

IT-TLIETA

TAT-XII IL-ĠIMGHA MATUL IS-SENA

Salmidija tat-Tlieta tar-IV ġimgħa

IS-SEJHA GHAT-TIFHIR 'L ALLA

V/. Mulej, iftaħli xufftejja.

R/. U fommi jxandar it-tifhir tiegħek.

Salm 94 (95)

Ant. Alla kbir hu l-Mulej: ejjew nadurawh.

Ejjew, ħa nfaħħru bl-hena l-Mulej,
ħa ngħajtu bil-ferħ lill-blata tas-salvazzjoni tagħna!
Nersqu quddiemu b'għana ta' radd il-ħajr,
ngħannulu b'għajat ta' ferħ.

Ant. Alla kbir hu l-Mulej: ejjew nadurawh.

Għax Alla kbir hu l-Mulej,
sultan kbir fuq l-allat kollha.
F'idejh huma qigħan l-art,
tiegħu huma qcaçet l-għoljiet.
Tiegħu l-baħar, għax hu għamlu;
tiegħu l-art, għax b'idejh saret.

Ant. Alla kbir hu l-Mulej: ejjew nadurawh.

Ejjew inqimuh u ninxtehtu quddiemu,
għarkubbejna quddiem il-Mulej li ħalaqna!
Għaliex hu Alla tagħna,
u aħna l-poplu tal-mergħa tiegħu u n-nagħaġ tiegħu.

Ant. Alla kbir hu l-Mulej: ejjew nadurawh.

M'hux li kontu llum tisimghu lehnu!
"La twebbsux qalbkom bhal f'Meriba,
bhal dakinhar f'Massa, fid-deżert,
meta ġarrbuni u ttantawni missirijietkom,
għalkemm raw dak li jien għamilt.

Ant. Alla kbir hu l-Mulej: ejjew nadurawh.

Għal erbghin sena domt nistmellu dan in-nisel;
u jien għedt: 'Qalbu mhassra dan il-poplu,
u triqati ma jagħrfux.'
Għalhekk hlift fl-għadab tiegħi:
Ma jidhlux fil-mistrieħ tiegħi!"

Ant. Alla kbir hu l-Mulej: ejjew nadurawh.

Glorja lill-Missier, u lill-Iben, u lill-Ispirtu s-Santu.
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem,
U jibqa' għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Ant. Alla kbir hu l-Mulej: ejjew nadurawh.

UFFIĊĊJU TAL-QARI

V/. O Alla, ejja ehlisni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja lill-Missier, u lill-Iben, u lill-Ispirtu s-Santu.
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem,
u jibqa' għal dejjem ta' dejjem. Ammen. Hallelujah.

INNU

I. *Billejl jew kmieni ma' sbiħ il-jum*

Qabel ma jfegġ mill-lvant id-dawl u jsebbaħ
b'gawhriet fiddiena x-xtut tal-gzejjer tagħna,
inhollu lsienna w b'qalb ferħana ngħannu
tifhir lil Sidna.

Ngħaqqdu lehinna ma' ta' l-angli w ngħannu
lis-Sultan twajjeb tagħna, sa nissieħbu
mal-qaddisin u jisthoqqilna nidhlu
fil-ħajja hienja.

Ha tisma' talbna t-Trinità Qaddisa,
Alla l-Missier u l-Iben u l-Ispirtu;
u lilha d-dinja kollha trodd bla heda
tifhir u glorja. Ammen.

II. *Matul il-jum*

Mulej fil-ħniena tiegħek, agħti widen
għall-lehen umli tal-qaddejja tiegħek;
fiċ-ċokon tagħna nersqu lejck, bit-tama
li tisma' talbna.

Mit-tron tas-saltna tiegħek, ixhet fuqna
ħarsa ta' tjeba w sliem, u żomm mixgħula
l-imsiebaħ tagħna, li għalik hejjejna
biż-żejt tal-fidi.

Sultan tas-sema w l-art, Għarus tal-vergħni,
kebbes lil qalbna b'nar l-imħabba safja,
biex, meta tiġi w tħabbat, dlonk nifthulek,
u nidhlu miegħek.

Ha tisma' talbna t-Trinità Qaddisa,
Alla l-Missier, int l-Iben, u l-Ispirtu;
u lilkom trodd bla heda d-dinja kollha
tifhir u glorja. Ammen.

SALMODIJA

Ant. 1: Ha tasal għandek l-għajta tiegħi, Mulej; taħbix wiċċek minni.

