBA

O Alla, int hejjejt għamara xierqa lill-Ispirtu s-Santu fil-Qalb tal-Vergni mqaddsa Marija; fil-ħniena tiegħek aghmel li, bit-talb tagħha, jisthoqqilna nkunu tempju tal-glorja tiegħek. B'Ibnek Ġesù Kristu Sidna, u miegħek jghix u jsaltan flimkien ma' l-Ispirtu s-Santu, Alla, għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Inbierku l-Mulej.

R/. Inroddu ħajr lil Alla.

IT-TIFHIR TA' SBIH IL-JUM

V/. O Alla, ejja eħlisni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja. Kif kien mill-bidu. Hallelujah.

INNU

Sidt glorjuża, li fil-għoli
fuq il-kwiekeb ġejt imtelligħa,
nagħtuk ġieħ, għax int, b'ħalibek
safi, sqejt lil dak li ħalqek.

B'Ibnek sewwejtina l-ħsara
li d-dnub t'Eva ġibed fuqna;
bi tjubitek ftaħt mogħdija
biex l-imsejkna jidhlu s-sema.

Inti l-bieb tas-Sultan Għoli
bieb li minnu d-dawl feġġ fuqna;
ħa jifirħu l-ġnus mifdija,
għax bik, Vergni, sabu l-ħajja.

Aghmel int li nsebbħu f'kollox
lill-Missier, lil Kristu Ibnek,
u 'l-Ispirtu, li bħal b'libsa
ta' gmiel kbir żejjnuk bil-grazzja. Ammen.

SALMODIJA

Ant. 1: Inti hdejja, Mulej; sewwa huma triqatek.

Salm 118 (119):145-152

XIX (Kof)

B'qalbi kollha ngħajjatek; †
wegibni, Mulej; *
irrid inħares il-kmandamenti tiegħek.

Lilek insejjah: salvani int; *
u nħares il-preċetti tiegħek.

Sa minn qabel is-sebħ nitlob l-ġħajnuna; *
u fi kliemek jien nittama.
B'ġħajnejja miftuħa tul is-sahriet tal-lejl, *
jien noqġħod nahseb fuq il-wegħda tiegħek.
Isma' leħni, Mulej, fit-tjieba tiegħek; *
u zommi ħaj skond id-digrieti tiegħek.
Qorbu lejja dawġ li jfittxu l-ħażen, *
dawġ li tbiegħdu mil-liġi tiegħek.
Imm'inti ħdejjja, Mulej; *
sewwa huma l-kmandamenti tiegħek.
Jien ili naf mill-preċetti tiegħek *
li ġħal dejjem int waqqafthom.
Glorja.

Ant. 1: Inti ħdejjja, Mulej; sewwa huma triqatek.

Ant. 2: Mulej, jieqaf miegħi l-ġħerf tiegħek fit-tħabrik tiegħi.

Kantiku Għerf 9:1-6. 9-11

Alla ta' missirijiet, Sid il-ħniena, *
bil-kelma tiegħek int li ġħamilt kollox;
b'ġħerfek sawwart il-bniedem, *
biex jaħkem fuq il-ħlejjaq li int ġħamilt,
biex irieġi d-dinja bil-qdusija u s-sewwa, *
u jaqta' l-ħaq b'fehma sinċiera.
Aghtini l-ġħerf li qieġħed ħdejn it-tron tiegħek, *
u twarrabnix minn fost il-qaddejja tiegħek.
Għax jien qaddej tiegħek, †
bin il-qaddejja tiegħek, *
bniedem dġħajjed li jintemm qasir il-ġħomor,
bniedem li m'ġħandux ħila jifhem *
il-ħaq u l-liġijiet tiegħek.
Għax ukoll min hu perfett fost il-bnedmin, *
jekk jonqsu l-ġħerf, li jięi minnek,
jitqies bħax-xejn.
Miegħek hu l-ġħerf, li jaf l-ġħemejjel tiegħek; *
hu kien miegħek int u tagħmel id-dinja;

huwa jaf x'inhū dak li jogħgob lilek, *
x'inhū s-sewwa skond il-kmandamenti tiegħek.
Ibghat l-għerf mis-smewwiet imqaddsa, *
ibagħtu mit-tron glorjuż tiegħek,
biex jieqaf miegħi fit-thabrik tiegħi, *
ħa nkun naf sewwa x'inhū li jogħgob lilek;
għax huwa kollox jaf u kollox jifhem †
f'kull ma nagħmel imexxini bl-għaqal, *
u bil-glorja tiegħu jħarisni.
Glorja.

Ant. 2: Mulej, jieqaf miegħi l-għerf tiegħek fit-thabrik tiegħi.