Salm 101 (102)

I

Mulej, isma' t-talba tiegħi, *
ha tasal għandek l-għajta tiegħi.
Taħbix wiċċek minni *
f'jum id-dwejjaq tiegħi;
ressaq widintek lejja, *
meta nsejjahlek fittex wegħibni!
Għax jiemi bħal duħħan jgħibu; *
u għadmi bħal huġġieġa jaqbad.
Nixfet qalbi bħal ħaxix maqtuġħ; †
ninsa niekol sa l-ħobż tiegħi.
Bl-ilfiq qawwi tiegħi sirt għadma u ġilda.

Qisni xi tajra fix-xagħri; *
sirt bħal kokka qalb xi ħerba.
Nibqa' mqajjem u nitniehed, *
bħal għasfur waħdu fuq bejt.
Il-jum kollu jgħajjrni l-għedewwa tiegħi, *
jixegħlu għalija u jidgħu bija.

Niekol l-irmied bħal ħobż, *
u x-xorb tiegħi bid-dmugh inħallat,

minhabba l-għadab u s-saħna tiegħek, *
għax inti rfajtni, u mbaġhad tlaqtni.
Jiemi qed jonqsu bħad-dell ta' filgħaxija; *
u jien bħal ħaxix qiegħed ninxef.
Glorja.

Ant. 1: Ħa tasal għandek l-għajta tiegħi, Mulej; taħbix wiċċek minni.

Ant. 2: Mulej, isma' t-talb ta' l-umli.

II

Imma int, Mulej, għal dejjem tibqa'; *
minn nisel għal nisel it-tifkira tiegħek.
Inti tqum u thenn għal Sijon, *
għax hu ż-żmien u l-waqt li thenn.
Għax għażiż għall-qaddejja tiegħek il-ġebel tagħha; *
tiġihom ħasra mit-trab tagħha.

Ħa jkollhom il-ġnus il-biża' ta' ismek, Mulej, *
u s-slaten kollha ta' l-art
il-biża' tas-sebħ tiegħek,
meta l-Mulej jerga' jibni lil Sijon, *
u jidher fis-sebħ tiegħu.
U jisma' t-talb tal-mitluqin, *
ma jistmellx it-talb tagħhom.

Jinkiteb dan għan-nisel li għad jigi, *
u poplu ġdid għad ifaħħar lill-Mulej.
Il-Mulej iħares 'l isfel
mill-għoli tas-santwarju tiegħu, *
hu jittawwal mis-sema lejn l-art,
biex jisma' l-krib ta' l-ilsiera, *
biex jeħles 'il dawk li huma għall-mewt.
U hekk jixxandar f'Sijon isem il-Mulej, *
u f'Ġerusalemm it-tifhir tiegħu,
meta l-popli flimkien jingemgħu, *
u slaten biex jaqdu l-Mulej.
Glorja.

Ant. 2: Mulej, isma' t-talb ta' l-umli.

Ant. 3: L-art int waqqaftha, Mulej; ghemil idejk huma s-smewwiet.

III

Nehħieli saħħti f'nofs it-triq, *
qassarli ż-żmien ta' ħajti.

Jien ngħidlu: †

"Alla tiegħi, la teħodnix f'nofs ħajti, *
la darba żmienek idum għal dejjem.

L-art int waqqaftha sa mill-bidu; *
għemil idejk huma s-smewwiet.

Huma jgħaddu, imma int tibqa'; †
bħal libsa huma lkoll jiqdiemu, *
tbiddilhom bħal libsa u jintemmu.

Imma int li int tibqa'; †
bla tmiem huma s-snin tiegħek.

Ulied il-qaddejja tiegħek ikollhom darhom; *
nisilhom jibqa' għal dejjem quddiemek."

Glorja.

Ant. 3: L-art int waqqaftha, Mulej; ghemil idejk huma s-smewwiet.

V/. Poplu tiegħi, agħtu widen għall-ligi tiegħi.

R/. Ifthū widnejkom għal kliem fommi.

LEZZJONI 1

Qari mill-Ewwel Ktieb ta' Samwel **Sam 17:57 – 18:9. 20-30**

L-għira ta' Sawl għal David

F'dawk il-jiem : Malli David raġa' lura wara li kien qatel il-Filisti, mar jilqgħu Abner u ħadu quddiem Sawl, b'ras il-Filisti f'idu. U Sawl qallu: "Bin min int, żagħżuġh?" U David wiegbu: "Bin il-qaddej tiegħek Isaj, il-Betlehemita."

Malli David spiċċa jitkellem ma' Sawl, qalb Ġonatan intrabtet ma' qalb David, u Ġonatan ħabbu bħalu nnifsu. Dakinhar Sawl ħadu miegħu, u ma hallihx imur f'dar missieru. U Ġonatan u David għamlu patt bejniethom, għax

kien iħobbu bħalu nnifsu. U Ġonatan neħħa l-mantar li kellu fuqu, u tah lil David, u tah ukoll l-armatura tiegħu, u saħansitra x-xabla u l-qaws u l-ħziem li kellu.

David kien joħroġ għall-ġlied, u kull fejn kien jibagħtu Sawl kien jirbaħ. U Sawl qiegħdu fuq in-nies tal-gwerra. U kien miġjub min-nies kollha.

Ġara li, meta David reġa' lura wara li kien qatel il-Filisti, ħarġu n-nisa mill-ibliet kollha ta' Izrael bit-tnabar u bl-arpi, jgħajjtu bil-ferħ, jgħannu u jiżfnu madwar is-sultan Sawl, jaqbzu u jwieġbu lil xulxin:

“Darab Sawl l-elf tiegħu,
u David l-għaxartelef”.

Dan deher ikrah f'għajnejn Sawl, u saħan bis-sħiħ: “Lil David tawh għaxriet l-eluf,” qal, “u lili tawni elf; ma jonqoshomx jagħtuh ħlief is-saltna!” U minn dakinhar 'il quddiem beda jarah ikrah lil David.

Mikol, bint Sawl, kienet tħobb lil David. Sawl qalulu b'dan u din il-ħaġa għoġbitu. U Sawl qal: “Nagħtihielu, iżda se tkunlu xibka, għax taqa' fuqu id il-Filistin.” Sawl qal lil David: “Illum int issir ħatni.” Sawl imbagħad ordna lill-qaddejja tiegħu jkellmu lil David bil-moħbi u jgħidulu: “Ara, is-sultan mgħaxxaq bik u l-qaddejja kollha tiegħu jħobbuk; għalhekk issa hu l-waqt li ssir ħaten is-sultan.” U l-qaddejja ta' Sawl wasslu dan il-kliem f'widnejn David, u David wieġeb: “Taħsbu intom li hi ħaġa żgħira li tkun ħaten is-sultan? Jien bniedem fqir u ma jien xejn.” U l-qaddejja ta' Sawl għarrfuh b'dan u qalulu: “Dan il-kliem qal David”.

U Sawl wegħibhom: “Dan għidu lil David: 'Is-sultan ma jrid ebda rigal, ħlief mitt ħlief tal-Filistin, biex jithallas mill-għedewwa tas-sultan.” Sawl kellu f'rasu li David jaqa' f'idejn il-Filistin. U l-qaddejja ta' Sawl wasslu dan il-kliem lil David. U din li jiżzewweġ lil bint is-sultan lil David għoġbitu.

Ma għaddiex ħafna żmien. David qam u ħareġ, hu u niesu tiegħu u qatel mitejn raġel u ħa ħlifithom, u mar jgħoddom quddiem is-sultan biex jiżzewweġ lil bintu. U Sawl tah lil bintu Mikol b'martu.

Sawl ra li l-Mulej kien ma' David u Mikol kienet tħobbu. Sawl beza' minn David aktar minn qabel u sar għadu tiegħu għal ħajtu kollha.

U l-kapijiet tal-Filistin baqgħu joħroġu għall-ġlied, u kull darba li kienu joħroġu David kien joħroġ juri ħila aktar mill-oħrajn kollha, u ismu kien jissemma ma' kullimkien.

RESPONSORJU Salm 55(56):2. 4b. 14ab

R/. Henn għalija, o Alla, għax qegħdin ikasbruni, il-jum kollu jagħmlu għalija u jagħfsu fuqi. * Fik Alla l-Għoli jien nittama.

V/. Għax mill-mewt int hlistli ħajti u 'l rigli mill-waqgħa. * Fik Alla l-Għoli jien nittama.

LEZZJONI II

Qari mit-Trattat fuq il-perfezzjoni nisranija ta' San Girgor, isqof ta' Nissa

Bil-ħajja tagħna kollha nagħtu xhieda għal Kristu

Tlieta huma l-ħwejjeġ li juru x'inh i tassew il-ħajja nisranija: l-għemil, il-kliem u l-ħsieb. L-ewwel il-ħsieb, mbagħad il-kliem li juri u jxandar il-ħsieb li jkun tnissel fil-moħħ, u wara l-ħsieb u l-kliem jiġi l-għemil, li bih isir dak li jkun inħaseb. Issa, meta aħna nigu biex nagħmlu, nggīdu jew naħsbu xi ħaġa, jeħtieġ li kull ma naħsbu, ngħidu u nagħmlu jkun jaqbel mal-fehma li għandna ta' Kristu, biex kull ma naħsbu, ngħidu u nagħmlu ma jitbigħedx minnha.