Ant. 3: Il-fedeltà tal-Mulej tibqa' għal dejjem.

Salm 116 (117)

Faħħru l-Mulej, intom ġnus kollha, *
sebbħuh, popli kollha.
Għax kbira hi t-tjieba tiegħu magħna, *
il-fedeltà tal-Mulej tibqa' għal dejjem.
Glorja.

Ant. 3: Il-fedeltà tal-Mulej tibqa' għal dejjem.

LEZZJONI QASIRA ara Iz 61:10

Nifraħ fuq li nifraħ bil-Mulej, taqbeż bil-ferħ ruħi b'Alla tiegħi, għax hu libbisni bi lbies is-salvazzjoni, bil-mantar tal-gustizzja għattieni, bħal għarusa tlellex bil-gawhar tagħha.

RESPONSORJU QASIR

R/. Għażilha l-Mulej, * U ħatarha fost kulħadd. Għażilha.

V/. Daħħalha tghammar fid-dar tiegħu. * U ħatarha fost kulħadd. Glorja. Għażilha

Ant. tal-kantiku ta' Żakkarija:

Qalbi u ġismi jifirħu f'Alla l-ħaj.

Imbierek il-Mulej, Alla ta' Izrael, *

ġhaliex ġie jżur u jifdi l-poplu tiegħu,
 u waqqaf ġhalina qawwa ta' salvazzjoni *
 f'dar David, qaddej tiegħu,
 bħalma kien wiegħed fl-imġhoddi *
 b'fomm il-profeti qaddisin tiegħu,
 biex isalvana mill-ġhedewwa tagħna *
 u minn idejn dawk kollha li jobogħduna.
 B'hekk juri ħniena ma' missirijietna, *
 u jiftakar fil-patt qaddis tiegħu,
 fil-ħalfa li ħalef lil Abraham missierna, *
 li jagħtina
 li, meħlusin minn idejn l-ġhedewwa tagħna, *
 naqduh bla biża'
 tul ħajjitna kollha, *
 bil-ġustizzja u l-qdusija quddiemu.
 U inti, tfajjel, tissejjaħ profeta ta' l-Ġholi; *
 ġħax tmur qabel il-Mulej biex tħejjilu triqatu,
 biex tgħarraf lill-poplu tiegħu bis-salvazzjoni, *
 bil-maħfra ta' dnubiethom,
 ħierġa mill-qalb ħanina ta' Alla tagħna, *
 li jibagħtilna mill-ġholi ż-żjara tax-Xemx tielġha,
 ħa jdawwal lil dawk li jinsabu
 fid-dlamijiet u d-dell tal-mewt, *
 ħa jmexxi l-passi tagħna fit-triq tas-sliem.
 Glorja lill-Missier, u lill-Iben, *
 u lill-Ispirtu s-Santu,
 Kif kien mill-bidu, issa u dejjem, *
 u jibqa' ġħal dejjem ta' dejjem. **Ammen.**

Ant. tal-kantiku ta' Żakkarija:

Qalbi u ġismi jifirħu f'Alla l-ħaj.

PREĊI

Is-Salvatur tagħna ġhoġbu jitwieled minn Marija Vergni. Infahħruh u nitolbuh:

Tidħol ġhalina quddiemek Ommok, Mulej.

Salvatur tad-dinja, bil-grazzja qawwija tal-fidwa tiegħek int ħarist minn qabel lil Ommok minn kull tebġha ta' dnu:

- żommna safja u mbieġħda mid-dnub.

Feddej tagħna, int għamilt lill-Verġni bla tebgħa Marija għamara tiegħek l-iżjed qaddisa u santwarju ta' l-Ispirtu s-Santu:

- aghmilna tempju li fih jgħammar dejjem l-Ispirtu tiegħek.

Verb etern, int għallimt lil Ommok tagħzel għaliha s-sehem it-tajjeb;

- aghntina li nagħmlu bħalha, billi nfittxu l-ikel li jsaħħaħna għall-ħajja ta' dejjem.

Sultan tas-slaten, int ridt li Ommok tkun intellgħa hdejk fis-sema bir-ruħ u l-gisem:

- aghntina l-grazzja li ħsibijietna jkunu dejjem fil-ħwejjeg tas-sema.

Sid is-sema u l-art, int qeghedt lil Marija sultana fil-leminija tiegħek:

- aghmel li jkun jisthoqqilna nissieħbu magħha fil-glorja.