Kull min stħoqqu jizzejjien bl-isem ta' Kristu, x'jeħtieġlu aktar jagħmel ħlief jgħarbel sewwa biex jara jekk il-ħsibijiet, il-kliem u l-għemil kollu tiegħu jwasslux għand Kristu jew ibegħdux minnu? Dan jista' jsir b'ħafna modi. Kull, għemil, kull ħsieb, kull kelma, kull ma jista' jħawwadna, ma jaqbilx ma' Kristu, imma huwa sinjal u xbieha ta' l-għadu ta' ruħna, li jtabba' bit-tajn dik il-gawhra li hi ruħna bil-passjonijiet li jqanqal, u hekk idallam u jeqred il-gmīel ta' din il-gawhra ta' siwi hekk kbir.

Kull ma hu safi u ħieles mit-taqlib tal-passjonijiet ġej mingħand Dak li hu l-prinċep u l-awtur tas-sliem kollu, Kristu: minnu qisu minn għajn safja u mhux mittiefsa, wieħed jimla u jieħu l-fehmiet u x-xewqat ta' ruħu, u b'hekk juri fih innifsu xbieha ta' dak li hu l-bidu u l-għajn tal-ħsibijiet u l-fehmiet tiegħu kollha, kif l-ilma kollu li johroġ minn għajn safja jidher safi kemm f'xi buqar u kemm huwa u jfawwar mill-istess għajn.

Hu l-istess safa li jidher fi Kristu u fil-fehmiet tagħna. Is-safa ta' Kristu hu s-safa li hu ħieregmill-istess għajn, is-safa tal-fehmiet tagħna hu s-safa li fawwar mill-għajn u ssawwab fina. Dan is-safa jgīb gmīel ta' fehmiet f'ħajjitna, iwassal għal-qbil shiħ bejn dak li naħsbu fil-moħbi ta' qalbna u dak li nagħmlu bid-dieher quddiem i-bnedmin, u hekk ikun hemm armonija shiħa f'ħajjitna, għaliex il-ħsibijiet li jiġuni minn Kristu jqanqal u jmexxu l-imgiba kollha tagħna, ħa tkun irzina u xierqa. F'dan, skond ma nifhimha jien, tinsab il-perfezzjoni tal-ħajja

nisranija: infittxu li jkollna sehem mit-titoli kollha li bihom infissru l-isem ta' Kristu, halli nuru l-qawwa tagħhom bil-mod kif naħsbu, nitolbu u ngħixu.

RESPONSORJU Kol 3:17: Rum 14:7

R/. Kull ma tagħmlu jew tgħidu * Aghmlu kollox f'isem il-Mulej Ġesù.

V/. Hadd minna ma jgħix għalih innifsu, u hadd ma jmut għalih innifsu. * Aghmlu kollox f'isem il-Mulej Ġesù.

TALBA

Aghmel, Mulej, li aħna jkollna l-biża' ta' l-isem qaddis tiegħek, imma wkoll li dejjem inħobbuh, għax int qatt ma ccaħhad mit-tmexxija tiegħek lil dawk li twettaqhom bis-shiħ f'imħabbtek. B'Ibnek Ġesù Kristu Sidna, li miegħek jgħix u jsaltan flimkien ma' l-Ispirtu s-Santu, Alla, għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Inbierku l-Mulej.

R/. Inroddu ħajr lil Alla.

IT-TIFHIR TA' SBIH IL-JUM

V/. O Alla, ejja ehlsni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja. Kif kien mill-bidu. Hallelujah.

INNU

Jum ta' dejjem mingħajr għabex,
id-dawl tiegħek qatt ma jonqos;
dlam u lejl imbiegħda minnek,
int li hlaqt id-dawl fil-bidu.

Digà bjad fil-lvant ix-xefaq,
beda juri l-jum li riesaq,
u, bil-kewkba ta' filgħodu,
sfaru w għebu l-kwiekeb l-oħra.

O Mulej, hallejna friexna
bla tnikkir, ha nsebbħu lilek,
u nroddulek ħajr għax tajtna
dal-jum gdid, għall-glorja t'ismek.

Thalliniex inkunu mqarrqa
minn sbuħit ix-xemx li tidher,
imma għinna biex nixtiequ
lilek waħdek, Xemx tas-sewwa.

Itfi fina n-nar tal-korla,
rażżan l-ikel u x-xorb żejjed,
żommna lkoll matul ħidmietna
f'għaqda miegħek u bejnietna.

Hekk, qawwija w shaħ fil-fehma,
b'qalb nadifa f'għisem safi,
nistgħu ngħaddu dil-gurnata
b'fedeltà ma' Kristu Sidna.

Isma' talbna, Missier twajjeb,
w int, Waħdieni tiegħu u daqsu,

li ta' dejjem hi saltnatkom
ma' l-Ispirtu Faraġ tagħna. Ammen.

SALMODIJA

Ant. 1: Lilek, Mulej, irrid ngħanni; irrid nimxi bil-għaqal fit-triq il-perfetta.

Salm 100 (101)

Ngħanni u nxandar it-tjieba u l-gustizzja; *
lilek, Mulej, irrid ngħanni.
Irrid nimxi bil-għaqal fit-triq il-perfetta; *
meta se tiġi għandi?
Ingib ruħi b'qalb safja ġewwa dari; *
ebda haġa hażina ma nżomm quddiem għajnejja.
Nobgħod 'il min jagħmel il-ħażen, *
u ma norbotx qalbi miegħu.

Qalb imħassra nżommha 'l bogħod minni; *
il-ħażin ma rridx naf bih.
Min iqassas bil-moħbi fuq għajru, *
lil dan jien neqirdu.
Min għajnejh merfugħa u qalbu mkabbra, *
ma nistax ingerrgħu.

Nżomm għajnejja fuq it-twajbin ta' l-art, *
biex dawn joqogħdu miegħi.
Min jimxi fit-triq il-perfetta, *
dan hu li jaqdini.
Ma jgħammarx f'dari min jimxi bil-qerq; *
ma jżommx quddiem min jitkellem bil-gideb.
Għodwa wara l-oħra
neqred il-ħżiena kollha ta' l-art, *
biex inwarrab mill-belt tal-Mulej
'il kull min jagħmel il-ħażen.
Glorja.

Ant. 1: Lilek, Mulej, irrid ngħanni; irrid nimxi bil-għaqal fit-triq il-perfetta.

Ant. 2: Mulej, la twarrabx il-ħniena tiegħek minn fuqna.

Kantiku Dan 3:26 .27. 29. 34-41

Imbierek int, Mulej, Alla ta' missirijietna, *
ta' min ifahhrek hafna, u ismek hu msebbaħ għal dejjem.
Għax int gust f' dak kollu li għamilt ilna,
kull ma għamilt hu sewwa.
Għax dnibna u għamilna ħażin *
meta tlaqna lilek.

Minħabba f' ismek, la titlaqniex għalkollox, *
la tħassarx il-patt tiegħek,
la twarrabx il-ħniena tiegħek minn fuqna, *
minħabba f' Abraham, il-ħabib tiegħek,
minħabba f' Izakk, il-qaddej tiegħek *
u minħabba f' Izrael, il-qaddis tiegħek.
li lilu kont wegħidt nisel bla għadd, *
daqs il-kwiekeb tas-sema
u daqs ir-ramel ta' xatt il-baħar.

Għax aħna, Mulej,
sirna iżgħar minn kull ġens ieħor, *
u minħabba fi dnubietna
llum iċċekkinna fid-dinja kollha.

U bħalissa la hemm iżjed prinċep, *
la profeta u lanqas mexxej;
la hemm offerta tal-ħruq u lanqas sagrafiċċju, *
la għotja u lanqas incens,
u lanqas baqa' mkien
fejn noffrulek l-ewwel frott tagħna, *
jew fejn nitolbuk ħniena.

Madankollu, b' qalbna mgħaffġa u ruħna mċekkna, *
jalla nkunu ningħoġbu quddiemek,
qisna b' sagrafiċċji tal-ħruq ta' nagħaġ u barrin, *
qisna b' eluf ta' ħmir imsemmna;
ħa jkun hekk illum is-sagrafiċċju tagħna quddiemek, *
u jalla nimxu għalkollox warajk,
għax xejn ma jithawwdu *
dawk li jittamaw fik.

U issa b'qalbna kollha nimxu warajk, *
nibżgħu minnek u nfittxu lilek.

Glorja.

Ant. 2: Mulej, la twarrabx ik-ħniena tiegħek minn fuqna.

Ant. 3: O Alla, għanja ġdida rrid ninsiglek.

Salm 143 (144):1-10

Imbierek il-Mulej, il-blata tiegħi, †
li jħarrigħli jdejja għat-taqbida *
u subgħajja għat-taqtigħa.

Tjieba tiegħi u qawwa tiegħi, *
kenn tiegħi u ħellies tiegħi,
tarka tiegħi, fih jien nistkenn; *
hu li jrażżan il-popli taħti.