Missierna

Talba

O Alla, int hejjejt għamara xierqa lill-Ispirtu s-Santu fil-Qalb tal-Verġni mqaddsa Marija; fil-ħniena tiegħek aghmel li, bit-talb tagħha, jisthoqqilna nkunu tempju tal-glorja tiegħek. B'Ibnek Ġesù Kristu Sidna, u miegħek jghix u jsaltan flimkien ma' l-Ispirtu s-Santu, Alla, għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Gheluq

Il-Mulej iberikna, iħarisna minn kull deni, u jwassalna għall-ħajja ta' dejjem.

Ammen.

IT-TALB TA' NOFS IL-JUM

V/. O Alla, ejja eħlisni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja. Kif kien mill-bidu. Hallelujah.

Fid-Disgha ta' filghodu

INNU

Spirtu s-Santu, li int Alla
wieħed mal-Missier u l-Iben,
ejja xxerred ġewwa fina,
ħalli bik ilkoll timliena.

Bi kliem fommna, b'qalbna w ruhna,
nerfġhu lejġ it-tifħir tagħna;
int kebbisna b'nar imħabbtek,
u nxerduħ fl-oħrajn madwarna.

Kun id-dawl li jtina l-ġħarfa
tal-Missier u l-Iben tieġħu:
żomm qawwija l-fidi tagħna
fik, l-Ispirtu li ġej minnhom. Ammen.

F'Nofsinhar

INNU

Mexxej qawwi, Alla veru,
Inti kollox tqassam sewwa:
jisbaħ jum, tagħnih bid-dija;
f'nofsu żzejnu b'dawl iħaġġeġ.

Iżda itfi l-ġħadab fina,
taffi s-sħana ta' kull deni,
aġħti s-saħħa 'l min hu dġħajjed,
ġib is-sliem tassew fi qlubna.

Isma' talbna, Missier twajjeb,
w int, Waħdieni tiegħu u daqsu,
li ta' dejjem hi saltnatkom
ma' l-Ispirtu Faraġ tagħna. Ammen.

Fit-Tlieta ta' wara nofsinhar

INNU

Alla, int, li fik innifsek
m'hemmx tibdil lill-ħlejjaq triegi:
lil kull siegħa tal-ġurnata
tqis id-dawl li jkun imissha.

Ibagħtilna lejla tajba,
fejn il-ħajja qatt ma tonqos,
imma tersaq lejn il-glorja,
li tkun ħlas ta' mewt qaddisa.

Isma' talbna, Missier twajjeb,
w int, Waħdieni tiegħu u daqsu,
li ta' dejjem hi saltnatkom
ma' l-Ispirtu Faraġ tagħna. Ammen.

Ant.1 Mulej, serraħ ras il-qaddej tiegħek li tridlu l-ġid.

Salm 118 (119):121-128

XVI (Għajn)

Jien għamilt il-ħaqq u s-sewwa; *
titlaqnix fidejn dawk li jaħqruni.
Serraħ ras il-qaddej tiegħek li tridlu l-ġid; *
thallix li l-kburin jgħakksuni.

Għejew għajnejja jistennew is-salvazzjoni tiegħek, *
u l-wegħda tal-ġustizzja tiegħek.
Imxi mal-qaddej tiegħek skond it-tjieba tiegħek, *

għallimni l-kmandamenti tiegħek.

Qaddej tiegħek jien; agħtini d-dehen, *
biex nagħraf il-preċetti tiegħek.

Issa l-waqt li tindaħal, Mulej, *
għax kisru l-liġi tiegħek.

Għalhekk inħobb il-kmandamenti tiegħek, *
aktar mid-deheb, mid-deheb l-aktar fin.
Għalhekk jien nimxi dritt fuq il-preċetti tiegħek, *
u nobgħod kull triq qarrieqa.
Glorja.

Ant.1 Mulej, serraħ ras il-qaddej tiegħek li tridlu l-ġid.

Ant.2 Harsu lejn il-Mulej, u jiddi bil-ferħ wiċċkom.

Salm 33 (34)

I

Kull hin inbierrek il-Mulej; *
tifhiru dejjem fuq fommi.
Bil-Mulej tiftaħar ruħi; *
jisimġhu l-fqajrin u jifirħu.
Xandru l-kobor tal-Mulej miegħi; *
ħa ngħollu ismu flimkien.

Jien fittixt il-Mulej, u wegħibni, *
minn kull biża' tiegħi ħelisni.
Harsu lejħ u jiddi bil-ferħ wiċċkom, *
u ma jkollkomx għax tistħu.

Dan il-fqajjar sejjah u l-Mulej semgħu, *
u mid-dwejjaq tiegħu kollha ħelsu.
L-anġlu tal-Mulej jgħasses *
madwar dawk li jibzġħu minnu,
u jehlishom.

Ippruvaw u taraw kemm hu tajjeb il-Mulej; *
hieni l-bniedem li jistkenn fih.