Mulej, x'inhu l-bniedem biex taħseb fih, *
jew bin il-bniedem biex tiftakar fih?
Bħal daqsxejn ta' nifs hu l-bniedem; *
bħal dell li jgħaddi huma jiemu.

Ofroq, Mulej, is-smewwiet tiegħek, u inżel; *
miss l-għoljiet, u huma jdaħħnu.
Aghmel il-beraq u xerridhom; *
faqqa' s-sajjetti u ħarrabhom.

Midd idek mill-għoli,
aħtafni mill-ilma kotran;
eħlisni minn id il-barrani, †
li b'fommu jgħid il-gideb, *
u b'lemintu jixhed il-qerq.

O Alla, għanja ġdida rrid ninsiglek, *
fuq arpa ta' għaxar kordi ngħannihielek.
Int li tagħti r-rebħa lis-slaten,
li teħles lil David, il-qaddej tiegħek.
Glorja.

Ant. 3: O Alla, għanja ġdida rrid ninsiglek.

LEZZJONI QASIRA Iż 55:1

Intom li bikom il-għatx, ejjew għall-ilma; intom ukoll li ma għandkomx flus. Ejjew ixtru u kulu b'xejn, inbid u ħalib bla ħlas.

RESPONSORJU QASIR

R/. Isma' leġni, Mulej; * Fi kliemk jien nittama. Isma'.

V/. Sa minn qabel is-sebħ jien nitlob l-għajjuna * Fi kliemk jien nittama. Glorja. Isma'.

Ant. tal-kantiku ta' Żakkarija:

Mulej, salvana minn idejn dawk kollha li jobogħduna.

Imbierek il-Mulej, Alla ta' Izrael, *
għaliex ġie jżur u jifdi l-poplu tiegħu,
u waqqaf għalina qawwa ta' salvazzjoni *
f'dar David, qaddej tiegħu,
bħalma kien wiegħed fl-imghoddi *
b'fomm il-profeti qaddisin tiegħu,
biex isalvana mill-għedewwa tagħna *
u minn idejn dawk kollha li jobogħduna.
B'hekk juri ħniena ma' missirijietna, *
u jiftakar fil-patt qaddis tiegħu,
fil-ħalfa li ħalef lil Abraham missierna, *
li jagħtina
li, meħlusin minn idejn l-għedewwa tagħna, *
naqduh bla biża'
tul ħajjitna kollha, *
bil-ġustizzja u l-qdusija quddiemu.
U inti, tfajjel, tissejjah profeta ta' l-Għoli; *
għax tmur qabel il-Mulej biex thejjilu triqatu,
biex tgħarraf lill-poplu tiegħu bis-salvazzjoni, *
bil-maħfra ta' dnubiethom,
ħierġa mill-qalb ħanina ta' Alla tagħna, *
li jibagħtilna mill-għoli ż-żjara tax-Xemx tielgħa,
ħa jdawwal lil dawk li jinsabu

fid-dlamijiet u d-dell tal-mewt, *
ħa jmessi l-passi tagħna fit-triq tas-sliem.
Glorja lill-Missier, u lill-Iben, *
u lill-Ispirtu s-Santu,
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem, *
u jibqa' għal dejjem ta' dejjem. **Ammen.**

Ant. tal-kantiku ta' Żakkarija:

Mulej, salvana minn idejn dawk kollha li jobogħduna.

PREĊI

Alla, tana l-grazzja li f'din il-ghodwa noffrulu t-tifhir tagħna, biex jimliena bil-ferħ u jqawwina fit-tama. Inqawwu qalbna, mela, u nitolbuh bil-fiduċja:

Għall-glorja ta' ismek, Mulej, ismagħna.

Infahħruk, o Alla, Missier Sidna Ġesù, is-salvatur tagħna:

- **nizzuk** ħajr għax bih għarraftna u tajtna l-ħajja ta' dejjem.

Mulej, agħtina umiltà sinċiera:

- **agħmel** li noqogħdu għal xulxin fil-biża' ta' Kristu.

Sawwab l-Ispirtu tiegħek fina, qaddejja tiegħek:

- **għallimna** ngħożzu lil xulxin bħal aħwa, b'fehma safja u bla ucuħ.

Int ordnajt lill-bniedem biex jaħdem u jaħkem id-dinja:

- **agħmel** li x-xogħol tagħna jiswa għat-tifhir tiegħek u l-qdusija ta' hutna.

Missierna

Talba

Mulej, kattar fina l-fidi, biex it-tifhir tiegħek ikun perfett fuq fommna u jniżżel fuqna bla heda l-grazzji tas-sema. B'İbnek Ġesù Kristu Sidna, li miegħek jgħix u jsaltan flimkien ma' l-Ispirtu s-Santu, Alla, għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Għeluq

Il-Mulej iberikna, iħarisna minn kull deni, u jwassalna għall-ħajja ta' dejjem.

Ammen.

IT-TALB TA' NOFS IL-JUM

V/. O Alla, ejja ehlieni.

R/. Mulej, fittex għinni.

Glorja. Kif kien mill-bidu. Hallelujah.

Fid-Disgha ta' filghodu

INNU

Spiritu s-Santu, li int Alla
wieħed mal-Missier u l-Iben,
ejja xxerred għewwa fina,
ħalli bik ilkoll timliena.

Bi kliem fommna, b'qalbna w ruħna,
nerfghu lejki it-tiffhir tagħna;
int kebbisna b'nar imħabbtek,
u nxerduh fl-oħrajn madwarna.

Kun id-dawl li jtina l-għarfa
tal-Missier u l-Iben tiegħu:
żomm qawwija l-fidi tagħna
fik, l-Ispirtu li għej minnhom. Ammen.

F'Nofsinhar

INNU

Mexxej qawwi, Alla veru,
Inti kolloq tqassam sewwa:
jisbaħ jum, tagħnih bid-dija;
f'nofsu żżejnu b'dawl iħagġeg.

Iżda itfi l-għadab fina,
taffi s-sħana ta' kull deni,
agħti s-saħħa 'l min hu dgħajjed,
għib is-sliem tassew fi qlubna.

Isma' talbna, Missier twajjed,

w int, Waħdieni tiegħu u daqsu,
li ta' dejjem hi saltnatkom
ma' l-Ispirtu Farag tagħna. Ammen.

Fit-Tlieta ta' wara nofsinhar

INNU

Alla, int, li fik innifsek
m'hemmx tiddil lill-ħlejjaq triegi:
lil kull siegħa tal-ġurnata
tqis id-dawl li jkun imissha.

Ibagħtilna lejla tajba,
fejn il-ħajja qatt ma tonqos,
imma tersaq lejn il-glorja,
li tkun ħlas ta' mewt qaddisa.

Isma' talbna, Missier twajjed,
w int, Waħdieni tiegħu u daqsu,
li ta' dejjem hi saltnatkom
ma' l-Ispirtu Farag tagħna. Ammen.

Ant.1 Jekk dawn il-ħwejjeg tafuhom, henjin intom jekk tagħmluhom.

Salm 118 (119):137-144

XVIII (Sade)

Ġust int, Mulej; *
u sewwa d-digrieti tiegħek.
Bil-ġustizzja għamilt il-preċetti tiegħek, *
u b'fedeltà mill-akbar.

Tifnini l-ħegga tiegħi, *
għax insew kelmtok l-għedewwa tiegħi.
Il-wegħda tiegħek jien ippruvajtha; *
għalhekk iħobbha l-qaddej tiegħek.

Għalkemm jien zġir u mzeblaħ, *

ma ninsiex il-preċetti tiegħek.
Ġustizzja ta' dejjem hi l-ġustizzja tiegħek, *
u sewwa l-liġi tiegħek.

Għalkemm id-diqa u n-niket waqgħu fuqi, *
il-kmandamenti tiegħek baqgħu l-ġhaxqa tiegħi.
Ġustizzja ta' dejjem il-preċetti tiegħek; *
agħtini d-dehen biex ikolli l-ħajja.
Glorja.

Ant.1 Jekk dawn il-ħwejjeg tafuhom, henjin intom jekk tagħmluhom.

Ant.2 Ħa tasal it-talba tiegħi għandek, Mulej.

Salm 87 (88)

I

Mulej, Alla tiegħi, binhar jien ngħajjat, *
billejl jien nitniehed quddiemek.
Ħa tasal it-talba tiegħi għandek, *
agħti widen għat-talba tiegħi.

Għax ruħi mimlija bil-hemm, *
lejn il-qabar qed toqrob ħajti.
Jien magħdud ma' min nieżel fil-ħofra, *
sirt qisni bniedem bla saħħa.
Fost il-mejtin hu friexi, *
bħall-maqtulin mimduda fil-qabar,
li fihom ma tiftakarx iżjed *
u m'humiex aktar taħt idejk.

Inti xhettini f'qiegħ il-ħofra, *
fid-dlamijiet, f'qiegħ l-art.
Fuqi tagħfas il-qilla tiegħek, *
fuqi tfajt l-imwieg kollha tiegħek.
Glorja.

Ant.2 Ħa tasal it-talba tiegħi għandek, Mulej.