Ibżgħu mill-Mulej, qaddisin tiegħu; *
xejn ma jonqsu min jibża' minnu.
Is-setgħana jiftaqr u jbatu l-guħ; *
min ifittex lill-Mulej xejn ma jkun jonqsu.
Glorja.

Ant.2 Harsu lejn il-Mulej, u jiddi bil-ferħ wiċċkom.

Ant.3 Qrib il-Mulej lejn dawk b'qalbhom maqsuma.

II

Ejjew uliedi, isingħu lili; *
jiena l-biza' tal-Mulej ngħallimkom.
Min hu l-bniedem li jħobb il-ħajja, *
u jixtieq jara għomru kollu riżq?

Hares ilsienek mill-ħażen, *
u xufftejk minn kliem il-qerq.
Tbiegħed mill-ħażen u aghmel it-tajjeb, *
fittex is-sliem u imxi warajh.

Għajnejn il-Mulej lejn il-gusti, *
u widnejh miftuħa għall-għajta tagħhom.
Il-harsa tal-Mulej fuq il-ħżiena, *
biex jeqred minn fuq l-art tifikirithom.

Jgħajjtu l-gusti għall-għajnuna, †
u l-Mulej jismagħhom; *
mid-dwejjaq kollha tagħhom jehlishom.
Qrib il-Mulej lejn dawk b'qalbhom maqsuma, *
jgħin lil dawk b'ruħhom mifnija.

Kbar huma l-ħsarat tar-raġel sewwa, *
izda minnhom kollha jehilsu l-Mulej.
Iħarisl u għadmu kollha, *
ebda waħda ma titkissirlu.

Il-ħazin ħżunitu teqirdu; *
min jobgħod il-gust iħallas għall-ħtija.
Jifdi l-Mulej il-ħajja tal-qaddejja tiegħu; *

kull min jistkenn fih ma jkollux xi jpatti.
Glorja.

Ant.3 Qrib il-Mulej lejn dawk b'qalbhom maqsuma.

Fid-Disgha ta' filghodu

LEZZJONI QASIRA 1 Sam 15:22

Jaqaw il-Mulej jogħġbuh il-vittmi tal-ħruq u s-sagrificċji aktar mis-smiġħ tal-kelma tal-Mulej? Ara, l-ubbidjenza hi aqwa mis-sagrificċji; is-smiġħ aħjar mix-xaħam tal-muntun.

V/. Min iroddli sagrificċju ta' radd il-ħajr, dan iseब्baħni.

R/. Lil min jimxi bis-sewwa nurih is-salvazzjoni ta' Alla.

Talba

Mulej Alla, Missier li tista' kollox, sawwab id-dawl ta' l-Ispirtu s-Santu fuqna, ulied is-saltna tiegħek, u zommna 'l bogħod minn kull għadu, biex inkunu fl-hena u s-sliem u nfaħħruk bla heda. Bi Kristu Sidna. Ammen.

F'Nofsinhar

LEZZJONI QASIRA

Gal 5:26; 6:2

Ma nkunux minn dawk li jfittxu l-ftaħir fieragħ, li jgarrbu 'l xulxin u jgħiru għal xulxin. Erfgħu t-tagħbija ta' xulxin, u hekk tkunu qegħdin tharsu l-ligi ta' Kristu.

V/. Kemm hi haġa sabiħa u helwa, li l-aħwa jgħammru flimkien.

R/. Għax hemm il-Mulej jagħti l-barka.

Talba

Hegġigna, Mulej, bin-nar ta' l-imħabba ta' dejjem, u thallih qatt jonqos fina, biex bi mħabba waħda u sħiħa nħobbu lilek fuq kollox, u lil ħutna minħabba fik. Bi Kristu Sidna. Ammen.

Fit-Tlieta ta' wara nofsinhar

LEZZJONI QASIRA Mik 6:8

Ja bniedem, huwa wriek x'inhum tajjeb u x'jistenna minnek il-Mulej: iridek tagħmel dak li hu gust, thobb li tkun ħanin, u tkun umli fl-imgħiba tiegħek ma' Alla tiegħek.

V/. Bil-kmandamenti tiegħek, Mulej, irrid nitgħaxxaq.

R/. Qatt ma ninsa l-kelma tiegħek.

Talba

Isma', Mulej, it-talb li nagħmlulek biex ikollna paċi shiħa, u, bl-interċessjoni tal-Vergni mqaddsa Marija, aghmel li ningħataw għalik tul ħajjitna kollha, ħalli żgur isehħilna naslu għandek. Bi Kristu Sidna. Ammen.

Inbierku l-Mulej

R/. Inroddu ħajr lil Alla.