Ant.3 Jien lejtk ngħajjat, Mulej; la taħbix wiċċek minni.

II

Hadtli 'l hbiebi 'l bogħod minni, *
ghamiltni haġa ta' għajb għalihom;
ninsab magħluq, u ma nistax noħroġ; *
għajnejja mdallma bil-għali.
Lilek, Mulej, kuljum insejjaħ, *
lejk immidd idejja.

Tagħmel int għegubijet mal-mejtin, *
jew se jqumu l-erwieh biex ifaħħruk?
Tixxandar fil-qabar it-tjieba tiegħek, *
jew f'post it-telfien il-fedeltà tiegħek?
Jingħarfu fid-dlam l-għegubijiet tiegħek, *
jew f'art il-minsijin il-gustizzja tiegħek?
Imma jien, Mulej, lejk ngħajjat, *
fil-ghodu għandek tasal it-talba tiegħi.
Għaliex, Mulej, twarrabni, *
u taħbi wiċċek minni?
Imsejken jien, u qisni mejjet sa minn żgħoziti, *
inhossni mifni, mgħobbi bil-biża' tiegħek.

Għaddiet minn fuqi l-qilla tiegħek, *
fnietni l-imġiba tiegħek tal-biża'.
Kuljum bħall-ilma jdawwruni, *
flimkien minn kull naħa jagħlquni.
Int bigħedt minni l-ħbieb u l-qraba, *
shabi huma d-dlamijiet.
Glorja.

Ant.3 Jien lejk ngħajjat, Mulej; la taħbix wiċċek minni.

Fid-Disgħa ta' filghodu

LEZZJONI QASIRA 1 Ġw 3:17-18

Jekk wieħed għandu biex jgħix fid-dinja u jara 'l huh fil-bżonn u jagħlaq għajnejh għalih, kif tista' l-imħabba ta' Alla tgħammar fih? Uliedi, ma nħobbx bil-kliem u t-tpaċpiċ, imma bl-għemil u tassew.

V/. Tajjeb il-bniedem li jhenn u jislef.
R/. It-tifkira tal-bniedem gust għal dejjem tibqa'

Talba

O Alla ta' dejjem li tista' kollox, f'din is-siegħa tal-ġurnata int sawwabt l-Ispirtu s-Santu fuq l-Appostli; ibgħat fuqna wkoll l-istess Spirtu ta' l-imħabba, biex b'fedeltà sħiħa nixhdu għalik quddiem il-bnedmin kollha. Bi Kristu Sidna. Ammen.

F'Nofsinhar

LEZZJONI QASIRA

Dewt 30:11-14

Dan l-ordni li qiegħed nagħtik illum m'huwiex xi haġa iebes għalik jew li ma tistax tilhaqha. Għax il-kelma hi qrib tiegħek ħafna, tinsab fuq fommok u f'qalbek biex tobdiha.

V/. Mulej, musbieħ għal riglejja l-kelma tiegħek.
R/. U dawl fil-mogħdija tiegħi.

Talba

O Alla, int għarraft lil Pietru l-pjan li għamilt biex issalva l-ġnus; fit-tjieba tiegħek, agħtina li nkunu nogħġbuk f'dak kollu li nagħmlu, u għinna bil-grazzja tiegħek biex ilkoll naqduk skond il-ħsieb ta' l-imħabba u s-salvazzjoni tiegħek. Bi Kristu Sidna. Ammen.

Fit-Tlieta ta' wara nofsinhar

LEZZJONI QASIRA Iż 55:10-11

Bħalma x-xita u s-silġ jinżlu mis-smewwiet u ma jergħux lura mnejn ġew bla ma jsaqqu l-art, imma jgħegħluha tnissel u tnibbet u tagħti ż-żerriegħa lil min jiżra' u l-ħobż lil min jiekol, hekk jiġri minn kelmti: hija toħroġ minn fomme u ma tergax lura vojta, imma tagħmel dak li jogħġob lili u ttejjem dak li nkun bghattha tagħmel.

V/. Il-Mulej jibgħat fuq l-art il-kmand tiegħu.

R/. Bil-heffa tigri l-kelma tiegħu.

Talba

O Alla, int bghatt l-anglu tiegħek lil Kornelju ċ-ċenturjun biex jurih it-triq tas-salvazzjoni; agħtina l-grazzja li nħabirku minn qalbna għas-salvazzjoni ta' kulhadd, biex flimkien magħhom nimxu fil-Knisja tiegħek sa ma naslu għandek. Bi Kristu Sidna. Ammen.

Inbierku l-Mulej

R/. Inroddu ħajr lil Alla.